



Patrocinio Comune
di Grantorto

A.S.D.
SHIRO RYUU
KARATE



DOMENICA 22 MAGGIO 2016

ORGANIZZA UNO STAGE

TENUTO DAL MAESTRO 5° DAN

PAOLO MUNERIN

**RESPONSABILE REGIONALE FIJLKAM
SCUOLA E PROMOZIONE**

SU

CAPACITÀ COORDINATIVE
PER I BAMBINI FINO ESO-A

E

**SVILUPPO DELLA FORZA
ELASTICA E DELLA
FORZA ESPLOSIVA**
PER ESO-B ED ADULTI

ORARI:

1° TURNO: BAMBINI FINO 12 ANNI (ESO A) DALLE 9.00 ALLE 10.30

2° TURNO: RAGAZZI (DA ESO B) ED ADULTI 11.00 ALLE 12.30

COSTO STAGE

10€ PRIMO TURNO

15€ SECONDO TURNO

AL TERMINE DI OGNI TURNO CI SARÀ UN RINFRESCO!

PRESSO PALAZZETTO DELLO SPORT
VIA S.ANTONIO, GRANTORTO (PD)

PER INFO: SHIRORYUU.KARATE@GMAIL.COM

È GRADITA UNA CONFERMA DELLA
PARTECIPAZIONE ALLO STAGE