



1° TROFEO SETTE COMUNI

Domenica 11 marzo 2018

Presso il Palazzetto dello Sport di Gallio (VI) sito in Via Roma, 2.

Possono partecipare alla manifestazione i tesserati federazioni o enti di promozione convenzionati

- tutte le prove sono individuali.
- premiazioni al termine di ogni categoria per i primi quattro (terzi pari merito) con medaglia
- valutazione a punteggio per le prove di percorso, palloncino, prova tecnica.
- per il kumite "allenamento" classe ragazzi cinture verdi-blu-marroni regolamento Esordienti/A sperimentale (a punti).

Ritrovo Arbitri ore 8.15 – Briefing 8.30 – Inizio gara ore 9.00

PERCORSO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2011-2013
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2009-2010
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A	2007-2008

PALLONCINO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI (Maschile)	B- G/A - V/B/M	2011-2013
BAMBINI (Femminile)	"	"
FANCIULLI (Maschile)	B- G/A - V/B/M	2009-2010
FANCIULLI (Femminile)	"	"
RAGAZZI (Maschile)	B- G/A - V/B/M	2007-2008
RAGAZZI (Femminile)	"	"

KATA

KATA Individuale		
Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI Maschile	B- G/A - V/B/M	2011-2013
BAMBINI Femminile	"	2011-2013
FANCIULLI Maschile	B- G/A - V/B/M	2009-2010
FANCIULLI Femminile	"	2009-2010
RAGAZZI Maschile	B- G/A - V/B/M	2007-2008
RAGAZZI Femminile	"	2007-2008

ALLENAMENTO KUMITE

KUMITE		
Categorie	Cinture	Anno di nascita
RAGAZZI Maschile	V/B/M	2007-2008
RAGAZZI Femminile	V/B/M	2007-2008

- ✓ categorie di peso ragazzi maschile: - 35; - 42; + 42
- ✓ categorie di peso ragazze femminile: - 32; - 38; + 38

REGOLAMENTO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi:

Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione 2008). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

- Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.
- In caso di parità si guarderà la data di nascita vincerà il più giovane
- In tutte le classi nelle prove del palloncino, kata e kumite ci sarà la divisione tra maschi e femmine

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.

Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con **L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:**

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Regolamento "Allenamento" KUMITE:

- Regolamento Eso/A sperimentale con valutazione a punti. Shushu al primo punto fatto.
- La durata della prova è di 60".

- Sono obbligatorie le protezioni previste dal regolamento (paradenti, corpetto, guantini, paratibie complete di parapiede rossi e blu e conchiglia);
- dotarsi possibilmente di cinture rosse blu.

ORARI PREVISTI:

- percorso, palloncino, prova tecnica “kata” BAMBINI: inizio previsto ore 9.00
- percorso, palloncino, prova tecnica “kata” FANCIULLI: inizio previsto ore 10.00
- percorso, palloncino, prova tecnica “kata” RAGAZZI cint. B- G/A: inizio previsto ore 11.00
- palloncino, prova tecnica “kata” RAGAZZI cint. V/BL/M : inizio previsto ore 11.00
- a seguire prova tecnica “kumite” RAGAZZI cint. V/BL/M
- gli orari sono indicativi e potrebbero subire delle variazioni in base al numero degli iscritti.
- Il giovedì prima della gara sul sito www.karatesettecomuni.com saranno pubblicate eventuali modifiche agli orari gara o altro
- NOTA: presentarsi in palazzetto mezz’ora prima dell’inizio gara.

PREMIAZIONI:

- Al termine di ogni categoria verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati; i primi 4 classificati (terzi pari merito) per il kumite
- Verranno premiate le prime 3 società classificate.

COSTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Iscrizioni 10 €

- la quota sarà versata in loco:
- la quote devono corrispondere al numero di atleti iscritti.

ISCRIZIONI:

- Per agevolare i lavori di preparazione, le iscrizioni dovranno essere spedite entro domenica 4 marzo 2018 tramite apposito modulo on-line

COME PROCEDERE ALL'ISCRIZIONE

Effettuare l’accesso cliccando sul link <http://karate7comuni.shiroryuukarate.it/>

Compilare i dati della società prestando attenzione alla compilazione degli stessi, in particolare nome società, responsabile e email, serviranno per futuri accessi al sito e per ricevere la mail di conferma iscrizioni.

Inserire nominativi degli atleti e scegliere tipo di prova a cui partecipare

Completato l’inserimento degli atleti si passa al riepilogo ed invio dati dal menu a sinistra.

Premere pulsante “invia dati” per effettuare l’iscrizione.

Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).

P.S. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni e dei dati inseriti al primo accesso, con i quali sarà possibile accedere in un secondo momento per eventuali modifiche. Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima dell'invio. Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario reinviare i dati dal menu "Riepilogo e invio dati" per renderle effettive.

- All'atto dell'iscrizione si chiede di specificare sempre i dati reali degli atleti: età, cintura e peso.
- Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositata presso le società sportive di appartenenza.
- Gli atleti che si presenteranno senza iscrizione il giorno della gara non verranno inseriti nella competizione.

Per info M° Marino Rossi cell. 3476515506 mail karate7comuni@hotmail.it

www.karatesettecomuni.com

Facebook: Karate Marino Rossi Settecomuni





MODULO CERTIFICATI MEDICI

Il Sottoscritto , Presidente
dell'Associazione

C.F.:.....

Dichiara che gli atleti partecipanti al Trofeo Sette Comuni 2018
sono tutti in possesso del Certificato Medico richiesto.

Data e luogo

.....

Firma

.....