



Anno IV - N° 55 - 15 Maggio 2016

# cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

## CAMPIONATO NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE E BIKE INTEGRATO

IN QUESTO NUMERO



Campionato Nazionale  
CSEN di MTB



Karate show a Latina



Europa CSEN:  
Progetto MOVE



In Calabria si Danza!



Rovigo: che spettacolo il  
Calcio a 5 Femminile



Basilicata: sempre più  
Formazione



Grottaglie: Coppa del  
Presidente



Coppa Italia Softair in  
Piemonte



Olisticamente CSEN



Il Bastone Siciliano in  
rapida ascesa



Aspettando Rimini  
Wellness



Michele Falvino racconta  
il Comitato di Siena

# INDICE

- 1 Editoriale
- 2 1° Campionato CSEN Mountain Bike e Bike Integrato
- 3 Concorso Nazionale “Cose di Danza” 2016 a Lamezia Terme
- 3 Trofeo Nazionale Judo Città di Trani
- 3 18° PN Cup
- 4 Premier League WFK a Salisburgo
- 4 16° Trofeo Nazionale Judo Città di Trani
- 4 Trofeo CSEN Abruzzo
- 5 Trofeo Nazionale Tricolore CSEN di Bastone Siciliano
- 5 1° Trofeo di Karate Giovanile a Macerata
- 5 Gara Interregionale di Dimostrazione a Squadre di Ju Jitsu
- 6 2° Fase del Trofeo Shotoreigikan TKC
- 6 Coppa del Presidente
- 7 Stage di Bastone Siciliano e Paranza Corta Siciliana a Torino
- 7 9° Campionato Europeo Sports Chambara a Parigi
- 7 Mondiale di Touchsparring a Lignano Sabbiadoro
- 8 Finali Regionali di Calcio a 5 Femminile a Porto Tolle
- 8 Torneo della Lanterna a Genova
- 9 Campionati Nazionali di Calcio Giovanile
- 9 Finali Nazionale CSEN di Calcio a 5 - Over 45 a Stintino
- 9 Mundialido CSEN 2016
- 9 Coppa Italia CSEN Softair Piemonte
- 10 Aspettando Rimini Wellness 2016
- 11 Pronti per Rimini Wellness 2016
- 12 Progetto MOVE: 1° Comunicato Stampa “Movement Valorize Europe”
- 13 CSEN Continua a Tracciare la rotta in Europa: 3° Progetto Europeo per parlare di Sport per tutti
- 13 Incontro Tecnico in Basilicata
- 14 Olisticamente CSEN: Diplomi Olistici CSEN riconosciuti all'estero
- 14 Corso Operatore MTD Seishin a Torino
- 15 Intervista a Michele Falvino Presidente Provinciale CSEN Siena

## EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



“La forza di volontà  
attraversa anche le rocce”

*Proverbio Giapponese*

Il valore aggiunto del CSEN nel suo rinnovare il mondo sportivo italiano sta certamente nella grandissima forza di volontà dei propri Dirigenti e Tecnici. Le loro indubbie qualità non porterebbero ai risultati strepitosi di cui in ogni numero, con orgoglio, vi rendiamo partecipi se non fossero appunto sostenute dalla ferma volontà di innovare e migliorare ogni Settore Sportivo del nostro Ente. I grandi risultati che stanno giungendo da una disciplina prima poco conosciuta come il Bastone Siciliano, fresco del successo del Trofeo Nazionale, e lo strepitoso entusiasmo che ha circondato il Primo Campionato Nazionale di Mountain Bike tenutosi a Gualdo Tadino, che fanno seguito al Primo Campionato di Sci Alpino tenutosi a Marzo ed al neonato Campionato Nazionale di Calcio a 5 Femminile di cui in questo numero celebriamo l'incredibile risultato delle Finali Regionali Venete, sono senza dubbio ascrivibili a quanto precedentemente espresso: siamo dotati di Settori Tecnici e Dirigenziali preparatissimi, ma soprattutto caratterizzati da grande forza di volontà che ne sostiene i progetti, anche i più ambiziosi, rendendo moltissimi sogni realtà. Un proverbio Giapponese recita che la forza di volontà attraversa anche le rocce e nel leggere le pagine di questo quindicinale potrete rendervi conto di quanto tale concetto sia presente nella mentalità di chi opera nel CSEN. Perché siamo fatti di Sport.



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016



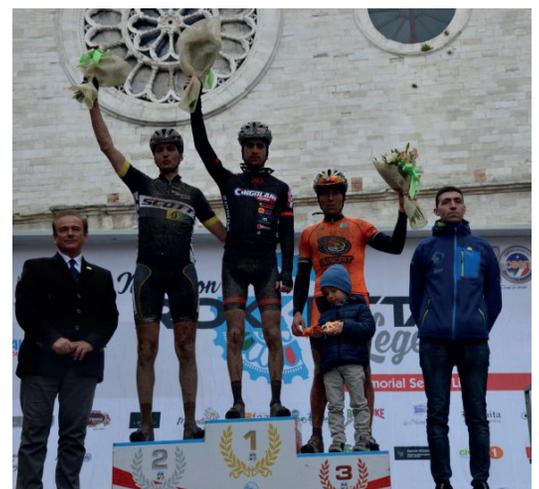
## 1° CAMPIONATO CSEN MOUNTAIN BIKE E BIKE INTEGRATO



Sabato 30 Aprile e domenica 1 Maggio tra Gualdo Tadino e Fossato di Vico (PG) si è svolta la "Rokketta Legend Marathon" - 1° Campionato Nazionale CSEN di Mountain Bike e Bike Integrato. L'organizzazione dell'evento è stata curata dal Gruppo sportivo AVIS di Gualdo Tadino, in collaborazione con la Free Bike di Fossato di Vico. Le previsioni del tempo, non hanno scoraggiato i numerosi partecipanti alla 1° edizione della Rokketta Legend; la partenza era prevista dal centro storico di Gualdo Tadino, al cospetto della basilica di San Benedetto, la maggior parte degli iscritti ha optato per il percorso Marathon (56 km), valido per l'assegnazione del titolo italiano CSEN, che è stato attribuito a Laloni Alberto del G.S. AVIS Gualdo Tadino, con il tempo di 02.28.23. Il grande protagonista di giornata è stato però Federico Rossi EliteMaster del Veloclub Cingolani che, partendo subito sulla prima salita, ha mantenuto il suo vantaggio fino alla fine chiudendo con il tempo di 02.18.56. Secondo, con oltre 4' di ritardo, giunge Andrea Malatesta del Bici Adventure Team, a una manciata di secondi giunge terzo Luca Codignoni dell'ASD Sacat. Per la categoria femminile, vince Lispi Lucilla del G.S. AVIS Gualdo Tadino, con il tempo di 04.24.54.



