



Anno IV - N° 57 - 15 Giugno 2016

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA

IN QUESTO NUMERO

- | | | |
|---|---|---|
|  Campionato Nazionale Ginnastica Artistica |  Potenza: boom di iscritti allo Stage di Karate |  Campionato Nazionale di Pallavolo |
|  In Abruzzo l'Atletica è sociale |  Il Ju Jitsu incanta Savona |  A Padova fiorisce l'Handball |
|  Agility Dog sugli scudi |  Trani: il Judo è di casa |  Olisticamente CSEN |
|  A Milano si Danza! |  Rimini Wellness: il racconto |  Paolo Zerbino racconta il Comitato di Milano |

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica
- 3 Easy Cup di Ginnastica Artistica a Spoleto
- 3 Atletica Sociale in Abruzzo
- 4 Mondiali di Agility Dog WAO in Inghilterra
- 4 Special Agility a Malnate
- 5 Concorso Nazionale "CSEN Milano Danza"
- 5 "Trofeo Primavera" in Puglia
- 6 Stage Tecnico Regionale di Karate a Potenza
- 6 Gara Interregionale di Ju Jitsu a Savona
- 7 CSEN Day
- 7 ASD Spartacus ai Campionati Nazionali Fight1
- 7 Più Sport a Potenza
- 8 Trofeo Nazionale di Judo "Città di Trani"
- 8 1° Trofeo di Karate Giovanile
- 9 Rimini Wellness 2016
- 10 Torneo "Old Boys CSEN" di Calcio a 11 a Bari
- 10 1° Trofeo Della Montagna
- 11 Campionato Nazionale CSEN di Pallavolo
- 11 1° Torneo di Handball a Padova
- 12 Giornata dello Sport a Roma
- 13 FISCOCSEN: una nuova sfida
- 13 FIPIC e CSEN
- 14 Corso Formativo di Riflessologia Plantare Integrata nelle Marche
- 14 Corso Operatore MTD Seishin a Torino
- 15 Intervista a Paolo Zerbino Presidente Provinciale CSEN Milano



**“Per realizzare grandi cose,
non dobbiamo solo agire,
ma anche sognare;
non solo progettare
ma anche credere”**

Anatole France



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

I francese Anatole France, premio Nobel per la letteratura nel lontano 1921 amava ripetere che *“per realizzare grandi cose, non dobbiamo solo agire, ma anche sognare; non solo progettare ma anche credere”*. Questo suo pensiero è oggi, per il nostro Ente, quanto mai attuale. La stagione sportiva che si va concludendo, e di cui in questo numero celebriamo lo straordinario successo del Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica, è stata infatti ricchissima di successi e soddisfazioni per i Settori Sportivi del CSEN, segno che Tecnici e Dirigenti hanno creduto nel loro e nostro sogno di migliorare il mondo dello sport italiano ed hanno fortemente creduto nei progetti pensati ad inizio stagione. L'enorme numero di manifestazioni sportive e le straordinarie innovazioni sotto più punti di vista che hanno caratterizzato molte di esse hanno reso questa stagione del CSEN memorabile e dato un fortissimo segnale alla società sportiva e non. Possiamo cambiare il destino dello sport italiano se ci crediamo e se progettiamo. Il CSEN lo ha fatto ed i risultati sono visibili a tutti. Ma, soprattutto, continuerà a farlo. Con sempre maggior convinzione e determinazione.



CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA



Il Campionato Nazionale CSEN di Ginnastica Artistica, che quest'anno si è svolto nella ridente cittadina emiliana di Cervia (RA), rappresenta per l'Ente il momento della verifica del lavoro effettivamente svolto. Oltre 2.000 atlete provenienti da tutte le Regioni italiane si sono alternate alla trave, trampolino, corpo libero e parallele dimostrando l'elevato livello tecnico raggiunto dalla disciplina che, in tal modo, si pone quale Settore trainante dell'intero CSEN. Del resto, forza, equilibrio, scioltezza, coordinazione, destrezza, velocità e massima espressione del movimento hanno dominato la scena dei cinque giorni di gara, dall'1 al 5 Giugno 2016.

Nell'ambito dell'evento due serate all'insegna dell'Acrobat e della Ginnastica Maschile che va prendendo piede. A fare gli onori di casa la Prof. Maria Francesca Baldi, Presidente del locale Comitato Provinciale; ha presenziato in rappresentanza del

Presidente Nazionale Francesco Proietti, il componente della Direzione Nazionale Pietro Civiletti. Hanno collaborato attivamente con spirito di servizio la struttura locale, lo staff della Sede Centrale, Giuliano Pascale ed Achille De Spirito. Un risultato quindi, in termine di numeri ed organizzazione, davvero ragguardevole che conferma, qualora ve ne fosse ancora bisogno che il CSEN non è semplicemente il leader tra gli EPS per affiliate e tesserati, ma soprattutto per la qualità organizzativa delle proprie manifestazioni e l'altissima partecipazione di atleti. Una costante per il CSEN che proietta il nostro Ente nel prossimo futuro come vero e proprio artefice del cambiamento sportivo necessario al nostro Paese, troppo spesso rimandato o sottovalutato e che ora sta divenendo finalmente realtà



