CENTRO SPORTIVO csen EDUCATIVO NAZIONALE

SCIAMO

IL CIRCO BIANCO DEGLI SCI CLUB

INDICE

1 Presentazione a cura di Marco Cecolin Responsabile Nazionale Sport Invernali

2 Breuil - Cervinia (Valle d'Aosta)

3 Pista del Ventina: il più alto dislivello in Europa

4 Sölden e Kitzbühel (Austria)

5 Alla scoperta del Rally BIG3 e della magica Streif

6 Livigno (Lombardia)

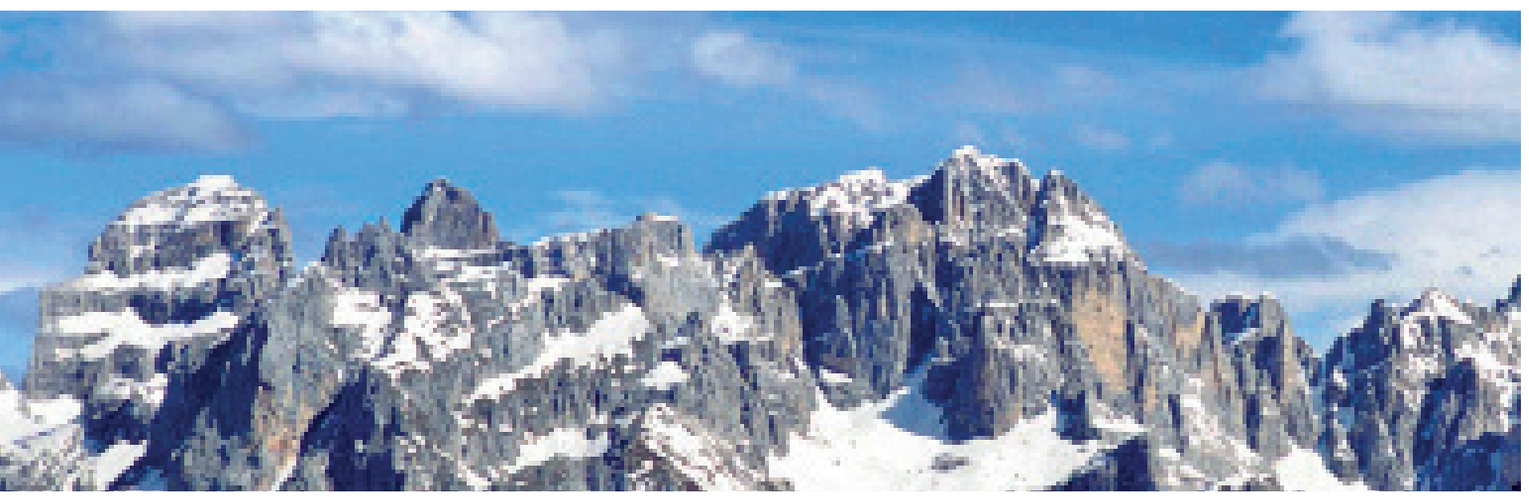
7 La pista: Giorgio Rocca

8 Val Senales (Trentino Alto Adige)

9 Capodanno a Falcade

10 2° Campionato Nazionale CSEN di Sci e Snowboard

11 Come aderire



Presentazione a cura di Marco Cecolin Responsabile Nazionale Sport Invernali

Cari Amici,
il progetto 'SCIAMO' nasce dalla volontà del CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) di creare un circuito invernale di alto profilo dedicato a tutti gli SCI CLUB, dove finalmente vi sia la possibilità di creare interazione tra le varie realtà sportive operanti nel Settore degli sport invernali, favorendo l'aggregazione tra i soci e la possibilità di visitare sinergicamente località sciistiche di grandissimo interesse rendendole accessibili a tutti proprio grazie al concetto di collaborazione. Crediamo infatti che solo finalmente unendo le forze tra Sciclub, senza minimamente intaccare l'autonomia di ciascuno di essi, si possa donare un nuovo modo di vivere la stagione invernale a tutti gli appassionati aumentando l'appeal degli Sciclub che ne facciano parte. Il progetto che avrà il suo culmine nel Campionato Nazionale di Sci e Snowboard del 19 Febbraio a Falcade, è innovativo ed appassionante, e mira ad unire il divertimento sportivo all'aspetto sociale tanto caro a tutti coloro che , come chi scrive, attende ogni anno con ansia l'apertura della stagione sciistica per trascorrere qualche ora in sportiva amicizia con tanti altri appassionati. Certi del vostro interesse auguro con ampio anticipo un meraviglioso inverno bianco.

