

A.S.D. ACCADEMIA DELLO SPORT  
YAMATO DOJO



# KARATE



Coppa ai Primi  
classificati di kata e  
kumite!



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA

DOMENICA 15 MARZO 2020

**KATA-KUMITE**

**PERCORSO PSICOMOTORIO (PALLONCINO)**

**RITROVO ORE 8,30**

**INIZIO GARA ORE 9.00 FINO ALLE 18.00**

**PALAZZETTO DELLO SPORT**

**VIA TOGLIATTI, BORGO SAN GIOVANNI - CHIOGGIA (VE)**



Yamato Dojo Chioggia



**II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA  
15/03/2020**



**Briefing arbitrale ore 8.30**

**Ritrovo ore 8.30 – Inizio gara ore 9.00**

**Data: Domenica 15 Marzo 2020**

**Località: Palazzetto dello sport – via Togliatti, Borgo san Giovanni, Chioggia (VE)**

**ORARI**

**Ritrovo 30 minuti prima dell'inizio categoria:**

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| - Bambini A/B, Fanciulli | ore 9.00        |
| - Ragazzi                | ore 9.30 circa  |
| - Esordienti             | ore 11.30 circa |
| - Cadetti                | ore 14.00 circa |
| - Junior                 | ore 15.00 circa |
| - Senior A/B             | ore 16.00 circa |
| - Master AB, CD, EF      | ore 16.30 circa |

**SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'**

**IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE  
VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE VIA EMAIL IL VENERDI' PRECEDENTE LA  
MANIFESTAZIONE**

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONE TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA](#), a partire da Lunedì 24 Febbraio e **ENTRO E NON OLTRE le 18.00 di Giovedì 12 Marzo 2020.**

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



### PERCORSO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2014-2013
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2012-2011
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2010-2009

### PALLONCINO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2014-2013
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2012-2011
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2010-2009

### KATA INDIVIDUALE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A Maschile	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI A Femminile	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI B Maschile	B- G/A - V/B/M	2014-2013
BAMBINI B Femminile	B- G/A - V/B/M	2014-2013
FANCIULLI Maschile	B- G/A - V/B/M	2012-2011
FANCIULLI Femminile	B- G/A - V/B/M	2012-2011
RAGAZZI Maschile	B- G/A - V/B/M	2010-2009
RAGAZZI Femminile	B- G/A - V/B/M	2010-2009



**II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA**  
**15/03/2020**



**KATA INDIVIDUALE**

<b>Categorie</b>	<b>Cinture</b>	<b>Anno di nascita</b>
ESORDIENTI Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2008-2007
CADETTI Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2006-2005
CADETTI Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2006-2005
JUNIORES Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2004-2003
JUNIORES Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2004-2003
SENIORES A Maschile	B - G/A - V/B - M/N	2002-2000
SENIORES A Femminile	B - G/A - V/B - M/N	2002-2000
SENIORES B Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1999-1985
SENIORES B Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1999-1985
MASTER A/B Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1984-1975
MASTER A/B Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1984-1975
MASTER C/D Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1974-1965
MASTER C/D Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1974-1965
MASTER E/F Maschile	B - G/A - V/B - M/N	1964-1955
MASTER E/F Femminile	B - G/A - V/B - M/N	1964-1955

**KATA SQUADRE**

<b>Categorie</b>	<b>Cinture</b>	<b>Anno di nascita</b>
ESO / CAD / JUN (m+f)	G/A - V/B - M/N	2008-2003
SEN A/B + MA. A/B-C/D-E/F (m+f)	G/A - V/B - M/N	2002-1955

**KUMITE**

<b>Categorie</b>	<b>Cinture</b>	<b>Anno di nascita</b>
ESORDIENTI Maschile	G/A - V/B - M/N	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	G/A - V/B - M/N	2008-2007
CADETTI Maschile	G/A - V/B - M/N	2006-2005
CADETTI Femminile	G/A - V/B - M/N	2006-2005
JUNIORES Maschile	G/A - V/B - M/N	2004-2003
JUNIORES Femminile	G/A - V/B - M/N	2004-2003
SENIORES A/B Maschile	G/A - V/B/ - M/N	2002-1985
SENIORES A/B Femminile	G/A - V/B/ - M/N	2002-1985
MASTER A/B Maschile	G/A - V/B/ - M/N	1984-1975
MASTER A/B Femminile	G/A - V/B/ - M/N	1984-1975



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



**Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Bambini, Fanciulli,  
Ragazzi:**

**NUOVI PERCORSI  
GUARDARE IN FONDO ALLA CIRCOLARE!!!**

**TROVERETE MODALITA' DI ESECUZIONE ED ERRORI PREVISTI  
FARE RIFERIMENTO AL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI 2019  
PER QUANTO RIGUARDA LA STRUTTURA DEI PERCORSI**

Il percorso scelto per BAMBINI E FANCIULLI sarà il 2° di 3.