Sabato, presso gli impianti sportivi di Fossato di Vico, si è svolta anche la kermesse dedicata ai più piccoli con ben 150 bambini. Un ottimo pasta party con i prodotti tipici gualdesi ha accolto tutti i partecipanti, a seguire le premiazioni con un ospite d'eccezione, Luca Panichi, il Sindaco Massimiliano Presciutti a premiare e Giacomo Mancini, Assessore all'Ambiente di Fossato di Vico. "Ora si riparte subito" - commenta il Presidente del G.S. AVIS Mirco Belardi - *con nuovi progetti per il 2017. Questo è stato l'anno zero per la Rokketta Legend, un banco di prova che ha funzionato benissimo. Vogliamo crescere e i presupposti ci sono tutti per farlo. Ringraziamo il Centro Sportivo Educativo Nazionale CSEN per averci permesso di organizzare il Campionato Nazionale in totale serenità*".



## Concorso Nazionale "Cose di Danza" 2016 a Lamezia Terme



**U**n altro successo per il Concorso Nazionale di Danza organizzato da CSEN Catanzaro domenica 8 Maggio, ospitato quest'anno al Teatro Otto Ciclisti Lametini alla Fondazione Mediterranea Terina di Lamezia Terme. Anche quest'anno "Cose di Danza" ha raccolto un altro traguardo sia in termini di qualità delle esibizioni che di partecipazione. Più di 700 ballerini provenienti da 36 Scuole di Danza di tutta la Calabria, per un totale di 130 esibizioni che hanno regalato al folto pubblico performance di alto livello. Numeri davvero importanti per il Concorso, giunto alla sua 6° edizione, guidato da Francesco De Nardo e dalla delegazione CSEN di Lamezia Terme, nella persona di Luigi Nicotera, con la collaborazione del Comune di Lamezia Terme - Assessorato allo Sport, dell'ASD Fisiodinamic con il vice Presidente Lina Ferraro e del produttore della Music Show International di Roma Luca Catalano. A giudicare le numerose coreografie di gruppo, assoli e passi a due, presentate da Francesco Paonessa, e messe a punto nei diversi stili in gara (classico, moderno, contemporaneo, hip hop, video dance, danza aerea, show dance, fantasy dance e Michael Jackson style) è stata una Giuria prestigiosa, presieduta dal Direttore del Balletto di Verona Eriberto



Verardi (Danza Classica), e composta dal ballerino Taje Dhier (Hip Hop), dal coreografo e ballerino Sabatino D'Eustacchio (Modern Contemporaneo), dal ballerino Christian Pace (Modern) e dalle ballerine Grazia Altieri e Stella Marzocca; segretario di gara Johnny Stellato. La manifestazione ha destato la soddisfazione di tutti gli organizzatori e l'entusiasmo dei partecipanti che si sono sfidati mettendo al primo posto l'amore per la Danza. Il Presidente del CSEN Catanzaro, De Nardo, ha inteso ringraziare per la collaborazione e l'impegno profuso nell'organizzazione, il vice Presidente del Comitato Provinciale CSEN Catanzaro Antonio Caira, il Coordinatore Provinciale CSEN Sergio Servidone, ed il Presidente del Comitato Provinciale CSEN Vibo Valentia Luigi Papaleo. All'apertura di "Cose di Danza", affiancato dal Consigliere Comunale Giancarlo Nicotera, è intervenuto il Sindaco di Lamezia Terme, Paolo Mascaro, che si è detto orgoglioso per la bellissima manifestazione. Grazie al concorso tutti i ballerini hanno potuto provare la gioia di calcare le tavole del palcoscenico assaporando l'atmosfera del Teatro, un'esperienza emozionante e fondamentale per il loro bagaglio professionale.

## TROFEO NAZIONALE JUDO CITTÀ DI TRANI

Il 28 e 29 Maggio si svolgerà, con il patrocinio del CSEN Nazionale e del Comitato Regionale CSEN Puglia, il Trofeo Nazionale Città di Trani "Memorial Moscatelli". L'evento, organizzato dal Comitato Provinciale CSEN di Bari si terrà presso il Palazzetto dello Sport Comunale sito in via Falcone di Trani. Per informazioni: [www.csen.it](http://www.csen.it) - [www.csenbari.it](http://www.csenbari.it) oppure contattare Domenico Marzullo, Presidente Comitato Regionale Bari, al tel. 3393741227 o il M° Nicola Loprieno, Responsabile Organizzativo, al tel. 3493052908.

## 18° PN CUP

Presso il Palasport di via Peruzza a Torre di Pordenone (PN) si effettuerà, domenica 5 Giugno 2016 il 18° PN Cup - European Alliance Championship di Arti Marziali e Combat Sports: Kick Boxing, MMA, Grapling e Point Fighting. Per informazioni scrivere a [puggioni.gianpaolo@gmail.com](mailto:puggioni.gianpaolo@gmail.com) - [www.sportdelfuturo.com](http://www.sportdelfuturo.com).