"Lo sci è una danza, la montagna il tuo partner"

BREUIL - CERVINIA
VALLE D'AOSTA
29 OTTOBRE - 1 NOVEMBRE

La location d'eccezione per gli amanti dello sci che si vogliono testare sulle magnifiche piste alpine della Valle d'Aosta. L'area sciistica inizia a 1.524 metri, a Valtournenche, abbracciando Breuil-Cervinia, quindi sale ai 3.480 di Plateau Rosà, sfiora i 4.000 al Piccolo Cervino per arrampicarsi a 4.478 sulla vetta del Cervino. Uno spazio infinitamente bianco che continua sul versante alpino della Svizzera fino a Zermatt. Un comprensorio dove la neve è protagonista.

COMPRENSORIO

Ben 53 impianti di risalita, 150 piste di discesa, 3.883 m l'altitudine massima raggiunta dagli impianti, questi gli spaventosi numeri dell'intero circuito. Il comprensorio di Breuil-Cervinia Valtournenche Zermatt si presenta con un domaine skiable vasto, sviluppato lungo tre vallate di due Nazioni, Italia e Svizzera. Le piste permettono di sciare per tutta la giornata senza ripetere mai lo stesso tracciato, alternando percorsi più semplici a più impegnativi. Inoltre, con i suoi 350 chilometri di piste, a cavallo tra Italia e Svizzera, è possibile partire o rientrare in paese sempre con gli sci ai piedi, dimenticandosi per un giorno dell'auto. Per gli amanti dello snow non poteva mancare uno snowpark d'eccezione: lo snowpark più alto d'Europa, a 2.800 m. Cervinia dispone anche di un'importante pista di bob di 1520 m con un dislivello di 139 m.

PISTA DEL VENTINA: IL PIÙ ALTO DISLIVELLO IN EUROPA

La pista più caratteristica del Cervinia, non per la sua particolare difficoltà, ma per il suo dislivello: 1430 metri che si snodano in 11 km di pista. Il panorama è mozzafiato, l'inizio è in vetta al Plateau Rosà a 3480 mt, il più blasonato balcone bianco delle Alpi, e tutto attorno si ammirano le cime del Cervino (4.478 metri), Monte Bianco (m. 4810) , Monte Rosa (m.4.633), Gran Paradiso (m. 4.061), l'inconfondibile profilo del Monviso (m. 3.841), oltre alle vette della Savoia e della Svizzera.

Il tracciato scende con un'esse che incornicia un muro che sembra non finire mai (almeno per le gambe meno allenate) e poi, dopo un falsopiano con continui cambi di pendenza, ecco che la "grande pista" s'impenna nuovamente prima di arrivare alla stazione intermedia di Cime Bianche Laghi (m. 2.812). Una serie di schuss introducono alla diagonale che porta in zona Bardoney, là dove inizia l'altra spettacolare parte del percorso, dal punto di vista tecnico. Un consiglio pratico: per concedere tregua alle gambe, è preferibile fermarsi lungo la pista in qualche accogliente bar-rifugio oppure sostare ad ammirare il panorama, con quel Cervino che sembra inseguire lo sciatore, tanto cambia l'angolo di visuale fermata dopo fermata. È consigliabile la macchina fotografica, il selfie qui, è d'obbligo!

PREZZI SKIPASS

SENIOR (+65)	ADULTI	RAGAZZI (14 - 18)	BAMBINI
€ 37,00	€ 41,00	€ 37,00	€ 29,00

*** GRATIS per i bambini con età inferiore agli 8 anni, se accompagnati da un adulto pagante.**

CHARMANT PETIT HOTEL

A 15 minuti a piedi dalla Funiculare di Frachey-Alpe Ciarcerio e dalla Cabinovia Champoluc, questo hotel per sciatori vanta una buona posizione in zona Champoluc. Charmant Petit Hotel offre inoltre un comodo servizio navetta per le piste da sci, un deposito sci e il Wi-Fi gratuito.