Il percorso scelto per i RAGAZZI sarà il 3° di 4

**Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Non sarà preso in considerazione il tempo.**

Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.

**Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:**

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

**In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.**

**Ogni parte del percorso non svolta comporta 5/10 secondi di penalità.**



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



### **Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:**

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. **Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.**

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

***Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.***

***Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.***

***Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.***



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



### **Regolamento KATA individuale:**

A partire dalla categoria ESORDIENTI.

### QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

### **Dalla cintura bianca alla cintura blu**

#### FINALI

#### 4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a punteggio.

Cinture B/G/A: possono ripetere lo stesso kata della qualificazione

Cinture V/B: **NON** possono ripetere lo stesso kata della qualificazione

### **cintura marrone e nera**

#### SEMIFINALI

#### 8 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

#### FINALI

#### 4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno,

**NON** possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

### **Regolamento KATA a squadre:**

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



### Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

#### Mascherina per ESORDIENTI

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),  
Paraseno per tutte le categorie femminili,  
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

**VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO  
CATEGORIA**

**In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate  
diversamente fra loro**

**NELLE CATEGORIE DA ESORDIENTI A MASTER MARRONI E NERE MASCHILI E  
FEMMINILI PER DETERMINARE I TERZI POSTI SI EFFETTUERANNO RECUPERI TRA GLI 8  
FINALISTI**

*Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.*

### DURATA COMBATTIMENTI:

**ESORDIENTI: 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)**  
**CAD JUN SEN MASTER: 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)**



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



**Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:**

Maschile			Femminile		
	Peso iniziale	Peso finale		Peso iniziale	Peso finale
<b>ESORDIENTI</b>					
-40 Kg	33	39.9	-37 Kg	30	36.9
-45 Kg	40	44.9	-42 Kg	37	41.9
-50 Kg	45	49.9	-47 Kg	42	46.9
-55 Kg	50	54.9	-53 Kg	47	52.9
-61 Kg	55	60.9	-60 Kg	53	59.9
-68 Kg	61	67.9	-68 Kg	60	67.9
-75 Kg	68	74.9	+68 Kg	68	--
-84 Kg	75	83.9			
+84 Kg	84	--			
<b>CADETTI</b>					
-47 Kg	40	46.9	-42 Kg	35	41.9
-52 Kg	47	51.9	-47 Kg	42	46.9
-57 Kg	52	56.9	-54 Kg	47	53.9
-63 Kg	57	62.9	-62 Kg	54	61.9
-70 Kg	63	69.9	-71 Kg	62	70.9
-78 Kg	70	77.9	+71 Kg	71	--
-87 Kg	78	86.9			
+87 Kg	87	--			
<b>JUNIORES</b>					
-50 Kg	43	49.9	-48 Kg	41	47.9
-55 Kg	50	54.9	-53 Kg	48	52.9
-61 Kg	55	60.9	-59 Kg	53	58.9
-68 Kg	61	67.9	-66 Kg	59	65.9
-75 Kg	68	74.9	-74 Kg	66	73.9
-83 Kg	75	82.9	+74 Kg	74	--
-91 Kg	83	90.9			
+91 Kg	91	--			
<b>SENIORES - MASTER</b>					
-60 Kg	--	59.9	-50 Kg	--	49.9
-67 Kg	60	66.9	-55 Kg	50	54.9
-75 Kg	67	74.9	-61 Kg	55	60.9
-84 Kg	75	83.9	-68 Kg	61	67.9
-94 Kg	84	93.9	-68 Kg	68	--
+94 Kg	94	--			