## Premier League WFK a Salisburgo

La Rappresentativa Toscana CSEN Karate protagonista a Salisburgo per la Premier League WFK - Karate1, una sigla che solo nominarla scatena un turbine di emozioni, espressione massima del Karate Mondiale, il più grande circuito al mondo per numeri e per competitività. Questa volta è stata la tappa di Salisburgo ad impegnare gli atleti della Rappresentativa Toscana CSEN, Città patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, barocca italianeggiante, culla della musica grazie a Wolfgang Amadeus Mozart di cui si trova riferimento in ogni sua via. Il nostro Team, come ormai di consueto, rappresentava i colori della Nazionale di San Marino, grazie ormai alla consolidata collaborazione tra l'Ente di promozione (Regione Toscana) presieduta dal M<sup>o</sup> Fasulo Alessandro e la Fesam (Federazione Sammarinese Arti Marziali) del Presidente M<sup>o</sup> Maurizio Mazza e Vicepresidente Giuliani Claudio. Oltre 700 atleti provenienti da 51 Nazioni diverse, l'élite del Karate in 5 tatami di gara, che dal venerdì alla domenica si sono battuti per l'ambita medaglia, sogno di qualsiasi atleta. I nostri ragazzi, accompagnati per l'occasione dal vice Responsabile Arbitrale CSEN Fabio Castellucci e dal Responsabile Tecnico delle squadre agonistiche Magnelli Alessio, sono stati fantastici nell'interpretare e gestire



la gara. Ciliegina sulla torta sono stati i complimenti al nostro team da parte del Presidente della Federazione Mondiale WKF, Antonio Espinos. La gara, visti i top player presenti, è stata subito altamente competitiva dai primi turni di ogni categoria, bene sia i debuttanti che i nostri atleti con più esperienza che con immenso sacrificio e convinzione si sono battuti con orgoglio portando in alto i colori che rappresentavano. Nei kata Parrucci Sofia e Ravagli Jason, nel kumite -61 kg femminile Innocenti Eleonora, nei -60 kg Di Salvo Stefano e Paradiso Lorenzo. Nei -67 kg Italiano Lorenzo e Ordofendi Marco, grande prova di Varriale Cristian. Difficile turno nei -75 kg per Spadoni Nicola che esce a testa alta contro l'atleta Turco arrivato poi terzo nella classifica finale. Infine nei -84 kg buona prova del debuttante Iannattoni Gabriele. I responsabili del CSEN Toscana e della Fesam stanno già lavorando alla prossima tappa della Premier League WFK, che si terrà a Rabat (Marocco) nei giorni 20-21-22 Maggio, e stanno già mettendo le basi per una partecipazione in massa ai prossimi Campionati Europei dei piccoli Stati che si terrà in Settembre nella piccola Isola Stato di Malta.

## 16° TROFEO NAZIONALE JUDO CITTÀ DI TRANI

Il Palazzetto dello sport di Trani, in via Falcone, ospiterà il 28 ed il 29 Maggio il 16° Trofeo Nazionale Città di Trani "Memorial Moscatelli". La gara, organizzata dal Comitato Provinciale CSEN di Bari e dall'ASD Judo Trani, con il patrocinio del CSEN Nazionale e del Comitato Regionale CSEN Puglia, avrà inizio alle ore 16.00 ed è riservata alle classi: bambini/fanciulli, esordienti A, esordienti B, cadetti, juniores e seniore maschili e femminili. Info su [www.csenbari.it](http://www.csenbari.it).

## TROFEO CSEN ABRUZZO

Il Comitato Regionale CSEN Abruzzo Karate organizza, sabato 28 Maggio 2016, il Trofeo CSEN Abruzzo, manifestazione promozionale integrata di Karate e Chanbara a Pescara, presso il Pattinodromo Ex-Gesuiti sito in via Maestri del Lavoro. Per informazioni tel. 3287445954 - [abruzzocsen.karate@libero.it](mailto:abruzzocsen.karate@libero.it) - [www.csenabruzzokarate.it](http://www.csenabruzzokarate.it).

## Trofeo Nazionale Tricolore CSEN di Bastone Siciliano



La Città di Riposto è stata la location della 5° edizione del Trofeo Nazionale “Tricolore CSEN” di Bastone Siciliano, gara facente parte dei Circuiti Nazionali: “Golden Cup CSEN 2016” e “Gran Premio CSEN Master 2016”, dell’attività Nazionale del Settore Bastone Siciliano del CSEN – CONI. Il Trofeo è stato organizzato dall’ASD Scuola Judo Samurai di Riposto, diretta dal Maestro Nuccio Tomarchio Responsabile Nazionale CSEN e dal Presidente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici Giovanni Tomarchio. Data l’importanza della gara hanno partecipato tutte le Società siciliane, le quali hanno apportato un numero considerevole di atleti, circa un centinaio. Alla presenza dei Dirigenti Nazionali dell’A.N.B.S. e del Settore Bastone Siciliano, si è aperta la manifestazione con la cerimonia di apertura che ha visto la sfilata delle Società partecipanti. Una parte della cerimonia è stata dedicata al ricordo di due grandi Maestri, Nino Mannino e Mario Mammino, i quali hanno contribuito alla divulgazione dello sport del Bastone Siciliano e sono stati per anni i massimi Dirigenti Sociali della Scuola Judo Samurai. Il momento più emozionante è stato sicuramente la premiazione di Mancuso Giovanni, che ha vinto la Ranking List 2015 della sua categoria, risultando l’atleta agonista



più medagliato del 2015, la consegna della prestigiosa vittoria è stata fatta dai figli dello scomparso Maestro Nino Mannino. Anche nella classe pre-agonista Michele Foscolo ha vinto la Ranking List 2015 della sua categoria e per l’anno 2015 è risultato l’atleta pre-agonista più medagliato. La competizione, terza tappa dei circuiti Nazionali CSEN, è stata seguita da un folto pubblico presente, interessante dal punto di vista di crescita tecnica è stata la categoria dei pre-agonisti (bambini dai 5 anni ai 11 anni), mentre nella categoria degli agonisti (dai 12 anni in poi) i combattimenti più spettacolari sono stati nella classe “Master Nere” e “Master”, da evidenziare l’alta sportività da parte di tutti gli atleti. Il Trofeo Tricolore è Stato consegnato direttamente dall’Assessore allo Sport del Comune di Riposto Dott. Antonio Di Giovanni, all’ASD Bastone Siciliano Alfio Spina di Roccalumera, che per un anno custodirà il Trofeo e lo consegnerà alla Società vincitrice della prossima edizione, la Società che vincerà tre edizioni avrà il Trofeo in via definitiva, al secondo posto l’ASD Real Talent di Zafferana Etnea, e al terzo posto si è classificata l’ASD Scuola Judo Samurai.

