

# cse news

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XII - WWW.CSEN.IT

30 GIU 2023

N. 123



## ARTI MARZIALI

Coppa Nazionale  
Karate CSEN



## GINNASTICA

1° Trofeo Nazionale  
di Ginnastica Aerobica



## CALCIO

Finali Nazionali  
Calcio a 5 Femminile





# N.123

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE  
— 30 GIUGNO 2023

**“La vittoria appartiene  
al più perseverante”**

*Napoleon Bonaparte*

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro -che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche -possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Direttore Editoriale:**

Francesco Proietti

**Direttore Responsabile:**

Fulgo Marcello Graziosi

**Capo Redattore:**

Tommaso D'Aprile

**Inviare articoli e foto a:**

[redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma

Tel. 06/32.94.807

Fax 06/32. 92. 397

[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

# SOMMARIO

## EVENTI CSEN PRINCIPALI

- 05 —  Memorial Mario Pappagallo
- 06 —  Coppa Nazionale Karate CSEN
- 08 —  20° Trofeo Nazionale Judo Città di Bari
- 09 —  2° Coppa di Karate Città di Livorno
- 10 —  Memorial Analfino e Salvatore
- 11 —  Gara Internazionale di Tiro con l'Arco a cavallo
- 12 —  Finali Nazionali Yoghiadi
- 13 —  Yoga: Giornata Internazionale
- 14 —  2° Stage Nazionale di Attività Subacquee
- 14 —  Kalari Yoga: La danza del guerriero
- 15 —  Finali Nazionali di Calcio a 5 Femminile

- 16 —  1° Trofeo Nazionale Ginnastica Aerobica
- 17 —  Trofeo Provinciale Ginnastica Artistica
- 18 —  Circuito Danza Regione Toscana
- 19 —  Corso di Topografia Semplice

## PROSSIMI EVENTI

## NEWS DAL TERRITORIO

- 23 —  La stagione sportiva targata CSEN

# EVENTI CSEN PRINCIPALI

## Memorial Mario Pappagallo



Roma



26-28  
maggio 2023

Presso lo Stadio della Farnesina, in una giornata soleggiata ed un pubblico festante, si è svolta la tradizionale “Giornata dello Sport e Salute – Memoria Mario Pappagallo”, organizzata dal Comitato Provinciale CSEN di Roma. Un evento clou per ricordare l’indimenticabile figura del Vice Presidente Nazionale, Mario Pappagallo, conclusivo della stagione sportiva 2022/2023.

Manifestazione di grande rilievo tecnico ed organizzativo che ha visto la partecipazione di circa 2.000 atleti di tutte le discipline. Una visione d’insieme che ha dimostrato ampiamente come il CSEN sia l’Ente più rappresentativo del panorama sportivo dilettantistico nella provincia di Roma. Grande effetto mediatico l’hanno conferito soprattutto le compagini del Karate, Judo e delle Arti Marziali che con il caratteristico karategi bianco hanno contribuito a disegnare una marea bianca sul prato erboso.

Ma ci sono state anche altre discipline che hanno contribuito a dare dimostrazione di numero dell’ampia e variegata struttura



del CSEN territoriale: la Danza moderna, la Ginnastica, la Pallacanestro, il Calcio, le Discipline Bionaturali, ed ovviamente altri settori che difatti consegnano al Comitato provinciale di Roma una leadership nello sport di base nella Capitale.

Ovviamente molti gli ospiti ed autorità presenti che insieme hanno premiato le numerose rappresentanze presenti. Con il figlio e la compagna di Mario Pappagallo intervenuti come ogni anno, il Presidente Nazionale dell’Ente, Prof. Francesco Proietti, accompagnato dai componenti la Direzione Nazionale, Luciano Reali e Angela Tassi; il Presidente del CONI regione Lazio, Dott. Riccardo Viola ed il Presidente CSEN regionale, Prof. Giampiero Cantarini.

Il Presidente Proietti ha desiderato ringraziare il Commissario provinciale di Roma, M° Franco Penna che si è speso allo spasimo perché la manifestazione riuscisse al meglio, e tutto lo staff tecnico di ottimo livello che ha dato prova di essere in grado di gestire i grandi eventi, sotto la guida di Roberto Fortunati, Nunzio Lopizzo ed Enrico Moraggi.



# Coppa Nazionale Karate CSEN



Fidenza

29-30  
aprile 2023

Sana competizione, inclusione e vera promozione sportiva. Queste le parole chiave della Coppa Nazionale Karate CSEN 2023 andata in scena il 29-30 aprile a Fidenza (PR). Per due giorni il PalaPratizzoli si è riempito di piccoli grandi karateka che anche questa edizione hanno fatto registrare il soldout di iscrizioni: ben 1653 atleti e 300 coach di 120 Associazioni Sportive affiliate provenienti da tutta Italia. “Siamo davvero felici dell’ottima risposta ricevuta - ha commentato Delia Piralli, coordinatrice nazionale CSEN e membro del Consiglio Nazionale CONI-. Un grande risultato di certo non scontato. Organizzare un evento di questa portata non è mai semplice, dietro ci sono mesi e mesi di duro lavoro, ma quando si ha in testa un obiettivo e ci si mette impegno, dedizione e passione nel raggiungerlo allora il risultato sarà sempre vincente”.