**N.B.: NON SI ACCETTA NESSUN TIPO DI ISCRIZIONE FUORI CATEGORIA**



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



### COME PROCEDERE PER LE ISCRIZIONI

- 1- Effettuare l'accesso cliccando sul link [ISCRIZIONE TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA](#)
- 2- Per il primo accesso al portale compilare i dati della società prestando particolare attenzione al **CODICE FISCALE** e all'**indirizzo Email** (serviranno per gli accessi successivi e per ricevere la mail di conferma iscrizioni); per gli accessi successivi inserire esclusivamente il Codice Fiscale della società e cliccare sul pulsante 'ACCEDEI'.
- 3- Nella sezione **iscrizione atleti** inserire i nominativi degli atleti e scegliere il tipo di prova a cui partecipare (compresi gli atleti che desiderano partecipare alla prova kata a squadre, selezionando la suddetta prova per ogni singolo atleta).
- 4- Dal menu "**Gestione squadre**" comporre le squadre desiderate, selezionando i relativi atleti.
- 5- Completato l'inserimento degli atleti si passa al **Riepilogo** dal menù a sinistra.
- 6- Premere il pulsante **Invia dati** e confermare l'autodichiarazione per effettuare l'iscrizione.
- 7- **Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).**
- 8- Stampare e firmare l'autocertificazione per i certificati medici da inviare a [yamatodojo@libero.it](mailto:yamatodojo@libero.it) o consegnare in sede di gara.

P.S. Dopo il primo accesso riceverete una mail riepilogativa con i dati inseriti, con cui sarà possibile accedere al sito in un secondo momento per eventuali modifiche. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni (Se non ricevete alcuna email, controllare l'indirizzo email oppure, se corretto, inviare nuovamente l'iscrizione dalla sezione **Riepilogo**).

Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima della data di chiusura iscrizioni.

**Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario reinviare i dati dal menu Riepilogo" per renderle effettive.**

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI IN SEDE DI GARA**

#### Per informazioni:

- M. Veronese Dario, Organizzatore Gara: 346 6017666 – [yamatodojo@libero.it](mailto:yamatodojo@libero.it)
- Cecchinato Giancarlo, Referente Regionale settore Karate – 338 7083332

#### Responsabili Iscrizioni:

- Sorgato Michele – 335 6101226
- Manuto Monica – 393 0480098



## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



### QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale	15€
PERCORSO + PALLONCINO + KATA (o anche uno solo dei 3)	15€
KATA individuale + KUMITE	20€
KATA a squadre	25€

La quota di iscrizione sarà versata in sede di gara.

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONE TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA](#), a partire da Lunedì 24 Febbraio e **ENTRO E NON OLTRE le 18.00 di Giovedì 12 Marzo 2020.**