## 1° TROFEO DI KARATE GIOVANILE A MACERATA

Domenica 29 Maggio, presso il Palazzetto dello sport di via S. Dacquisto a Loro Piceno (MC), si svolgerà il 1° Trofeo di Karate Giovanile, organizzato dal Comitato Provinciale CSEN di Macerata.

## GARA INTERREGIONALE DI DIMOSTRAZIONE A SQUADRE DI JU JITSU

Con il patrocinio del Comitato Provinciale CSEN di Savona, si terrà domenica 29 Maggio la Gara Interregionale di Dimostrazione a Squadre di Ju Jitsu, Ne Waza e Ne Waza Kids. La manifestazione avrà luogo presso il Palasport di Celle Ligure (SV) sito in via Natta. Per info contattare la M° Rita Tana al 3478738866 e l’Istruttrice Cristina Caviglia al 3399852438.



## 2° Fase del Trofeo Shotoreigikan TKC

Il Comitato Provinciale CSEN di Latina sotto la direzione del suo Presidente M° Sergio Vincenzo Russo, organizza tre competizioni di Karate per l'anno sportivo 2016: le competizioni riguardano il Trofeo Shotoreigikan del Settore Karate Tradizionale TKC (Traditional Karate CSEN). La prima fase, ben organizzata dal Responsabile Regione Sardegna, M° Davide Serri, si è disputata a Cagliari il 6 Marzo presso l'Impianto Sportivo Marcozzi, presenziata dal M° Sergio Vincenzo Russo quale Responsabile Nazionale del Settore TKC - CSEN. La seconda fase del Trofeo Shotoreigikan si è tenuta a Cisterna di Latina, nella struttura di Campus dei Licei, il 24 Aprile scorso. La competizione, organizzata dai M° Eva Ciotti e Massimo Proietti Panzini, coadiuvati dallo staff dei Dojo, facenti parte del contesto Shotoreigikan, come di consueto è stata aperta a tutti gli iscritti CSEN e di altri Enti di Promozione Sportiva facenti parte del Settore Karate. È una preparazione che si insegna e si apprende durante il percorso didattico per tutto l'anno e in tutti i Dojo del Settore TKC. La manifestazione si è svolta con molta elasticità e precisione nei tempi stabiliti, 120 atleti di Karate Shotokan e 12 Società hanno dato vita ad oltre trecento competizioni, tutti gli atleti si sono cimentati in due o tre specialità in un



contesto di aggregazione e sana concorrenza. La gara si è svolta con lo stesso regolamento della prima tappa in Sardegna, tre tatami nelle specialità di Kata individuale, Kata a Squadre, Kihon Ippon Kumite, Jiyu Ippon Kumite e Jiyu Kumite. Kumite libero solo per cinture Nere e Marroni oltre 18 anni di età maschili e femminili. Si può dire a ben ragione ancora oggi, una competizione basata su amicizia, cordialità e serietà come questa Disciplina insegna. Nei nostri Dojo infatti, non si spinge a vincere ma a confrontarsi; è molto raro vedere solo due atleti o addirittura uno sul Podio e, su questa linea di condotta, la gara passa in ordine di allenamento e sano confronto su Kata, Kihon e Kumite. L'appuntamento per la finale con la consegna del Trofeo per l'Associazione 1° Classificata con maggior punteggio sarà nel mese di Novembre 2016.



## COPPA DEL PRESIDENTE

Si è svolta domenica 8 Maggio, presso il Palacampitelli di Grottaglie, la prestigiosa "Coppa del Presidente", evento che ha visto coinvolti più di cento atleti impegnati in diversi sport da ring, dalla Light Boxe fino a veri e propri incontri di Thai Boxe Full Contact. Ancora una volta la Società francavillese Red Dragon del Maestro Chionna si distingue

per tecnica e capacità, grazie alla stupenda prova del fighter Vincenzo Pinto, che vince per verdetto unanime in un incontro di Light Boxe sul ring. Gradita è stata la presenza del Presidente Nazionale WKF Salvatore Matera, che ha presenziato all'evento dando il via agli incontri e ringraziando le Società intervenute. Un ringraziamento particolare va al M° Claudio Iasorte, che non solo ha organizzato l'evento in maniera magistrale, ma in serata si è cimentato nell'incontro clou della giornata, combattendo per il titolo mondiale di Muay Thai.

## STAGE DI BASTONE SICILIANO E PARANZA CORTA SICILIANA A TORINO

La città di Torino, già Capitale Europea dello sport per il 2015, è stata per due giorni la capitale del Bastone Siciliano e della Paranza Corta Siciliana, proprio il Comune di Torino ha patrocinato l'evento, che si è svolto presso la Palestra Casati, organizzato dal Responsabile Tecnico Piemonte M° Piero La Torre. Circa 30 gli atleti partecipanti tra i quali il Responsabile Provinciale di Brescia l'Allenatore Marcello



Maiolino, ed una squadra di atleti che studiano spada medievale con il loro M° Marco Andreoli. L'Associazione Nazionale Bastone Siciliano era presente con i suoi Docenti, il M° Giovanni Tomarchio Presidente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici ed i suoi collaboratori, i Maestri Fabio Spina Direttore Tecnico Nazionale Bastone Siciliano e Ivan Cremente Direttore Tecnico Nazionale Paranza Corta Siciliana. I Maestri hanno dimostrato l'intero programma tecnico delle due discipline con ampio spazio sull'arbitraggio, in previsione dello Stage Nazionale.



