

cse news

30 NOV 2021

N. 108

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO X - WWW.CSEN.IT



ARTI MARZIALI

Campionato Nazionale
Karate



ARTI MARZIALI

Campionato Nazionale
Ju Jitsu



GINNASTICA

Campionato Nazionale
Ginnastica Artistica





N.108

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE
— 30 NOVEMBRE 2021

**“Per ogni individuo,
lo sport è una
possibile fonte di
miglioramento
interiore.”**

Pierre de Coubertin

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line “C.S.E.N.ews”.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Direttore Editoriale:
Francesco Proietti

Direttore Responsabile:
Fulgo Marcello Graziosi

Capo Redattore:
Tommaso D'Aprile

Inviare articoli e foto a:
redazione@csen.it

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

SOMMARIO

EVENTI CSEN PRINCIPALI

- 05 –  Campionato Nazionale di Karate
- 07 –  Campionato Nazionale di Judo
- 08 –  Campionato Regionale di Softair
- 08 –  1° Torneo di Tiro Dinamico Softair
- 09 –  Quattrozampe in Fiera
- 09 –  Riparte il progetto SciAMO
- 10 –  Campionato Nazionale Gym Aurum
- 12 –  Campionato Nazionale Gin. Artistica
- 13 –  Artistica Argatese
- 14 –  DanzaStorie 2021
- 15 –  Catanzaro Marathon e Run For Family
- 16 –  2° Trofeo Iron Man Tasted Naturals
- 17 –  23° Trofeo The Best

- 18 –  Campionato Veneto Interclub
- 20 –  CSEN al Junior Dart Corporation

PROSSIMI EVENTI

NEWS DAL TERRITORIO

- 24 –  Premio Braccio Fortebraccio
- 26 –  Festival delle Arti per lo Sport Integrato
- 27 –  Liceo Galileo Galilei ed il progetto “Cambia il Tempo”



Campionato Nazionale di Karate



Riccione



20-21
novembre 2021

Ripartenza in sicurezza e grandi emozioni. Il Campionato Nazionale di Karate CSEN 2021 si può riassumere in queste parole dense di significato in un periodo difficile come quello che stiamo vivendo. Dopo due anni di pandemia e svariati stop all'attività sportiva e agonistica, il 20 e 21 novembre è stato il fine settimana che ha segnato la vera ripartenza del Settore Karate dell'Ente sportivo nazionale grazie alla competizione nazionale che ha registrato grandi numeri, seppur in modalità ristretta. La manifestazione ha visto salire sui tatami del PlayHall di Riccione ben 907 atleti, tra le categorie ragazzi e quelle degli agonisti, di 102 Società provenienti da 20 Regioni d'Italia. A questi si va poi ad aggiungere il parakarate con 20 atleti con disabilità intellettuale e/o fisica di 5 Società.

“Il parakarate dimostra che si possono superare limiti e barriere”

Il tutto nel pieno rispetto delle norme anti-Covid: “Ancora in fase di iscrizione siamo intervenuti con una limitazione delle partecipazioni tramite la piattaforma Sportdata - ha sottolineato la Coordinatrice nazionale Settore Karate Delia Piralli - Seguendo le nuove normative in tempo di pandemia abbiamo dovuto imporre un numero massimo di atleti giornaliero: una volta raggiunta quella cifra, sono state più di 200 le richieste che con dispiacere non abbiamo potuto accettare. In più, rispetto alle normali edizioni, abbiamo tolto dal programma le categorie giovanili a cui prometto di organizzare presto una competizione ad hoc”. Ma non solo, anche termoscanner, controllo del Green

Pass, prenotazioni limitate per il pubblico e gli accompagnatori, insomma a Riccione è stato eseguito alla lettera un rigido protocollo che ha così permesso il ritorno in presenza e in piena sicurezza del Campionato Nazionale. Il tutto magistralmente gestito da 100 collaboratori tra arbitri e staff. “Devo ringraziare il Responsabile nazionale arbitri Massimiliano Roncato e il suo vice Fabio Castellucci - ha continuato Piralli - che hanno coordinato al meglio lo svolgimento della competizione. Con loro anche tutto lo staff, persone che si sono spese per la buona riuscita di questa gara, grazie anche alle associazioni, ai tecnici e agli atleti: tutti con la loro presenza hanno dato il via a questa ripartenza”.

Il Campionato Nazionale di Karate CSEN si è svolto su due giorni: sabato in gara i ragazzi e gli agonisti cinture marroni-nere, domenica le cinture colorate e il parakarate: “Vedere gli atleti finalmente tornare a confrontarsi in presenza è quello che ci ripaga della fatica di questi mesi, perché coordinare una manifestazione con questi numeri e protocolli non è affatto semplice. Emozioni uniche anche nel rivedere in gara il parakarate, la loro forza ha emozionato tutti, strappando più di un applauso, a dimostrazione che si possono superare limiti e barriere. La loro presenza significa inclusione e socialità, valori che CSEN porta avanti da sempre”, ha concluso Piralli. Il Campionato è stata anche l'occasione per ricordare chi ha dedicato una vita alla disciplina e che ora ci ha lasciato. Il Presidente CSEN Francesco Proietti e il Settore nazionale Karate hanno voluto dedicare un omaggio al Maestro Francesco Romani, da 40 anni a servizio dell'Ente nelle arti marziali, consegnando una targa al figlio Paolo. Così come è stato omaggiato il Maestro Riccardo Salvatori, tecnico del Karate Riccione ed ex tecnico azzurro, con una targa consegnata alla moglie Manuela. Presenti alla manifestazione dando il loro contributo anche il membro della Direzione nazionale Angela Pagano e il vicecoordinatore Settore Karate Alessandro Fasulo.