Easy Cup di Ginnastica Artistica a Spoleto

Giugno è stato il turno della Easy Cup di Ginnastica Artistica a Spoleto, organizzata da Sonia Frasca, componente della Commissione Tecnica Nazionale di Ginnastica Artistica, Responsabile dei Giudici della Regione Campania e incaricata dall'Ente per il coordinamento di questo nuovo evento. L'Easy Cup è un manifestazione "facilitata" pensata per permettere a numerose ginnaste di partecipare ad un Campionato di livello Nazionale a cui avrebbero dovuto altrimenti rinunciare magari per pochi punti in classifica. Le ginnaste si sono alternate con passione e allegria in volteggi al trampolino, esercizi alla trave e al corpo libero e anche in questo caso abbiamo avuto la possibilità di respirare e assaporare la sensazione di essere ad una festa della Ginnastica e di condividere con genitori, ginnaste, Tecnici e Società sportive una gioiosa occasione per festeggiare i successi sportivi dell'anno appena trascorso e di salutarci in vista dell'estate. La manifestazione è stata anche occasione dell'esordio assoluta della nuova Società sportiva dell'Istituto "Maria Rosa Zangara" di Roma. Hanno dato lustro con la loro presenza alla gara e alle premiazioni la Prof.ssa Maria Francesca Baldi, componente



della Direzione Nazionale CSEN e Responsabile della Comunicazione; il Prof. Fabrizio Paffarini, Presidente del Comitato Regionale Umbria e componente della Direzione Nazionale CSEN; il Cav. Nicola Di Staso, Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Terni; la Prof.ssa Cinzia Pennesi, Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Artistica Maschile, Acrobatica ed Eccellenza; il Prof. Roberto Settini, Delegato allo Sport del Comune di Spoleto e la Sostituto Commissario della "Polizia di Stato" Giulia Spagnuolo. Per la perfetta riuscita dell'evento si ringraziano in special modo Tommaso Barbanera, Presidente della ConSpoleto, per la preziosa collaborazione e presenza; lo "Staff dei Giudici" per la serietà e l'impegno in gara e il Prof. Achille De Spirito, collaboratore tecnico della Presidenza Nazionale CSEN e supervisore dei Settori Ginnastica Ritmica e Artistica, per il contributo fondamentale apportato alla realizzazione dell'evento. In entrambe le giornate è stato ricordato il Prof. Mario Pappagallo, vice Presidente Nazionale dell'Ente, recentemente scomparso. Siamo certi che avrebbe apprezzato questa manifestazione in quanto momento di gioia e aggregazione attraverso lo sport.

ATLETICA SOCIALE IN ABRUZZO

Si è svolta a Lanciano con grande successo di pubblico e di partecipanti la 5° edizione di "CorrereLiberamente". Il Podismo dentro e fuori le mura della Casa Circondariale di Villa Stanazzo. Un impegno sociale e solidale per i detenuti che consente a molti di loro di riaffacciarsi nella società. "Sempre più atleti e un maggiore interesse per questo evento che ci dà molta soddisfazione", ha commentato l'ing. Fred Violante, Responsabile Regionale CSEN del Settore.





Mondiali di Agility Dog WAO in Inghilterra

Dal 13 al 15 Maggio 2016 si è svolto il World Agility Open in Inghilterra presso il Centro Ippico Addington Manor. Questo evento mondiale mette a confronto atleti provenienti da tutto il mondo ed è in costante crescita. In tutti questi anni gli iscritti sono più che raddoppiati. È una soddisfazione vedere Nazioni lontane come Cina e Giappone, Canada o Stati Uniti presentarsi in gruppi numerosi e agguerriti, con binomi molto preparati e ben affiatati e un tifo davvero divertente e folcloristico. La Nazionale italiana era composta da 18 atleti che, oltre ad aver confermato che l'Italia è una delle Nazioni più forti al Mondo in questo sport, si sono distinti per l'affiatamento e per il clima coinvolgente al punto da ricevere i complimenti dallo staff organizzatore per l'energia positiva. Di questo siamo molto orgogliosi perché il Campionato del Mondo WAO è anche un'occasione per unire diverse realtà e metterle a confronto sia dal punto di vista tecnico Cinofilo ma anche dal punto di vista umano. Il primo giorno di gare WAO il nostro gruppo è partito un po' incerto commettendo qualche errore dovuto all'emozione. Dal secondo giorno invece la tensione è scesa ed i ragazzi si sono impegnati fino all'ultimo raggiungendo



un fantastico 2° posto nel pentathlon a squadre diventando vice Campioni del Mondo. Un risultato davvero emozionante arricchito da svariate ottime performance individuali, conquistando tredici podi di manche fondamentali per portare a casa due medaglie d'oro, due d'argento e una di bronzo. Il fattore che viene esaltato ogni anno è una visione dell'Agility nuova, vista come un vero e proprio sport con cui si può giocare e uscire dai classici schemi; questo è lo spirito che lo stesso CSEN vuole mantenere e coltivare in tutti i suoi eventi Cinofili. Per questo fantastico risultato il Responsabile della Cinofilia CSEN, Massimo Perla, ringrazia Sally Jones, insostituibile supporto tecnico e organizzativo, la squadra, Francesco Brescia, Laura Lubian e Chiara Saino, il capitano della squadra Nicola Giraudi e l'amico Paolo Ciagli. *"Ringrazio il CSEN, - continua Massimo Perla - a cui tengo particolarmente, perché di anno in anno cresce sempre di più e con lui grandi soddisfazioni e risultati. Sono convinto che insieme abbiamo preso la giusta strada per sviluppare l'Agility Dog in maniera sana, trasparente, divertente e sportiva"*. Il prossimo appuntamento con il Campionato del mondo WAO sarà a Maggio 2017 in Olanda.

SPECIAL AGILITY A MALNATE

Bellissima collaborazione tra le ASD No Limits e Dog Eden, che hanno organizzato il corso di Special Agility, attività che si svolge ogni anno con gruppi di disabili presso il centro CSEN ASD Dog Eden di Malnate (VA). Il lungo percorso è iniziato ad Aprile e si è concluso a venerdì 10 Giugno. L'Agility è un'attività cinofilo sportiva che può essere praticata da tutti: bambini, adolescenti, adulti, anziani ed anche persone con disabilità fisiche e/o mentali. Tra gli obiettivi dell'Agility vi è quello di migliorare le condizioni fisiche e psichiche, lo sviluppo delle relazioni sociali e di consolidare il rapporto tra cane e conduttore. La "Special Agility" è stata creata per permettere anche a persone con disabilità di praticare l'Agility a livello sportivo nell'ottica dello spirito di aggregazione e di integrazione.