## 9° CAMPIONATO EUROPEO SPORTS CHAMBARA A PARIGI

I nostri ragazzi l'8 ed il 9 Maggio a Parigi hanno dato tutto ciò che avevano durante il Campionato Europeo di Sports Chambara e, dopo una giornata ad altissimo contenuto tecnico, hanno portato a casa un bottino di medaglie secondo solo ai padroni di casa francesi. Il totale delle medaglie conquistate con sudore e tenacia è di 43, tra cui 16 ori, 10 argenti e 17 bronzi, compresi 3 Super Champion Europei nelle categorie Assoluti Maschili Kyu (De Pascale Carlo), nella categoria Juniores Maschili (Serrone Francesco) e nella categoria Cadetti Maschili (Arpino Francesco). Prossimamente verrà inserito sulla pagina Sports Chambara CSEN il medagliere completo della nostra rappresentativa. Sentiamo di dover ringraziare i nostri splendidi atleti per le emozioni che ci hanno fatto vivere, i loro genitori, lo staff tecnico e dirigenziale, il CSEN Nazionale, lo sponsor tecnico Barrus.

## MONDIALE DI TOUCHSPARRING A LIGNANO SABBIAADORO

Tutto pronto per il Mondiale di Touchsparring (Disciplina sportiva educativa di combattimento basata sull'autocontrollo) riconosciuto dal CSEN che collabora per l'organizzazione, che si svolgerà a Lignano Sabbiadoro dove sono attese oltre 30 Nazioni. Questo è il terzo anno che viene fatto a Lignano

grazie anche all'organizzazione del Friuli che è sempre stata impeccabile e all'altezza dell'evento. Per l'Italia possono partecipare solo le Associazioni tesserate con il CSEN ed è un'opportunità unica per accedere ad un titolo Mondiale. Forte la compagine Azerbaijan che sarà presente e tra le Nazioni più lontane vi è il Nepal con una piccola rappresentativa, anche l'Iran ha una buona squadra e la Russia dopo le difficoltà dello scorso anno a causa della crisi sarà di nuovo presente insieme al Kazakistan, che lo scorso anno ha fatto man bassa di medaglie. La competizione si svolgerà presso il Palazzetto comunale di Lignano Sabbiadoro e sarà aperta al pubblico dal 9 al 13 Giugno 2016.



## Finali Regionali di Calcio a 5 Femminile a Porto Tolle

**U**n'altra pagina di Sport memorabile targata CSEN. Stiamo parlando delle Finali Regionali di Calcio a 5 Femminile tenutesi a Porto Tolle (RO) nel week end del 14/15 Maggio 2016. La TuttocampoCup, il Campionato Nazionale di Calcio a 5 Femminile proposto da due stagioni dal CSEN sta volando ormai verso numeri da capogiro ed in Veneto, dove è nato il progetto grazie alla volontà ed alla determinazione della Coordinatrice Nazionale Valentina Alfonsi, rappresenta ormai la quasi totalità delle Società amatoriali. Al Villaggio Barricata sono giunte da tutta la Regione le 24 Società Finaliste forti di 347 tesserate ed un monumentale seguito tra Dirigenti, Tecnici e appassionati per un totale presenze che ha sfiorato le mille unità. Uno spettacolo nello spettacolo dunque in un week end baciato dal sole, dove si sono susseguite le sfide per decretare le 4 semifinaliste che raggiungeranno le altre già qualificate alle Finali Nazionali di Numana, ma soprattutto le campionesse Regionali 2015/16. Un'organizzazione strabiliante messa in essere dalla stessa Coordinatrice



Nazionale coadiuvata dal Presidente Provinciale di Padova Marco Cecolin e dal Presidente Regionale Filippo Salmaso fortemente sostenuti dalla delegata Provinciale CSEN del Comitato di Rovigo, località ospitante, Francesca Vianello che ha curato ogni minimo dettaglio per la perfetta riuscita dell'evento. Per la cronaca la vincitrice è il Ponte San Nicolò (PD).



## TORNEO DELLA LANTERNA A GENOVA

Sabato 7 Maggio, presso il Centro Sportivo CSEN Calcio Liguria di Genova, si è disputata la 3° edizione del Torneo Nazionale della Lanterna. La competizione, promossa da CSEN Calcio Liguria, ha visto la partecipazione di 8 formazioni. La competizione, visto il suo prestigio, è inserita all'interno del programma International Football Events. Oltre 100 calciatori amatoriali hanno preso parte all'evento, mettendo in evidenza un ottimo livello tecnico. Il Torneo della Lanterna è stato vinto dalla compagine livornese del Rotino J, che in finale ha superato i genovesi del Bar Europeo (4-1). Il 3° posto è andato ai livornesi del Rotino K, mentre il 4° posto se lo è aggiudicata la Zenaikos di Genova. Sul territorio ligure CSEN Calcio Liguria promuove una intensa attività calcistica che riscuote consensi anche da parte di squadre provenienti da altre Regioni.

## CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO GIOVANILE

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale CSEN, per la stagione sportiva 2015/16 organizza i Campionati Nazionali di Calcio Giovanile, che si svolgeranno dal 16 al 19 Giugno 2016 presso Castellaneta Marina (TA). Non un semplice torneo, ma una esperienza formativa all'insegna del Calcio. I Campionati si svolgeranno secondo il regolamento CSEN. Il Campionato si svolgerà presso le strutture sportive presenti nel Grand Village "il Valentino", dotato di campi di calcio in erba sintetica e presso lo Stadio comunale.

## FINALI NAZIONALE CSEN DI CALCIO A 5 - OVER 45 A STINTINO

Il Comitato Provinciale CSEN di Sassari organizza, in collaborazione con le ACSD Cultura e Sport e Glamour Events, le finali Nazionali CSEN di Calcio a 5 - Over 45. Le finali si svolgeranno a Stintino (SS) dal 19 a domenica 22 Maggio 2016.