EVENTI CSEN PRINCIPALI

Ancora una volta vince la classifica generale la Yamaguchi, al secondo posto Karate Pozzuolo, al terzo posto Gruppo Sportivo Nazionale Carabinieri, al quarto posto l'Olimpia Morevilla. Tutti i risultati individuali sono pubblicati online sul sito Sportdata. Tutte le foto sono pubblicate online sul sito Csen Karate Nazionale.



Campionato Nazionale di Ju Jitsu



Taranto



13-14
novembre 2021

Si è concluso con grande successo il Campionato Nazionale di Ju Jitsu CSEN 2021, un campionato denominato della "ripartenza" come affermato da molti addetti ai lavori e dal Maestro Spadoni che ha voluto fortemente ricominciare in terra tarantina, una manifestazione che ha portato sempre grandi soddisfazioni per i colori del CSEN settore Ju Jitsu: sia a livello di grandi numeri come partecipanti accorsi e soprattutto per il livello tecnico molto elevato. In questo momento non si chiedeva di meglio, con 15 società partecipanti e 200 atleti partecipanti, numeri che hanno portato enorme soddisfazione al Maestro Spadoni, una manifestazione che ha visto gli atleti rivivere dopo 2 anni l'atmosfera di gara.

"Il Campionato della Ripartenza"

Un ringraziamento speciale va al Maestro Raffaele Buovolo che è stato il cuore pul-



sante della manifestazione con un'organizzazione impeccabile, un ringraziamento al presidente Provinciale Taranto, Angela Pagano, che con la sua abilità da grande dirigente ci è stata molto vicino e soprattutto ci ha supportato in tutto. Si ringraziano tutti gli ufficiali di gara intervenuti per la loro professionalità e competenza sul lavoro svolto in questi due giorni, si ringraziano tutti gli atleti intervenuti e un grande ringraziamento va al nostro Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti che ha creduto fin da subito al progetto di ripartenza. Al prossimo appuntamento per il Ju Jitsu targato CSEN!



Campionato Regionale di Softair



Santa Croce Camerina



20 novembre 2021

Santa Croce Camerina ha ospitato la prima di tappa del Campionato Regionale CSEN di Softair, valida per la qualificazione alla Coppa Italia promossa dall'Ente di promozione sportiva. L'evento, denominato "Operazione Dinner Out", è stato organizzato dall'ASD Hybleasoftair di Ragusa con il supporto delle ASD Decepticon Sat di Acate e Predators di Avola. Alla cerimonia di premiazione c'era il Presidente provinciale CSEN Ragusa, Sergio Cassisi. Dodici le associazioni sportive, provenienti dalla provincia di Messina, Catania, Siracusa e, naturalmente Ragusa, presenti con circa



150 partecipanti in totale. Questa la classifica: 1° Black Force di Adrano; 2° Special Ops Squad di Catania; 3° Reapers di Messina. Gli organizzatori hanno voluto ringraziare gli sponsor e dichiarano: "È doveroso sottolineare che sono state prese tutte le misure di sicurezza riferite ai vari protocolli anti-covid tuttora vigenti".

1° Torneo di Tiro Dinamico Softair

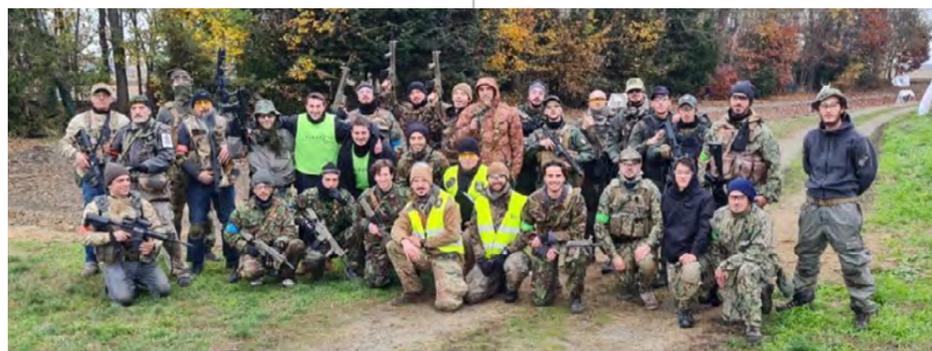


Borgo Vercelli



21 novembre 2021

Il 21 Novembre 2021 a Borgo Vercelli (VC) si è svolto il "Goodnight Mr. John", primo Torneo di Tiro Dinamico con Arma Air Soft, organizzata dall'ASD United Sport Vercelli.



L'evento ha visto la partecipazione di 4 team di giocatori esperti ed anche semplici appassionati che hanno voluto vivere per la prima volta l'esperienza del softair: ASD Rebel Animals, ASD Decima, Desperados e Templari. Nella classifica generale sono risultati la squadra dell'ASD Rebel Animals che ha completato la loro missione a punteggio pieno.

Quattro zampe in Fiera



Vicenza



20 novembre 2021

Come al solito Canicross CSEN presente a Quattrozampeinfiera svoltasi il 20 novembre a Vicenza: divulgazione e divertimento per tanti binomi curiosi nei confronti delle nostre specialità Oltre al Bikejoring, al Dog Scooter e al Dog Duathlon ma soprattutto al Canicross. Il Canicross è una disciplina cinofila sportiva riconosciuta e regolamentata a livello internazionale, che il team Dog Triathlon di Marathon Dog ASD, affiliata CSEN Cinofilia Canicross Italia CSEN, promuove in Italia. Si tratta di un'attività di corsa su sterrato e sulle corte distanze, praticata con il cane imbragato con attrezzatura mutuata dallo sleddog.