Concorso Nazionale "CSEN Milano Danza"



Domenica 10 Aprile 2016 presso il Teatro Agorà di Cernusco sul Naviglio (MI) si è svolta la III° Edizione del Concorso Nazionale "CSEN Milano Danza". Anche quest'anno il risultato è stato dei più soddisfacenti partendo dal numero dei partecipanti: 21 scuole con 350 ballerini, che si sono alternati sul palcoscenico durante tutta la giornata. Un teatro gremito di persone che applaudivano e sostenevano i ballerini ha fatto sì che la tensione della gara si sciogliesse lasciando emergere solo il lato positivo di una sana competizione sportiva. Tra le categorie che hanno partecipato al concorso (baby, junior e senior) i protagonisti sono stati i solisti, i passi a due e gruppi di ballerini dai 6 anni in su negli stili di danza classica, danza moderna/contemporanea, hip hop e fantasy. La giuria d'eccezione composta dai maestri Ludmill Cakalli, Brian Bullard e



Alessandro Armani ha contribuito ad elevare lo standard qualitativo della manifestazione. Numerosi sono stati i premi messi in palio: coppe, targhe, eventi e prestigiose borse di studio gentilmente offerte da importanti accademie di Danza. Si ringraziano per la preziosa collaborazione l'Accademia MAS di Milano, l'Ateneo della danza di Siena, il Salerno Danza d'Amare, la Dance Diamonds e la Sanremo dance Festival. Anna Parente, Responsabile Regionale del Settore Danza e Ballo CSEN Milano e direttore artistico della manifestazione, si ritiene pienamente soddisfatta.

"TROFEO PRIMAVERA" IN PUGLIA

Spalti gremiti con più di 1.000 spettatori ed entusiasmo da stadio per il Campionato Regionale CSEN di Danza Sportiva "Trofeo Primavera". L'evento, patrocinato dalla Presidenza Regionale CSEN Puglia, nella persona del Presidente Domenico Marzullo, dalla Regione Puglia, dal Comune di Giovinazzo, dal Comitato Regionale CONI Puglia, ha visto la partecipazione di 2.000 atleti delle svariate scuole di Danza pugliesi, riscuotendo un grande successo dal punto di vista numerico, sia per gli atleti partecipanti, che per i numerosissimi tifosi. La cerimonia iniziale è stata affidata a Domenico Marzullo, che nel suo intervento ha sottolineato l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive all'insegna del divertimento e del puro e



sano sport, manifestando tutta la sua contentezza nel vedere insieme bambini e adulti all'insegna del vero sport, quello promozionale, che continua a regalare emozioni a chi davvero vive per lo sport e per la sua crescita. Degna di nota, la presenza del Presidente Regionale del CONI Puglia, Ing. Elio Sannicandro, che si è complimentato per l'ottima organizzazione di questa grande festa sportiva, rimanendo favorevolmente colpiti da questa grande kermesse sportiva di Danza. *"Il fine - dichiara il Presidente Provinciale CSEN Bari Massimo Marzullo - è far acquisire ai bambini un bagaglio di esperienze di movimento indispensabile per metterli in condizione di apprendere meglio, di affrontare le attività sportive e di saperle utilizzare anche nel tempo libero per rendere attivo il proprio stile di vita"*. Un sentito ringraziamento va a tutti i Giudici di gara, ai collaboratori del Comitato Provinciale CSEN di Bari del Settore Danza.



Stage Tecnico Regionale di Karate a Potenza

Come consuetudine vuole, volge al termine la stagione sportiva e le Associazioni Sportive Dilettantistiche si riuniscono per tirare fuori il meglio del lavoro svolto in un anno. Così il CSEN con il proprio Settore di Arti Marziali, organizza il tradizionale momento di confronto con le associate per dare vita ad una vera e propria festa, dove atleti di varie fasce di età s'incontrano per vivere momenti ludici sportivi dell'arte marziale che fa da collante. Per questa edizione targata 2016, l'Amministrazione Comunale di Potenza ha concesso la palestra Caizzo di rione Lucania sabato 4 Giugno, gremita di atleti partecipanti con a seguito i genitori e simpatizzanti, che hanno dato vita ad un grande spettacolo. La giornata è iniziata con i più piccoli karateka diretti dal M° Sandrino Caffaro, coadiuvato dai vari Tecnici presenti, che con grande maestria hanno entusiasmato i presenti in performance di attività ludico motoria, che aiutano il praticante nell'acquisizione di abilità, quali la destrezza, l'equilibrio, la cognizione spazio temporale e la capacità di relazionarsi con gli altri, per poi passare alle elementari tecniche di karate; il tutto accompagnato con grandi applausi dagli spettatori. A seguire gli atleti più grandi, con le numerose cinture nere presenti che hanno



dato vita ad una Stage Tecnico di alto profilo, improntato su metodologie tendenti a salvaguardare l'incolumità del praticante e garantire un gesto tecnico che duri nel tempo e non solo limitato alla competizione sportiva, ma che accompagni il karateka ad un percorso che migliori la qualità di vita ed enfatizza l'arte la cui disciplina ne fa parte. Dopo lo Stage si sono svolti gli esami di grado per il conseguimento dell'ambita cintura nera e dan superiori. Di prestigio il momento delle premiazioni che ha visto la partecipazione dell'Assessore allo Sport della Città di Potenza avv. Valeria Errico, che ha consegnato le medaglie offerte dal CSEN e le targhe ai Tecnici presenti, mentre il M° Caffaro in qualità di Presidente Regionale dell'Ente, ha consegnato il diploma di VI° dan di Karate al M° Domenico Lacerenza, quale testimonianza del lavoro svolto in oltre quarant'anni di pratica, iniziata proprio sotto la guida del Tecnico potentino.