Dai bambini ai master, dalle cinture colorate agli agonisti, fino al parakarate: una competizione che ha abbracciato tutte le categorie e tutte le classi d’età portando avanti il messaggio di inclusione di cui lo

CSEN da sempre si fa promotore. Non solo kata (forma) e kumite (combattimento), le due specialità chiave del karate, ma anche prove-gioco per i più piccoli che hanno potuto cimentarsi anche nel palloncino e nel percorso, per un totale di 2700 prove.

“Ci tengo a ringraziare i tecnici, i genitori e tutti quelli che hanno partecipato - ha concluso Piralli -, ma anche gli arbitri e i pdg per il loro costante impegno e il mio instancabile staff che si è rimboccato le maniche per la buona riuscita di questo evento. Grazie inoltre alla Shu Ren Kan di Fidenza del Maestro Mario Laurini per il coordinamento in loco e a tutti gli ospiti che sono intervenuti. L’unità di intenti ci porterà sempre a fare grandi cose”.

**“Sana competizione, inclusione e vera promozione sportiva.”**

Tante le personalità che hanno voluto portare il proprio saluto nelle due giornate di gara: presenti alla manifestazione il Presidente CONI Parma Andrea Vaccaro, il sindaco del comune di Fidenza Andrea Masari, accompagnato dall’assessore allo sport Davide Malvisi, il Presidente Karate Fijlkam Emilia Romagna Maurizio Mariani, il Presidente Karate Fijlkam Lombardia Michele Austoni, il Presidente regionale

Fijlkam Lombardia Riccardo Zambotto, i membri della direzione nazionale CSEN Paola Labrini e Angela Tassi, e il Presidente CSEN Pisa Patrizia Carli.

Non solo cariche importanti, ma anche grandi campioni. Alla seconda giornata di gara, folta partecipazione di atleti del Parakarate che si sono confrontati nelle varie categorie, infatti, hanno partecipato due azzurri della Nazionale Italiana Parakarate Fijlkam: il Campione Europeo in carica Mattia Allesina e Daniele Montanari Sugli spalti un pubblico attento e partecipativo: famiglie e accompagnatori hanno fatto sentire il loro tifo e sostegno agli atleti, soprattutto in occasione del Karate Integrato con applausi scroscianti, indubbia la continua crescita di questo settore

che lo CSEN cura da diversi anni.

Con l’introduzione della classifica società delle categorie agonistiche marroni-nere, la prima giornata è stata vinta dall’ASD Karate Pozzuolo, seguita dal Centro Sportivo Farnesiana Karate Piacenza e dall’Associazione Nazionale Carabinieri. Mentre la classifica generale della Coppa Nazionale CSEN 2023 ha visto ancora una volta la conferma sul primo gradino del podio dell’ASD Yamaguchi del Maestro Enrico Tempesta, come sempre presente con un numeroso gruppo di atleti. Secondo posto per il Team G.P., terzo per il Garda Karate Team.

Abbiamo suddiviso le categorie cercando di far salire più associazioni possibili sul podio.



## 20° Trofeo Nazionale di Judo Città di Bari



Parma



11 giugno 2023

Il Trofeo Nazionale di Judo CSEN "Città di Bari" festeggia la sua ventesima edizione. L'appuntamento, fissato domenica 11 giugno 2023, presso il polifunzionale impianto sportivo comunale "Palazzetto dello Sport PalaFlorio", ha riscosso un successo enorme, visti i numeri impressionanti del Trofeo: 40 società, provenienti da Puglia, Calabria, Basilicata, Marche, Campania, Lazio, Sicilia, Abruzzo e 750 atleti partecipanti, delle categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi, Esordienti A, Esordienti B e Cadetti.

Anche in questa circostanza, come nelle precedenti edizioni, l'Ente di Promozione Sportiva, presieduto da Massimo Marzullo, ha fatto le cose in grande stile, come da tradizione dell'Ente. L'evento, patrocinato dalla Regione Puglia, dal Comune di Bari, dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Comitato Regionale Pugliese, dalla Presidenza Nazionale CSEN, dal Comitato Regionale FIJKAM Judo Puglia e dal Comitato Regionale Pugliese CSEN, ha preso vita alle ore 09.00 con le categorie agonistiche.

Durante la manifestazione sono intervenuti, quali graditi ospiti del Presidente Marzullo, l'assessore allo sport della Città di Bari, dott. Pietro Petruzzelli, il quale



si è complimentato con l'Ente e con tutti i ragazzi partecipanti, sottolineando l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive all'insegna del divertimento e del puro e sano sport. La parola è passata al Presidente Provinciale CSEN Bari, Massimo Marzullo che, ha manifestato tutta la sua gioia nel vedere insieme bambini e adulti all'insegna dello sport, agonistico e promozionale, che continua a regalare gioie ed emozioni a chi davvero vive per il Judo e per la sua costante e continua crescita.