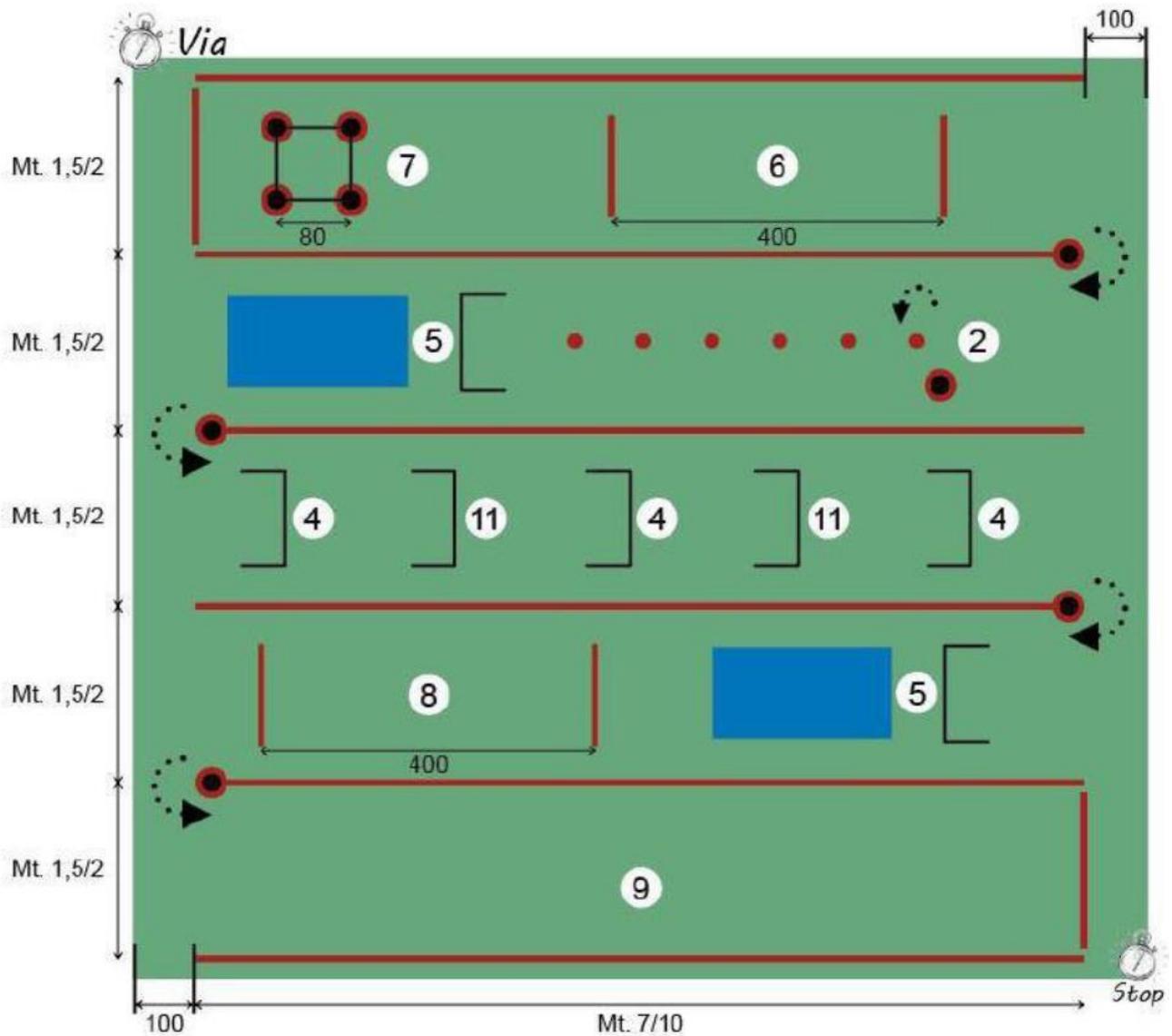
Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.



**II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA**  
**15/03/2020**



# Bambini/Fanciulli 2/3





## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



**Legenda:**

- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);

**Penalità :**

- 7) 1 secondo ogni passaggio saltato
- 7) 5 secondi salto completo della stazione
- 6) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza
- 6) 1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)
- 6) 5 secondi salto completo della stazione

**Legenda:**

- 2) Slalom tra i paletti;
- 5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

**Penalità :**

- 2) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto
- 2) 5 secondi salto completo della stazione
- 5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 5) 5 secondi se si salta la stazione

**Legenda:**

- 4) Superamento libero dell'ostacolo;
- 11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti.

**Penalità :**

- 4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
- 4+ 11+4+11+4) 5 secondi salto completo della stazione
- 11) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
- 11) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

**Legenda:**

- 5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 8) Balzi in avanzamento a lepre;

**Penalità :**

- 5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 5) 5 secondi salto completo della stazione
- 8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi
- 8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione
- 8) 5 secondi se si salta la stazione

**Legenda:**

- 9) Corsa;

