



## **a.s.d. SHIRO RYUU KARATE**

organizza il giorno **domenica 7 FEBBRAIO 2016**  
a GRANTORTO (PD)

### **3° trofeo SHIRO RYUU**

#### **GARA DI KATA E KUMITE**

#### **Valevole per la selezione regionale CSEN 2016**

### **Regolamento KATA individuale:**

**Cinture MARRONE – NERA**

regolamento WKF / FIJKAM ( bandierine) tutte le categorie

**Cinture COLORATE**

#### **QUALIFICAZIONI**

Un solo Kata , valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine

#### **SEMIFINALI E FINALI**

#### **4 ATLETI QUALIFICATI**

Valutazione a bandierine.

Cinture B – G/A: possono ripetere lo stesso kata

Cinture V/B : 2 kata diversi

Non sono previsti i fuori categoria.

#### **Categorie kata:**

eso B ( 2002/2001 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

CADETTI ( 2000/1999 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

JUNIORES (1998/1996) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

SENIORES ( 1996/1981 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

MASTER ( OVER 1981 ) M/F – cinture B - G/A – V/B – M/N

# Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere alle categorie previste.

- Eliminazione diretta ( bandierine)
- Fino cintura verde possono ripetere il kata
- Non è previsto il bunkai

## Categorie KATA A SQUADRE

Le squadre ( maschili e femminili) sono composte di tre atleti/e gareggiano con la seguente classificazione:

B - squadre con atleti appartenenti alle classi ESORDIENTI A/B (anche miste M/F) fino a cintura verde; blu marrone e nera

C – squadre con atleti appartenenti alle classi CADETTI ( anche miste M/F) fino a cintura verde; blu marroni e nere

D – squadre con atleti appartenenti alle classi JUNIORES e SENIORES (anche miste M/F) fino a cintura verde; blu marroni e nere

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di squadre.

**N.B. per completare una squadra le società possono inserire un atleta delle categorie più prossime.**

# regolamento KUMITE

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dal regolamento:

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede), Paraseno e corpetto per tutte le categorie femminili, corpetto per tutte le categorie maschili, cintura rossa e blu.

Sarà facoltativo l'utilizzo della maschera facciale negli ESO B

**Durata combattimento per TUTTE LE CATEGORIE : 120 secondi ( Atoshi Baraku a 110)**

**NON SONO PREVISTI RECUPERI.**

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

## Categorie kumite:

eso B ( 2002/2001 ) M/F – cinture G/A – V/B – M/N

CADETTI ( 2000/1999) M/F – cinture G/A – V/B – M/N

JUNIORES ( 1998/1996) M/F – cinture G/A – V/B – M/N

SENIORES ( 1996/1981) M/F – cinture G/A – V/B – M/N

### Note:

All'atto dell'iscrizione si chiede di specificare sempre i dati reali degli atleti: età, cintura e peso.

*Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.*

## ORARI

**ore 14.00:** KUMITE esordienti B, cadetti

**ore 15.00** KUMITE juniores, seniores

**ore 16.00** KATA esordienti B, cadetti

**ore 17.00** KATA juniores, seniores, master

Possono partecipare alla manifestazione tutti i tesserati appartenenti a federazioni o enti di promozione

Contributo gara ( la quota verrà versata il giorno della gara):

**10 €** una specialità ; **15 €** due specialità ( kata + kumite); **25 €** squadra

Regolamento applicato CSEN / WKF

**ISCRIZIONI ENTRO DOMENICA 31 GENNAIO** a questo indirizzo mail:  
[shiroryuu.karate@gmail.com](mailto:shiroryuu.karate@gmail.com)

**Si raccomanda di utilizzare gli appositi modelli allegati!!**

## PREMIAZIONI

Al termine di ogni categoria verranno premiati i primi 3 classificati con medaglia.

Verranno premiate le prime 3 società classificate.( per la classifica si sommeranno i risultati del kata più kumite)

Per informazioni via mail a [shiroryuu.karate@gmail.com](mailto:shiroryuu.karate@gmail.com) o cell. **3493011780 Daniele**