## MUNDIALIDO CSEN 2016

Grazie alla collaborazione di Ambasciate, Consolati, Istituti Scolastici ed al coinvolgimento delle varie Associazioni presenti nella Capitale, oltre alla multi-etnica International Asinitas ed alla Rappresentativa ROM, il Mundialido CSEN 2016 vedrà scendere in campo formazioni rappresentanti Bangladesh - Brasile - Capo Verde - Colombia - Congo - Congo R.D. - Ecuador - Egitto - El Salvador - Filippine - Honduras - Irlanda - Italia - Marocco - Nigeria - Paraguay - Perù - Romania - Senegal - Somalia - Spagna - Ucraina, ciascuna composta da giocatori del medesimo paese di origine,

in una competizione che travalica l'aspetto agonistico privilegiando l'integrazione globale e lo sviluppo della coesione sociale. La XVIII edizione del Mundialido verrà presentata ufficialmente venerdì 20 Maggio 2016, presso il Teatro Ghione di Roma, dove interverranno autorità istituzionali, Consoli, Ambasciatori, delegazioni diplomatiche, personaggi dello sport e dello spettacolo. L'incontro inaugurale si disputerà venerdì 27 Maggio alle ore 21.00 presso il centro sportivo "Bettini" (Roma Cinecittà), mentre i successivi incontri si disputeranno sul campo in erba artificiale dell'impianto "Cotral" (Via della Vasca Navale, 100 - Roma Marconi), dal 28 Maggio al 3 Luglio 2016.

## COPPA ITALIA CSEN SOFTAIR PIEMONTE

Con enorme soddisfazione degli organizzatori e di tutti i partecipanti si è appena conclusa la tappa piemontese della "Coppa Italia" del CSEN Softair Piemonte. Primo Classificato "Campione Piemonte" è l'ASD Buffalo Soldiers. CSEN Softair Piemonte ringrazia tutto il direttivo e tutti i soci dell'ASD Tredici Orchi Softair per l'ottima e precisa organizzazione dell'evento che ha raccolto i complimenti di tutte le squadre in gara per onestà e correttezza nella gestione di tutti gli OBJ. Tutte le ASD che vorranno collaborare con CSEN Softair Piemonte nella gestione e nell'organizzazione dei prossimi eventi sono invitate a prendere contatti con il Referente Regionale di Settore, mediante l'indirizzo e-mail [csempiemonte.softair@gmail.com](mailto:csempiemonte.softair@gmail.com). Nell'ottica di una sempre migliore collaborazione tra le Associazioni presenti in Piemonte nell'interesse costruttivo di tutti.





Aspettando Rimini  
Wellness 2016

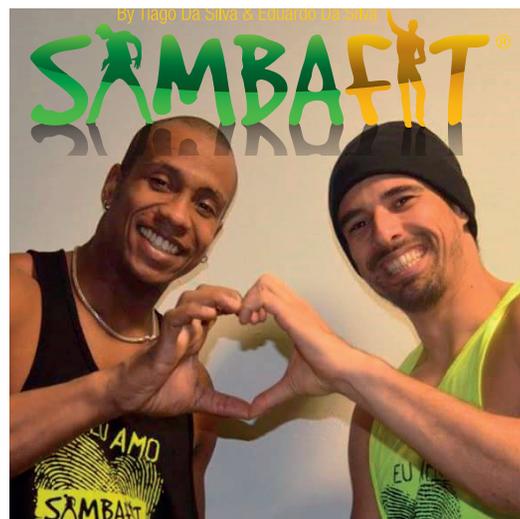


## STIRFIT

Disciplina innovativa, moderna ed efficace, si basa sulla mescolanza di esercizi finalizzati al miglioramento della postura e del tono muscolare globale. È un metodo di allenamento che prevede un lavoro alternato di fasi posturali e figure di forza, al fine di creare equilibrio e sinergia tra postura e potenza muscolare. Lo Stirfit, disciplina Fitness a corpo libero, è composto da esercizi svolti a carico naturale, mantenendo una postura corretta. L'allenamento prevede una prima fase di riscaldamento con respirazione diaframmatica e allungamento, una seconda fase di esercizi di coordinazione e figure posturali e prosegue con esercizi di pre-atletismo, esercizi statici e dinamici di forza per gli arti inferiori e superiori ed esercizi posturali, il tutto alternato da passi base di capoeira. Le versioni previste sono due: Fitness e Medical. Sul palco CSEN a Rimini Wellness 2016 saliranno per lo Stirfit gli ideatori del programma Monia Petrizzelli e Gilleandro Barbosa Dos Santos.

## SAMBAFIT

È il programma che fonde Samba e Fitness, mettendo insieme l'antica danza brasiliana e i principi del cardio-fitness. Divertenti, coinvolgenti e ad alto impatto sotto il profilo del consumo calorico e dell'efficienza fisica, le lezioni di SambaFit sono aperte a tutti: da chi si avvicina al Fitness per la prima volta, a chi pratica già il Samba e vuole un modo nuovo per tenersi in forma. I movimenti del Samba vengono abbinati in modo coreografico a sequenze di aerobica, allenando in modo sinergico tutti i gruppi muscolari, ma è il divertimento l'elemento fondamentale delle sue lezioni. Sul palco CSEN a Rimini Wellness 2016 le lezioni di SambaFit saranno presentate dagli ideatori del programma Tiago Da Silva Espindola e Eduardo Da Silva.



## TOTAL CONDITIONING

Allenamento cardio vascolare alternato a lavoro di tonificazione, il Total Conditioning prevede lezioni con l'utilizzo di piccoli attrezzi, a corpo libero e con lo Step. Variante dell'allenamento che utilizza lo scalino preferito dagli amanti del fitness sarà lo step-tone lady style, lezione in cui l'allegria della coreografia si unisce all'armonia, per creare un workout in grado di allenare il corpo e liberare la mente. A portare il Total Conditioning sul palco CSEN a Rimini Wellness 2016 saranno le Presenter Marina Paraluppi e Gabriella Bulloni.