Per la buona riuscita della manifestazione è stata fondamentale la splendida collaborazione e per la preziosa disponibilità mostrata dallo staff del settore tecnico arbitrale FIJKAM Judo Puglia e CSEN Nazionale. L'incontro, tra le varie e diverse realtà, evidenzia che insieme si possono fare grandi cose per il Judo, dimostrando tra l'altro, a tutte le componenti sportive, grande coesione e compattezza.

Un sentito ringraziamento a tutti gli Ufficiali di Gara ed ai Presidenti di Giuria, al VicePresidente del C.R. FIJKAM Puglia, Settore Judo, M° Nicola Rinaldi ed alla sua equipe di lavoro, ai collaboratori del Comitato Provinciale CSEN di Bari del Settore Judo, a chi ha fatto tanto e continuerà a dare tanto per un solo bene comune: LO SPORT. Questa la classifica finale delle prime cinque società classificate che sono salite sul podio: al primo posto ASD La Popular, al secondo Judo Team Iacovazzi, sul terzo gradino del podio sale l'ASD Dojo Arashi, seguita da Angiulli Bari e Union Judo Bari ASD.



## 2° Coppa di Karate Città di Livorno



Livorno



14 maggio 2023

Domenica 14 maggio presso il Palabastia, si è svolta la 2° Coppa Città di Livorno di Karate CSEN, la quale ha avuto un grande successo con la partecipazione di 750 atleti provenienti da 51 Società Toscane Emiliane e Liguri, circa 1200 prove in una giornata caratterizzata da un forte clima di promozione sportiva e sociale.

**“Un grande successo che dimostra il grande lavoro sociale e sportivo svolto.”**

L'Accademia dello Sport di Livorno Settore Karate bissa il risultato dello scorso anno, arrivando 2° nella classifica generale per società e 1° nella classifica per Società per le categorie agonisti.

L'evento è stato organizzato con la collaborazione del Comitato Provinciale CSEN di Livorno e Pisa, con Patrocinio del Comune di Livorno e diretto anche quest'anno dal Responsabile CSEN Karate Toscana Alessio Magnelli e dal Responsabile Arbitrale CSEN Toscana e Vice Coordinatore Nazionale Ufficiali di gara Fabio Castellucci



in collaborazione con il Presidente Provinciale di Livorno M° Alessandro Fasulo Vice Coordinatore Nazionale, Responsabile Arti Marziali CSEN Toscana e da Tamara Carli Presidente del Comitato CSEN di Pisa.

Targhe di riconoscimento sono state consegnate alle autorità Presenti alla gara: al Sindaco di Livorno Luca Salvetti, al Presidente della UNVS Livorno Cesare Pasquale Gentile, al Presidente degli Azzurri d'Italia Rodolfo Graziani e allo scrittore Regista Rossano Vittori intervenuti per portare un saluto a tutti i presenti.

La mattina hanno gareggiato le categorie pre-agonistiche dei bambini fino a 12 anni con le prove di kumite, palloncino e prova libera, mentre il pomeriggio è stata la volta degli agonisti di kumite e kata con la presenza di numerosi atleti di alto profilo medagliati ai Campionati Italiani Fijlkam. Un grande successo che dimostra il grande lavoro sociale e sportivo svolto dai Maestri Alessio Magnelli e Carmelo Triglia, coadiuvati per l'occasione dai tecnici Nicola Spadoni, Nicola Daddi, Simon Botta, Daniele Miotto e Lorenzo Dell'Era in collaborazione con il Comitato Regionale CSEN Karate.

Nella classifica generale delle società primeggia l'Accademia Karate Arezzo, seguita dall'Accademia Dello Sport Livorno, Sakura Piombino e Bodybimind Lucca.

## 10° Memorial Analfino e 1° Memorial Lentini



San Leone

18  
giugno 2023

Il 10° Memorial Maria Cristina Analfino, 1° Memorial Salvatore Lentini di Pugilato, si è svolto con successo domenica 18 giugno a San Leone, grazie alla collaborazione tra il CSEN Agrigento e l'ASD Boxing Club Team Analfino. L'evento ha visto la partecipazione di numerosi atleti che si sono sfidati in emozionanti combattimenti di diverse categorie, sotto gli occhi attenti e le incitazioni del folto pubblico presente.

**“Un memoriale volto a promuovere lo sport in ogni sua forma.”**

Il Presidente del CSEN Agrigento, Antonio Sciarratta, ha espresso grande soddisfazione per il successo della manifestazione. Ha sottolineato con orgoglio l'impegno del CSEN nel sostenere le associazioni



affiliate e nel promuovere lo sport in tutte le sue forme. La riuscita dell'evento ha confermato l'importanza di tali iniziative nel coinvolgimento degli atleti e nel coinvolgimento della comunità locale.

Oltre a essere un'occasione per celebrare la memoria di Maria Cristina Analfino e Salvatore Lentini, il Memorial ha offerto una piattaforma per mettere in mostra il talento e la determinazione dei pugili partecipanti. L'evento ha dimostrato ancora una volta che lo sport può unire le persone, ispirare e promuovere valori come l'impegno, la disciplina e il fair play.