GARA INTERREGIONALE DI JU JITSU A SAVONA

Si è svolta presso il palazzetto dello sport di Celle Ligure (SV) la gara interregionale di Ju Jitsu, specialità dimostrazione a squadre (Demo Team) e gare di Ne-Waza. Sono accorsi alla manifestazione più 250 atleti, suddivisi tra: bambini, ragazzi, esordienti, cadetti, Juniores, Seniores, provenienti da Liguria, Piemonte, Toscana, Sicilia e Sardegna. Una bellissima manifestazione curata dalla California Club di Arenzano, ma soprattutto dal CSEN Provinciale di Savona e dal CSEN Nazionale Settore Ju Jitsu.



CSEN DAY A TARANTO

Si è svolta nella mattinata di domenica 12 Giugno, presso i Giardini Virgilio di Taranto, una vera e propria festa dello sport, organizzata dall'Ente Nazionale CSEN. Alla manifestazione hanno preso parte molti atleti, sia seniores che bambini, tutti visibilmente impegnati nell'esecuzione delle proprie discipline marziali. Bellissime sono state le dimostrazioni di kata (forme di karate shotokan) e bunkai (applicazioni delle tecniche dei kata) proposte dai ragazzi del Dojo Arashi di Taranto. Magnifica la prestazione della M° Rosa Carena, pluricampionessa



mondiale di Kick Boxing, che si è esibita in prove di un semi contact. In questa cornice di sano sport si sono mossi anche gli atleti della ASD Red Dragon di Francavilla Fontana (BR), che accompagnati dagli Istruttori Bramato Stefano e Gelo Vincenzo, hanno partecipato all'evento impegnandosi nel taïso (riscaldamento di base) eseguito dal M° Pasquale di Bari della scuola Okinawa Karate di Taranto e nelle prove di khion (studio delle tecniche fondamentali) proposte dal M° Franco Quaranta della scuola Arti Orientali di Grottaglie (TA). Ottima l'organizzazione dell'evento messa in atto dai Responsabili Provinciali CSEN, M° Pasquale di Bari e dalla Dottoressa Angela Pagano che, visibilmente soddisfatti della giornata sportiva arrivata a conclusione, hanno premiato tutti i partecipanti con medaglie targate CSEN DAY.



ASD SPARTACUS AI CAMPIONATI NAZIONALI FIGHT1

L'ASD lucana Spartacus di Baragiano, diretta dal Tecnico M° Marco Cirenza, è riuscita a portare a casa ben due titoli Nazionali ai Campionati Italiani unificati e organizzati dalla FIGHT1 nei giorni di 3-4-5 Giugno a Rimini. La località marittima emiliana, difatti ha ospitato la consueta grande kermesse del fitness, dove molte discipline approfittano per organizzare eventi e manifestazioni a carattere Nazionale. I nostri beniamini lucani hanno dato lustro alla competizione di Arti Marziali nella Kick Boxing, specialità K1 categoria kg. 84, con l'atleta Francesco Ciani che ha conquistato il 1° posto aggiudicandosi il titolo di Campione Italiano. Per la disciplina della MMA, l'atleta Pietro Losasso, nella categoria dei kg- 77, si è laureato neo Campione Italiano, coronando di successo la bella stagione agonistica. Le Arti Marziali in terra di Basilicata si confermano come discipline trainanti.

PIÙ SPORT A POTENZA

La manifestazione cittadina denominata "Più sport" svoltasi a Potenza nei giorni 4 e 5 Giugno scorso, è stata una bella vetrina per le Arti Marziali e Sport da Combattimento, con l'unico obiettivo di promuovere lo sport per tutti. Per questa edizione lo spazio riservato all'evento è stata la piazza di San Giovanni Bosco. Gli amici del pugilato, insieme ai colleghi di Kick Boxing, MMA,

Brasilian Ju Jitsu, Wrestling, Karate, Judo e Yoga, si sono incontrati per dare la possibilità ai curiosi di assistere alle varie discipline. La domenica pomeriggio è stato allestito il tatami di Judo, dove si sono svolte alcune piccole dimostrazioni da parte degli atleti per chiudere così una due giorni di sport puro. La manifestazione è stata conclusa con una performance delle ragazze dello Yoga, dirette dall'insegnante Melina Marcantonio, che con il suo gruppo ha dimostrato che queste arti mirano al benessere alla persona e possono essere praticate con entusiasmo da parte di tutti.





Trofeo Nazionale di Judo "Città di Trani"

Il Trofeo Nazionale di Judo CSEN "Città di Trani" - Memorial Moscatelli festeggia la sua sedicesima edizione. L'appuntamento, fissato per i giorni sabato 28 e domenica 29 Maggio 2016, presso il polifunzionale impianto sportivo comunale "Palazzetto dello Sport di Trani", ha riscosso un successo enorme, visti i numeri impressionanti del Trofeo: 28 Società e 450 atleti partecipanti. Anche in questa circostanza, come nelle precedenti edizioni, l'Ente di Promozione Sportiva, presieduto da Massimo Marzullo, ha fatto le cose in grande stile, come da tradizione dell'Ente. L'evento, patrocinato dalla Regione Puglia, dalla Provincia di Bari, dal Comune di Bari, dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Comitato Regionale Pugliese, dalla Presidenza Nazionale CSEN e dal Comitato Regionale Pugliese CSEN, ha preso vita alle ore 15.00 di sabato 28 Maggio, ove hanno gareggiato circa 200 bambini, delle categorie Esordienti B, Cadetti, Juniores e Seniores, Maschile e Femminile. Domenica 29 Maggio, invece, è stato il turno dei 250 judoisti delle categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi ed Esordienti A, Maschile e Femminile. Durante la manifestazione sono intervenuti, quali graditi ospiti del Presidente Marzullo, il Sindaco della Città di Trani, dott. Amedeo Bottaro, il quale si è complimentato



con l'Ente e con tutti i ragazzi partecipanti, sottolineando l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive all'insegna del divertimento e del puro e sano sport. La parola è passata al Presidente Regionale CSEN Puglia sig. Domenico Marzullo, che ha manifestato tutta la sua gioia nel vedere insieme bambini e adulti all'insegna del vero sport, quello promozionale, che continua a regalare gioie ed emozioni a chi davvero vive per lo sport e per la sua crescita. Degna di nota, la presenza del Presidente Regionale del CONI Puglia, Ing. Elio Sannicandro, sempre presente e sempre al fianco del Comitato Provinciale CSEN di Bari, il quale si è complimentato per l'ottima organizzazione di questa grande festa sportiva. Un sentito ringraziamento va a tutti i sigg. Giudici di Gara, ai collaboratori del Comitato Provinciale CSEN di Bari del Settore Judo, Franco Quarto, Nicola Loprieno, al Coordinatore Nazionale CSEN Judo Franco Penna ed a Marco Anticoli, a chi ha fatto tanto e continuerà a dare tanto per un solo bene comune: LO SPORT.

