



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



Ritrovo ore 8.00 - Inizio gara ore 9.00

PERCORSO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2013-2012
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2011-2010
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2009-2008

PALLONCINO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2013-2012
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2011-2010
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2009-2008

KATA INDIVIDUALE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A Maschile	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI A Femminile	B- G/A - V/B/M	2015-2014
BAMBINI B Maschile	B- G/A - V/B/M	2013-2012
BAMBINI B Femminile	B- G/A - V/B/M	2013-2012
FANCIULLI Maschile	B- G/A - V/B/M	2011-2010
FANCIULLI Femminile	B- G/A - V/B/M	2011-2010
RAGAZZI Maschile	B- G/A - V/B/M	2009-2008
RAGAZZI Femminile	B- G/A - V/B/M	2009-2008



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



ESORDIENTI ritrovo ore 10.30 - inizio gara ore 11.30. A seguire kata a squadre.

CADETTI ritrovo ore 12.30 - inizio gara ore 13.30

JUNIORES , SENIORES A/B, MASTER A/B/C/D/E/F ritrovo ore 13.30 - inizio gara ore 14.30

KATA INDIVIDUALE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2007-2006
ESORDIENTI Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2007-2006
CADETTI Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2005-2004
CADETTI Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2005-2004
JUNIORES Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2003-2002
JUNIORES Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2003-2002
SENIORES A Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2001-1999
SENIORES A Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2001-1999
SENIORES B Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1998-1984
SENIORES B Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1998-1984
MASTER A/B Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1983-1974
MASTER A/B Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1983-1974
MASTER C/D Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1973-1964
MASTER C/D Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1973-1964
MASTER E/F Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1963-1959
MASTER E/F Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1963-1959

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO / CAD / JUN (m+f)	G/A - V/B - M/N	2007-2002
SEN A/B + MA. A/B-C/D-E/F (m+f)	G/A - V/B - M/N	2001-1969



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



KUMITE ESO - CADETTI ritrovo ore 15.00 - inizio gara ore 15.30

KUMITE JUNIOR, SENIOR ritrovo ore 15.30 - inizio gara ore 16.00

KUMITE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI Maschile	G/A - V/B - M/N	2007-2006
ESORDIENTI Femminile	G/A - V/B - M/N	2007-2006
CADETTI Maschile	G/A - V/B - M/N	2005-2004
CADETTI Femminile	G/A - V/B - M/N	2005-2004
JUNIORES Maschile	G/A - V/B - M/N	2003-2002
JUNIORES Femminile	G/A - V/B - M/N	2003-2002
SENIORES A/B Maschile	G/A - V/B/ - M/N	2001-1984
SENIORES A/B Femminile	G/A - V/B/ - M/N	2001-1984
MASTER A/B Maschile	G/A - V/B/ - M/N	1983-1974
MASTER A/B Femminile	G/A - V/B/ - M/N	1983-1974

REGOLAMENTO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Bambini A/B, Fanciulli, Ragazzi:

PER IL PERCORSO Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione FIJLKAM 2008). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

- Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Ogni parte del percorso non svolta comporta 5 secondi di penalità.



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. **Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.**

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan - Chudan

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



Regolamento KATA individuale:

A partire dalla categoria ESORDIENTI.

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Dalla cintura bianca alla cintura blu

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a punteggio.

Cinture B/G/A: possono ripetere lo stesso kata della qualificazione

Cinture V/B: **NON** possono ripetere lo stesso kata della qualificazione

cintura marrone e nera

SEMIFINALI

8 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno,

NON possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite

dalla medesima Circolare di gara:

Mascherina per ESORDIENTI

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO CATEGORIA

**In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise
o accorpate diversamente fra loro**

*Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso
della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme,
depositate presso le società sportive di appartenenza.*

DURATA COMBATTIMENTI:

ESORDIENTI: 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI
BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)
CAD JUN SEN MASTER: 2 MINUTI (ATOSHI
BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

A) MASCHI

Classe Esordienti:

- 1- da Kg. 33 a Kg. 40
- 2- fino a 45 kg
- 3- fino a 50 Kg
- 4- fino a 55 Kg
- 5- fino a 61 Kg
- 6- fino a 68 Kg
- 7- fino a 75 Kg
- 8- oltre 75 Kg

Classe cadetti:

- 1- da Kg. 40 a Kg 47
- 2- fino a 52 Kg
- 3- fino a 57 Kg
- 4- fino a 63 Kg
- 5- fino a 70 Kg
- 6- fino a 78 Kg
- 7- oltre 78 Kg

Classe juniores:

- 1- -50 Kg
- 2- da 50 Kg a 55 Kg
- 3- fino a 61 Kg
- 4- fino a 68 Kg
- 5- fino a 76 Kg
- 6- oltre 76 Kg

Classe seniores:

- 1- -60 Kg
- 2- da 60 Kg a 67 Kg
- 3- fino a 75 Kg
- 4- fino a 84 Kg
- 5- fino a 94 Kg

B) FEMMINE

Classe Esordienti:

- 1- da Kg. 30 a Kg. 37
- 2- fino a 42 kg
- 3- fino a 47 Kg
- 4- fino a 53 Kg
- 5- fino a 60Kg
- 6- oltre 60 Kg

Cadette:

- 1- da Kg. 35 a Kg 42
- 2- fino a 47 Kg
- 3- fino a 54 Kg
- 4- fino a 63 Kg
- 5- oltre 63 Kg

Classe juniores:

- 1- -48 Kg
- 2- da 48 Kg a 53 Kg
- 3- fino a 59 Kg
- 4- fino a 66 Kg
- 5- oltre 66 Kg

Classe seniores:

- 1- -50 Kg
- 2- da 50 Kg a 55 Kg
- 3- fino a 61 Kg
- 4- fino a 68 Kg



6- oltre 94 Kg

TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



5- oltre 68 Kg

N.B.: Non sono previsti recuperi. In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro.

N.B.: NON SI ACCETTA NESSUN TIPO DI ISCRIZIONE FUORI CATEGORIA, PER EVITARE LAMENTELE DA PARTE DEI COACH.

COME PROCEDERE PER LE ISCRIZIONI

- 1- Effettuare l'accesso cliccando sul link [ISCRIZIONE TROFEO GATTAMELATA 2019](#)
- 2- Compilare i dati della società prestando attenzione alla compilazione degli stessi, in particolare nome società, responsabile e email che serviranno per futuri accessi al sito e per ricevere la mail di conferma iscrizioni.
- 3- Nella sezione **iscrizione atleti** inserire i nominativi degli atleti e scegliere il tipo di prova a cui partecipare (compresi gli atleti che desiderano partecipare alla prova kata a squadre, selezionando la suddetta prova per ogni singolo atleta).
- 4- Dal menu "**Gestione squadre**" comporre le squadre desiderate, selezionando i relativi atleti.
- 5- Completato l'inserimento degli atleti si passa al **Riepilogo** dal menù a sinistra.
- 6- Premere il pulsante **Invia dati** e confermare l'autodichiarazione per effettuare l'iscrizione.
- 7- **Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).**
- 8- Stampare e firmare l'autocertificazione per i certificati medici da reinviare a segreteria@cseveneto.it o consegnare in sede di gara.

P.S. Dopo il primo accesso riceverete una mail riepilogativa con i dati inseriti, con cui sarà possibile accedere al sito in un secondo momento



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



per eventuali modifiche. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni.

Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima della data di chiusura iscrizioni.

Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario reinviare i dati dal menu Riepilogo” per renderle effettive.

SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO VARIAZIONI IN SEDE DI GARA

Per qualsiasi informazione o problema con le iscrizioni contattare:

- Michele Sorgato, Responsabile Arbitri CSEN Veneto, al numero 335-6101226
- Monica Manuto, Responsabile iscrizioni on-line, al numero 393-0480098
- **Giancarlo Cecchinato**, Responsabile Karate CSEN Veneto, al numero 338-7083332

QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale	15€
PERCORSO + PALLONCINO + KATA (o anche uno solo dei 3)	15€
KATA individuale + KUMITE	20€
KATA a squadre	25€

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONE TROFEO GATTAMELATA 2019](#), a partire da martedì 1 Gennaio 2019 e tassativamente entro e non oltre le ore 17.00 di Mercoledì 23 Gennaio 2019.

POSSONO PARTECIPARE ALL'EVENTO SOLO LE ASSOCIAZIONI AFFILIATE CSEN O FIJKAM

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

L'importo delle iscrizioni deve essere versato con bonifico bancario sul CONTO CORRENTE

BANCARIO intestato:



TROFEO GATTAMELATA CSEN 2019



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO PROVINCIALE DI
PADOVA

IBAN: IT 68 L0612012116CC4160533430

Banca: Cassa di Risparmio di Cesena

Causale: **"Nome A.S.D." GK PD19**

La ricevuta deve essere inviata al seguente indirizzo mail:

luciana@cseveneto.it entro

e non oltre il 25/01/2019.

Per il ritiro del pass esibire la ricevuta di pagamento assieme al modulo di iscrizione stampato dal programma iscrizioni.