



CIRCOLARE DI GARA ..6° TROFEO AAGKAI

Il costo della 2^a e 3^a gara sarà applicato per gli atleti iscritti sia nelle gare di karate che nelle altre gare.

Le quote d'iscrizione dovranno essere versate in loco.

La gara è aperta a tutte le Federazioni ed a Enti di promozione Sportiva e a praticanti di qualsiasi stile di karate, purchè in regola con le normative vigenti di legge in materia di tutela sanitaria sportiva. Il modulo iscrizioni va sottoscritto da un responsabile della Società sportiva che garantirà la copertura assicurativa dell'atleta e il possesso del certificato medico. Ogni responsabile di Società deve informarsi presso il proprio Ente di Promozione Sportiva ed assicurarsi sulla copertura assicurativa dei propri atleti.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone derivanti dalla partecipazione alla gara o in conseguenza ad essa.

L'entrata al palazzetto dello sport sarà gratuito: Invio iscrizioni entro il 4 Aprile 2018

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA DI SCADENZA
Non sarà rimborsata nessuna quota in caso di assenza dell'atleta.**

**PAGAMENTO ISCRIZIONI DALLE ORE 8,00 ALLE ORE 8,45 e RIUNIONE ARBITRI e
PRESIDENTI DI GIURIA
ORE 9,00 INIZIO COMPETIZIONE**

**REGOLAMENTO FIJKAM-CSEN (con le varie modifiche recentemente apportate)
ABBIGLIAMENTO UFFICIALE: Sono ammessi tutti i karate-gi e i colori del proprio stile.**

Programma

**Ore 9,00 Inni Saluto e commemorazione Maestri ed atleti scomparsi
Gara: Tatami 1 Kata Master e a seguire Seniores-Juniores ecct.
Contemporaneamente Tatami 2 -3-4- Percorso-Palloncino-Tameshi W.
A seguire kata esordienti-kadetti, ragazzi Bambini e Samurai.
Kumite sperimentale, Kobudo kata, Kumite individuale, kata a squadre
Le categorie da esordienti in su cinture marroni e nere saranno arbitrate da 5 arbitri.**

**PREMIAZIONI: 1° CLASSIFICATI COPPA, 2° -3° e 3° p.m. medaglia
Ai migliori Team classificati saranno ospiti per una settimana nei
residence di ROSOLINA MARE.**

Termine gara karate previsto entro alle ore 14,00 circa.

ORE 14,30 Inizio Gara di Kick e Krav Maga e primi guanti.

REGOLAMENTI: Percorso e prova palloncino Regolamento CSEN

Rottura Tavolette (tameshi wari) fare il saluto iniziale e finale posizionarsi davanti alla tavoletta regolando la giusta distanza per una o due volte poi eseguire la tecnica (pugno) diretto o contrario con il kiai, lo stesso per il calcio nella 2^a prova.

Kumite Sperimentale: senza suddivisione di cinture e sesso, combattimento senza contatto anche se solo epidermico, si mantengono le stesse regole del palloncino, viene premiata la miglior tecnica- determinazione-equilibrio-velocità, ecc.

Primi Guanti: Gli atleti devono indossare tutte le protezioni come per il semi contact, contatto leggero e stesse regole del pointh fighting. Durata dell'incontro 1 minuto e mezzo. (possono essere ripescati i perdenti e gareggeranno tra di loro).

**Kickboxing : categoria SPERANZE M/F Fino ai 15 anni d'età
categoria JUNIORES M/F Dai 16 ai 18 anni d'età
categoria SENIORES M/F Dai 19 ai 36 anni d'età
categoria OPEN M/F dedicata dai 18 anni in su.**

**Pesi :-20 kg. -25 kg. -30 kg. -35 kg. -40 kg. -45 kg. -50 kg. -55 kg. -60 kg
-65 kg. -70 kg. -75 kg. -80 kg. -85 kg. -90 kg. + 90 kg. Pesi validi per tutte le categorie elencate(l'organizzazione potrà raggruppare gli atleti nella categoria superiore se non saranno minimo 3 atleti per categoria, oppure spostare l'atleta nella categoria inferiore)**

**KATA A SQUADRA : ISCRIZIONI ANCHE DURANTE LA GARA
L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata degli incontri secondo le esigenze organizzative, ad insindacabile giudizio.
Gli atleti e i coach non possono sostare nei pressi dei tavoli di giuria e conferire con cronometristi, segnapunti o con il Presidente di Giuria: in caso di contestazione il reclamo dovrà essere presentato per iscritto al Commissario di Riunione (L'ORGANIZZATORE)**

**KRAV MAGA Regole punteggi: Tecnica, Velocità, Potenza, Realtà, e Spettacolarità. Al termine della gara cena per i Maestri offerta.
Per Info 3485500648 m.bondesan@virgilio.it**