Adatto ai soggetti con attitudine al traino, perché la disciplina prevede che il cane corra, legato, davanti al conduttore. Grazie mille per il prezioso aiuto a Mattia Furlan e a Stefy Oliosi di S&J Team, nella foto con la Dobermann Sigei.

Riparte il progetto SciAMO



Veneto



26 novembre 2021

Dopo ben 630 lunghissimi giorni di attesa finalmente il settore sciistico veneto torna a tuffarsi sulla neve. Sotto l'attenta guida delle promoter Anna Gobbato, Sabrina Carretta e Giorgia Schiavo, è stato ufficializzato il programma della stagione 2021/22.

Si parte l'8 dicembre con la classica giornata di apertura nel comprensorio del Civetta ad Alleghe, per proseguire un tour dolomitico tra Falcade (26 dic), Zoldo in notturna (22-01), San Martino di Castrozza (12-02), Obereggen (27-02) e le Tre cime di Lavaredo (13-03).



A cavallo di Capodanno invece la consueta settimana bianca per gli sciatori CSEN a Falcade (BL). Grandissimo l'entusiasmo ovviamente per una stagione che si auspica all'altezza delle attese.



Campionato Nazionale Gym Aurum



Porto San Giorgio



20-21
novembre 2021



scritto da
Cinzia Pennesi

Una famosa canzone dei Matia Bazar dice: “C’è tutto un mondo intorno che ruota ogni giorno e che fermare non potrai, mai. E viva viva il mondo! Tu non girargli intorno ma entra dentro dai!”. Ecco, questo nostro Mondo della Ginnastica non si è fermato mai! Noi ci siamo entrati dentro con forza e determinazione, da febbraio a giugno, con le gare on line ed ora con questo weekend in presenza a Porto San Giorgio, fortemente voluto, dove finalmente ci siamo di nuovo guardati e abbracciati, seppur solo con gli occhi.

“Il mondo della Ginnastica non si è fermato mai”

Organizzare un Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica nel pieno dell’autunno e di una pandemia, rispettando protocolli e decreti, è stata una grande sfida,



ma abbiamo vinto: 170 atleti di 17 società e 7 regioni diverse. Un’entusiastica risposta per un campionato che è nato come un punto di ripartenza e di fiducia nel futuro. Buono anche il livello tecnico che ha evidenziato la volontà di crescere e migliorarsi di società e ginnasti.

La manifestazione è stata impreziosita dalla piacevole presenza di Ilona Gentili, Presidente del Comitato Provinciale CSEN Fermo, che ci ha onorati premiando le giovani ginnaste. Doverosi ringraziamenti a Monia, che ha diretto la giuria nazionale; ad Ilenia che ha governato il campo gara, a tutti i giudici presenti; a Martin, novello segretario di gara nazionale; a Giuliana, Patricio e Giulia che ci hanno aiutato in momenti assai delicati.

Ancora ringraziamenti al Presidente della società ginnastica Nardi Juventus che ci ha ospitato, Gianni Farina. E naturalmente a tutte le società e agli atleti che hanno riempito di gioia e colori e sorrisi questo weekend: My Gym 2009, Ginnasticando 2.0, Baby Melody, Sinapsi, Gym Art Academy, Artistica Brugnera 2004, Marinella, Sicily Gym, Korbut, Spelta Aurea, Iris, Corpi in Movimento, Artistica Francavilla, Accademia Internazionale dello Sport, Palagym Traversetolo, Longoni e PG Milano Gym.

Un ringraziamento speciale va al Presidente del Comitato Provinciale CSEN Ascoli Piceno, Ugo Spicocchi.



Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica



Cesenatico



30-31 ottobre 2021

Un week end che sarà di ripartenza! Durante le giornate del 30 e 31 ottobre 2021 si è svolto il Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica presso l'Accademia Acrobatica di Cesenatico. Due giornate intense e piene di energia che hanno visto la partecipazione di atlete provenienti da tutta Italia. Due giornate non solo di sport, ma anche di festa. Tanto entusiasmo da parte di tutti i tecnici, le atlete e i genitori presenti, a dimostrazione della grande voglia e urgenza di tornare alla normalità.



“Due giorni di puro entusiasmo per il Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica”

Ottima l'organizzazione, precisa in ogni dettaglio e questo grazie al grande lavoro svolto dal Responsabile Nazionale il Maestro Giuliano Pascale che, come sempre, ha dimostrato il suo amore per lo sport riuscendo in un'impresa unica per questo periodo storico-sportivo.

Un ringraziamento speciale va anche ad Alice Grecchi (Responsabile Gara) e Monia Melis (Responsabile Giuria) le quali hanno collaborato per una miglior riuscita della gara. Eccellente il lavoro dello staff dei giudici. Infine una piacevole sorpresa è giunta per le nostre atlete partecipanti al campionato, le quali hanno avuto l'onore di essere premiate da Adriana Crisci, ex ginnasta della Nazionale Italiana (Mondiali, Europei e Sidney 2000). La stessa ha inoltre regalato, a tutte le ginnaste che sono salite sul podio, delle borse di studio per i Summer Camps 2022. Al termine della manifestazione è stata immensa la soddisfazione nel vedere tecnici e genitori ringraziare il team organizzatore e congratularsi con loro per le due giornate.