SÖLDEN E KITZBÜHEL
AUSTRIA
7-11 DICEMBRE

Tappa d'elite per i veri malati di sci! Due località che ogni anno accolgono l'appuntamento più atteso tra gli sciatori: la Coppa del mondo di Sci Alpino. Sölden ospita la gara di apertura, lo slalom gigante che si svolge ogni fine ottobre, mentre Kitzbühel custodisce la leggendaria pista Streif, l'Olimpia dello sci, su cui centinaia di atleti si sfidano nella tappa più famosa della competizione. Inoltre da non perdere le splendide terrazze panoramiche che offrono una vista mozzafiato.

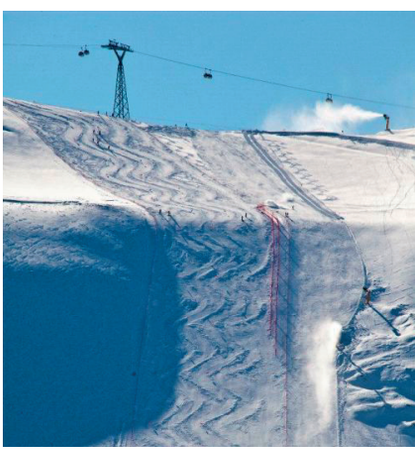
COMPRENSORI

Sölden è la prima località sciistica in Austria ad offrire piste ad altissima quota, grazie alle "Big3", tre spettacolari vette oltre i 3000 mt: Gaislachkogl (3.058 m), Tiefenbachkogl (3.250 m) e Schwarze Schneid (3.340 m). Il panorama non può che essere meraviglioso: la cima più alta dell'area sciistica di Sölden permette una vista fino alla Marmolada e alle Dolomiti; il Tiefenbachkogl offre una visuale sul Wildspitze, la montagna più alta del Tirolo; mentre il Gaislachkogl, la cima più "bassa" delle Big3, regala uno skyline sulle immense distese bianche circostanti. Lo skipass di Sölden offre divertimento su 146,1 km di piste totali, 2 km di percorsi sciistici, 70,2 km di piste blu, 44,6 km piste rosse, 29,4 km piste nere, serviti da 34 modernissimi impianti di risalita. A sole 2 ore da Sölden, si trova Kitzbühel, la famosissima località sciistica austriaca situata nel cuore del Tirolo. A Kitzbuhel si trova la straordinaria pista Streif, , la discesa libera più bella ed impegnativa di tutto il circo bianco, la cui vittoria conquistata su questo tracciato è la più ambita da tutti i grandi atleti di sci. Il comprensorio si estende ad altitudini fino a 2.000 metri e offre 179 chilometri di piste, di cui 101 km traciati blu, 61 km di piste rosse e 17 km di nere. Il comprensorio di Kitzbühel offre inoltre ben 36 km di itinerari da sci e ben 54 funivie e impianti di risalita.

ALLA SCOPERTA DEL RALLY BIG3 E DELLA MAGICA STREIF

La Rally Big3 non è una vera e propria pista, ma un itinerario sciistico unico nel suo genere, un tour che porta sulle piste delle Big3, le tre cime che superano i tremila metri. Il percorso, che si sviluppa su ben 50 km di piste e si estende su oltre 10 mila mt di dislivello, è percorribile in quattro ore di sci di alto livello. Una giornata di pura adrenalina, un turbinio di emozioni in altissima quota e piste estremamente varie che consentono una panoramica a 360° delle vette circostanti.

