

cse news

30 SET 2022

N. 115

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XI - WWW.CSEN.IT



ATLETICA

L'Atletica nel mondo
CSEN



CINOFILIA

Dog Swim Run



CORSA

Urban Trail CSEN
Outdoor





N.115

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE
— 30 SETTEMBRE 2022

**“Lo sport serve
la società fornendo
vividi esempi
di eccellenza.”**

Direttore Editoriale:
Francesco Proietti

Direttore Responsabile:
Fulgo Marcello Graziosi

Capo Redattore:
Tommaso D'Aprile

Inviare articoli e foto a:
redazione@csen.it

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro -che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche -possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

SOMMARIO

EVENTI CSEN PRINCIPALI

05 — L'atletica nel mondo CSEN

06 — Dog SwimRun

08 — Dog Balance Fit CSEN

09 — Trofeo Regionale FVG Dog Balance

09 — Campionato Regionale Obedience

10 — Gara Sociale di Equitazione

11 — Corso Groom CSEN

12 — Urban Trail CSEN Outdoor

13 — Frazionissima 5° edizione

14 — Smile Run

15 — Il Softair alla Festa dello Sport

15 — Secondo appuntamento Canoa...no limits

16 — Estate Pallavolistica targata CSEN

PROSSIMI EVENTI

NEWS DAL TERRITORIO

21 — Master sulle Parallele Asimmetriche

EVENTI CSEN PRINCIPALI

L'Atletica nel mondo CSEN



Perugia e
Civitanova



09
luglio 2022

Molti giovani in tutto il mondo praticano l'Atletica Leggera. Alcuni la praticano per la gloria, alcuni per l'emozione di partecipare a vere e proprie gare, altri soltanto perché si divertono. Ma attenzione, nell'atletica leggera, la gara è soltanto la punta dell'iceberg, quella che tutti possono vedere, mentre la preparazione ne costituisce la parte più importante, quella in profondità. Per questo il CSEN esorta tutti i partecipanti alle proprie iniziative a prepararsi con scrupolo e dedizione, perché la vittoria è sempre la conseguenza dell'impegno, della fatica e, non esistono scorciatoie chimiche o prodotti che possano dare più energie della forza di volontà.

Il Settore Nazionale ha visto nel 1° Criterium Nazionale, organizzato dalla ASD Atletica Capanne del vulcanico Sauro Mencaroni, il 24 aprile, oltre 550 atleti in pista al Santa Giuliana di Perugia, in rappresentanza di ben 25 Società provenienti da tutt'Italia.

Tantissimi i genitori e non solo, presenti che, hanno riempito gli spalti del glorioso impianto seguendo con attenzione tutte le gare, incitando indistintamente tutti gli

atleti. Tra questi, per cronaca, da citare l'ex portiere di serie A Lamberto Boranga che, alla bella età di 80 anni si è esibito in più discipline oltre a fornire l'assistenza in qualità di medico della manifestazione. La stessa è stata inserita anche in calendario nazionale FIDAL. Le gare erano riservate alle categorie: esordienti, ragazzi, cadetti e assoluti.

Presenti alle premiazioni: Clara Pastorelli, Assessore allo Sport del Comune di Perugia; Carlo Moscatelli, Presidente FIDAL Umbria, Ignozza, Presidente Regionale CONI Umbria; Fabbriozio Paffarini, Presidente Regionale CSEN Umbria nonché componente Direzione Nazionale, ha portato i saluti del Presidente Nazionale Francesco Proietti; Achille de Spirito per la sede nazionale, Supervisore Nazionale Atletica Leggera, insieme a Salvatore Nicotia, Responsabile Nazionale CSEN Atletica Leggera, più volte Azzurro d'Italia, Maratoneta e Mezzofondista; Alessandro Sorci, FIDAL Perugia;

Il 9 luglio, è stata la volta di Civitanova Marche, organizzato dalla ASD Ama Atletica di Domenico Malaccari, il 2° Meeting, che ha visto in pista 400 atleti provenienti da più regioni d'Italia; anche in questa occasione non sono mancati gli ottimi risultati. Presenti alle premiazioni: il Presidente Provinciale FIDAL Macerata, il Presidente Provinciale CSEN Macerata, Giuseppe Lambertucci; il Supervisore Nazionale CSEN del Settore Achille de Spirito.