## Pronti per Rimini Wellness 2016



Sarà un'edizione mai vista quella che festeggerà i 40 anni del CSEN e il primo anno del circuito CSEN Fitness Events a Rimini Wellness. Quest'anno, il sesto di presenza alla Fiera del Fitness & Wellness più importante d'Italia, il CSEN raddoppia i suoi numeri: un'area funzionale, due palchi Fitness, due padiglioni targati CSEN, ben 4 Comitati periferici a sostenere la manifestazione, più di 20 le discipline presenti ed una sessantina gli Istruttori CSEN a salire sul palco. Un'occasione di grande prestigio sfruttata al meglio, grazie ad una presenza che mette l'Ente al di sopra di ogni altro EPS che da qualche anno prende parte alla Fiera, e allo stesso livello di organizzazioni e pseudo Federazioni che da anni mantengono una leadership nel campo degli eventi e della Formazione Fitness. Grazie alla creazione del circuito inaugurato quest'anno, il CSEN si propone al panorama fresco e rinnovato, con un logo personalizzato per il Settore e una strategia di comunicazione più attenta e continuativa. Tutte mosse che hanno dato i loro frutti, raddoppiando la squadra degli anni precedenti. Alle discipline ormai storiche come l'AeroKombat, la tonificazione H.D.P., l'allenamento funzionale a corpo libero B.F.T., l'Aerobica e lo Step del Team Aki Coreo System, il Kangoo Jumps (divenuto quest'anno Settore CSEN), il Jazzercise, il Functional Program Z-Live, il Functional e



Suspension Training e l'Olistic Workout con tappetino Mysa esordito lo scorso anno, si sono infatti aggiunte il FitMoving, l'EvoBoard, il SambaFit, lo StirFit, lo Yoga Flex Fitness, il Total Conditioning, il Pilates Gym, il CrossTraining, il Fit Rebound, il Fitness Latino e la DancHeels. Tante le novità, anche in esclusiva per il CSEN, come la tavola basculante più innovativa del momento e il Fitness sui tacchi. Una serie di appuntamenti che i partecipanti alla fiera non potranno perdere, né dimenticare. Tra questi, anche il Party esclusivo, che si terrà sabato sera sulla Riviera Romagnola, per festeggiare al meglio i traguardi raggiunti. Appuntamento quindi alla Fiera del Fitness più attesa dell'anno, ai padiglioni B5 e B6, con tutti gli Istruttori CSEN che vi faranno scoprire mille modi per tenersi in forma e vi sveleranno i tre segreti del Fitness di 1° livello CSEN: Professionalità, Energia e Passione. Tutti gli aggiornamenti in tempo reale sull'evento, il programma delle lezioni, le discipline e gli Istruttori presenti li trovate su Facebook, Instagram e Twitter digitando CSEN Fitness Events.





Il progetto MOVE intende accogliere la sfida lanciata dalle politiche europee con la nuova programmazione 2014-2020 e rilanciare lo sport nei suoi valori fondamentali di inclusione aggregazione ed educazione. Il progetto fa propria la convinzione che lo sport abbia una forte valenza educativa e sociale, soprattutto nella declinazione di sport di base e punta sugli “allenatori”. MOVE infatti si propone di elaborare una “Unità di Formazione” da inserire nel percorso formativo rivolto a Dirigenti e Tecnici Sportivi per l’acquisizione di competenze socio educative, un modello formativo trasferibile e riconoscibile, come previsto nel Quadro Europeo di Qualifiche (EQF) e nei sistemi europei di crediti per l’Istruzione e la formazione professionale (ECVET). Il progetto è pensato come un percorso a tappe nel quale sono comprese attività di ricerca, indagine e studio dei dati raccolti. Il secondo nucleo di attività è costituito dall’elaborazione e studio per la definizione dell’Unità di Formazione e della relativa Guida Metodologica, al fine di facilitare l’adozione del modello nei sistemi formativi dei Paesi Europei. Quattro i Paesi partners del progetto: Polonia, Ungheria, Grecia e Italia. La prima attività prevista è la Ricerca sulle politiche nazionali di promozione all’attività sportiva, sui sistemi formativi e le qualifiche esistenti; un’Indagine Conoscitiva, attraverso la somministrazione di questionari, sui Bisogni Formativi dei Dirigenti e dei Tecnici Sportivi. Saranno coinvolti diversi “attori chiave” che a vario titolo rivestono ruoli che concorrono alla definizione delle strategie politiche, formative e del settore specifico sportivo. Il loro contributo rappresenta un punto di vista importante per aiutare a capire quale sia oggi la visione dello sport, inteso come parte del welfare locale e nazionale, e cosa è possibile immaginare per il futuro per potenziarne la sua valenza di inclusione e di aggregazione. Il progetto MOVE è nato prima della bella parabola del Leicester, la squadra di bassa



classifica che quest’anno ha vinto in anticipo il Campionato di Calcio inglese, sotto la guida dell’allenatore italiano gentile Claudio Ranieri, ma si muove sulla stesso sentiero: quello della valorizzazione delle competenze e delle potenzialità che si costruiscono grazie alle relazioni che si sviluppano in ambito sportivo. L’idea è quella di realizzare un Report Comparativo che raccolga gli studi e le analisi svolte nei singoli Paesi partners, restituendo un’immagine chiara ed efficace dei sistemi formativi esistenti, della tipologia di qualifiche, dei bisogni di formazione e competenze ritenute importanti per rispondere ai nuovi bisogni che emergono con i cambiamenti della società e sostenere la crescita europea in un’ottica di sviluppo sostenibile intelligente e inclusivo. Per approfondimento e informazioni: CSEN - 06.3291853 – info@csen.it. Ufficio Progetti CSEN Nazionale 06.3328421 – ufficio.progetti@csenprogetti.it. Persona di Contatto Andrea Bruni – Responsabile Progetto – 339 8907156 - [www.projectmove.eu](http://www.projectmove.eu).