Artistica Agratese al Campionato Nazionale



Cesenatico



30-31 ottobre 2021

Bellissimo weekend di sole e di ottimi piazzamenti per l'Artistica Agratese impegnata a Cesenatico all'evento Nazionale CSEN Cup e Specialità. Il tutto ha avuto inizio sabato 30 ottobre, prima giornata di gara, che ha visto scendere in campo Beatrice Casiraghi e Martina Dallera per la finale Specialità categoria Allieve B. Le ragazze emozionate, riescono a tenere la concentrazione e portano a casa un bellissimo podio al corpo libero. Beatrice sale sul primo gradino e Martina al secondo. Quarta posizione per Beatrice al trampolino e quinto posto al volteggio per Martina.

Domenica invece è stata la giornata delle atlete impegnate nella finale di Cup Individuale. Le cinque allieve agratesi Aurora, Celeste, Dea, Giulia e Olivia si sono comportate molto bene durante la competizione riuscendo a esprimersi al meglio, solo qualche errore di troppo non ha permesso loro di attaccare le prime posizioni della classifica. Podio tutto agratese invece per le Junior B: al primo posto Sofia Vicini, Aurora Armigo al secondo e Noemi Galbiati al terzo.



Una bellissima esperienza di gruppo per tutte le atlete, i genitori e lo staff tecnico. Al termine di questa trasferta la nuova Presidente Mara Alberton ha voluto ringraziare tutti i partecipanti e le famiglie: “Come presidente vorrei ringraziare, a nome della società, tutti i genitori, le istruttrici e le atlete che hanno deciso di mettersi in gioco in questo weekend di gare a Cesenatico, a prescindere dai bei risultati ottenuti che ci fanno super-piacere! Finalmente tutti noi cominciamo a respirare aria di normalità! Un'aria di sana competizione, di gruppo, di divertimento che serve per dare vita a uno sport per tutti fermo da troppo tempo. È anche la prima dimostrazione effettiva, per quest'anno sportivo, che il lavoro fatto in palestra a volte è duro e faticoso, ma sicuramente serve e porta grandi soddisfazioni per tutti. È solo l'inizio! Avanti tutta per tutti i gruppi. Forza ginnastica artistica agratese”.





DanzaStorie 2021



Parma

14
novembre 2021

Facciamo i complimenti ad Erika Ferrari e agli atleti della NDC New Dance Club ASD che hanno partecipato con successo al DanzaStorie 2021 organizzato egregiamente dal direttore artistico Primarosa Vicini. Ci complimentiamo anche con tutte le altre associazioni affiliate che hanno partecipato a questo evento tanto atteso nel panorama artistico cittadino.

“Danzastorie riparte”

È stata davvero una grande emozione rimettere piede sul magico palco del Teatro Regio di Parma. Dopo 2 anni di stop è stato proprio come un nuovo inizio, una nuova avventura. Siamo felici, emozionati ed ancora increduli di aver potuto respirare l'aria magica che solo l'arte e lo spettacolo sanno far sentire. Stare insieme, in condivisione con tanti altri artisti e professionisti è un onore.

Avevamo tutti voglia di fare e dare il meglio di noi e quei 5 minuti a gruppo sono quei 5 minuti che ne vale la pena di vivere e da cui farsi avvolgere e coinvolgere. Tutto parti 25 anni fa fa una idea sella signora



Primarosa Vicini dell'associazione Danzare. Ben 2 anni di stop forzato e per poi tornare a celebrare la nostra arte e creatività all'insegna di un omaggio alla nostra città, Parma, capitale europea della cultura. La New DanceClub ha preso parte con 2 coreografie: Experience di Ludovico Einaudi e Va pensiero remake .

Gli applausi a scena aperta sono sempre un dono inaspettato che riempie di emozione, il corpo si fonde con la Musica, con gli applausi, con le luci e von quel palco. In scena una decina di performers e dietro le quinte una squadra di persone che ha messo e mette a disposizione la propria arte e professionalità per aiutare a creare la magia, del resto, che mondo sarebbe senza emozioni?

Qualcuno forse diventerà performer professionista, qualcuno forse no, ma ogni singolo momento vissuto insieme diventa parte di ciò che siamo e saremo. Noi oggi possiamo dire di sentirci più ricchi grazie alle mille emozioni vissute nel bel percorso che ci ha portati a salire su quel palco.



Catanzaro Marathon e Run For Family



Catanzaro

07
novembre 2021

Nella vita occorre portare l'asticella sempre più su, un cm alla volta, con continuità e senza sosta. Oggi il lavoro di squadra ha portato ad un risultato fantastico in una città difficile ma bellissima quale è Catanzaro. Prima volta di una maratona ufficiale alla quale hanno preso parte campioni indiscussi e atleti sportivamente fantastici. Il tutto grazie ad un lavoro sinergico capitanato da LAB32, contenitore di idee e di energie positive nonché di professionalità di rilievo made in Catanzaro.

“Un risultato che rimarrà negli annali”

Già perché al di là di tutto nella vita contano i fatti, e questa impresa costituisce un fatto di peso specifico elevatissimo. Ben 42 km da coprire con 200 volontari, Protezione civile, Polizia Municipale, Carabinieri, Polizia, Associazioni. Tante insomma le energie profuse tra le quali ricordo solo a scopo esemplificativo e non esaustivo: Carlo Diana, Alessandro Gentile, Antonella Mancuso, Stefania Lavecchia, Fabrizio Carpanzano, Alberto Colosimo, Pierluigi Monteverdi, Maurizio De Filippo ecc...



grandi persone e grandi professionisti a cui abbiamo modestamente aggiunto le energie del Comitato Provinciale CSEN di Catanzaro.

