



N° 102 - 30 Settembre 2020

cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

STAGE NAZIONALE ARTI MARZIALI

IN QUESTO NUMERO

- | | | |
|---|--|---|
|  Lignano Capitale delle Arti Marziali |  Spettacolo: la Padova IN Voga! |  Sheepdog: che entusiasmo!! |
|  TuttocampoCup: Si riparte |  Caldonazzo re del Paddle |  Aggiornamento Guide Cicloturistiche |
|  Aquaticrunner |  WP Summer Camp 2020 |  Yoghiadi Online |
|  Canoa...no limits |  Volley: Let's Go! |  Ruggisce il Motocross |

- 1 Editoriale
- 2 Stage di Arti Marziali a Lignano Sabbiadoro
- 4 Convegno Nazionale Arti Marziali a Lignano Sabbiadoro
- 4 Trofeo Di Nuovo Insieme - Chianciano Terme
- 4 Coppa Italia Ginnastica Artistica Femminile - Cesenatico
- 5 Calcio a 5 Femminile: si riparte in Veneto
- 5 Campionato Nazionale Benche Press e Dead Lift - Catanzaro
- 5 Mennea Day - Civitanova
- 6 Aquaticrunner e Swimrun a Grado
- 8 Canoa...no limits Giornate di sport integrato a Monfalcone
- 9 Padova IN Voga
- 10 Buona la prima per Caldonazzo: è lui il Campione di Paddle 19/20
- 10 Seminario Tiro Dinamico Arma Corta
- 11 WP Summer Camp 2020 ad Albarella
- 12 Sheepdog a Quarto D'altino
- 13 La Pallavolo CSEN riparte dalle Società Sportive
- 14 Corso di aggiornamento per le Guide Cicloturistiche a Camburzano
- 14 Yoghiadi Nazionali 2020 online
- 15 Prima prova Campionato Interclub a Sant'Anna D'Alfredo



Riparte un anno sportivo che porta con sé le cicatrici degli ultimi difficili mesi. Una stagione, quella che si apre, che, con tutte le precauzioni e limitazioni del caso vede nello sport un entusiasmo mai domo, un desiderio di normalità e di ripartenza unico nei vari settori della vita comune.

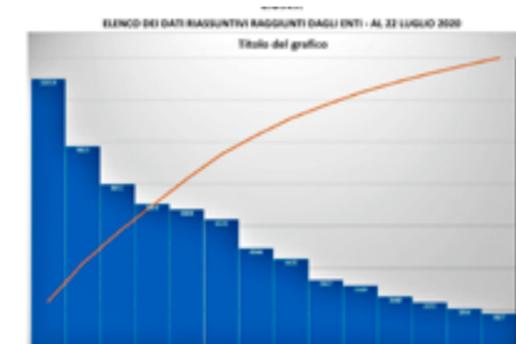
Ne sono testimonianza le prime manifestazioni di questo Settembre così particolare, ove Dirigenti Tecnici ed Affiliate, tra mille difficoltà sono riuscite a riportare l'attività di base nelle case di tutti gli italiani.

Ed è per questo che, con rinnovato entusiasmo e nella consapevolezza del delicato periodo che stiamo attraversando, guardiamo al futuro con grande, grandissima fiducia.

Grazie soprattutto al nostro amato sport.

**“Ogni nuovo inizio
proviene
dalla fine di un altro inizio”**

Lucio Anneo Seneca





STAGE NAZIONALE DI ARTI MARZIALI A LIGNANO SABBIAADORO



STAGE NAZIONALE DI ARTI MARZIALI A LIGNANO SABBIAADORO



A Lignano Sabbiadoro nei giorni 26 e 27 Settembre 2020 si è svolto il primo evento Nazionale dopo il lockdown. Lo **Stage di Arti Marziali** è stato affidato dalla presidenza Nazionale al Friuli Venezia Giulia e a **Giuliano Clinori**, il Vicepresidente Nazionale e al suo staff.