1° TROFEO DI KARATE GIOVANILE

Domenica 29 Maggio 2016, presso il Palazzetto dello Sport di Loro Piceno (MC), si è svolto il 1° Trofeo di Karate Giovanile sotto la bandiera del CSEN, organizzata dal Comitato Provinciale Macerata Settore Karate. Nel Palazzetto dello Sport, messo a disposizione dall'Amministrazione Comunale e dalla Società gestore, si sono presentati

atleti con età compresa tra i 5 ed i 17 anni che hanno effettuato oltre 200 prove nelle varie specialità. Oltre alle Società marchigiane partecipanti, CSEN Macerata ha avuto l'onore di ospitare alcuni atleti della Fe.S.A.M. Federazione Sammarinese Arti Marziali della Repubblica di San Marino, accompagnati dal Presidente M° Maurizio Mazza. Piena soddisfazione del comitato CSEN per la perfetta riuscita dell'evento, per la consistente partecipazione da parte di atleti e Società, per la presenza e la disponibilità del Sindaco e dell'Assessore allo Sport del comune di Loro Piceno.



La più grande kermesse al mondo dedicata a Fitness, Benessere, Sport e sana alimentazione, che si è tenuta dal 2 al 5 Giugno alla Fiera di Rimini, ha visto per la sua 11° edizione ben 266.048 visitatori. Alla manifestazione, che ha contato 45 palchi, 4 piscine e più di 500 presenter, il CSEN si è presentato con il nuovo circuito CSEN Fitness Events, che ha allestito ben tre aree, divise tra due palchi fitness e un'area funzionale, e ha portato più di 20 discipline e oltre 60 Presenter e Istruttori, a rappresentare al meglio il suo Settore Fitness. Tante le novità che hanno affiancato le discipline presenti ormai da 6 anni, portando alla fiera un'offerta di lezioni veramente ricca e variegata. Novità di assoluto successo è stata l'EvoBoard, la tavola basculante e propriocettiva esclusiva CSEN in grado di riempire le lezioni in un baleno, destando l'interesse di atleti e Istruttori di ogni nazionalità. A debuttare con ampia affluenza anche la variante Step del B.F.T., l'allenamento funzionale a corpo libero che ha riscosso particolare successo sia nella versione a corpo libero che nella nuova versione di Step Funzionale. Grande successo per il Suspension e Functional Training, che come ogni anno hanno riempito l'Area Funzionale, per il Kangoo Jumps, che ha visto sempre una miriade di partecipanti saltare sulle molle delle Kangoo Jumps Rebound Shoes, per l'Olistic Workout con Mysa, che ha incuriosito i partecipanti con l'esclusivo tappetino chiodato svedese, per la DancHeels, che ha ipnotizzato i passanti con le spettacolari coreografie fatte sui tacchi e per il SambaFit, in grado di portare sotto il palco il clima del carnevale di Rio. Ad esordire per la prima volta sul palco dell'Ente anche il FitMoving, lo StirFit, le varianti Moving Core e Kettlegroup del programma funzionale Z-Live, il Fit Rebound, il Fitness Latino, il Pilates Gym, il Total Conditioning e lo Yoga Flex Fitness, che hanno contribuito a rendere il palco CSEN uno dei più innovativi della fiera. Ma poiché il fitness di qualità non vive di sole

Rimini Wellness 2016



novità, si sono confermati dei capisaldi del Settore i programmi ormai rodati dell'AeroKombat, primo format in Italia a coniugare Fitness e Arti Marziali, ormai giunto al suo 19° anno di attività, la tonificazione interval training H.D.P. High Definition Power e la coreografia del gruppo AKI Coreo System che, grazie a delle collaborazioni sempre più fruttuose con Presenter di assoluto rilievo provenienti da tutta Italia e quest'anno anche dall'estero, ha portato sui palchi lezioni di alto livello di Step, Aerobica, Dance Fusion e Hip Hop. Con un allestimento totalmente rinnovato, una comunicazione più capillare e un'organizzazione più attenta, l'Ente si è distinto notevolmente in una delle fiere più rilevanti del Settore, risultando una delle tre maggiori presenze del Padiglione, al pari di organismi leader del mercato ormai da molti anni, e nettamente al di sopra di ogni altro Ente di Promozione Sportiva presente. Con l'occasione, ha potuto mostrare anche la propria professionalità nel campo della Formazione sportiva, grazie alla realizzazione e distribuzione di un'apposita brochure che ha raccolto e veicolato le proposte formative riguardanti tutti i format presenti sul palco e dato spazio ai Comitati e Centri Nazionali di Formazione (Roma, Monza Brianza, Messina e Catanzaro) che hanno appoggiato e sostenuto l'iniziativa. Per il successo, che va a coronare i festeggiamenti del 40° anno di attività del CSEN, si ringrazia fortemente il Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti, che ha voluto e sostenuto fin dall'inizio il progetto CSEN Fitness Events, il Referente Nazionale del circuito Cristian Cacace, la Responsabile Comunicazione e Marketing Dott.ssa Debora Zamillo, il Referente Nazionale Franco Penna e la preziosissima Chiara Nasazio, per l'aiuto e il supporto dato al desk. Ringraziando inoltre tutti gli Istruttori che hanno animato i palchi e messo a disposizione dell'Ente la loro professionalità, lo staff tecnico che ha pazientemente soddisfatto ogni esigenza e tutti gli atleti che hanno riempito ogni lezione proposta, diamo appuntamento ai prossimi eventi e alle prossime fiere targate CSEN Fitness Events.