L'impegno del CSEN Agrigento nel sostenere le associazioni sportive e promuovere lo sport non si fermerà qui. L'organizzazione continuerà a lavorare per creare ulteriori opportunità per gli atleti e per coinvolgere la comunità locale in attività sportive.



## Gara Internazionale di Tiro con l'Arco a cavallo



Valle del Turano

08-11  
giugno 2023

Dal 8 al 11 giugno 2023, ai piedi del suo maestoso castello, Rocca Sinibalda ha ospitato per la prima volta in Italia una Gara Internazionale dove i migliori Arcieri d'Europa si sono sfidati bersaglio dopo bersaglio su un cavallo al galoppo. Il grande evento sportivo CSEN nella splendida Valle del Turano in provincia di Rieti è stato promosso dalla Federazione Internazionale IHAA (International Horseback Archery Alliance), con il patrocinio di Sport e Salute, della Provincia di Rieti e del Coni Lazio.

**“Una competizione sportiva equestre mai vista nel nostro bel Paese.”**

“Il Tiro con l'Arco da cavallo già patrimonio dell'Unesco presuppone una salda relazione di fiducia e una profonda collaborazione tra uomo e cavallo, non è preferita una razza di cavallo piuttosto che un'altra, esso deve essere stabile, calmo, capace di mantenere il ritmo, con un buon canter (ga-



lloppo lento, n.d.r.), e movimenti equilibrati. Questa disciplina che sta affascinando e attraendo sempre più atleti, molti dei quali sono giovani e giovanissimi.” Per questa disciplina, sono arrivati a Rocca Sinibalda trenta binomi provenienti da tutta Europa, non solo i vicini francesi, spagnoli e svizzeri, ma anche specialisti di nazioni che hanno una grande tradizione di Tiro con l'Arco da cavallo: l'Ungheria, la Turchia, la Polonia, la Serbia, la Germania e la Romania.

“Per noi è stato un onore ospitare questa competizione internazionale, - confessano i responsabili dell'organizzazione - la partecipazione e l'interesse dimostrano quanto il Tiro con l'Arco da cavallo stia prendendo piede in Italia in questi ultimi anni”.

Sul Podio anche l'Italia, per la categoria Junior il reatino Carlo Antonelli è salito sul terzo gradino con molta soddisfazione da parte di tutta la scuderia dell'Ardiglione, chiude al quinto posto Lavinia Piacentini, anch'essa dell'Ardiglione di Rocca Sinibalda, dimostrando grande grinta e determinazione. Precisione e velocità nella categoria Senior che vede partecipi arcieri a cavallo di grande rilievo internazionale con importanti risultati per il team Italia; Silvia Fagioli al 4° posto, buoni piazzamenti anche per Giorgio Antonelli dell'ASD l'Ardiglione che raggiunge l'11° posto con il suo record personale sul tracciato Tower, e Cristina Capone dell'ASD Arcieri a Cavallo Italia al 14° posto.



## Finali Nazionali Yoghiadi

Roma

28  
maggio 2023

Il 28 maggio a Roma, presso l'Istituto Comprensivo Francesco Saverio Nitti, si sono svolte le Finali Nazionali delle Yoghiadi 2023, il Campionato di Yoga Sportivo CSEN ideato nel 2019 da Nunzio Loppizzo, Responsabile Nazionale Ginnastica Yoga CSEN, e dal Presidente Francesco Proietti.

**“Ritornano in presenza le Yoghiadi Nazionali CSEN.”**

La manifestazione, alla quale hanno partecipato ben 118 atleti in rappresentanza di tutta Italia, è stata caratterizzata dagli alti contenuti tecnici e una novità importante: l'introduzione della specialità “Triasana”, nella quale l'atleta si esibisce in una sequenza (vinyasa) caratterizzata da tre posizioni prestabilite unite da movimenti di passaggio e altre posture a sua scelta.



Alla presenza del Prof. Giampiero Cantarini Presidente regionale CSEN Lazio, del Prof. Luciano Reali membro della Direzione Nazionale e Responsabile Nazionale della Formazione e di Franco Penna Commissario Straordinario CSEN Roma, si sono poi esibiti gli allievi del Corso di Formazione Kalari Yoga di Padova, coordinati dal Responsabile Nazionale Kalari Yoga CSEN M° esperto formatore Paolo Proietti.

Al primo posto della classifica generale delle società troviamo l'ASD Yoga Citra, al secondo posto Yogaarte ed al terzo gradino del podio Olympic Club.



## Yoga: Giornata Internazionale

Roma

21  
giugno 2023

Nel giorno più lungo dell'anno, il solstizio d'estate, in centinaia si sono riuniti allo stadio della Farnesina di Roma per celebrare insieme la “Giornata internazionale dello Yoga”. Giornata istituita dall'ONU nel 2014. Tale ricorrenza fu da quel momento ricordata in oltre 170 Paesi, tra cui gli USA, il Canada e la Cina. Nel 2016 per l'influenza esercitata dalla pratica millenaria dello Yoga, sulla storia dell'India e sull'evoluzione della sua società, l'UNESCO decise di inserire lo Yoga nella lista dei patrimoni dell'Umanità.