La Streif è la più spettacolare pista di discesa libera del mondo! La partenza di questo tracciato piuttosto insidioso, è la stazione a monte della funivia dell'Hahnenkamm. I 3 chilometri di pista partono subito con la "Mausefalle" (che significa trappola per topi), un salto di un'ottantina di metri, con la pendenza massima della pista: 85%! Spesso è molto ghiacciata e si rischia appunto di cadere nella trappola! La discesa continua in una doppia curva in contropendenza sul pendio ripido giungendo su un lungo percorso, dove in assenza di curve forti, è possibile scivolare velocemente. Quindi si giunge nel punto più difficile della pista: la "Hausbergkante", la grande curva a destra che precipita in una S secca spesso ghiacciata, da percorrere in diagonale a causa della pendenza ripidissima; con la velocità acquisita si scende nell'ultimo tratto sino agli 805 m, arrivando a fine pista a Rasmusleiten. Nello schuss finale la massima velocità raggiunta dai campioni dello sci è stata di 145 km/h. Esiste anche la highlight per tutti gli sciatori e snowboarder, è la Streif familiare, una pista rossa che passa intorno ai passaggi più difficili. A Kitzbuehel si trovano anche numerose occasioni per il divertimento degli snowboarder: ci sono infatti due half pipe all'interno dei due snowpark.



PREZZI SKIPASS

SENIOR (+65)	ADULTI	RAGAZZI (14 - 18)	BAMBINI
€ 44,50	€ 52,00	€ 39,50	€ 26,50

*** GRATIS per i bambini con età inferiore agli 8 anni, se accompagnati da un adulto pagante.**

HOTEL SUNNY

Situato a Sölden, a soli 5 minuti di cammino dalla Funivia Giggijochbahn, l'Hotel Sunny offre un'area fitness e benessere. Dall'Hotel Sunny avrete la possibilità di raggiungere il centro di Sölden, con numerosi ristoranti e bar, in soli 5 minuti a piedi.

HOTEL RESH

Situato nel centro di Kitzbühel, dista 150 metri dalla pista Streif, che ospita la Coppa del Mondo di sci alpino. Circondato da un panorama montano mozzafiato.

CAPODANNO A FALCADE
30 DICEMBRE - 2 GENNAIO

Come passare al meglio il momento più magico dell'anno! Tanto divertimento sulla neve, grazie alle feste notturne e le piste, nella splendida Falcade. ZerO5 Eventi organizza dal 30 Dicembre al 2 Gennaio il capodanno, offrendo un albergo intero al centro del paese con sauna, bagno turco, bar e ristorante. Una vacanza giovane che unisce il divertimento allo sci...vietato prendersi all'ultimo momento.

Venerdi 30 Dicembre 2016

17:00 Ciaspolada notturna
19:00 Aperitivo di benvenuto
22:00 Festa a tema presso Parco Disco Music Falcade - Dj set PRZ - Vodka special price

Sabato 31 Dicembre 2016

10:00 Ciaspolada
17:00 Ciaspolada notturna
20:00 Cenone e Festa di Capodanno presso il salone dell'Hotel, a seguire dj set.

Domenica 1 Gennaio 2017

10:00 Ciaspolada
17:00 Ice-music, pattinaggio sul ghiaccio con dj set
18:00 "Notte in Baita" , cena tipica presso il rifugio Laresei con trasferimento su motoslitte (su prenotazione), Musica Live con Special Guest Daniele Dupuis
22:00 Disco Music alla Baitina Caviola e Festa della grappa

Lunedi 2 Gennaio 2017

10:00 Ciaspolada
13:00 Gran Premio Formula 05 Ice Kart

Per ulteriori informazioni visita il sito
www.padovabynight.it

2° CAMPIONATO NAZIONALE CSEN DI SCI E SNOWBOARD

19 FEBBRAIO

CSEN ha scelto Falcade per la 2° Edizione del Campionato Nazionale di Sci. Falcade è una graziosa località incastonata tra le Dolomiti Bellunesi, circondata da alcune tra le più importanti vette delle Alpi orientali, come la Marmolada, il Civetta e il Focobon. Falcade si trova nella Valle del Biois, una delle più caratteristiche di questo versante, di cui fa parte anche il famoso Passo San Pellegrino. La varietà delle formazioni rocciose, la ricchezza di flora e fauna, la posizione strategica, l'accoglienza dei suoi abitanti e i differenti aspetti storici e culturali, sono solo alcuni degli ingredienti che fanno di Falcade un luogo straordinario per trascorrervi le proprie vacanze. Soprattutto, Falcade è un vero paradiso dello sci nel cuore del Dolomiti SuperSki, il comprensorio sciistico più grande del mondo, con moderni impianti di risalita che dal centro del paese si inerpicano sulle montagne, un'ampia scelta di strutture ricettive e numerose attività per tutta la famiglia. Con il Passo San Pellegrino Falcade forma una stazione sciistica che conta 110 km di piste da discesa in grado di appassionare ogni sciatore, dal principiante al professionista, senza contare i numerosi spazi riservati agli amanti di snowboard e freeride.