Quasi 600 partecipanti tra maratona competitiva e Run For Family, 4 km, la cui supervisione è stata affidata al Comitato di Catanzaro, il sottoscritto Antonio Caira, Sergio Servidone, Caterina Brizzi, Alessio Gualtieri, Mariano Mancuso, Fabio Scarfone e Silvana Mercurio. Mettiamoci poi tecnici eccelsi tra i quali a solo titolo esemplificativo Paolo Gino (presidente club Super Marathon Milano) Simone Spostandoillimite Leo (campionissimo internazionale e professionista eccelso) Enzo Caporaso (Guinness world record ultramaratone e professionista come pochi) ecc...

Un grazie al Comune di Catanzaro, ai Partner ed ai Sostenitori che hanno reso possibile l'evento.

2° Trofeo Iron Man Tested Naturals



Lamezia Terme



17 ottobre 2021

Sono giunti da diverse parti d'Italia per mostrare i loro fisici scultorei. Frutto di determinazione e sacrifici. La perfezione fisica, domenica 17 ottobre, è andata in scena al Teatro Otto Ciclisti Lametini di Lamezia Terme (CZ), chiamando a raccolta ben 114 atleti, che si sono alternati sul palcoscenico in ben due eventi sportivi di livello nazionale: il 2° Trofeo Iron Man Tested Naturals e il 23° Trofeo The Best di Body Building Open.

Il 2° Trofeo Iron Man Tested Naturals, organizzato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale Settore Body Building, nelle persone di Francesco De Nardo, membro della direzione nazionale, Antonio Caira, Presidente Regionale, Sergio Servidone, vicepresidente provinciale CSEN Catanzaro, e Felice Mancuso, consigliere provinciale CSEN Catanzaro, è stata una gara di Body Building con test ematico effettuato sul trenta per cento dei partecipanti provenienti non solo dalla Calabria, ma anche dal Veneto, Campania, Sicilia e Puglia. L'organizzatore Francesco De Nardo ha spiegato che sono state seguite tutte le linee guida Covid e green pass in vigore: "L'ampia struttura ospitante le manifestazioni ha consentito di mantenere il di-



stanziamento anche negli spogliatoi e nel retropalco. Sono stati presenti persino due farmacisti che hanno svolto i tamponi antigenici rapidi, con rilascio, in caso di negatività, di green pass utile e obbligatorio per potere accedere alla manifestazione sportiva, secondo quanto previsto dalle nuove linee guida varate dal Dipartimento Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri". Dunque, due eventi organizzati a puntino, in piena osservanza delle regole anti-Covid, che hanno entusiasmato e regalato tante soddisfazioni agli atleti, contenti di potere rimettersi in gioco, dopo il periodo buio vissuto dallo sport a causa dell'emergenza epidemiologica.

Nel Trofeo Iron Man Tested Naturals, Rosaria Suriano (Calabria) si è aggiudicata l'assoluto categoria Shape; Domenico Stea (Puglia) l'assoluto categoria Cadetti; Salvatore Di Cianni (Calabria) l'assoluto categoria Men Physique; Domenico D'Ascoli (Calabria) l'assoluto categoria Juniores; Massimo Anastasi (Calabria) l'assoluto categoria HP Massimi; Antonio Gigliotti (Calabria) l'assoluto categoria Men Physique sotto 1,75; Cosimo Matichecchia (Puglia) l'assoluto categoria HP fino a 1,75; Gaetano Lamedica (Veneto) l'assoluto categoria HP; Marco Camposeo (Puglia) l'assoluto categoria Body Building; Giuseppe Donato (Calabria) l'assoluto categoria Body Building fino a 75 kg; Donatella Farella (Puglia) l'assoluto categoria Bikini e Gessica Falvo (Calabria) l'assoluto categoria Model.

23° Trofeo The Best di Body Building Open



Lamezia Terme



17 ottobre 2021

Il 23esimo Trofeo The Best di Body Building Open, svoltosi sotto l'egida di ICS/ GBO, è stato organizzato da Francesco De Nardo in collaborazione con il Presidente Nazionale ICS, Angelo Giustiniani, il referente Sud Italia, Francesco Iacucci ed il referente regionale, Umile Lanzino, e con il supporto del Maestro Felice Mancuso della palestra FLX di Lamezia Terme. Anche questa manifestazione, in cui vi è stato in palio un montepremi di ben 7.500 euro, ha visto la presenza di atleti di quasi tutta la penisola, compresa la Sardegna.

“Grande partecipazione al 23° Trofeo The Best Body Building Open, atleti da tutta Italia”

Nel Trofeo The Best ad aggiudicarsi l'assoluto nella categoria Miss Shape è stata Ester Nocerino; nella categoria Men Physique, è stato Carmelo Lumera; nella categoria Body Building, Giuliano Bufano; nella categoria Miss Bikini, Ambra Calabrese; nella categoria BB Classic, è stato Fernando Nunez, e l'assoluto HP (altezza/peso) è andato a Carmelo Cianchino. Quindi, anche in gara tante donne, pure over 50, a significare che il body building non è una prerogativa maschile e non conosce età.