Grazie alle bellissime strutture di Lignano Sabbiadoro e grazie ad una organizzazione impeccabile si è svolta in ambiente sereno e sicuro lo Stage Nazionale tenendo conto delle ordinanze Nazionali, Regionali e federali e seguendo alla lettera i rigidi protocolli. Grazie anche alla perfetta collaborazione di tutti gli atleti e Tecnici allo Stage Nazionale si sono iscritti più di 500 atleti senza che si incrociassero quasi mai, grazie a tre ingressi alla struttura con controllo e misurazione della febbre, e tre uscite. Disponibili disinfettanti per pulire mani e piedi prima di accedere ai tatami, spazi da 3x3 sui tatami per ogni coppia, mascherine a tutti i partecipanti. Gli spazi esterni sono stati sfruttati al massimo, grazie anche alla bella giornata, infatti la pineta e la spiaggia sono stati utilizzati con piacere, ed è riuscito così un bellissimo Stage.

I Settori più rappresentati sono stati, in primis, il **Karate** con la Coordinatrice **Delia**



Piralli con tutto il suo staff Nazionale con il Responsabile Arbitri il M° **Massimo Roncato** e il suo Vice **Fabio Castellucci** che ha curato l'aggiornamento arbitrale sia tecnico che gestionale con gli operatori di Sport Data. Era presente la commissione Nazionale Karate disabili con i tre Referenti Nazionali: **Rolando Gaido**, **Saverio Frustagli**, **Luca Nicosanti**. Hanno partecipato ai lavori il M° **Giancarlo Cecchinato** (Veneto), M° **Nicola Capasso** (Campania), M° **Alessio Magnelli** (Toscana), M° **Nicosanti** (Lazio) e tanti altri. Le docenze del Karate sono state di altissimo livello sia nel Katà con il M° **Francesco Maffolini** (Tecnico della Nazionale Giovanile Italiana Karate, sia nel Kumitè con il M° **Antonio Califano** anch'esso Tecnico delle Nazionale Italiana Giovanile e il nostro grande M°



Enrico Tempesta. Presente anche il **Judo** con il Referente **Franco Penna**, insieme ai Tecnici **Andrea Di Marco**, **Vincenzo Lo Zito**, **Mauro Ponzi**, **Roberto Fortunati**, **Cristian Di Franco**, **Marco Andolfi**, **Stefano Ferrari**, **Riccardo Caldarelli**, **Gregorio Imperatore**, **Arianna Novello**, **Flaviano Medves**, i quali hanno tenuto un aggiornamento Tecnico.

Per la prima volta anche la **Savate** ha avuto la sua vetrina con il Maestro **Mario Sergio Cattaneo**, arrivato dalla Liguria e i suoi Tecnici **Marco Munini**, **Marco Testino**, **Borjan Pjetri** e **Adriano Stabili**.

Il **Kraw Maga** con **Marco Marsico**, il Settore **Difesa Close Combat** con i Maestri **Luciano Tubetto** e ospite d'onore dalla Francia il presidente Mondiale della Federazione Close Combat **Jean Marc Legrand de Morgues**.

Urban Ju Jitsu con **Maurizio Degrassi** e **Adriano Busà**, **Ju Jitsu Tradizionale**.

Presente il Referente Nazionale **Maurizio D'Oriano** per il **Taekwondo** e i Tecnici **Roberto Betti**, **Paolo Bassotti**, **Massimiliano Lacerra** e **Antonello Spinelli**.

Nell'**Aikido** era presente il Referente Nazionale **Bruno Maule**.

Per lo **Sport da Ring** presenti i Tecnici Nazionali **Marco e Davide Gallo**.

Per il **Brasilian Ju Jitsu** presente **Marco Fabris** che hanno lavorato insieme al Settore **Grappling** e **MMA Light** con **Giampaolo Puggioni**.

Nel **Kung Fu** il Referente Nazionale **Francesco Callegari** mentre nel **Taijiquan** presente il Maestro **Mario Antoldi** e **Michele Grassi**.

Nel **Kyusho** il Referente Nazionale **Gianluca Frisan**.

Presente anche **Claudio e Fiorenzo Artusi** nel **Wakoryu Jujutsu**, e nel **Tang Su Do** il Maestro **Roberto Villalba**.

Nella giornata del sabato una trentina di persone hanno seguito il corso di psicologia applicata allo sport, con la Dott.ssa **Marianna Pertoldi**, valevole anche per gli aspiranti al corso di allenatore, che ha avuto un notevole successo e ha ricevuto molti complimenti



da parte dei partecipanti e Tecnici uditori per i temi trattati e le applicazioni reali.

