

FAI DELLA PAGANELLA

Fai della Paganella è una località turistica del Trentino ed un panoramico terrazzo naturale alle pendici della Paganella, che si affaccia sulla Valle dell'Adige e sulle Dolomiti orientali, angoli di rara bellezza che conservano tutta l'atmosfera dell'ambiente alpino.

Come arrivare a Fai della Paganella



Autostrada Brennero A22 - Trento Nord

Tangenziale - Rocchetta - Fai della Paganella (20 minuti)



Ferrovia del Brennero: stazioni di Trento (40 km) o Mezzocorona (19 km) - dalle stazioni, bus di linea



Aeroporto più vicino Verona-Villafranca "Valerio Catullo" (a 130 km); è possibile proseguire poi in treno nei modi sopra indicati



Bus da Trento o Mezzocorona: numerose corse giornaliere che collegano Fai della Paganella



LO STAGE IN BREVE

Date 10 - 11 - 12 maggio 2019

Luogo Fai della Paganella (TN) - **Palazzetto dello Sport**, Via al Belvedere 18

Coordinatore M° Denis Voltolina

Docenti

- ♦ M° Denis Voltolina - 7° dan Judo e 6° dan Ju Jitsu
- ♦ M° Maurizio Germano - 6° dan Ju Jitsu
- ♦ M° Gilberto Gozzer - 6° dan Judo e 1° dan Ju Jitsu
- ♦ M° Angelica Tarabelli - 5° dan Ju Jitsu e 4° dan Judo
- ♦ M° Giovanni Tarabelli - 5° dan Judo
- ♦ Istr. Riccardo Gozzer - 3° dan Judo
- ♦ M° Ivan Micheli - 2° dan Nihon Tai Jitsu
- ♦ Membri della Commissione Tecnica del Ji Ta Kyo Ei e CSEN Veneto

Palazzetto dello Sport

Una struttura polifunzionale a pochi passi dal centro di Fai della Paganella, dotata di una grande Palestra e di una sala Teatro, con spogliatoi ed un bar. A breve distanza si trovano due parcheggi. [Palestra: ca. 500 m² di tatami - Teatro: ca. 200 m² di tatami]

PROGRAMMA

Venerdì 10 maggio

- 14:45 apertura stage, presentazione ospiti e docenti
- 15:00 - 18:30 lezioni tecniche di Judo e Ju Jitsu (palestra e teatro)

Sabato 11 maggio

- 08:45 - 12:15 lezioni tecniche di Judo e Ju Jitsu (palestra e teatro)
- 14:30 - 17:00 esami passaggi di grado Dan (teatro)
- 15:00 - 17:00 lezioni tecniche di Judo e Ju Jitsu (palestra)
- 17:15 - 18:15 dimostrazioni di Judo e Ju Jitsu (teatro)

Domenica 12 maggio

- 08:45 - 12:00 lezioni tecniche di Judo e Ju Jitsu (palestra e teatro)
- 12:00 chiusura stage e consegna attestati di partecipazione

I partecipanti saranno suddivisi in vari **gruppi** e seguiranno lezioni differenti nella palestra e nella sala teatro: **Judo Bambini**, **Judo Ragazzi** e **Adulti Kyu** (cinture colorate), **Judo Cinture Nere**, **Ju Jitsu**.

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di Judo e Ju Jitsu, di qualsiasi età, grado e qualifica, indipendentemente dallo stile praticato e dall'Ente o Federazione in cui siano affiliati.

IMPORTANTE: ogni partecipante **DEVE** essere coperto da **assicurazione sportiva** ed essere in possesso di **certificato medico valido**.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE STAGE

	Ragazzi e Adulti	Bambini fino 11 anni
Stage completo	€ 80	€ 30
Venerdì 10 maggio	€ 20	€ 10
Sabato 11 maggio	€ 40	€ 15
Domenica 12 maggio	€ 20	€ 10

PERNOTTAMENTO

Abbiamo una convenzione con differenti **hotel 2 e 3 stelle** a Fai della Paganella. Le prenotazioni saranno **distribuite sulle varie strutture** (che sono simili) cercando per quanto possibile di mantenere uniti i gruppi (*se la prenotazione arriva nello stesso momento per tutto il gruppo*). Gli hotel selezionati distano pochi minuti a piedi dal Palazzetto dello sport!

Ricordiamo comunque che a Fai della Paganella, per chi desiderasse uno standard più elevato, sono presenti anche **hotel 4 stelle** ed è possibile prenotarli direttamente o tramite portali online. E' altresì possibile trovare numerosi **appartamenti** e qualche **B&B** per chi desiderasse spendere meno per il pernottamento.

Le **prenotazioni** alberghiere dovranno pervenire **entro il 5 aprile** per poterle gestire al meglio e non avere inconvenienti.

QUOTE HOTEL PER PERSONA

	Mezza pensione		Pensione completa	
	1 notte	2 notti	1 notte	2 notti
In singola	€ 68	€ 121	€ 78	€ 141
In doppia/tripla/quadrupla	€ 55	€ 95	€ 65	€ 115
Bambini fino a 2 anni in lettino	€ 18	€ 36	€ 23	€ 46
Bambini dai 3 agli 11 anni	€ 35	€ 70	€ 45	€ 90

Tassa di soggiorno € 2 a persona a notte

Al ricevimento delle prenotazioni, verrà **verificata l'effettiva disponibilità delle camere** e saranno quindi inviati i dati relativi all'hotel assegnato e l'IBAN dello stesso per il pagamento diretto. Il soggiorno inizia sempre con la cena.

Prenotazioni alberghiere entro venerdì 5 aprile

Iscrizioni allo Stage entro il 30 aprile

Unicamente tramite i moduli scaricabili dal sito www.jitakyoei.net

PER INFORMAZIONI

info@jitakyoei.net – www.jitakyoei.net

M° Denis Voltolina – cell. 338 98 34 429

Logistica: Istr. Elisa Delvai - cell. 347 56 44 940 - elisa@judokwai.net

Salvo errori e omissioni



A.S.D. Ji Ta Kyo Ei



CSEN

Trentino-Alto Adige e Veneto

Seminario

JUDO, JU JITSU

E DIFESA PERSONALE

10-11-12 maggio 2019

Fai della Paganella (TN) - Trentino-Alto Adige



Ingresso libero per il pubblico

www.jitakyoei.net

2019