Soddisfatti sono stati gli organizzatori per la buona riuscita di entrambe le manifestazioni, che, nelle loro diverse edizioni, collezionano sempre più successi, riuscendo a promuovere e diffondere passo dopo passo la pratica della “costruzione del corpo”.



Campionato Veneto Interclub



Veneto

Quest'anno è stata introdotta la novità della classe Fast Oldies, una categoria per cercare di accontentare quei piloti che mal digeriscono la ovvia esuberanza dei giovanissimi senza addentrarsi nelle Epoca. Tra i primi vincitori abbiamo Stefano Leorato che ha trovato la sua collocazione nella Esperti della MX2.

Qui il suo report: Dopo anni da Team Manager e un lungo periodo di soli allenamenti, quest'anno ho voluto riprendere in mano la mia "carriera" da dove l'avevo lasciata e ho deciso di ritornare a gareggiare. Ho combattuto con piloti di notevole esperienza e molto agguerriti, ma fortunatamente ho avuto la meglio nella mia categoria ovvero Fast Oldies Esperti Over 45 riuscendo così a vincere il titolo e mi ritengo molto soddisfatto del risultato ottenuto. Le piste affrontate, alcune meno difficili e altre più impegnative, erano sempre comunque ben preparate e le competizioni organizzate



sempre al top grazie alla supervisione di Lega Motociclismo e CSEN Padova, veramente bravi. Un grazie al mio team, Team Top Factory che mi ha sempre sostenuto e continua a farlo in ogni gara assieme alle aziende sponsor che hanno creduto in me e in noi. Grazie ai miei piloti e compagni di squadra, ma il grazie più grande va al mio segnalatore/Team Manager Presidente ovvero mia moglie Alessandra Cazzaro, che ha lottato al mio fianco fino all'ultimo secondo di ogni gara. Ci rivediamo nel 2022 con tante novità e pronti a dare il nostro meglio.

Abbiamo chiesto ai vincitori dei vari campionati di scrivere due righe sulla loro stagione, iniziamo da Thomas Berto, primo ad aderire alla richiesta e che per una volta non farà urlare le valvole della sua moto ma pigia sui tasti dello smartphone: Sono un pilota del Team Martin Racing Technology con il quale ho partecipato al Campionato Italiano e Triveneto Nord Est FMI e grazie a loro sono stato contattato dal Motoclub Vigonza per partecipare al Trofeo Interclub nella categoria MX2 Élite. Siamo riusciti a vincere sia come Motoclub ed io nella mia categoria individuale. Mi sono divertito e ho constatato che anche nel CSEN il livello è buono. Oltretutto ho notato che ci sono diversi piloti, sia mini che più grandi, molto



promettenti e quindi ho preso la decisione di diventare istruttore. Il mese scorso ho sostenuto l'esame e ho quindi ho preso il diploma di Istruttore CSEN di 1° Livello. Ho già iniziato a fare diversi corsi e credo che sia bellissimo trasmettere tutta la passione per questo sport e tutto quello che ho imparato in tutti questi anni.

Tenacia! È la parola che più identifica Gaia Marchetto neo vincitrice del Campionato Femminile di questo Interclub. Non le sono mancate le difficoltà, in questo sport sono cosa quasi comune e se poi ci aggiungi che devi correrle pure in mezzo ai maschietti della promozionali, beh, allora è veramente dura. Eppure, incredula, è arrivata in fondo alla stagione con il miglior punteggio della categoria. Ma lasciamo a questa tosta ragazza raccontarci la sua stagione.

“Io vivo per il motocross”

Perché corri? Ho pensato tanto a come rispondere a questa domanda, poi si è rivelata semplice, perché avrei potuto pensare per ore a come spiegarlo, ma la frase che mi frullava in testa era sempre una sola, corro per il fatto che senza moto non mi sento completa e bene con me stessa, sembra una frase banale ma è così, è come la tipica frase “io vivo per il motocross” beh, si è rivelata vera, perché credo che la vita non sia completa senza uno scopo e il mio scopo è quello, fare motocross, spero che con la passione, la determinazione e la costanza mi portino ad raggiungere buoni livelli. Ho iniziato ad andare in pista da cross a gennaio di quest'anno e dopo pochi mesi ho subito voluto iniziare ad entrare nel mondo delle gare.

Al principio l'idea era quella di fare solo qualche gara per cominciare ad entrare in questo mondo, portando a casa più esperienze possibili, poi ho scelto di partecipare a tutto il Campionato Veneto Interclub. Ci sono stati degli alti e bassi data la poca



esperienza, ma la passione e la determinazione sono state parte fondamentale per non distogliere lo sguardo dal mio obiettivo permettendomi di continuare il campionato al meglio. Non posso dimenticare il sostegno che mi hanno sempre dato la mia famiglia, la mia prof.ssa Francesca e tutte le persone che mi sono state vicine! Se penso al momento in cui per la prima volta ho visto una pista da cross non avrei mai immaginato di poter arrivare addirittura a vincere il Campionato! Questo mi ha dato tanto orgoglio e tanta voglia di continuare a migliorare. Non vedo l'ora di iniziare la stagione 2022, carica e piena di voglia di imparare. Come ultima cosa, ma non per minor importanza, ci tengo a ringraziare tutte le ragazze che hanno corso con me, il mio mitico team “Scuola Minicross Veneto” e i miei istruttori Davide Gasparotto, Andrea Corradin e Diego Barbieri. Vorrei dedicare questo campionato alla mia famiglia e alla mia professoressa Francesca che mi ha sempre sostenuto in tutto!