**“Yoga: la disciplina patrimonio dell'Umanità.”**

L'evento per il secondo anno organizzato dal CSEN Nazionale in collaborazione



con le Associazioni: Yogasuite, Yogaarte, Ryoga e Yogawave, ha prodotto in breve tempo un'ondata di entusiasmo e condivisione allo stadio della Farnesina: centinaia di anime hanno vibrato insieme per 4 ore dalle 18,00 alle 22,00 intervallando le classi di Yoga con la splendida Danza classica indiana kuchipudi e concludendo la giornata con un meraviglioso kirtan di gruppo condotto dai Mantra Mode, gruppo strumentale che ha suonato e cantato dal vivo unendo i cuori di tutti.

Si ringraziano tutti i partecipanti per l'entusiasmo trasmesso e per la massiva affluenza che ci incoraggia a condurre la città di Roma fra le capitali più rappresentative in Europa per la pratica dello Yoga e della sua celebrazione.



## 2° Stage Nazionale di Attività Subacquee



Agrigento Stintino

01-04  
giugno 2023

Il primo giugno scorso, presso l'incantevole cornice dell'Una Hotel L'ancora e Yacht Club di Stintino, si è aperto il 2° Stage Nazionale di Deepyoga, Apnea e Pesca in Apnea. Le Attività Subacquee in connubio con la didattica del nuovo marchio registrato targato CSEN il Deepyoga, vanto del nostro settore, hanno da subito contribuito a rendere l'evento unico per valenza formativa all'avanguardia nel palcoscenico nazionale.

Mai come in questo evento, il gruppo e la

coesione hanno reso questa esperienza formativa un punto di forza della grande organizzazione del Team CSEN, fortificando ancora di più le già solide basi gettate dal settore delle attività subacquee e pesca in apnea, evidenziando anche l'importante incremento registrato in questa edizione della quota rosa presente in uno sport prettamente di appannaggio maschile.



## Kalari Yoga: La danza del guerriero



Roma

28  
maggio 2023

Domenica 28 maggio nel corso delle Yoghiadi Nazionali CSEN, che si sono svolte a Roma, si sono esibiti igli allievi del Centro di Formazione Kalari Yoga di Padova, diretti dal Coordinatore Nazionale Paolo Proietti.



Quattro ragazze e quattro ragazzi hanno mostrato ad un pubblico entusiasta le figure acrobatiche, le tecniche di bastone e le coreografie di combattimento che rendono tanto spettacolare questa nuova disciplina. [Kalariyogacsen.com](http://Kalariyogacsen.com)



## Finali Nazionali di Calcio a 5 Femminile



Tortoreto Lido

17-18  
giugno 2023

Il titolo 2023 della Tuttocampocup, il Campionato Nazionale CSEN di Calcio a 5 Femminile, ha regalato un momento storico indimenticabile al Jefry, già medaglia d'argento alle regionali venete. Questa vittoria rappresenta un traguardo significativo per la squadra e per tutto il movimento del calcio femminile.

**“Superati stereotipi e diseguglianze grazie a CSEN.”**

Durante i due giorni di intensa competizione sui campi di Tortoreto Lido, quasi 170 atlete si sono sfidate senza risparmio di energie per conquistare la prestigiosa coppa. L'organizzazione straordinaria, guidata da Alessandro Rizzo e supportata dalla Presidentessa di Rovigo Francesca Vianello e da Giorgia Pegoraro, ha garantito che l'intero evento si svolgesse senza intoppi, con una pianificazione impeccabile. Sono stati dedicati ampi spazi di svago in spiaggia,



creando un'atmosfera di divertimento. Un plauso speciale va al Ve Rende della Calabria, che ha dato filo da torcere fino alla finalissima, dimostrando una grande abilità e tenacia. Il Veneto si è aggiudicato il bronzo grazie alla squadra Futsal Sme 1999, confermando l'eccellenza del Calcio a 5 nella regione.

I premi individuali hanno riconosciuto il talento e l'impegno delle atlete. Giorgia Schiavo del Gaia ASD è stata premiata come miglior portiere, mentre Bina Ruffo del Ve Rende si è aggiudicata il titolo di capocannoniere. Marco Medea dell'ASD Futsal Sme 1999 è stato riconosciuto come miglior allenatore ed infine Anna Giorgia Carollo del Jefry-Team Marchesane ASD ha meritato il titolo di miglior giocatrice, contribuendo in modo determinante alla vittoria della sua squadra.

Organizzazione e società desiderano esprimere un ringraziamento speciale al Presidente Nazionale Francesco Proietti, il quale ha dimostrato un costante sostegno al Calcio a 5 Femminile nel corso degli anni. Questo dimostra che per il CSEN tutte le discipline sportive hanno uguale dignità e valore, anche quelle considerate di nicchia.