Una stimolante tavola rotonda insieme al Presidente Nazionale si è svolta alle ore 15.00 sul tema sport Tradizionali e moderni e i valori dello sport, dove il Maestro Villalba ha fatto un bellissimo intervento dimostrando una grande cultura nelle Arti Marziali.

Anche il Maestro **Nicola Capasso** ha portato in evidenza i valori delle Arti Marziali come metodo educativo. Infatti lui opera in zone con grande difficoltà sociali (Casal Di Principe) e riesce grazie allo sport a togliere i ragazzi dalle strade, ma purtroppo non basta e suggerisce un sostegno per i Tecnici anche dal punto di vista psicologico.

Dopo gli interventi di vari Maestri alle 16.30 il Presidente **Francesco Proietti** ha tratto diversi spunti per l'avvenire soprattutto nella formazione dei Tecnici ed ha coniato uno Slogan per il prossimo quadriennio **"Migliorarsi per Migliorare"**.

In serata, presso il palazzetto, il Presidente Nazionale ha voluto premiare tutti i Tecnici presenti, e lo staff operativo, con una targa di riconoscimento ed ha aggiornato i presenti sulla situazione attuale del CONI, del Ministero Sport e Salute e sui possibili scenari.

Nella giornata di domenica per tutti i settori ci sono state le sessioni nazionali di esame per il passaggio di grado, e poi dopo pranzo tutti a casa felici e consapevoli di aver partecipato ad un bellissimo evento dove ci sono anche stati momenti di relax nelle strutture di Bella Italia, tra spiaggia e piscine.

CSEN si dimostra ancora una volta leader e propositivo per le affiliate. Durante tutto il lockdown è stato presente con il settore Fisco Csen per aggiornare continuamente le ASD sui decreti e nuovi DPCM, dando sempre una risposta precisa alle domande.

Dal Friuli Venezia Giulia un segnale a tutta Italia di fiducia e di speranza per una ripresa in sicurezza.

Un ringraziamento a tutti per il comportamento tenuto allo Stage dai numerosi atleti, Tecnici e staff.



Convegno Nazionale Arti Marziali a Lignano Sabbiadoro



“Migliorarci per migliorare”. Questo è il leitmotiv scaturito dal **Convegno Nazionale** tenutosi a Lignano Sabbiadoro nell’ambito dello Stage Nazionale di Arti Marziali che ha visto la presenza, nonostante il periodo non proprio felice, di circa cinquecento partecipanti.

Il rilancio e la riscoperta dei veri Valori delle Arti Marziali con cui inondare la società civile per combattere cattiveria, invidia e crudeltà tanto di moda in questo periodo storico.

Attraverso lo sviluppo di un piano di formazione per i Tecnici, gli Istruttori ed i Maestri affiliati all’Ente il CSEN vuole lanciare un messaggio forte e incisivo per virare dal piano tecnico al piano sociale e di educazione per le nuove generazioni.

Sono intervenuti alla tavola rotonda interdisciplinare moderata dalla Presidenza Nazionale i Maestri: Villalba; Castanò; Parente; Busà; Capasso; Maule; Soraci; Monini e Garcea.

TROFEO DI NUOVO INSIEME - CHIANCIANO TERME

Si svolgerà a **Chianciano Terme** dal **19 al 22 Novembre 2020**, l’evento Nazionale di Ginnastica

Artistica ACROBAT a squadre/individuale e EASY CUP, denominato TROFEO DI NUOVO INSIEME!

ACROBAT: Cinzia Pennesi - 3393805586 - cinza.penn@gmail.com.

EASY CUP: Sonia Frasca - 3382841109 - sosy.85@libero.it.

CAMPIONATO NAZIONALE BENCH PRESS E DEAD LIFT - CATANZARO

Il Campionato Nazionale CSEN di Bench Press - Dead Lift si svolgerà **domenica 29 Novembre 2020** presso il **Planet Risto Lounge**, Viale santuario per Dipodi, 88040 Feroletto Antico (CZ).

