



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Ritrovo ore 8.30 – Inizio gara ore 9.30

CATEGORIE

BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2018-2017
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2016-2015
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2014-2013
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2012-2011
ESORDIENTI	B - G/A - V/B - M/N	2010-2009
CADETTI	B - G/A - V/B - M/N	2008-2007
JUNIORES	B - G/A - V/B - M/N	2006-2005
SENIORES	B - G/A - V/B - M/N	2004-1987
MASTER A/B	B - G/A - V/B - M/N	1986-1977
MASTER C/D	B - G/A - V/B - M/N	1976-1967
MASTER E/F	B - G/A - V/B - M/N	1966-1956

KUMITE

ESORDIENTI	G/A - V/B - M/N	2010-2009
CADETTI	G/A - V/B - M/N	2008-2007
JUNIORES	G/A - V/B - M/N	2006-2005
SENIORES	G/A - V/B/ - M/N	2004-1987
MASTER A/B	G/A - V/B/ - M/N	1986-1977



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



PROGRAMMA DI GARA

DOMENICA 29 MAGGIO	ORARIO	CATEGORIE	TIMETABLE
Palazzetto dello sport Schiavonia - PD	MATTINA	Categorie BAMBINI	INIZIO GARA ORE 9.30
	MATTINA	Categorie FANCIULLI	INIZIO GARA ORE 9.30
	MATTINA	Categorie RAGAZZI	INIZIO GARA ORE 10.30
	POMERIGGIO	Categorie ESORDIENTI	INIZIO GARA ORE 12.30
	POMERIGGIO	Categorie CADETTI	INIZIO GARA ORE 14.00
	POMERIGGIO	Categorie JUNIORES	INIZIO GARA ORE 15.30
	POMERIGGIO	Categorie SENIORES	INIZIO GARA ORE 17.00
	POMERIGGIO	Categorie MASTER	INIZIO GARA ORE 17.00

IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN AL NUMERO DEGLI ATLETI A CHIUSURA ISCRIZIONI. VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO ENTRO SABATO 28/05/2022.

REGOLAMENTO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Bambini A/B, Fanciulli, Ragazzi:

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto nel seguito.

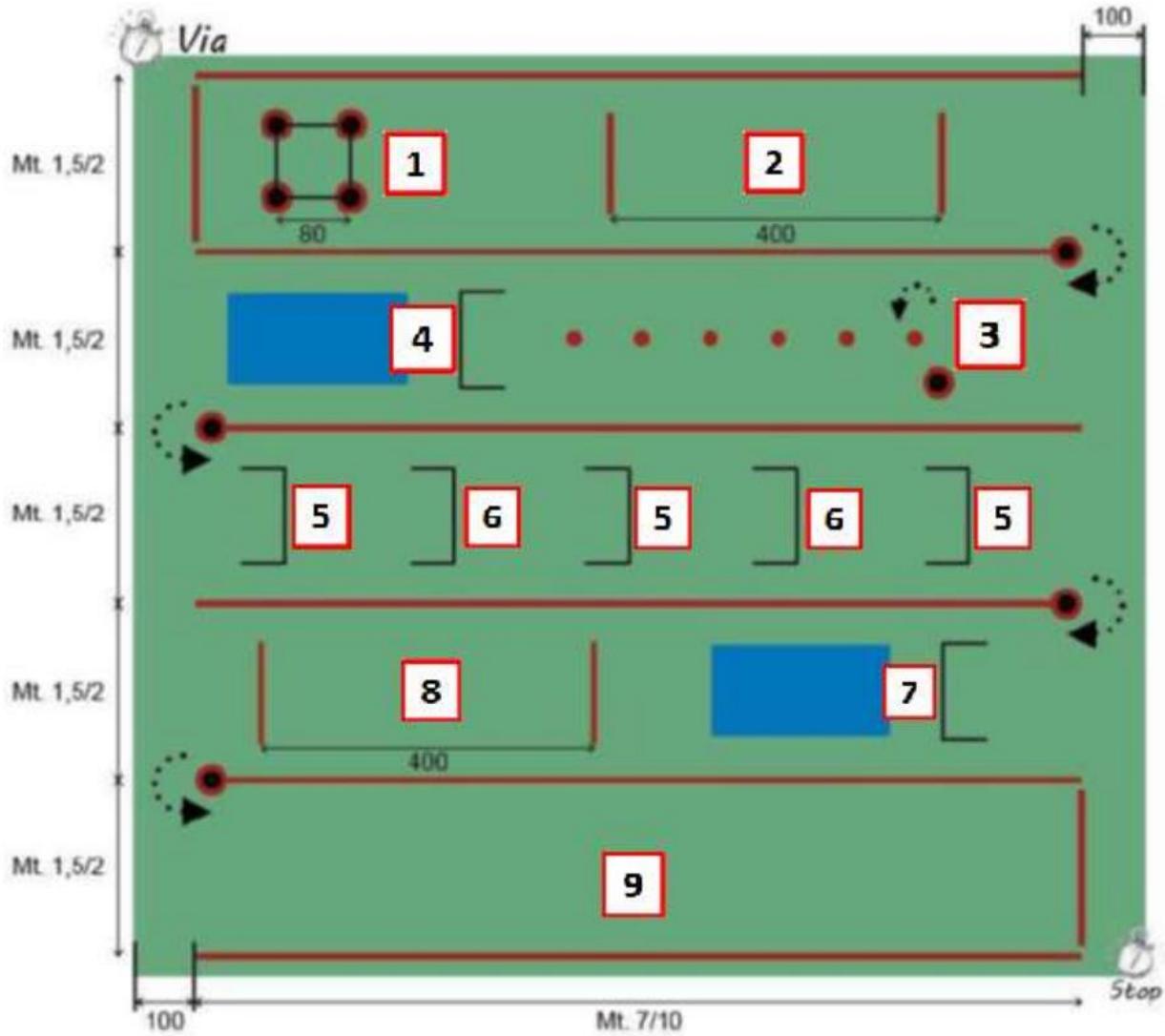
Ogni parte del percorso non svolta comporta 5/10 secondi di penalità