Dog SwimRun



Torbole

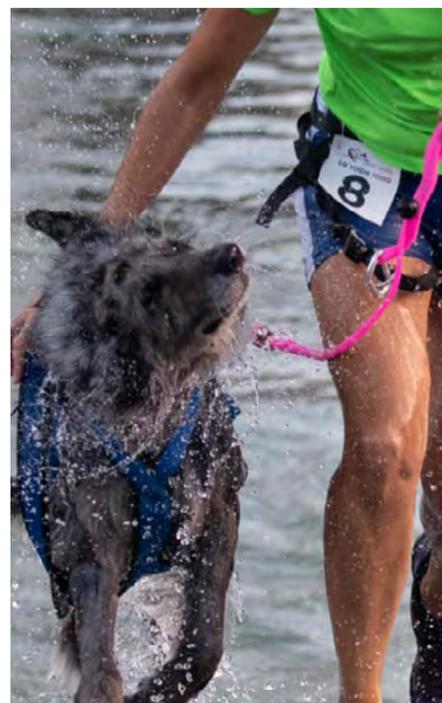


10 settembre 2022

Sabato 10 settembre 2022 si è svolta la DOG swimrun CSEN, la prima edizione sul Lago di Garda, presso l'ASD Agility Team La Volpe Rossa. Massimo Perla, Responsabile Settore Cinofilia CSEN si dichiara felice di promuovere nuovi sport che uniscono la passione per i cani a quella per il running.

“L'inedita disciplina sorprende anche quest'anno!”

L'offerta ricalca quella degli sport per i soli umani, ogni binomio uomo-cane può dedicarsi a quello in cui riesce a esprimersi meglio: dal triathlon per chi ha confidenza con la mountain bike, al duathlon per chi magari non sopporta l'acqua, passando per lo sport di origine scandinava, perfetto per chi ama tanto correre quanto nuotare. Ed è così che, sull'onda dell'entusiasmo nei confronti di questa attività, è andato in scena il primo Dog SwimRun sul Lago di Garda, con partenza dalla spiaggia di Torbole, in provincia di Trento.



A caratterizzare il tracciato di gara - di natura mista, ma sempre sterrato per preservare il benessere dei quattro zampe - una distanza sprint, anch'essa prerogativa delle competizioni cinofile di Canicross, la corsa su terra: 3 km per gli atleti agonisti, messi alla prova dal continuo alternarsi di brevi segmenti di nuoto e tratti di running su asciutto e bagnato. Previste anche categorie giovanili e non competitive su un percorso ridotto, da circa 1.000 m.

“Si tratta di attività multidisciplinari che stanno calamitando in primis l'attenzione di chi già compete in almeno uno dei mondi sportivi coinvolti, quindi in questo caso il Canicross o gli Swim Dog Sport - sottolinea Massimo Perla, sotto la cui egida si è svolta la manifestazione - Ma stiamo notando un interesse anche da parte di runner, triatleti e nuotatori che hanno un cane, ma non ci avevano mai praticato sport insieme”.

“Parliamo di numeri che ovviamente non possono competere con quelli della disciplina regina tra quelle cinofile, l'Agility Dog, ma che comunque arricchiscono le statistiche dei sempre più numerosi pra-

ticanti di attività sportive con gli amici a quattro zampe - precisa Francesco Brescia, co-organizzatore, insieme a Perla, di Dog Sport Experience, il più grande evento vetrina in Europa per gli sport con i cani - Stiamo raccogliendo i frutti del lavoro di chi si dedica a promuovere queste e altre attività per i nostri migliori amici”.

Una splendida giornata che ha visto la vittoria assoluta, tra gli uomini, di Luca Folpini con il Pastore belga Malinois Naira (Marathon Dog ASD), seguito da Cristian Belpedio con il Pastore belga Malinois Devil (Marathon Dog ASD) e Leroy Longhin con la meticcina Kora (Canicross Italia ASD). Tra le donne, invece, successo sopra tutte di Stefania Oliosi con il Pastore australiano Atlla (Marathon Dog ASD), seguita da Francesca Giacometti con la Dobermann Falvie (Marathon Dog ASD) e Sabrina Romano con il Pastore del Lagorai Newton (Gem Dog ASD). Ad organizzare l'evento, l'ASD La Volpe Rossa di Mori, in provincia