INFO: www.bodygyrevolution.com - bodygyrevolution@gmail.com.

COPPA ITALIA GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE - CESENATICO

La Coppa Italia di Ginnastica Artistica Femminile CSEN si svolgerà nei giorni **6-7-8 Novembre 2020** presso il **Palatenda Oasi Villaggio Accademia Acrobatica di Cesenatico (FC)**.

Responsabile Organizzativo:

M° Giuliano Pascale - 3381935419 - giuliano.pascale@alice.it

Responsabile Gara:

Grecchi Alice - 3477872811 - alicecsen@gmail.com

Calcio a 5 Femminile: si riparte in Veneto

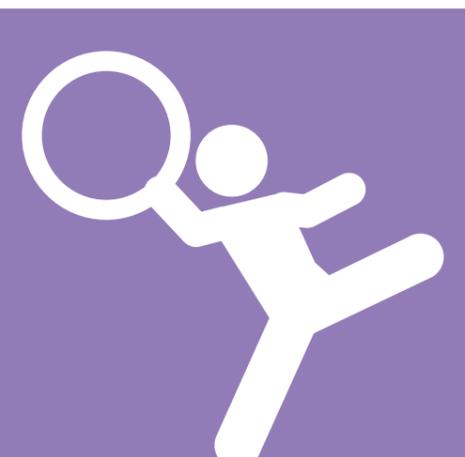


Il sogno di migliaia di ragazze è realtà. Il Calcio a 5 Femminile amatoriale ripartirà da Ottobre e con esso, ovviamente la **TuttocampoCup**.

Giunta alla sesta edizione, la TuttocampoCup si era dovuta bruscamente interrompere in primavera a causa della pandemia ma oggi, in base alle nuove linee guida sugli sport di contatto può finalmente scaldare i motori.

Si riparte dunque con la solita formula di successo: gironi provinciali da Ottobre ad Aprile, Finali Regionali in Maggio presso il Villaggio Barricata (RO) e le attesissime Finali Nazionali di Giugno nella splendida Tortoreto Lido (Villaggio Salinello).

Confermato anche lo svolgimento, su scala Regionale, dell’ormai celebre **Coppa Rimmel**.



MENNEA DAY - CIVITANOVA

Domenica 18 Ottobre alle ore 17.00 si terrà l’evento denominato **MENNEA DAY**, presso lo **Stadio Comunale di Civitanova Marche**.

Alla manifestazione sarà presente: **Salvatore NICOSIA**, ex Nazionale, maratoneta e mezzofondista, nostro Referente per l’Atletica leggera, prevista anche la presenza di **Marisa MASULLO**, ex Nazionale, velocista.

Per informazioni contattare la segreteria al numero 07331941120 - 3470520253 oppure inviare una mail all’indirizzo: atleticaamacivitanova@gmail.com.





La 7° edizione di **Aquaticrunner e Swimrun** da Grado a Lignano è stata semplicemente e fino in fondo una bellissima festa dello sport, una celebrazione di un evento che anno dopo anno incanta i suoi partecipanti e gli spettatori.

Matteo Benedetti e tutto il suo nutrito e validissimo staff, quest'anno in maniera ancora più meticolosa e sfidante, per via dei Protocolli Anti COVID, hanno fatto un lavoro eccezionale, riuscendo a confezionare una gara sicura mantenendo tutti i crismi di spettacolarità che sono la peculiarità di Aquaticrunner.

Partenza da Grado e arrivo a Lignano Sabbiadoro, nuotando e correndo in una laguna affascinante e selvaggia, trasformandosi in veri e propri anfibi.

Quest'anno in palio c'era il titolo nazionale **SwimRun CSEN**, il Mondiale è solo rimandato al 2021: decisione più che saggia, doverosa, vista l'impossibilità per tanti partecipanti stranieri di presentarsi al via.

Alle premiazioni, fatte a porte chiuse per evitare assembramenti, ma trasmesse in diretta TV e diretta FB, hanno partecipato il Presidente del Consiglio Regionale FVG **Zanin** e il vicesindaco di Lignano, **Marosa**.