**È** in fase di avvio il nuovo Progetto Europeo dal titolo Integrated Football – the new frontier of Sport for All, nel quale il Centro Sportivo Educativo Nazionale è capofila e coordinatore. Il progetto intende partire dall'esperienza fatta nel progetto European Day of Integrated Sport, cofinanziato dal Programma Erasmus+, e sviluppare la Disciplina Sportiva del Football integrato dove atleti con e senza disabilità, con o senza difficoltà sociali, con l'applicazione del regolamento di football integrato, si trovano tutti nelle stesse condizioni di parità competitiva. L'obiettivo specifico che il progetto persegue, è la costituzione di una Associazione di Football Integrato in ogni Paese partecipante al progetto e l'aumento della conoscenza delle esperienze di sport integrato attraverso la pratica del football integrato. A termine del progetto, nell'evento finale verrà costituita ufficialmente la Rete Europea del Football Integrato. Il progetto ha in programma un evento della durata di 4 giorni, che si svolgerà a Settembre 2016 nella città di Berlino durante la SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT; due giorni saranno dedicati alla formazione per tecnici sportivi e giudici di gara del football integrato per



formare personale con competenze specifiche, capaci di sostenere lo sviluppo del Football Integrato; altri due giorni saranno dedicati allo svolgimento di partite dimostrative aperte al pubblico. Le attività del progetto, che ha una durata complessiva di 18 mesi, proseguiranno con un lavoro nei singoli paesi partners, dove saranno realizzati corsi di formazione per tecnici sportivi e giudici di gara, al fine di rendere praticabile la pratica sportiva del football integrato attraverso la costituzione di Squadre di gioco. Integrated Football – the new frontier of Sport for All, è cofinanziato dal Programma Erasmus+ dell'Unione Europea nell'ambito del Programma sullo Sport, linea di finanziamento Partenariati di collaborazione relativi al 2016 "Settimana Europea dello Sport". I Partners del progetto sono: Slovacchia, Bulgaria, Portogallo, Germania, Lituania, per l'Italia l'associazione Mens@ Corpore Soc. Coop. Soc. e l'Università degli Studi di Roma Foro Italico.

## **N** INCONTRO DI AGGIORNAMENTO TECNICO IN BASILICATA

Il Comitato Regionale CSEN di Basilicata, ha organizzato l'incontro annuale di aggiornamento tecnico dei propri insegnanti delle varie discipline il giorno 30 Aprile 2016, fornendo loro sempre momenti di grande interesse tecnico e sociale. Difatti l'obiettivo non è solo quello culturale sportivo, ma mira anche ad essere occasione di confronto e conoscenza tra veterani e neo tecnici per uno



scambio su idee ed iniziative poste in essere durante l'anno sportivo. Il Dott. Mario Negrone, ha trattato il tema: "Una corretta alimentazione in ogni condizione di vita". A seguire il Dott. Carmine Biscione ha scelto il tema: "Come rendere più sicura l'attività sportiva". Il prof. Giuseppe Scelsi docente della scuola regionale dello sport del CONI e membro dell'Accademia Educazione Fisica Lucana, dopo aver illustrato il triste primato di obesità infantile raggiunto in Regione con il II° posto in Italia, ha cercato di spiegare il concetto dell'attività fisica adattata, che ha come finalità quello di coinvolgere sempre più ragazzi in una sana pratica motoria e non verso la specializzazione precoce.



## Olisticamente CSEN: Diplomi Olistici CSEN riconosciuti all'estero

**G**ian Carlo Zazzeri e Anna Rita Bortolamasi vogliono ringraziare l'Associazione Aloe Solidale Onlus, presieduta dal Dott. Costantino Mazzanobile ed affiliata al Comitato CSEN di Cagliari. Gian Carlo, Tecnico della Onlus, con il Diploma Nazionale CSEN conseguito nel Settore delle Arti Evolutive Interiori con la qualifica di "Maestro", ha potuto accedere alla R.M.I.T. University (Royal Melbourne Institute of Technology), prestigiosa Università di Melbourne, nello Stato di Victoria in Australia, convertendo il Diploma Nazionale CSEN di "Maestro delle Arti Evolutive Interiori" in Titolo di Laurea accademico con prova di esame integrativo per la valutazione delle competenze acquisite. Anche Anna Rita, anch'essa Tecnico della Onlus, ha potuto convertire il suo Diploma Nazionale CSEN di "Maestro delle Arti Evolutive Interiori" in equivalenza alla Laurea Specialistica in Francia presso l'Università di Dijon. Grande entusiasmo da parte del Dott. Costantino



Mazzanobile D'Aragona e del Dott. Massimo Piludu, Presidente del Comitato CSEN Cagliari, sempre attento alla qualità dei percorsi formativi proposti, che con impegno costante portano la Sardegna ad essere sempre prima nel mondo nel Settore della Formazione Olistica del benessere psicofisico e dello Sport.



## CORSO OPERATORE MTD SEISHIN A TORINO

Un percorso in cui le emozioni danzano sviluppando emozioni positive, l'energia oltrepassa i confini del tempo nella ricerca dolce della quiete e del benessere. Seishin con campane tibetane, profondo relax fisico e mentale, la manualità favorisce il drenaggio con evidenti e immediati risultati, i muscoli ricevono un'azione decontratturante e l'utilizzo delle campane tibetane completa un metodo globale di benessere energetico, emozionale e psicofisico. Per maggiori informazioni contattare Ornella Mauro al 3315646134.



**Q**uesta rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Michele Falvino - Presidente Provinciale CSEN Siena.

**1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i vari Settori sportivi operanti a Siena?**

Direi che il rapporto è ottimo, siamo molto attenti a tutte le direttive emanate dagli Organi Nazionali.

**2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?**

Il nostro punto forza è il rapporto confidenziale che lega il Comitato con i vari Presidenti delle Associazioni.

**3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?**

Stiamo mettendo a punto un nuovo Sito Internet che consentirà il tesseramento On-Line e inoltre stiamo investendo molto nella Formazione sia di Tecnici che di Amministratori delle ASD/SSD e Culturali.

**4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?**

Campionato calcio a 5 Maschile.

**5) La sua personale più grande soddisfazione?**

Il mio impegno personale di anni di sacrifici e dedizione all'Ente che mi ha portato a raggiungere la carica di Responsabile Nazionale Calcio a 5/7/8.

**6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?**

Spero tanto che tutti i sacrifici fatti negli ultimi due anni mi porteranno al rinnovo della carica di Presidente Provinciale del Comitato di Siena per proseguire gli obiettivi di rinnovamento e sviluppo del Comitato stesso.

**7) Il sogno nel cassetto?**

Vorrei che i 10 comitati CSEN della Toscana riuscissero ad approvare un protocollo d'intesa tale da potenziare i servizi per tutti i nostri associati.





# cseNews

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**  
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.55 - 15 Maggio 2016**  
**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**  
In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".