di Trento, supportata dall'esperienza personale di un suo istruttore, Andrea Parolini, innamoratosi dello SwimRun con i cani dopo la sua partecipazione, l'anno scorso, al 1° Campionato CSEN di specialità a Lignano, in provincia di Udine, e la conquista del bronzo assoluto con il Pastore tedesco Grigione Mira. Per Paolo Ciaghi, direttore tecnico e istruttore deedeel'ASD La Volpe Rossa, anche Giudice CSEN di Agility Dog e Coach della rappresentativa nazionale, si è rivelata una bella novità: “Siamo entusiasti di questa prima edizione, nostro esordio organizzativo di una nuova proposta sportiva così coinvolgente, tanto per atleti quanto per gli spettatori. Ringraziamo il Comune di Nago-Torbole per averci dato la possibilità di mandarla in scena in una location tanto suggestiva, dove speriamo di tornare il prossimo anno. Un plauso ad Andrea Parolini per aver portato il Dog SwimRun in Trentino e a tutto il direttivo, capitanato dal Presidente Jessica Degasperri, per la dedizione nella promozione degli sport cinofili».



Dog Balance Fit CSEN



17-18
settembre 2022

Due fantastiche giornate piene di Dog Balance Fit CSEN riuscite alla perfezione grazie ai nostri tecnici di Marche e Abruzzo che si sono impegnati e con passione hanno trasmesso il valore della nostra disciplina.

Due giorni pieni di divertimento, entusiasmo, confronti e risate, trascorsi in compagnia di cani meravigliosi. Alcuni di loro già conoscevano la disciplina, mentre per altri è stata una prima volta tanto impegnativa quanto appagante. Un grazie ai tecnici: Jula Carinelli, Valentina Di Addario, Ambra Corradi, Maria Barbara Savo, che hanno voluto esserci e si sono impegnati per dare il meglio di loro.

Un grazie enorme alla fantastica disciplina Dog Balance CSEN che ci aiuta nella ricerca e nel mantenimento del benessere del cane a 360 gradi, sia a livello fisico che mentale.



Trofeo Regionale FVG di Dog Balance



Gorizia



18
settembre 2022

Si è concluso domenica 18 settembre il primo Trofeo Regionale FVG 2022 di Dog Balance. Quattro le tappe che hanno caratterizzato il Trofeo, organizzate dai Centri Cinofili Regionali: Gem Dog ASD, Centro Cinofilo Monte del Re ASD, Sheepdog Isontino ASD e Alèop Cinofilia e Sport ASD.

“Potenziamento muscolare, funzionale e mentale: Dog Balance.”

Nonostante sia una disciplina nata da poco, si è visto un aumento del numero di partecipanti ed una crescente preparazione atletica dei binomi, anche se lo svolgimento della gara è stata sempre di carattere amichevole ed informale.



Si sono aggiudicati il titolo di Campioni Regionali quei binomi che, oltre ad aver partecipato assiduamente a tutte le gare, si sono distinti coi migliori punteggi. Per la categoria avviamento mini primo posto sul podio per Federica Zizala con Oliva, la categoria avviamento small/medium ha visto la vittoria di Luca Pasut con Leila, mentre quella large/extra ha premiato Silvia Cimoli con Leo.

Per la categoria B1 medium primo gradino per Stefania Gaspari con Goccia e la B1 extra ha incoronato Sabrina Romano con Newton. La categoria B2 mini è stata vinta da Rosaria Scodro con Sullivan, invece la B2 extra da Alessio Colombini con Luna. È stato emozionante vedere l'evoluzione dei binomi che, al termine di questo percorso durato da gennaio a settembre, hanno accresciuto la loro capacità sportiva grazie al rafforzamento della relazione cane/conducente. Il Trofeo Regionale, con il patrocinio del Comitato Provinciale di Gorizia, ripartirà nel 2023 con la seconda edizione.

Gara Sociale di Equitazione



Villesse



4 settembre 2022

Domenica 4 Settembre a Villesse si è svolta la 2° edizione della Gara Sociale organizzata da Masar ASD Equitazione Villesse, affiliata CSEN. La gara, vissuta dai bambini come un momento di festa, è stata promossa e organizzata con entusiasmo dal Presidente dell'ASD Gianluca Frisan, e dalle Istruttrici di Equitazione Alessandra, Sara e Nicole.