Anche per il 2020 l'organizzazione **XTriM sports ASD** e **Triathlon Lignano ASD**, coadiuvata dallo CSEN, ha dimostrato di essere all'altezza di superare sempre nuove sfide, come quella di quest'anno, ovvero di applicare alla lettera tutti i protocolli covid in essere, proponendo una delle manifestazioni più sicure disputate in Italia e al mondo, mostrando in televisione e agli atleti che le cose si possono fare in piena sicurezza. Plexiglas, visiere, termoscanner, marcherine, distanziamento sociale, bracciali di verifica, liberale e registri di verifica controfirmati dagli atleti e staff sono state le parole più utilizzate nel 2020.

Benedetti, in veste di Coordinatore Nazionale CSEN per lo Swimrun, aveva anche scritto un articolo proprio a Settembre su come ci si deve comportare nell'organizzare una gara, e lo ha dimostrato proprio nella settima edizione.



In campo maschile, ha bissato il successo iridato del 2019 il grande **Daniel Hofer** in 2:29:24: l'ex Azzurro di Triathlon è riuscito a conquistare la vittoria con un margine di oltre tre minuti sul coriaceo e mai domo Francesco Cauz; a completare il podio, un mito della triplice italiana, Massimo Guadagni.

Nella gara femminile, **Samantha De Stefano** ha vinto nettamente in 3:10:59, riuscendo a precedere nettamente due atlete "aficionados" di Aquaticrunner: al secondo posto è arrivata Adelaide Cappellini, al terzo Daniela Calvino.

L'arrivederci è per il **12 Settembre 2021**, nella prossima stagione Aquaticrunner tornerà ad ospitare il Campionato del Mondo.

"È sempre complicato confermarsi, la vittoria quest'anno è stata sofferta, ho fatto davvero fatica anche per via della preparazione che inevitabilmente è stata meno curata rispetto al 2019. Aquaticrunner è una gara meravigliosa, i paesaggi che attraversi ti rimangono nel cuore". - Daniel Hofer

"Sono felicissima di questa vittoria, ce l'ho messa tutta, ho fatto tanta fatica e sono riuscita a prendermi questo successo che desideravo con tutta me stessa. Aquaticrunner è emozionante!" - Samantha De Stefano.





Canoa ...no limits Giornate di sport integrato a Monfalcone

Sabato 5 Settembre, presso la sede sociale **S.K.C.M.** di via Nuova Bagni a Monfalcone, si è conclusa la dodicesima edizione di **Canoa ...No Limits**. Sei giornate di sport integrato che hanno lasciato una traccia nei cuori e nelle menti di tutti i partecipanti.

La manifestazione, resa possibile grazie al supporto del Comitato Provinciale CSEN di Gorizia e del Comune di Monfalcone, ha visto coinvolte la Società **Kayak Canoa Monfalcone**, l'Associazione di volontariato sociale **"Nuovo Giorno"** di Pieris, i ragazzi e gli educatori della **Cooperativa Thiel** per un totale di una sessantina di persone.

Gli ospiti, assieme ai giovani atleti dell'S.K.C.M. ed assistiti dai Tecnici sociali, hanno sperimentato i diversi tipi di canoe nel corso di brevi uscite in mare e lungo il canale del Brancolo a Monfalcone (GO).

È stato un percorso graduale di apprendimento delle tecniche di conduzione dell'imbarcazione che ha condotto i neo canoisti alla scoperta dell'affascinante area umida della Cavana, zona raggiungibile solamente con canoe o piccole imbarcazioni, dei Caregoni e di un'insolita Marina Julia approcciata dal mare.

Il percorso strutturato di avvicinamento alla canoa vuole essere propedeutico alla partecipazione a futuri eventi previsti nel



2021 a Monfalcone.

Nella giornata conclusiva, aperta a genitori e amici, sono stati consegnati gli attestati di partecipazione, medaglie e gadget per tutti. Assieme ai ragazzi, agli atleti ed ai tecnici del S.K.C.M., hanno festeggiato l'Assessore **Francesco Volante** del Comune di Monfalcone ed il Presidente Provinciale CSEN **Valter Tomaduz**, da sempre vicini all'S.K.C.M.. Il loro concreto aiuto allo svolgimento delle attività è stato determinante.