Dopo le emozionanti Finali di Tortoreto Lido, il calcio a 5 femminile può finalmente festeggiare. Grazie all'impegno del CSEN, sono stati superati stereotipi e diseguglianze, aprendo la strada a un futuro pieno di grandi opportunità e sogni da realizzare. Il Calcio a 5 Femminile può ora sognare in grande e continuare a crescere, ispirando nuove generazioni di atlete e dimostrando il proprio valore in campo e oltre.



## 1° Trofeo Nazionale di Ginnastica Aerobica

Spoletto

17 giugno 2023

Sabato 17 giugno 2023 si è svolto a Spoleto il 1° Trofeo Nazionale CSEN di Ginnastica Aerobica vinto con onore dall'Associazione Sportiva Villa Rosa, dall'Abruzzo!

Si ringrazia il Presidente Nazionale Francesco Proietti che continua a credere in questo Settore, grazie all'onnipresenza Prof. Achille De Spirito che, sempre concretamente, supporta l'impresa. Un ringraziamento a tutti coloro che hanno collaborato alla riuscita della Manifestazione.

**“Partecipanti al di sopra delle aspettative.”**

Quello che negli anni tra il 2019 e il 2022 è stato, sempre a carattere Nazionale, il “Gran Galà CSEN di Ginnastica Aerobica”, si è trasformato in qualcosa di più importante: il “1° Trofeo Nazionale CSEN di Ginnastica Aerobica” che, non solo assegna medaglie sul podio delle varie Categorie e Specialità, ma premia, con il Trofeo ap-

punto, la Società che dimostra fedeltà alla disciplina inserita, in fondo, da pochi anni nel circuito CSEN, e che porta il maggior numero di Categorie per una o più delle Classifiche presenti.

Quest'anno il Trofeo è stato assegnato all'ASD Villarosa, proveniente da Martinsicuro in Abruzzo che, dopo aver accusato il colpo del Covid, ha saputo risollevarsi e rifiorire grazie ad un gruppo di Istruttori professionali e pieni di entusiasmo.

Si sottolinea il livello, sempre più alto, delle Atlete che intervengono alle Gare di Ginnastica Aerobica CSEN e che non sempre sono un prodotto del Silver Federale. In questa Gara, ad esempio, si è vista proprio l'ottima preparazione che i Tecnici CSEN hanno saputo infondere alle ginnaste della Classifica CSEN che non hanno partecipato al Campionato Silver Eccellenza F.G.I.. Spesso la Giuria, in questa Gara, ha avuto il piacere di premiare con ottimi giudizi gli atleti propriamente CSEN.

I numeri dimostrano come il movimento si sia ormai consolidato e sia quindi destinato a crescere. Quest'anno è stato decisamente superiore alle aspettative e ciò premia il lavoro di tutti, Tecnici e Giudici, ormai radicati che pubblicizzano il movimento presso le Società delle varie regioni.



## Trofeo Provinciale di Ginnastica Artistica

Bari

17 giugno 2023

Al Palazzetto dello Sport PalaFlorio di Bari, domenica 17 giugno, è andata in scena la prima tappa del Trofeo Provinciale CSEN Bari di Ginnastica Artistica. Con oltre 1.500 spettatori ad ammirare le performances ginniche di oltre 400 ginnasti, suddivisi in categorie fra 6 e 14 anni, si è registrati quasi il tutto esaurito.

**“Procede a vele spiegate il Settore Ginnastica Artistica nel CSEN Bari.”**

In apertura di manifestazione, spazio anche per una suggestiva esibizione di piccolissimi ginnasti di 3 e 4 anni. La manifestazione è stata organizzata dal CSEN provinciale di Bari del Presidente Massimo Marzullo in collaborazione con l'ASD Per Sport, grazie alla sapiente e preziosa regia di Caterina Barberio e del suo magnifico staff.

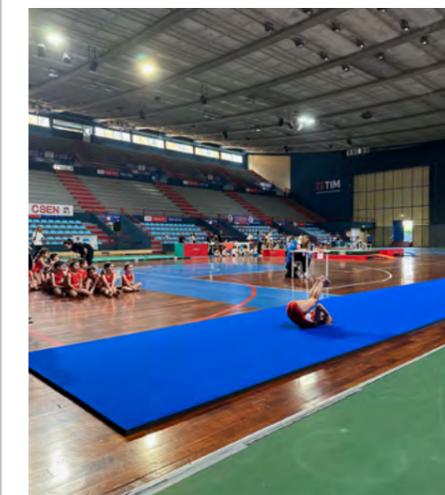
Di qualità anche le prestazioni delle associazioni ASD V. De Cataldo, ASD Triogym,



ASD Wellness Andria, ASD CS Karate Shokan Trani, a dimostrazione dell'ottimo lavoro svolto dai loro Tecnici. Degna di nota l'atmosfera distesa e gioiosa di ginnasti, tecnici e giudici che, tutti insieme hanno fatto in modo che la gara si trasformasse in una bella giornata di festa in compagnia.