“Divertimento e gioco di squadra alla gara di Equitazione.”

Ben 22 binomi hanno partecipato alla competizione. La gara è stata suddivisa in 3 categorie, in modo da far partecipare tutti i bambini, dai più piccini ai più esperti. La categoria A1 era riservata ai bimbi più piccoli e alle primissime esperienze, che aiutati dalle Maestre e dai bimbi più grandi



si sono destreggiati benissimo nelle varie sfide della giornata. La categoria A2 era riservata ai bambini di media esperienza, che assieme ai loro pony si sono aiutati ad affrontare i giochi, mentre nella categoria A3 si sono visti in gara i bambini più esperti.

Divertimento e gioco di squadra sono stati all'ordine del giorno. La giornata si è suddivisa in una prima parte in cui la competizione si è svolta con i “Giochi dei Pony Games”, staffette a cavallo dove le squadre dovevano mostrare le loro abilità, i Giochi sono stati: le 2 Tazze, i Cartoni, lo Slalom, le Costruzioni ed il Gioco delle Carezze, il quale ha anche coinvolto i genitori in una super Sfida Finale adulti/bambini, a cui ha partecipato anche Valter Tomaduz Responsabile CSEN della Provincia di Gorizia.

Nella seconda parte della competizione i binomi si sono sfidati nella Gimkana: un percorso a tempo dove abilità e precisione sono di fondamentale importanza. La mattinata si è conclusa con le Premiazioni, e a seguire un bel pranzo in compagnia.

Si ringraziano tutti i bambini e le famiglie e i meravigliosi Pony e Cavalli che hanno accompagnato i bambini in questa esperienza: Jonny, Martino, Saetta, Sam, Lucy e Indy.



Corso Groom CSEN



Santhià



16 settembre 2022

Un ruolo forse poco conosciuto e spesso sottovalutato: quella del groom, invece, è una figura chiave nella cura dei cavalli.

“Si sono diplomate a piedi voti le prime ragazze Groom CSEN.”

Il corso nasce dall'esigenza di creare figure professionali altamente qualificate, in grado di prendersi cura a 360° di cavalli, sportivi e non, secondo i più alti standard richiesti dalle grosse scuderie internazionali. La figura del Groom in Italia è ancora troppo spesso associata a manodopera che si limita alla pulizia dei box e a mansioni di routine, mentre all'estero il tecnico di scuderia è responsabile del benessere dei cavalli affidatigli in tutti i suoi aspetti e, grazie a conoscenze approfondite, funge da anello di congiunzione tra proprietario, cavaliere, veterinario e maniscalco.



In ambienti in cui nulla è lasciato al caso, il Groom diventa un membro fondamentale di un team che lavora in sinergia per assicurare le migliori cure e una gestione personalizzata a cavalli che svolgono attività sportiva.

Al termine di un percorso formativo durato un anno, con lezioni teoriche online e pratiche in presenza, ed un tirocinio di sei settimane presso strutture convenzionate, si è svolto a Santhià (VC) presso la sede dell'Associazione Equestria l'esame finale del primo corso di formazione per groom di CSEN.

Alla presenza di Paolo Valentini, Referente Nazionale CSEN per l'Equitazione, che ne ha valutato il grado di preparazione, e di Paolo Foscolo e Gabriela Cotolea del comitato CSEN di Vercelli, le ragazze, provenienti da varie regioni del Nord Italia, si sono cimentate in una prova pratica in scuderia e in un esame scritto e orale. Tutte le allieve hanno superato brillantemente entrambe le prove, dimostrando un alto grado di preparazione e capacità di ragionamento e di reazione a tutti gli “imprevisti” che possono prodursi in scuderia e hanno quindi conseguito il diploma, consegnato loro da Paolo Foscolo.



Urban Trail CSEN Outdoor



Val Seriana

4
settembre 2022

Una memorabile domenica di fine estate, baciata da un sole caldo ma lontano dai picchi agostani, ha adeguatamente incornicato la settima edizione di Moscato di Scanzo Trail, prova da ventuno chilometri ed oltre 900 metri di dislivello positivo che si avvia a diventare una classica di fine stagione. Ad imporsi Alex Lanfranchi e Chiara Berera, headliners di un lotto di atleti forte di 350 elementi e nuovi campioni italiani Urban Trail CSEN Outdoor.