Torneo "Old Boys CSEN" di Calcio a 11 a Bari

Un accresciuto livello tecnico delle varie compagini partecipanti ha creato nuove emozioni ed entusiasmo per la XIII^o Edizione del Torneo "Old Boys CSEN" di Calcio a 11. Ben 14 le formazioni al nastro di partenza, è stata un'edizione interessante sia sotto il profilo tecnico che come momento di aggregazione sociale in cui ai valori sportivi si sono accavallati quelli dell'amicizia più sincera. Passando al dato tecnico si è visto un forte potenziamento delle compagini in gara con un grosso affiatamento che dimostra di fatto come queste squadre siano il top a livello provinciale e quindi la degna rappresentazione dei valori in campo. Di particolare attenzione l'emergente lucidità di gioco della società Do.Ga. Costruzioni di Toritto, capitanata dall'instancabile Adriano Campanelli, Società vincitrice del campionato, durato ben 8 mesi, che ha dimostrato coesione e forte visibilità individuale oltre che collettiva. Presso l'AntiStadio San Nicola di Bari, la forte compagine della Pulita & Service, capitanata dal duo tecnico Nino Bellomo ed Emanuele Prudente, che si è aggiudicata la Coppa CSEN ai calci di rigore dopo una fantastica partita. Capocannoniere del torneo, il bomber Leonardo Geronimo, della società DO.GA. Costruzioni, che ha siglato la bellezza di 26 reti in 26 turni di Campionato. Abbiamo osservato



la correttissima rappresentativa della società Cral Fondazione No Pain, guidata da Giuseppe Giannattasio, vincitrice, a detta di tutti, della coppa più ambita, la "Coppa Disciplina", accumulando solo 10 ammonizioni in tutto l'arco del campionato. Si ringraziano Mimmo Marzullo e Massimo Marzullo, infaticabili organizzatori dell'evento nonché, rispettivamente, Presidente Regionale CSEN Puglia e Presidente Provinciale CSEN di Bari. Un sentito ringraziamento va a tutti i collaboratori dell'Ente, che si sono impegnati notevolmente per far sì che la manifestazione, per tutto l'arco del Campionato, sia stata sempre corretta e all'insegna dello sport. Un plauso, meritato, va rivolto a tutto il Settore Tecnico arbitrale dell'Ente. Una riconoscenza particolare va all'Assessore allo Sport del Comune di Bari, dott. Pietro Petruzzelli, il Presidente Regionale del CONI Puglia, ing. Elio Sannicandro per il loro supporto e la propria disponibilità dimostrata durante l'intero arco del campionato.



1° TROFEO DELLA MONTAGNA

Cielo a tratti cupo, a tratti soleggiato, anche se era prevista pioggia battente: il "1° Trofeo della Montagna" si è svolto regolarmente sabato 11 Giugno, con partenza da Montecrestese (VB), presso la concessionaria Papa Nicolini. Organizzato da Ossola Cycling Team sotto l'egida del CSEN Ciclismo, la gara ha totalizzato la partecipazione di 60 ciclisti che hanno pedalato per 25 km, percorrendo

due volte un anello cittadino per poi deviare al terzo giro in direzione Altoggio con un arrivo caratteristico tra le case della frazione. Sul traguardo ha trionfato in prima posizione il biellese Roberto Napolitano del Team De Rosa Santini. Nel pomeriggio si è svolta la cerimonia di premiazione, alla presenza di Mauro Giovanni Presidente dell'Associazione Ossola Cycling Team, di Silvia Miguidi Sindaco di Montecrestese e Gabriele Nicolini. La prossima gara ciclistica organizzata da CSEN Ciclismo si terrà il 10 Luglio, con partenza presso Trivero - Oasi Zegna e arrivo presso Biellmonte. Info: info@csenbiella.it.

Circa 500 persone a Crotona, per un grande momento di sport e di integrazione. Un grande momento di festa sportiva ma anche di amicizia e condivisione ha fatto da cornice alla 16^o edizione del Campionato Nazionale CSEN di Pallavolo, in cui si sono affrontate le 37 squadre vincitrici delle fasi Provinciali e Regionali. Circa 500 i partecipanti fra atleti, Dirigenti e organizzatori, arrivati nel Comune ionico per questa grande kermesse. "I valori che cerchiamo di trasmettere nelle nostre manifestazioni sono l'onestà, l'amicizia, la correttezza e la lealtà" ha affermato Emanuele Turino, Responsabile Nazionale CSEN Volley "e per questo - ha proseguito - ogni anno il Campionato Nazionale supera gli aspetti strettamente sportivi per diventare un importante momento di amicizia e integrazione sociale". Con questo spirito, la manifestazione sportiva ha deciso sia di aiutare economicamente le squadre che, pur qualificate, rischiavano di non partecipare per mancanza di fondi, sia di allargare la presenza a formazioni che non si erano qualificate. "Ciò ha consentito - ha spiegato Turino - un doppio vantaggio: più Regioni rappresentate e maggiore partecipazione". Gli incontri, circa 90, si sono disputati su sei impianti messi a disposizione dall'amministrazione comunale,



grazie anche alla disponibilità dei Dirigenti scolastici. "La passione dei partecipanti e degli organizzatori è importante - ha sottolineato il responsabile nazionale - ma per il successo di questo tipo di eventi è determinante il supporto delle istituzioni locali e la città di Crotona, attraverso l'amministrazione, i consorzi sportivi e la società Pallavolo Crotona, è stata molto disponibile. Queste manifestazioni, infatti, rappresentano anche un nuovo modello di sviluppo per il territorio, e gli enti locali crotonesi hanno collaborato attivamente per la buona riuscita". Le categorie in gioco sono under 12/14/16/18 femminile, under 17 maschile, open maschile e femminile, amatori misto. "Si tratta di numeri importanti - ha concluso Turino - che dimostrano come la strada intrapresa sia quella giusta, ma che rappresentano anche uno stimolo per andare avanti e migliorarci".