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



PERCORSO BAMBINI/FANCIULLI





TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



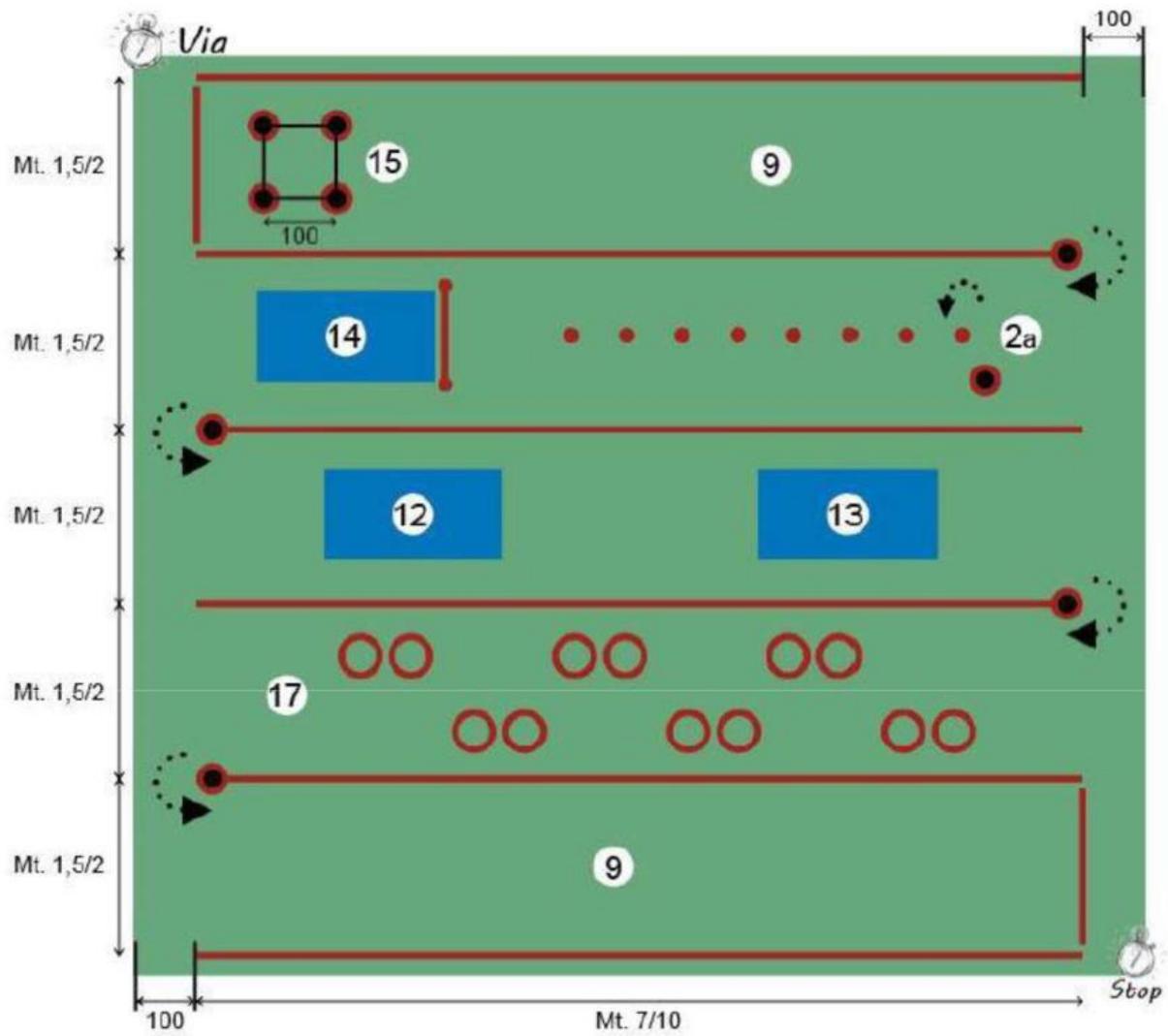
Numero	Legenda	Penalità
1	Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato	1 secondo ogni passaggio saltato 5 secondi salto completo della stazione
2	Andatura in quadrupedia prona	1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga 1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione 5 secondi il salto completo della stazione
3	Slalon tra i paletti	1 secondo ogni passaggio saltato/ paletto caduto 5 secondi salto completo della stazione
4	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito dalla capovolta	1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra) 5 secondi se si salta la stazione
5	Superamento libero dell'ostacolo	1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
6	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti	1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari/uniti 5 secondi salto completo della stazione
7	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta	1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra) 5 secondi salto completo della stazione
8	Balzi in avanzamento a lepre	1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione 5 secondi se si salta la stazione
9	corsa	