Un ringraziamento particolare va al Presidente del Comitato Regionale FGI Puglia, dott. Lorenzo Cellamare, che ci ha onorati della sua presenza e che ha garantito, per il regolare svolgimento della manifestazione, uno staff tecnico arbitrale eccellente e preparato.

Vedere un settore così forte, compatto e coeso tra tutti i componenti del settore, da Nico De Cataldo a Gaspare Di Bello a Caterina Barberio a Giuseppe Zagaria, vederli remare verso un solo ed unico obiettivo, ovvero quello di sviluppare al meglio la promozione di questa meravigliosa disciplina sportiva, non può che essere un vanto per tutto il C.P. CSEN di Bari.



## Circuito Danza Regione Toscana



Toscana

Un anno pieno di grandi soddisfazioni per il Settore Danza del CSEN regionale Toscana, che grazie all'operato del Presidente Michele Falvino e alla Referente per le Danze Accademiche Donatella Cantagallo, si è articolato in cinque appuntamenti, diventati dei veri propri eventi, con un livello tecnico in costante salita, ed una quantità di partecipanti sempre maggiore.

**“Dinamismo, energia, vitalità e divertimento.”**

Il percorso è iniziato a dicembre col Trofeo Città di Prato, con la Nuova Eta Beta ASD di Sergio Santini come coorganizzatrice; seconda tappa a gennaio, il Dream Dance Contest curato da Danza Smile di Irene Tancredi; terzo appuntamento a febbraio, con la Rassegna a premi Dance On, inserita tra i più importanti eventi di Danza in Fiera 2023, in collaborazione con l'Accademia del Teatro Manzoni/Dance Perfor-

mance di Donatella Cantagallo, Gabriele Palloni, Enzo Pardeo; a seguire in aprile il Trofeo della Versilia, in collaborazione con Studio Danza Freddy Dance di Federico Spagnesi e a chiudere la stagione a maggio la Coppa Toscana CSEN - Trofeo Magic Dance 2023, in collaborazione con ASD Magic Dance di Rosanna Mugnai e Beatrice Capanni.

Rinnovato il parco giudici, con personalità di chiara fama chiamate ad esprimere le loro valutazioni parallelamente all'assegnazione di prestigiose Borse di Studio, ulteriori occasioni di confronto e condivisione per i giovani ballerini. Rinnovato l'allestimento delle location sede delle Competizioni, arricchite di tappeto danza, quinte e fondale per le Danze Accademiche, e ristrasformato poi in pista da ballo per le danze di coppia.

Nuova è la creazione del Collettivo Danza CSEN Toscana, in partenza la prossima stagione: durante tutto il circuito sono stati selezionati, dalle varie giurie, gli elementi più idonei ad intraprendere un percorso di studio mensile, durante il quale verranno realizzate coreografie presentate poi nella varie manifestazioni CSEN regionali. Un modo snello e veloce per avvicinare i ragazzi e quello che potrebbe essere il loro futuro in Compagnie di Danza.



## Corso di Topografia Semplice



Campogalliano

11  
giugno 2023

La Polisportiva Dilettantistica Paracadutisti Indomiti ha organizzato il primo “Corso di Topografia Semplice” che si è svolto domenica 11 Giugno 2023 presso i Laghi Curiel di Campogalliano (MO).

**“Impegno ed entusiasmo al massimo da parte di tutti i partecipanti.”**

In prima mattinata il Par. Fabrizio Del Giudice, Presidente della Polisportiva, ha curato la parte teorica elargendo nozioni relative allo studio delle carte topografiche, alla lettura delle coordinate, sull'uso della bussola e del coordinatometro, catturando sin da inizio lezione l'interesse degli allievi partecipanti.

L'esperienza in campo, dovuta alla carriera militare del docente, ha fatto sì che la lezione risultasse comprensibile e chiara per tutti gli allievi che, sottoposti ad una prova pratica prima dell'uscita all'aperto sul percorso, hanno dimostrato una piena comprensione della materia mettendo in



pratica la traduzione delle coordinate con il conseguente rilevamento dei punti assegnati.

La parte teorica della giornata si è conclusa con una breve lezione di fonìa per la comunicazione radio, argomento molto importante per la sicurezza di chi effettua escursionismo. Di seguito gli allievi sono stati suddivisi in 2 gruppi, ognuno dei quali con un caposquadra dotato di una radio trasmittente; dopodiché sono stati accompagnati al punto 0, da cui è iniziata la fase pratica di ricerca dei target, occultati lungo il perimetro dei laghi Curiel, su un percorso di 10 km immerso nella natura.

L'entusiasmo e l'impegno da parte di tutti i partecipanti è stato al massimo livello; nonostante l'alta temperatura dovuta dal sole cocente, tutti gli obiettivi sono stati raggiunti solo grazie al corretto utilizzo delle coordinate di riferimento fornite loro dall'istruttore e rilevate con la lettura della carta topografica in loro possesso, con massima soddisfazione da parte degli allievi.