“I due vincitori si aggiudicano il titolo tricolore.”

Teatro delle operazioni la zona vinicola DOCG più piccola d'Italia, sulle primissime elevazioni collinari della Val Seriana, immediatamente alle spalle del paese di Scanzorosciate, a pochi chilometri da Bergamo. Tracciato completamente nuovo rispetto alle edizioni precedenti, per un trail sulla distanza della mezza maratona



dalle caratteristiche tipicamente “urban”, lungo il quale però si è chiamati a mettersi alla prova su terreni riccamente assortiti. Dalle stradine del centro storico alle salite tagliagambe nei filari, dal single track tipicamente... orobico, ai saliscendi su mullattiere sterrate, fino alle ripide discese su asfalto.

Risultato di rilievo per una manifestazione organizzata dal Gruppo Alpinistico Presolana ASD, frutto di un lavoro certosino di preparazione in una location che può essere definita come “la piccola Toscana” alle porte di Bergamo. A farla da padrone nella classifica generale maschile di MST 2022 è stato il team La ReCastello Radici Group, che ha portato a casa l'oro grazie ad Alex Lanfranchi che ha terminato la gara in un'ora, 40 minuti e 36 secondi. Per quanto riguarda la classifica femminile Chiara Berera del Gruppo Alpinistico Presolana si è imposta con il tempo di due ore e tre minuti tondi tondi. Grazie alle loro performances vincenti nel Moscato di Scanzo Trail, Lanfranchi e Berera si sono fregiati del titolo di campioni nazionali urban trail CSEN Outdoor. Numeroso ed appassionato anche il pubblico presente che, novità di quest'anno, ha potuto godersi anche la gara dei più piccoli. Più di sessanta bimbi hanno potuto “assaggiare” la parte finale del percorso principale.

Frazionissima 5° edizione



Alagna Valsesia

18
settembre 2022

Alla gara, intitolata allo skyrunner Ivan Camurri, si sono iscritti bene settanta agonisti, i quali si sono sfidati tra le bellissime frazioni di Alagna, metre i numerosi bambini si sono divertiti in piazza Grober.

“1° Memorial Ivan Camurri.”

Nonostante il maltempo della giornata di domenica 18 settembre si è svolta comunque la quinta edizione del Trail pensata per far visitare il bellissimo comune di Alagna, correndo tra le frazioni. Importantissimo per questa edizione, il 1° Memorial Ivan Camurri.

Lo staff dell'ASD Al Grup, affiliata CSEN, con la collaborazione di Manuel Gambarini dell'Associazione AMA si sono trovati per l'apertura delle iscrizioni in piazza Gro-



ber. La manifestazione è stata inserita nel Circuito Nazionale CSEN Corsa Gialla, in quanto facente parte del Settore Nazionale Atletica Leggera CSEN. Di rilievo la presenza del Circuito Viola e dell'AIL, Associazioni alle quali sono stati devoluti il ricavato della manifestazione.

La partenza è avvenuta alle 15:30 subito dopo la preghiera degli sportivi, alla presenza della moglie di Ivan, Agnese Valz Gen, e della mamma, Gisella Bendotti. La sfida per il podio è stata emozionante, e chilometro dopo chilometro i partecipanti erano coinvolti nello splendido paesaggio all'interno della frazioni tra i walser e i cortili della baite, salendo e scendendo tra gradinate di pietra e sentieri.

Un bel finale che ha visto primo al traguardo Mattia Bertoncini del Team Salomon, mentre la prima donna è stata Susan Ostano dell'ASD Climb Runners.

Al termine della manifestazione si sono svolte le premiazioni nel Palazzetto dello Sport, alla presenza del Comitato CSEN di Vercelli rappresentato da Paolo Foscolo. Sono stati premiati inoltre l'atleta più giovane e il gruppo sportivo più numeroso.





Smile Run



Padova

18
settembre 2022

La terza edizione di Smile Run, maratona di beneficenza per Team for Children organizzata dalla padovana Yak Agency e Charity Running affiliata CSEN, ha visto la partecipazione di 2.140 runner che hanno raccolto e donato un totale di 21.400 euro.

“In Prato della Valle musica, sorrisi e corsa in maglia gialla.”