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



PERCORSO RAGAZZI





TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Numero	Legenda	Penalità
15	Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato	1 secondo ogni passaggio saltato 10 secondi salto completo della stazione
9	Corsa	
2a	Slalom tra i paletti variante ragazzi	1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto 5 secondi salto completo della stazione
14	Capovolta saltata (tuffo)	1 secondo se la capovolta non è saltata 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra) 5 secondi se si salta la stazione
12	Ruota destra	1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino 5 secondi salto completo della stazione
13	Ruota sinistra	1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino 5 secondi salto completo della stazione
12 - 13	È possibile invertire l'ordine destrasinistra purché la ruota sia eseguita bilateralmente	3 secondi e si effettua ruota monolaterale
17	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti È una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro	1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi. 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato. 5 secondi salto completo della stazione
9	corsa	



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Nella prova del palloncino verrà effettuata una prova unica.

DURATA:

- 20 Secondi per le categorie Bambini/Fanciulli
- 30 secondi per la categoria ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. ***Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.***

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punto ogni infrazione.



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Regolamento KATA individuale:

- Le categorie **bambini, fanciulli e ragazzi** effettueranno un'unica prova
- Le categorie **ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, SENIORES e MASTER** saranno divisi in gruppi a seconda del numero di atleti come da regolamento.

Numero di contendenti	Numero di Gruppi	Numero di Kata da eseguire per vincere	Contendenti che accedono al secondo round
2	1	1	Zero (non si farà il 2 round)
3	1	1	Zero (non si farà il 2 round)
4	2	2	Incontro per la medaglia (solo oro)
Da 5 a 10	2	2	Incontro per la medaglia
Da 11 a 24	2	3	8 Contendenti
Da 25 a 48	4	4	16 Contendenti

Cinture bianche/gialle/arancioni: possono ripetere il kata;

Cinture verde/blu/marroni/nere: dovranno cambiare il kata ad ogni prova

- Nelle categorie bambini, fanciulli e ragazzi si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo.

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

Mascherina per ESORDIENTI

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO CATEGORIA

**In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate
diversamente fra loro**

*Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare
certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di
appartenenza.*

DURATA COMBATTIMENTI:

ESORDIENTI: 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)
CAD JUN SEN MASTER: 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

A) MASCHI

Classe Esordienti:

- 1- fino a 38 Kg
- 2- fino a 43 Kg
- 3- fino a 48 Kg
- 4- fino a 53 Kg
- 5- fino a 58 Kg
- 6- fino a 63 Kg
- 7- fino a 68 Kg
- 8- fino a 75 Kg
- 9- oltre 75 Kg

Classe cadetti:

- 1- fino a 47 Kg
- 2- fino a 52 Kg
- 3- fino a 57 Kg
- 4- fino a 63 Kg
- 5- fino a 70 Kg
- 6- fino a 78 Kg
- 7- oltre 78 Kg

Classe juniores:

- 1- fino a 50 Kg
- 2- fino a 55 Kg
- 3- fino a 61 Kg
- 4- fino a 68 Kg
- 5- fino a 76 Kg
- 6- fino a 86 Kg
- 7- oltre 86 Kg