1° TORNEO DI HANDBALL A PADOVA

Domenica 5 Giugno si è svolto a Padova il 1° Torneo Promozionale Interregionale di Handball, denominato "Young Cup 2016", nella suggestiva cornice del Centro Sportivo "Parco delle Farfalle", zona Mortise. La Manifestazione era riservata alle Categorie Promozionali provenienti dalle Province Venete e Friulane: Cuccioli, Giovanissimi ed Esordienti. L'organizzazione, da parte

di CESN Padova, è stata affidata all'ASD Pallamano Cellini, la quale ha fatto tesoro del Patrocinio Assessorato allo Sport di Padova ed ha posto in essere una manifestazione di altissimo livello e dai profondi contenuti di promozione sportiva. Hanno reso esaltante questa giornata ben 20 squadre, pari ad oltre 200 mini atleti che si sono confrontati su ben 4 campi dove il divertimento e la condivisione della disciplina sono stati assoluti protagonisti. Le premiazioni finali sono state presenziate dal Presidente CSEN Comitato di Padova Marco Cecolin e dai Dirigenti della Pallamano Cellini.



Una fantastica giornata all'insegna dello sport, quella che ha organizzato il CONI Regionale Lazio il 29 Maggio, in occasione della Giornata Nazionale dello Sport, e alla quale il CSEN Roma ha preso parte con grande entusiasmo e partecipazione. All'interno del Foro Italicum, la location sportiva per eccellenza della Capitale, il Comitato ha presenziato allestendo due aree tatami, sulle quali si sono alternate varie discipline Marziali (Judo, Karate, Kali Kalasag, Hilot Saoma k1, Aikido), Ginnastica Artistica, Danza e Yoga, una corsia facilitante gonfiata ad aria, sulla quale si sono potute vedere evoluzioni acrobatiche, un'area su pietra, nella quale si sono svolte discipline Fitness come il Kettlebell, Scherma Storica e Danza, uno spazio dedicato al Bigliardino Integrato e un box chiuso, che ha fatto da punto di riferimento per atleti e Istruttori e da info point per gli interessati a conoscere le attività del Comitato e dell'Ente. Più di 200 gli atleti che si sono riuniti per l'occasione e hanno contribuito a mostrare il ruolo del CSEN in un contesto che ha visto la partecipazione di tutte le Federazioni



Sportive e gli Enti di Promozione Sportiva: quello di promotore di occasioni di aggregazione sociale e divertimento attraverso tutti gli sport. Una finalità che ha permesso di portare sullo stesso tatami piccole ginnaste alle prese con ruote e capovolte, ballerine adolescenti che si muovevano sulle note dell'hip hop e adulti in karategi che si sono allenati con il grande Maestro Yoshioka. Una miscela di età, stili e discipline accomunate da una grande passione: quella sportiva dilettantistica. Per l'organizzazione si ringrazia il Maestro Franco Penna, che ha orchestrato e coordinato così tanti Settori e discipline permettendo a tutti di avere uno spazio per mostrare il proprio lavoro.



Un grande Ente deve, innanzitutto, essere dinamico, efficace nelle strategie e nelle politiche sportive, capace di intercettare il desiderio di rinnovamento e di crescita della base per raggiungere straordinari traguardi di sport e non solo; soprattutto un grande Ente non si deve mai abituare al successo, mirando ad un miglioramento e ad una crescita costante in tutte le sue componenti. Il CSEN, primo Ente in Italia, da anni, offre servizi di eccellenza ai propri Associati, realizza eventi sportivi e di natura sociale sull'intero territorio nazionale, organizza corsi di formazione per i propri Tecnici con standard di elevata qualità. Da tempo, tuttavia, le verifiche fiscali e le diverse tipologie di contestazione con particolare riferimento al disconoscimento della qualifica di Ente associativo e la conseguente responsabilità del legale rappresentante, stanno radicalmente e velocemente mutando il panorama del Terzo Settore imponendo nuovi modelli di due diligence cui le Associazioni, se vorranno sopravvivere, dovranno uniformarsi. Da ciò scaturisce la somma responsabilità che le Federazioni, gli Enti di Promozione Sportiva, le Discipline Associate dovranno assumersi affinché le Associazioni affiliate, accanto all'attività istituzionale e sportiva, maturino la consapevolezza che la gestione di un'Associazione impone regole

e comportamenti amministrativi che non possono più essere ignorati. Di qui lo sforzo del CSEN nazionale che con la creazione del nuovo sito "FISCOCSEN" intende coadiuvare, e non solo a parole, i Dirigenti Sportivi e gli Addetti all'amministrazione dei sodalizi associativi, nella loro quotidiana fatica. Per fare ciò, il CSEN, ha coinvolto un pool di Professionisti specializzati nelle diverse aree del no profit (fiscale, legale e del lavoro), promuovendo, inoltre, corsi di formazione per addetti all'amministrazione delle nostre Associazioni, realizzando, di fatto, una vera e propria "rivoluzione" nel panorama degli Enti di Promozione, in quanto, per la prima volta, si privilegia, accanto alla formazione "fisica" dell'individuo, pure l'aspetto gestionale ed organizzativo. Volutamente il progetto "FiscoCsen" sarà riservato alle Associazioni affiliate, che potranno porre quesiti, sottoporre problematiche di interesse comune ai nostri Esperti, partecipare a Corsi di Formazione per addetti amministrativi, con l'intento di promuovere e creare nuove figure professionali, incidendo così positivamente sull'occupazione, in specie giovanile. È, la nostra, una grande sfida, che, ancora una volta, intende testimoniare dello sforzo che l'Ente quotidianamente compie per essere sempre più vicino alle esigenze degli Affiliati.