L'energia del sole e le piste perfettamente innevate sono un richiamo irresistibile nella ski area Alpe Lusia/San Pellegrino: un comprensorio sciistico di estrema bellezza, dove 100 km di tracciati mozzafiato si snodano tra panorami da sogno regalando emozioni sempre nuove agli sciatori di qualsiasi livello. Qui il piacere dello sci non ha confini e la montagna si offre nelle sue mille sfaccettature come una moderna favola invernale che non finisce mai di stupire. C'è spazio per tutti, le famiglie che vogliono godersi piacevoli momenti di relax e i giovani in cerca di adrenalina e divertimento. Il Passo San Pellegrino (1918 m) è un ampio valico alpino situato a metà strada tra Moena e Falcade, vero paradiso degli sport invernali e delle attività sulla neve.

LIVIGNO
LOMBARDIA
25-26 FEBBRAIO

Livigno, incastonato tra l'Engadina e l'alta Valtellina, è un'incantevole valle che si allunga per 12 km. tra due catene di monti che discendono dolcemente dai 3000 m. ai 1800m. del paese, costituito da una serie ininterrotta di abitazioni in legno e sassi. Con la vicina e graziosa frazione di Trepalle, l'abitato permanente più alto d'Europa, Livigno è una della più importanti e attrezzate stazioni turistiche delle Alpi che offre al visitatore stupende vacanze a contatto con la natura e con la tradizione alpina per tutto l'arco dell'anno. L'influenza climatica della Svizzera con cui confina e la sua altitudine, fa della città un vero e proprio paradiso della neve; è possibile praticare lo sci da novembre a maggio su piste ottimamente innevate. Il comprensorio sciistico di Livigno si divide in 2 macroaree sciistiche, il Mottolino ed il Carosello 3000, queste due stazioni si contendono i 2 versanti montuosi della vallata, ma con un unico skipass è possibile accedere indistintamente a tutte le piste.

COMPRENSORIO

Il comprensorio si estende per 115 chilometri, con piste di varia difficoltà che si distribuiscono in un dislivello di 1200 mt, è infatti possibile sciare dai 3000 ai 1800 metri di quota. La ski area offre 12 piste nere, 37 rosse e 29 blu servite da 30 impianti di risalita all'avanguardia che comprendono 6 telecabine, 13 seggiovie e 11 skilift disposti su due versanti di montagna. Mottolino è il più ampio comprensorio di Livigno che conta 27 piste da sci di cui 6 piste blu, 16 piste rosse e 5 piste nere. Per gli amanti dello sci è impossibile non scendere almeno una volta sulla Trepalle o la Sponda Fis: ogni curva sarà un turbinio di emozioni e, grazie alla notevole ampiezza della pista, si potrà percorrerle innumerevoli volte senza mai annoiarsi! Ma la tappa obbligatoria è sicuramente la pista Giorgio Rocca dedicata al famoso atleta locale vincitore della Coppa del Mondo di slalom speciale. Carosello 3000 è il comprensorio che raggiunge le vette più alte di Livigno; lo skyline che si ammira usciti dalle cabinovie è un paradiso innevato disegnato tra piste larghe e splendidi panorami che abbracciano le cime delle Alpi.