A chiusura del corso, il Presidente Par. Fabrizio Del Giudice, ha consegnato gli Attestati di Partecipazione ed ha espresso grande soddisfazione ringraziando tutti i partecipanti per l'interesse e l'entusiasmo con cui hanno affrontato e superato la giornata, soprattutto per non aver mai mollato l'attenzione, neanche per un secondo.



# Luglio 2023

## Ginnastica Yoga CSEN e UNICEF



 Roma (RM)

Nasce la collaborazione tra CSEN Nazionale e UNICEF Italia. Il primo di una serie di appuntamenti vedrà nei giorni 15 e 16 luglio il Settore Nazionale Ginnastica Yoga con lezioni di Yoga per bambini e adulti in occasione del campionato mondiale di Formula E che si terrà a Roma presso lo stand dell'UNICEF Italia.

**PER INFORMAZIONI**

[www.ginnasticayogacsen.it](http://www.ginnasticayogacsen.it)



## Campionato Nazionale di Pattinaggio Artistico



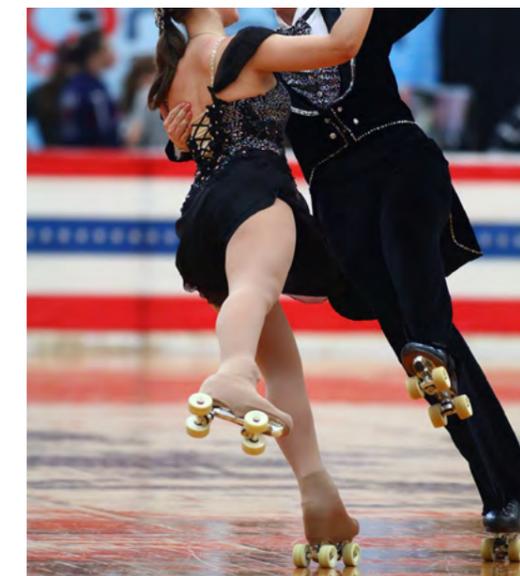
 L'Aquila (AQ)

Si terrà il giorno 16 luglio 2023, presso la pista Santa Barbara dell'Aquila, il Campionato Nazionale CSEN di Pattinaggio Artistico.

**PER INFORMAZIONI**

0862314511-335427208

[cpgaaq@gmail.com](mailto:cpgaaq@gmail.com)



# PROSSIMI EVENTI



## La stagione sportiva targata CSEN

Spentasi la pandemia che è stato un vero banco di prova sulle reali ed effettive capacità dello sport di rimodulare il proprio status, il CSEN si è presentato all'appello sempre più forte e coeso, consapevole della missione e dell'impegno a cui siamo costantemente attesi, cercando di farlo con rispetto ed attenzione, perché ogni persona o comunità ha una storia a sé stante.

**“CSEN: un esempio di forza e coesione.”**

Nel corso di questa ultima stagione sportiva, nel mentre l'evoluzione legislativa marciava a passi veloci, rimodulando le prassi e i rapporti istituzionali, i nostri Comitati periferici, allenati a faticosi anni di lavoro, hanno svolto una vera e propria funzione di sportelli sociali, dove non solo si parlava di sport in senso largo ma dove si dava attenzione alle più disparate richieste provenienti dalla base sociale nei processi di

cambiamento per disegnare una società diversa.

Il CSEN sia in pandemia che nel post Covid ha assistito, quindi, ed ammortizzato, i bisogni e le esigenze delle affiliate recuperando la piena centralità dello sport di base in uno sforzo costante e sistematico di analisi dei fabbisogni, monitoraggio e di intervento nelle attività didattiche, formative e sportive, nonché di comunicazione in una strategia coordinata fra sede centrale e comitati periferici.

Numerosissime, pertanto, le attività messe in campo, in una molteplicità di manifestazioni nazionali di grande rilievo tecnico ed organizzativo, come CSEN In Volley a Rossano C. (CS), Ginnastica artistica a Cesenatico, quella ritmica a Cesenatico (RN), il Karate a Fidenza (PR), il calcio balilla a Stintino (SS), le Yoghiadi a Roma nonché i vari stages nazionali di specialità e progetti di partenariato pubblico-privato. E tutto ciò ha contribuito a consolidare il primato sportivo con le oltre 15.000 unità sportive, e le quattromila associazioni socio culturali.

Ma il fronte dell'impegno non si è esaurito così facilmente, quotidianamente ci si è imbattuti in difficoltà di ordine burocratico e faticosamente ci siamo raffrontati con gli organi dirigenti del CONI, Sport e Salute SpA e Dipartimento per lo sport nell'affrontare le complesse problematiche derivanti dal fabbisogno del territorio nella gestione impianti, assistenza a rifugiati e progettualità varie che ora più che mai mettono a dura prova gli uffici centrali degli Enti.

E' dunque auspicio che presto, con la nuova legge sullo sport tutto venga migliorato, ma soprattutto semplificato nelle prassi, nell'interesse si delle affiliate ma innanzitutto della crescita dello sport per il benessere della persona e se del caso della promozione di nuovi talenti che possano dare giuste soddisfazioni nello svolgimento delle attività.



# NEWS DAL TERRITORIO