**Penalità :**

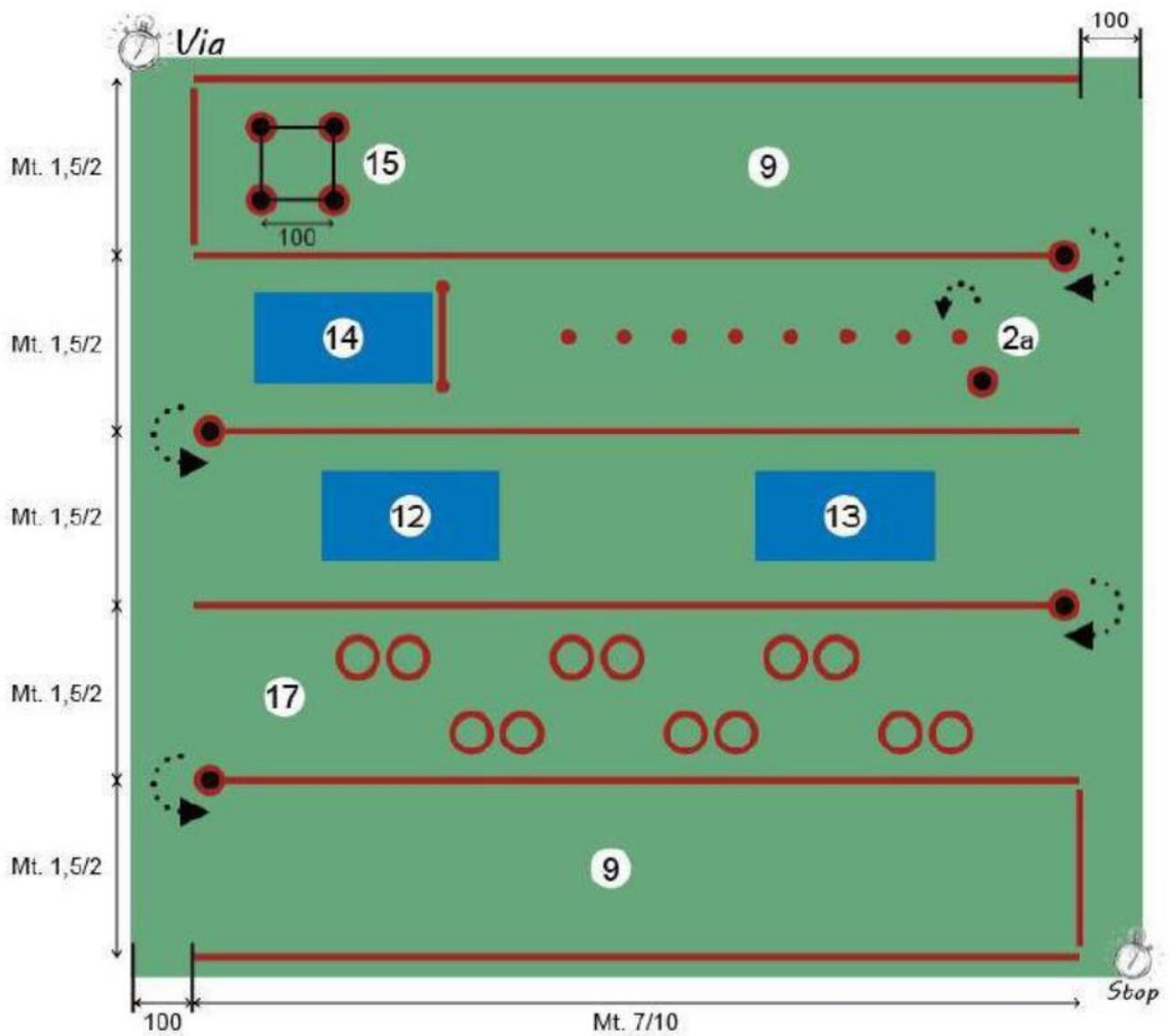
- 9) Nessuna penalità



**II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA**  
**15/03/2020**



# Ragazzi 3/4





## II° TROFEO CITTA' DI CHIOGGIA 15/03/2020



**Legenda:**

**15) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (variante ragazzi);**

**9) Corsa;**

**Penalità :**

**15) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti**

**15) 10 secondi salto completo della stazione**

**9) Nessuna penalità**

**Legenda:**

**2a) Slalom tra i paletti variante ragazzi;**

**14) Capovolta saltata (tuffo);**

**Penalità :**

**2a) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto**

**2a) 5 secondi salto completo della stazione**

**14) 1 secondo se la capovolta non è saltata**

**14) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)**

**14) 5 secondi se si salta la stazione**

**Legenda:**

**12) Ruota dx;**

**13) Ruota sx;**

**È possibile invertire l'ordine dx-sx,**

**purché la ruota sia eseguita bilateralmente;**

**Penalità:**

**12/13) 1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino**

**12/13) 5 secondi salto completo della stazione**

**Legenda:**

**17) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali.**

**E' una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.**

**Penalità:**

**17) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.**

**17) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.**

**17) 5 secondi salto completo della stazione.**

**Legenda:**

**9) Corsa;**

**Penalità :**

**9) Nessuna penalità**