Classe seniores:

- 1- fino a 60 Kg
- 2- fino a 67 Kg
- 3- fino a 75 Kg
- 4- fino a 84 Kg
- 5- fino a 94 Kg
- 6- oltre 94 Kg

B) FEMMINE

Classe Esordienti:

- 1- fino a 35 Kg
- 2- fino a 40 Kg
- 3- fino a 45 Kg
- 4- fino a 50 Kg
- 5- fino a 56Kg
- 6- fino a 62 Kg
- 7- fino a 68 Kg
- 8- oltre 68 Kg

Cadette:

- 1- fino a 42
- 2- fino a 47 Kg
- 3- fino a 54 Kg
- 4- fino a 61 Kg
- 5- fino a 68 Kg
- 6- oltre 68 Kg

Classe juniores:

- 1- fino a 48 Kg
- 2- fino a 53 Kg
- 3- fino a 59 Kg
- 4- fino a 66 Kg
- 5- fino a 74 Kg
- 6- oltre 74 Kg

Classe juniores:

- 1- fino a 50 Kg
- 2- fino a 55 Kg
- 3- fino a 61 Kg
- 4- fino a 68 Kg
- 5- oltre 68 Kg



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



N.B.: Non sono previsti recuperi. In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro.

N.B.: NON SI ACCETTA NESSUN TIPO DI ISCRIZIONE FUORI CATEGORIA, PER EVITARE LAMENTELE DA PARTE DEI COACH.

COME PROCEDERE PER LE ISCRIZIONI

- 1- Effettuare l'accesso cliccando sul link [ISCRIZIONE TROFEO GATTAMELATA 2022](#)
- 2- Se è la prima volta che si accede al portale compilare i dati della società prestando particolare attenzione al **Codice Fiscale e all'indirizzo email** (serviranno per gli accessi successivi e per ricevere la conferma delle iscrizioni); **ALTRIMENTI** inserire esclusivamente il Codice Fiscale della società e cliccare sul pulsante accedi.
- 3- Nella sezione **iscrizione atleti** inserire i nominativi degli atleti e scegliere il tipo di prova a cui partecipare (compresi gli atleti che desiderano partecipare alla prova kata a squadre, selezionando la suddetta prova per ogni singolo atleta).
- 4- Dal menu "**Gestione squadre**" comporre le squadre desiderate, selezionando i relativi atleti.
- 5- Completato l'inserimento degli atleti si passa al **Riepilogo** dal menù a sinistra.
- 6- Premere il pulsante **Invia dati** e confermare l'autodichiarazione per effettuare l'iscrizione.
- 7- **Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).**
- 8- Stampare e firmare l'autocertificazione per i certificati medici da rinviare a segreteria@cseaveneto.it o consegnare in sede di gara.

P.S. Dopo il primo accesso riceverete una mail riepilogativa con i dati inseriti, con cui sarà possibile accedere al sito in un secondo momento per eventuali modifiche. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni.



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima della data di chiusura iscrizioni.

Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario reinviare i dati dal menu "Riepilogo" per renderle effettive.

SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO VARIAZIONI IN SEDE DI GARA

Per qualsiasi informazione o problema con le iscrizioni contattare:

- Michele Sorgato, Responsabile Arbitri CSEN Veneto, al numero 335-6101226
- Monica Manuto, Responsabile iscrizioni on-line, al numero 393-0480098
- **Giancarlo Cecchinato**, Responsabile Karate CSEN Veneto, al numero 338-7083332

QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale	15€
PERCORSO + PALLONCINO + KATA (o anche uno solo dei 3)	15€
KATA individuale + KUMITE	20€
KATA a squadre	25€

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONE TROFEO GATTAMELATA 2022](#), a partire da 1 Maggio 2022 e tassativamente entro e non oltre le ore 00.00 di Lunedì 23 Maggio **salvo il raggiungimento del limite massimo.**

POSSONO PARTECIPARE ALL'EVENTO SOLO LE ASSOCIAZIONI AFFILIATE CSEN O FIJLKAM

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

L'importo delle iscrizioni deve essere versato con bonifico bancario sul CONTO CORRENTE BANCARIO intestato:

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO PROVINCIALE DI PADOVA

IBAN: IT 68 L0612012116CC4160533430

Banca: Cassa di Risparmio di Cesena

Causale: "Nome A.S.D." GK PD22

La ricevuta deve essere inviata al seguente indirizzo mail: luciana@cseveneto.it entro e non oltre il 26/05/22.



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2022



Per il ritiro del pass esibire la ricevuta di pagamento assieme al modulo di iscrizione stampato il giorno della gara.