LA PISTA: GIORGIO ROCCA

La Pista Giorgio Rocca è la più recente pista di Livigno ed è stata dedicata al grande campione livignasco che con le sue 11 vittorie in Coppa Del Mondo di Slalom e la conquista della Coppa di Cristallo nella specialità è stato uno dei più grandi sciatori italiani. Il tracciato è il numero 26 del comprensorio del Mottolino. La partenza è fissata ad una quota di 2386 metri, alla seggiovia Valfin, e la pista inizia con un primo pezzo abbastanza facile e ampio che piano piano si restringe prima di presentarsi al primo muro. Il tratto è difficile e insidioso, poiché la pendenza raggiunge i 57% per circa 80 metri. Prima di affrontare discesa successiva, una piccola parte pianeggiate consente un piccolo riposo alle gambe. Il secondo muro è piuttosto corto e con una pendenza nettamente inferiore al primo, e ancora una volta, la fine spiana prima di immettersi sul terzo e ultimo muro. La pista è lunga 1400 metri ed è di notevole difficoltà in quanto presenta molti cambi di pendenza e di ritmo.

PREZZI SKIPASS

SENIOR (+65)	ADULTI	RAGAZZI (14 - 18)	BAMBINI
€ 41,50	€ 46,00	€ 34,00	€ 34,00

* € 2 per i bambini con età inferiore agli 8 anni.

CHARME HOTEL ALEXANDER

Ubicato in posizione panoramica a Livigno, l'Alexander Charme Hotel offre un centro fitness gratuito e una piscina coperta naturale. Senza costi aggiuntivi potrete disporre anche di uno skibus con collegamenti diretti per il centro e per gli impianti di risalita del Mottolino e del Carosello 3000.

VAL SENALES
TRENTINO ALTO ADIGE
21-25 APRILE

I ghiacciai dell'Alto Adige costituiscono un ambiente naturale di straordinario fascino. In fondo alla Val Senales, al confine tra Italia e Austria, si distende su una superficie di oltre 185 ettari il ghiacciaio di Giogo Alto, o "Hochjochferner". Da settembre a maggio la Val Senales è un paradiso per tutti gli amanti degli sport invernali: grazie ad un rapido collegamento in funivia, soli 6 minuti dal paese, si raggiungono le piste da sci oltre quota 3200m. I migliori atleti degli sport invernali sono assidui frequentatori della Val Senales, che è stata scelta da FISI come sede di allenamento ufficiale per le proprie squadre. I campioni dello sci alpino hanno potuto così apprezzare la nuova pista Leo Gurschler, con una lunghezza di 550 metri ed una pendenza del 62%, dotata di impianto di innevamento, come la maggior parte della ski area. È il sogno di tutti gli appassionati degli sport invernali: riuscire un giorno a misurarsi con i propri campioni. Sul ghiacciaio della Val Senales si alterneranno nomi di grande spicco degli sport invernali italiani: Max Blardone, Peter Fill, Daniela Merighetti e tanti altri atleti dello sci alpino; Federico Pellegrino, la squadra femminile di biathlon, la squadra di snowboard, ecc. Ci sarà la possibilità di provare gli sci delle nuove collezioni e partecipare agli happening di puro divertimento appositamente organizzate. Tra degustazioni

di piatti tipici e après-ski, le giornate della Val Senales saranno costellate di momenti di festa e sport sulla neve e non mancherà l'occasione per celebrare i campioni che hanno emozionato il pubblico internazionale con le loro imprese agonistiche.

COME ADERIRE

Per favorire la collaborazione e l'integrazione tra gli Sci Club, l'adesione al progetto SCIAMO è del tutto gratuita. E' possibile contattare gli organizzatori del circuito per ulteriori informazioni e approfondimenti.

Responsabile Nazionale:
Marco Cecolin
mail : marco@csenveneto.it
tel. 049 7800826

Responsabile Organizzativo:
Anna Gobbato
mail : anna@csenveneto.it
tel. 049 7800826

CSEN VENETO
Via San Crispino 26 Padova
tel. 049 7800826

CENTRO SPORTIVO csen EDUCATIVO NAZIONALE

SCIAMO

IL CIRCO
BIANCO
DEGLI SCI CLUB

Responsabile Nazionale:
Marco Cecolin
mail : marco@csenveneto.it
tel. 049 7800826

Responsabile Organizzativo:
Anna Gobbato
mail : anna@csenveneto.it
tel. 049 7800826

CSEN VENETO
Via San Crispino 26 Padova
tel. 049 7800826