

Con il patrocinio del Comune di San Michele al Tagliamento - VE
Centro Sportivo Educativo Nazionale Comitato Regionale Veneto
con la collaborazione dell' A.S.D. Centro Studi Kodokan Judo Chioggia

BIBIONE - VE 2023

SEMINARIO

JUDO / JU JITSU

ACCREDITO PARTECIPANTI Sabato 29 Aprile 2023 dalle 14.00 alle 15.30

DATE/ORARI	Sabato 29 Aprile dalle 15.30 / 18.30 Domenica 30 Aprile dalle 09.00 / 12.00 – 15.30 / 18.30 Lunedì 1 Maggio dalle 09.00 alle 12.00
LUOGO	Bibione frazione di San Michele al Tagliamento (VE) Italia
SEDE SEMINARIO	Palazzetto di Bibione in via Maja, 80 (vicino alla sede della Polizia Locale)
QUOTE STAGE	(Da versare in sede di stage)
Adulti	
Seminario completo	€ 80,00
Sabato	€ 20,00
Domenica	€ 40,00
Lunedì	€ 20,00
Fino a 11 anni	50% delle quote
ISCRIZIONE	ENTRO IL 15 APRILE 2022 Inviando il modulo d'iscrizione allegato, correttamente compilato a M° Denis Voltolina e mail: denis.voltolina@alice.it
INFO	M° Denis Voltolina e mail: denis.voltolina@alice.it cell. 338/9834429 M° Claudio Grisendi e mail : suisekijudo@gmail.com cell. 349/4593048
ALLEGATI	Modulo iscrizione allo stage
N.B.	Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso e certificato medico.
HOTEL	L'organizzazione ha preso contatti con Hotel Ariston Corso Europa, 98 Bibione VE Telefono: (+39) 0431 43138 www.hotelaristonbibione.it e mail: info@hotelaristonbibione.it

IMPORTANTE Ogni Associazione o partecipante deve provvedere personalmente alla prenotazione dell'hotel.
(Comunque ognuno è libero di provvedere in altro modo).

PROPOSTA HOTEL

Pensione completa al giorno € 68,00

Mezza pensione al giorno € 61,00

Camera con colazione € 54,00

Sconti

Bambini da 0 a 2 anni gratis.

Bambini fino a 7 anni 50% di sconto.

Bambini fino ai 12 anni 30% di sconto.

Per altre esigenze (tipo camera singola o tripla) contattare direttamente l'Hotel

COORDINATORE Maestro Denis VOLTOLINA (8° Dan Judo – 6° Dan Ju Jitsu)

DOCENTI Componenti la Commissione Tecnica

In attesa di incontrarci

Cordiali saluti

CSEN COMITATO REGIONALE VENETO SETTORE JUDO
Il Responsabile Tecnico Maestro Benemerito 8° Dan
Denis Voltolina

**BIBIONE 2023 STAGE JUDO / JU JITSU
PROGRAMMA**

SABATO 29 APRILE

14.30 / 15.30	ACCREDITO DEI PARTECIPANTI	
15.30	APERTURA STAGE E PRESENTAZIONE DEI	
JUDO	15.30 / 17.00	KOSHI WAZA
	17.30 / 18.30	ASHI ZAZA
JUDO RAGAZZI	15.30 / 16.30	DA NAGE WAZA A KATAME WAZA
	16.30 / 17.30	KATAME WAZA
JU JITSU	15.30 / 17.00	PROGRAMMA GOSHIN DO
	17.00 / 18.30	GOSHIN TSUKI NO KATA

DOMENICA 30 APRILE

JUDO	09.00 / 10.30	TE WAZA
	10.30 / 12.00	ESERCIZI PROPEDEUTICI DA FARE PER BAMBINI/RAGAZZI
	12/00	RANDORI
JUDO RAGAZZI	09.00 / 10.30	ASHI WAZA
	10.30 / 12.00	RENRAKU WAZA
	12,00	RANDORI
JU JITSU	09.00 / 10.30	DIFESA PERSONALE FEMMINILE
	10.30 / 12.00	GOSHIN TSUKI NO KATA
ESAMI DAN	14,30	
JUDO	15.30 / 17.00	KAESHI WAZA
	17.00 / 18.30	KATAME WAZA
RAGAZZI	16.30 / 17.30	KOSHI WAZA
	17.30 / 18.30	RENRAKU WAZA
JU JITSU	15.30 / 17.00	GOSHIN TANTO NO KATA
	17.00 / 18.30	PROGRAMMA GOSHIN DO

LUNEDI 1 MAGGIO

CINTURE NERE	09.00 / 10.30	KAESHI WAZA
	10.30 / 12.00	TOKUI WAZA E UCHI KOMI
RAGAZZI	10.00 / 11.00	TOKUI WAZA E UCHI KOMI
	11.00 / 12.00	INTRODUZIONE AL RANDORI
JU JITSU	09.00 / 10.30	DIFESA PERSONALE FEMMINILE
	10.30 / 12.00	PROGRAMMA GOSHIN DO