CSEN al Junior Dart Corporation



Gibilterra



22-27
novembre 2021

Concluso il JDC (Junior Dart Corporation) World Championship in Gibilterra è tempo di bilanci e ringraziamenti. Innanzi tutto un grazie a tutti i partecipanti atleti ed accompagnatori per aver creato un gruppo familiare in armonia e divertimento. Buonissimi i risultati dei ragazzi, tutti hanno avuto la possibilità di lottare e vincere partite fondamentali per l'ottimo risultato di squadra, passando il girone da terzi ed accedendo agli ottavi di finale, partita poi persa 4 a 2 con la Germania.

Non meno importanti i risultati dei singoli con buoni piazzamenti, in particolare va segnalato lo storico risultato di Aurora Fochesato arrivata in semifinale per l'accesso alla coppa del mondo di singolo under 18, perdendo contro Hewitt. Ad un passo dall'Alexandra Palace! Mai nessuna ragazza è arrivata così vicino dalla storica finale in un torneo misto Under 18. Un ringraziamento a Darren Barson per averci ospitato e per le belle parole spese nei nostri confronti, grazie a Stefano Zanone



per la professionalità e l'impegno, grazie a tutto il team di Game on Line, grazie al CSEN di Gorizia e a Dartstore.it per il supporto. Il presidente Angelo Ceccotti dell'ASD Italian Darts Academy, affiliata CSEN, si congratula con i suoi ragazzi: Aurora Fochesato (Friuli Venezia Giulia), Alex Sulcic (Friuli Venezia Giulia), Mattia Di Cintio (Abruzzo) e Niccolò Galgani (Toscana).



PROSSIMI EVENTI

Dicembre 2021

Campionato Nazionale di Judo



Follonica (GR)

Nei giorni 11 e 12 dicembre 2021 si svolgerà il 36° Campionato Nazionale di Judo ed il 1° Grand Prix FISPIC presso il Palagolfo "Raul Micheli" a Follonica (GR).
Categorie: Esordienti A/B - Cadetti - Junior - Senior - Master.

PER INFORMAZIONI

Franco Penna - 3358232625 - francopenna@virgilio.it



Merry Christmas Tier 1

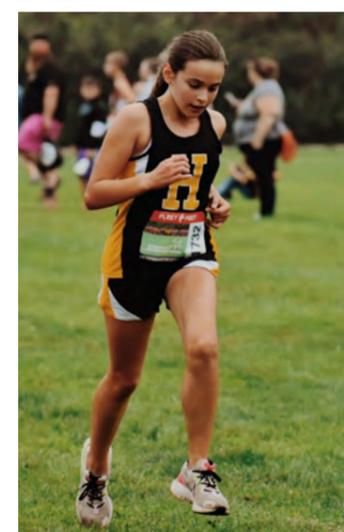


Poggio Piacenza (AQ)

Si svolgerà domenica 19 dicembre la gara dalle ore 9.00, presso il poligono di tiro Le Macchie a Poggio Piacenza (AQ).

PER INFORMAZIONI

info@laquilashootingacademy.it



Children's Christmas Run



Savona

Sabato 11 dicembre 2021 presso Piazza Guido Rossa - Palazzo Crescent Savona alle ore 15.00 si terrà la Children's Christmas Run corsa - gioco a coppie non competitiva.

PER INFORMAZIONI

3714189591

Finali Tennis Tavolo



Sassari

CSEN Comitato Regionale Sardegna organizza le Finali Nazionali di Tennis Tavolo 2021 presso il Pegasus Hotel di Sassari nei giorni 18 e 19 dicembre 2021.

NEWS DAL TERRITORIO

Premio Braccio Fortebraccio

Ha riscosso un grande successo la prima edizione del premio Braccio Fortebraccio, ideato dal CSEN (Centro Sportivo Educazione Nazionale) comitato provinciale di Perugia e riservato a personalità del mondo della cultura, della società civile, della medicina, dello sport, del giornalismo. Ottima anche la partecipazione malgrado le normative vigenti: la Sala Sant'Anna ha fatto registrare un bel colpo d'occhio. Presente anche il sindaco Andrea Romizi e quello di Assisi Stefania Proietti, alla quale è stato consegnato il testimone, ed il presidente nazionale del CSEN Prof. Francesco Proietti

Ma a chi è dedicato questo riconoscimento? Vediamo una breve descrizione del personaggio. Braccio Fortebraccio era un condottiero e capitano di ventura dal-

la mentalità profondamente medievale anche se con lo sguardo rivolto al futuro. Nato nella parrocchia di San Donato ad Elce era schierato dalla parte dei nobili in una Perugia dilaniata dalle lotte interne. Il valore che questo premio trasmette è sicuramente quello della tigna, in parole povere la volontà e la determinazione nel riuscire in qualcosa. In ambito sportivo chi si è distinto era sicuramente Ilario Castagner, allenatore del Perugia dei Miracoli e non solo. Assente per motivi di salute, il premio è stato ritirato da Franco Vannini, che consegnerà il premio al suo mister dell'epoca.

Non solo sport ovviamente. Tra gli interventi più significativi citiamo, la presidente dell'Istituto Serafico di Assisi Francesca Di Maolo, Auro Caraffa, professore ordinario dell'Università di Perugia e direttore della Clinica di Ortopedia e traumatologia dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, la dirigente del CSEN Delia Piralli, membro del Consiglio Nazionale del CONI, il giornalista Massimo Boccucci, che ha partecipato come responsabile stampa e comunicazione per la Repubblica di San Marino alle Olimpiadi di Tokyo, l'imprenditrice Teresa Severini, la prima donna enologa in Italia, il gruppo storico "La Compagnia del Grifoncello" A.S.D. CSEN con il Presidente Alexio Bachiorri, che interpreta Braccio Fortebraccio nella manifestazione storica perugina del 1416, ed il sindaco Andrea Romizi, nella sede di Chianciano terme il premio è stato consegnato anche ai dirigenti nazionali CSEN Ugo Salines e Tommaso D'Aprile che non potevano essere presenti per motivi personali.