N FIPIC E CSEN

È ufficiale il protocollo d'intesa fra FIPIC (Federazione Italiana Pallacanestro in Carrozzina) e il CSEN. Alla stipula presenti il presidente della FIPIC, Fernando Zappile e quello del CSEN, Francesco Proietti. Al termine dell'incontro svoltosi in Roma, presso la sede centrale FIPIC facente parte del CIP il Presidente Proietti ha dichiarato: *"Registriamo con profonda soddisfazione questa intesa poiché la nostra mission di sport integrato prevede anche la pallacanestro in carrozzina, per la quale ci attiveremo al meglio dell'organizzazione territoriale"*.





Corso Formativo di Riflessologia Plantare Integrata nelle Marche

Si è concluso il 21 Maggio 2016 il percorso Formativo di "Riflessologia Plantare Integrata", organizzato e condotto dall'Operatrice Olistica Mara Rencricca, di recente inserita nella Commissione Tecnico Scientifica del CSEN Settore Olistico. I cinque week end, (monte ore 100) si sono tenuti presso il Centro Ananda Yoga "Maha Padma" ASD, di San Severino Marche, Affiliata CSEN, il quale vuole essere un punto di riferimento della Regione Marche in generale e della Provincia di Macerata in particolare, per accedere ai corsi di Formazioni seguendo precise linee guida e attenendosi alle direttive che il CSEN - Settore Olistico - ha adottato secondo i principi di tutela per l'utente finale come indicato dalla legge 4/2013. I partecipanti hanno concluso l'esperienza formativa con il superamento di un esame finale, in cui è stato invitato il Presidente CSEN del Comitato Provinciale di Macerata, Giuseppe Lambertucci, che ha avuto modo di esprimere il grande lavoro che il CSEN sta affrontando per accrescere le qualità delle figure Tecniche e Olistiche, garantendo corsi



formativi sempre più specifici. Il Presidente Giuseppe Lambertucci ha presenziato, nella figura di Commissario d'esame, verificando la preparazione, attraverso una prova scritta e pratica. Questo percorso formativo ha avuto l'obiettivo di qualificare operatori in "Riflessologia Plantare Integrata" secondo un originale e innovativo approccio, difatti è stato offerto agli allievi una originale integrazione operativa tra la riflessologia classica (conoscenza e individuazione dei punti riflessi) e la psicosomatica degli organi, nonché i protocolli di trattamenti in base alle esigenze del cliente, integrando diverse tecniche in un unico sistema organico in modo tale che il trattamento divenisse completo, favorendo una risposta celere dell'organismo. Il Diploma di qualifica ed il Patentino Tecnico rilasciato garantiscono a testimoniare un determinata formazione svolta con il fine ultimo di far crescere sempre di più la qualità degli Operatori Olistici CSEN.



CORSO OPERATORE MTD SEISHIN A TORINO

Un percorso in cui le emozioni danzano sviluppando emozioni positive, l'energia oltrepassa i confini del tempo nella ricerca dolce della quiete e del benessere. Seishin con campane tibetane, profondo relax fisico e mentale, la manualità favorisce il drenaggio con evidenti e immediati risultati, i muscoli ricevono un'azione decontratturante e l'utilizzo delle campane tibetane completa un metodo globale di benessere energetico, emozionale e psicofisico. Per maggiori informazioni contattare Ornella Mauro al 3315646134.

PAOLO ZERBINO
Presidente Provinciale
CSEN Milano



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Paolo Zerbino - Presidente Provinciale CSEN Milano.

1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i vari Settori sportivi operanti a Milano?

È un rapporto di sostegno di tipo organizzativo, è per alcune manifestazioni anche di tipo economiche.

2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

La qualità dei servizi erogati alle nostre affiliate gratuitamente, come ad esempio consulenza fiscale e legale, servizi erogati direttamente in sede da noi; un ottimo livello organizzativo supportato dai vari collaboratori che si occupano di un Settore specifico come ad esempio: il Responsabile dell'Ufficio Stampa, dell'Ufficio Social e Marketing, del Responsabile del Centro Tecnico Nazionale di Formazione, il Responsabile di Segreteria.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

La principale innovazione per la prossima stagione sportiva, sarà l'uscita (entro il 15 Settembre) del primo numero della nostra rivista CSEN Magazine, essa verrà stampata in 1000 copie e distribuita a tutte le nostre affiliate, sarà una rivista che racconterà le attività promosse dal Comitato e dalle nostre affiliate, tratterà articoli sullo sport, sugli aspetti culturali e di promozione sociale sul territorio, vi sarà una rubrica tenuta da Avvocati, Commercialisti, professionisti nella medicina olistica e convenzionale, CSEN Magazine sarà trimestrale.

4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

È difficile dire quale è stata, ne abbiamo fatte diverse che hanno riscontrato un buon successo, sottolineo la Giornata Nazionale dello Sport promossa dal CONI dove il nostro comitato era presente con 12 Associazioni che si sono esibite nelle varie specialità sportive al castello Sforzesco di Milano.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

La mia personale soddisfazione; grazie anche ai miei più stretti collaboratori, è quella che in soli 7 anni da quando sono stato eletto Presidente del mio Comitato (nel 2009), ci siamo distinti e posizionati ai primi posti tra i Comitati più importanti a livello Nazionale per quanto riguarda il numero di Società e tesserati, per l'organizzazione e qualità dei servizi ad essi messi a disposizione.

6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Il principale obiettivo per il nuovo anno sportivo è mantenere sempre alta la guardia, continuare ad evolversi in meglio in tutti gli ambiti della gestione e promozione del nostro Comitato sul territorio; riuscire a fare ogni anno qualcosa in più rispetto all'anno precedente.

7) Il sogno nel cassetto?

Non ho un sogno specifico nel cassetto, in quanto sono un sognatore che cerca di realizzarli man mano che essi si presentano, mi ritengo fortunato ad avere la possibilità di avere i mezzi e gli strumenti necessari a realizzarli, mi piacerebbe che tutte le persone potessero avere le stesse possibilità che la sorte ha voluto regalarmi.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.57 - 15 Giugno 2016
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".