Domenica 18 settembre il centro storico si è dipinto di giallo. Una coda lunghissima, fin dalle prime ore del pomeriggio, per l'iscrizione e il rituale ritiro delle magliette gialle. Blocchi di partenza fissati in Prato della Valle da dove alle 18.00 era previsto il conto alla rovescia per l'inizio della Smile Run, al fischio d'inizio, l'onda gialla di maratoneti ha invaso le strade della città.

Due i circuiti tra cui scegliere: uno da 5 chilometri uno da 10 con partenza da Santa Giustina lungo le vie del capoluogo Euganeo, percorsi anche con gli amici a quattro zampe passando per la Basilica di Sant'Antonio, il Duomo e la Specola. Sorridente e visibilmente soddisfatto anche l'assessore allo sport Diego Bonavina.




Il Softair alla Festa dello Sport CSEN



Pedalino

18
settembre 2022

Alla Festa dello Sport CSEN, svoltasi il 18 settembre 2022 presso il Centro Sportivo Lifeten, Pedalino (RG), i Decepticon Sat erano presenti con dimostrazioni di tiro dinamico con arma airsoft. Contenti di aver suscitato interesse e riscosso un piccolo successo, il Softair è sempre più visto come sport e momento di aggregazione.

Si ringrazia il CSEN di Ragusa nella persona del Presidente Sergio Cassisi per averci offerto questa possibilità il Centro Sportivo Lifeten, che ha ospitato l'evento, il nostro sponsor ufficiale Psionic Upgrades e quanti sono intervenuti e hanno voluto provare questa esperienza.




Secondo appuntamento Canoa...no limits



Monfalcone

2
agosto 2022

Anche la seconda giornata del progetto Canoa ... no limits 2022 è passata lasciando un grande ricordo e forti emozioni. Il programma, rivolto ad Associazioni che operano negli ambiti sociali, è fortemente voluto dal Consiglio Direttivo, dai tecnici, dagli atleti e dai soci della Società Kayak Canoa Monfalcone. Lo scopo principale dell'evento è quello di offrire ogni anno, anche se in forma diversa, delle giornate da passare tutti assieme, all'aria aperta, in gran serenità, facendosi cullare dalle onde del mare nel golfo di Monfalcone.



Si ringrazia per la presenza ed il supporto il Comune di Monfalcone, con l'intervento dell'Assessore allo Sport Fabio Banello, il Comitato Provinciale CSEN di Gorizia con la presenza del Presidente Provinciale Tomaduz Valter, la Banca di Credito Cooperativo di Staranzano e Villesse, l'associazione "Il Nuovo Giorno", "La cooperativa Thiel", l'ASD "Oltre lo Sport" ed il gruppo cinofilo S.O.G.IT. di Lignano Sabbiadoro, con i loro amici a quattro zampe: Willy, Penny, Boromir, Noah, Briseide, Flash e Dior.



Estate Pallavolistica targata CSEN



Abruzzo



4 settembre 2022

Si è conclusa nei giorni scorsi l'estate pallavolistica 2022 targata CSEN, che ha visto il susseguirsi di numerosi Tornei ed eventi organizzati dalle associazioni sportive dilettantistiche affiliate, in collaborazione con la Lega Pallavolo CSEN Abruzzo.

“Termina con l'arrivo della nuova stagione la strepitosa estate pallavolistica targata CSEN.”



Si è passati dal Beach Volley, la Pallavolo sulla sabbia over e giovanile, al 1° Memorial “Maurizio Terzini” per ricordare la figura di un allenatore della Pallavolo Tocco, per finire con dei Tornei giocati in alcune piazze abruzzesi, come Tocco da Casauria, Scafa ed Alanno Scalo.

Si ringraziano le ASD che si sono adoperate per organizzare e gestire le varie manifestazioni sportive estive e il Comitato Regionale CSEN Abruzzo, in particolare il Presidente Regionale dott. Ugo Salines ed il Responsabile Regionale CSEN Agostino Toppi, per la loro consueta professionalità e disponibilità.



PROSSIMI EVENTI

Ottobre 2022

4° Memorial Alessandro Tittarelli



Città di Castello (PG)

Nei giorni 30 settembre, 1 e 2 ottobre 2022, presso il Palazzetto dello sport "A. Iona" di Città di Castello (PG), l'S.S.D. Novamusica organizza il Memorial Alessandro Tittarelli, con la presenza di Hitohira Saito.