Festival delle Arti per lo Sport Integrato

Secondo appuntamento a Torino per la delegazione imperiese in rappresentanza della Liguria per il progetto nazionale “Cambia il Tempo” promosso dal CSEN sullo sport integrato. Si è svolto a Torino il Festival delle arti per lo sport integrato promosso dal Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN) a cui hanno partecipato delegazioni di ragazzi, insegnanti e tutor provenienti da tutto il nord Italia. Piemonte, Lombardia, Veneto, Valle d’Aosta, Friuli e naturalmente la Liguria hanno presentato al Teatro Garibaldi di Torino progetti artistici carichi di emozioni e voglia di cambiare e far cambiare il modo di concepire l’integrazione.

Come accaduto a giugno, per la Liguria ha partecipato una delegazione di studenti e



ragazzi imperiesi provenienti da diverse realtà: scuole superiori, ISAH, associazioni di promozione sociale. A guidare la compagine, il rappresentante CSEN per la Liguria del progetto Christian Ferrari, i tutor Vincenzo Porrovecchio, Noemi Falletta e Marta Arduino, terapeuta dell’ISAH. Per i ragazzi: Alessio Ardissonne, Giorgia Rao, Valentina Cornelis, Angelica Negro, Alessio Vadalà, Paolo Formichi, Loris Bertola. Il nome del progetto, che si svolge su scala nazionale, fa riferimento alla necessità di cambiare il nostro modo di relazionarci alla quotidianità cercando di trasformare le situazioni, i luoghi, le attività dando spazio soprattutto a chi, fino ad oggi, ha incontrato molti-troppi-ostacoli per farle.

Il tema è quello dell’integrazione a 360 gradi: Il percorso per questi (e molti altri) ragazzi è iniziato nel 2020 con laboratori fatti nelle scuole di tutta Italia, a seguito dei quali sono stati selezionati alcuni giovani per un primo appuntamento a giugno per il “Festival dello sport integrato” e in seguito quello svoltosi ieri all’Auditorium torinese. Analoga manifestazioni si è svolta in questi giorni a Roma e a Reggio Calabria con le rappresentanze dei ragazzi del centro e Sud Italia.




Liceo Galileo Galilei ed il progetto “Cambia il Tempo”

Dopo oltre un anno di lavoro con i tutor artistici espressi dal Comitato CSEN Sardegna gli studenti della classe 5°C del liceo scientifico “Galileo Galilei” di Macomer hanno partecipato al “Festival delle Arti per lo Sport” che si è svolto il 28 ottobre al cinema Sacher di Roma, nell’ambito del progetto “Cambia il Tempo”, promosso dal CSEN e finanziato dal ministero del Lavoro e delle Politiche sociali. L’iniziativa è un progetto pluriennale teso alla diffusione dell’idea dell’inserimento sociale delle persone con disabilità attraverso lo sport e la cultura, che ha coinvolto centinaia di studenti delle scuole di ogni regione e decine di enti, associazioni di promozione sociale e istituzioni locali, con l’obiettivo di realizzare i “Poli regionali dello sport integrato” in tutta Italia. CSEN Sardegna ha aderito al progetto e ha accompagnato i ragazzi del liceo di Macomer in un percorso di consapevolezza e inclusione sociale che li ha avvicinati al mondo delle persone più fragili.

Il lavoro degli studenti del liceo, dei loro docenti e dei tutor del CSEN ha prodotto uno spot presentato al Festival di Roma: “Quando ci è stato chiesto di prendere

parte al progetto “Cambia il tempo” ci siamo dimostrati, fin da subito, particolarmente entusiasti. Grazie a questo progetto c’è stata concessa una grande esperienza di vita, abbiamo scoperto parti di noi che, difficilmente, in altre occasioni, avremmo potuto scoprire. Abbiamo avuto l’onore di rappresentare a Roma il nostro liceo e, in senso più ampio, quello che è l’impegno sociale dello CSEN Sardegna nella pratica dello sport integrato – spiegano con emozione gli studenti della 5°C -. Vedere il nostro spot proiettato al cinema Sacher di Roma, di fronte alla delegazione di altre 5 regioni, ci ha riempito il cuore di gioia ed entusiasmo.

Questo è stato solo l’apice di un progetto molto più ampio: la proposta di questo c’è stata fatta l’anno scorso e, nonostante le grandi difficoltà che la pandemia ci ha messo di fronte, siamo riusciti a realizzare uno spot che, non era frutto dell’immaginazione di quello che poteva essere lo sport integrato, bensì della nostra quotidiana vita scolastica; da questo punto di vista non abbiamo mai avuto difficoltà. Per questo vorremmo ringraziare la nostra dirigente scolastica Gavina Cappai, i proff. Maioli e Santavicca per averci sostenuto in questo percorso, organizzando gli incontri con CSEN, con la società sportiva di tiro con l’arco Arcieri del Marghine di Macomer e con l’ASD Tennistavolo Norbello. Infine, un ringraziamento e pensiero speciale, ai ragazzi che ci hanno reso persone migliori.”