PER INFORMAZIONI

albersus@hotmail.it
daniele.aiki@gmail.com



13° Corri Cures



Passo Corese (RI)

Il giorno 9 ottobre 2022 si svolgerà la Gara podistica Competitiva di Km 10,5. Partenza ore 10:00 da Piazza della Libertà - Passo Corese (RI).

PER INFORMAZIONI

www.corricures.it

Novembre 2022

Maratona di Arti Marziali e Sport Integrato



Lignano Sabbiadoro (UD)

Da venerdì 4 a domenica 6 novembre 2022 si terrà lo Stage Nazionale CSEN - Maratona Arti Marziali e Sport Integrato presso il Palazzetto dello sport EFA Village Bella Italia di Lignano Sabbiadoro. Esami di qualifica e grado, aggiornamenti Tecnici settore arbitrale.



Padova in Voga



Padova (PD)

Con il patrocinio del Comune di Padova e di CSEN Padova, ritorna il Raduno "Padova IN Voga" che, alla sua 11° edizione si svolgerà, come di consueto lungo i corsi d'acqua della città in data domenica 30 ottobre 2022. Si tratta di una manifestazione Sportivo/Turistico/Culturale molto particolare perché, oltre ad una sana pagaiata, offre la possibilità di scoprire la città di Padova da un punto di vista inedito ed interessante.

PER INFORMAZIONI

Fabrizio Russo: 392 9050037 - calypsoadv@libero.it



Urban Downhill Sanremo



Sanremo (IM)

L'11 e 12 novembre ripartirà l'URBAN DH. Andrà in scena lo spettacolo della velocità delle mtb dentro i caruggi tipici della Liguria partendo dal Santuario della Madonna della Costa e poi giù fino al centro città passando per la città vecchia che già in passato ha ospitato questa manifestazione. Dalla suggestiva partenza di "Madonna della Costa", per i ripidi ed intricati "Carrugi" della "Pigna" di Sanremo, con arrivo in Piazza Muccioli in pochi minuti.

PER INFORMAZIONI

Sanremo Bike School info@sanremobikeschool.eu

Finali Nazionali Taekwondo

Uri (SS)

CSEN Comitato Provinciale di Sassari organizza le Finali Nazionali di Taekwondo presso il Palazzetto dello Sport di Uri dal 24 al 27 Novembre 2022.

PER INFORMAZIONI

csen.sardegna@virgilio.it



Master sulle Parallele Asimmetriche

Domenica 25 Settembre 2022 si è svolto il primo appuntamento di una lunga serie di incontri previsti per la formazione 2022-2023.

Ben 45 (30 in presenza e 15 online) sono stati i partecipanti da tutta Italia al Master sulle Parallele Asimmetriche, organizzato da CSEN Roma, in collaborazione con la plurititolata ASD Ginnastica Heaven.

Docente del Master è stata Rita Rinaldi, tecnico federale di terzo livello con un palmares societario di tutto rispetto: 15 ginnaste all'Accademia Nazionale di Roma, 3 titoli italiani nel massimo Campionato federale individuale allieve, e il fresco titolo di Campioni d'Italia nel Campionato di Serie A2, con annessa promozione in Serie A1. Rita, con la collaborazione di Mirko Cicchinelli, anche lui istruttore FGI di terzo livello, ha dedicato l'intera giornata alla spiegazione dettagliata di ogni singolo passaggio tecnico, mettendo a disposizione di tutti la sua preziosa esperienza.



Con la promessa di organizzare, al più presto, altri incontri che promuovano momenti di formazione, condivisione e crescita collettiva, ringraziamo la Dott.ssa Eleonora Zattoni, Responsabile Regionale del Lazio, per aver organizzato e promosso attraverso il nostro ente un evento di alto spessore formativo, la vice Referente di Settore Prof.ssa Cinzia Pennesi e la Referente di Giuria Regionale Dott.ssa Noemi Milan per aver collaborato con efficienza e professionalità alla riuscita ottimale del corso. Un ulteriore ringraziamento è rivolto al Consigliere Presidenza Nazionale, per il Settore della Ginnastica Artistica, Giuliano Pascale, per essere stato presente e per la fiducia riposta nel nuovo staff che, siamo certi, contribuirà proficuamente alla crescita del settore ginnastica artistica.



NEWS DAL TERRITORIO