La dichiarazione finale del Presidente **Giorgio Guadagnini**: *"Ci siamo fatti del bene. Uno splendido finale per un'attività fatta con grande passione. Tutta S.K.C.M., bambini, ragazzi, Tecnici, soci e genitori ha risposto con entusiasmo a questa sfida. Fantastici gli amici delle associazioni che hanno reso possibile quest'avventura. Insieme si cresce"*.

Padova IN Vvoga



Domenica 13 Settembre si è svolta la nona edizione di **Padova IN Vvoga**, manifestazione sportivo - turistico - culturale ideata da **Fabrizio Russo** di **Calypso Adventure**, che quest'anno nonostante la pandemia ha richiamato un numero record di partecipanti da tutta Italia: 142 canoe, kayak, Sup, barche della tradizione veneta e per la prima volta i Packraft, piccole canoe gonfiabili in arrivo dagli States, hanno navigato attraverso i canali della Città del Santo alla scoperta di scorci insoliti e monumenti storici dall'acqua.

Tale evento si svolge lungo le vie d'acqua di Padova, facendo conoscere la città da un altro punto di vista, il percorso si è sviluppato lungo un anello di 14 chilometri con partenza dalla scalinata del Portello e soste per conoscere i più importanti siti storici della città.

"La maggior parte dei partecipanti è arrivata da fuori Regione - racconta orgoglioso Fabrizio Russo, ideatore e organizzatore della manifestazione - quasi tutti si sono fermati per il fine settimana, un dato importante che ricorda anche l'anima turistica di Padova IN Vvoga".

Quest'anno grazie alla collaborazione con il FAI sono stati creati due momenti culturali per i canoisti: alla Specola e alle Porte Contarine, dove la professoressa **Sabina Magro** ha



raccontato la storia di Padova legata a manufatti e corsi d'acqua.

Il percorso è iniziato al Portello, antico porto della città, per poi tornare lungo il Piovego, il canale San Gregorio, lo Scaricatore e riprendere verso il Tronco Maestro.

Ben 4 ore sull'acqua che si sono concluse con una lotteria e le premiazioni del gruppo più numeroso, che ha visto esultare i **Canottieri di Mestre** e il canoista più longevo, un Riminese classe 1941.

Calypso Adventure e Padova IN Vvoga vi danno appuntamento a **Domenica 19 Settembre 2021** per festeggiare il traguardo della 10° Edizione con un programma "speciale".



Buona la prima per Caldonazzo: è lui il Campione di Paddle 19/20

Al termine un Campionato avvincente, che nonostante le problematiche legate al covid è riuscito ad avere un suo epilogo; a laurearsi **Campione di Paddle CSEN di Padova 19/20** è stato il debuttante **Carlo Caldonazzo**. Alla sua prima partecipazione ufficiale l'atleta padovano, grazie alla tecnica derivante da un passato tennistico e alla forza di volontà che non lo ha mai abbattuto anche nei momenti di difficoltà, dopo una battaglia punto su punto, è riuscito ad avere la meglio sul detentore del titolo, che fino all'ultimo ha provato a difendere il titolo. Caldonazzo ha prevalso con 235 punti precedendo sul campione in carica (233), che si può però consolare con la vittoria di due trofei su tre, mentre a chiudere il podio con 204 punti è Andrea Meduri, già campione della stagione 2017/18. A vincere invece la **Coppa Disciplina**, che contraddistingue il giocatore più educato e preciso, è stato invece **Claudio Quadrio**.

Caldonazzo entra quindi nell'albo d'oro del torneo dopo Salmaso (18/19); Meduri (17/18) e Pagliani (16/17).

Al Galà conclusivo svoltosi al Fistomba Social Park a Padova, Carlo Caldonazzo, visibilmente soddisfatto, durante le premiazioni ha reso omaggio agli avversari ed ha espresso tutta la sua felicità per la vittoria:



"Sono molto felice di aver vinto al mio esordio nel torneo. È stata una bella battaglia fino all'ultima giornata! Faccio i complimenti a tutti, organizzazione CSEN e partecipanti! Il Paddle ormai sta entrando di diritto tra gli sport più praticati anche in Italia e speriamo abbia sempre più spazi per poterlo praticare! Per quel che riguarda il torneo dell'anno prossimo sarà ancora più dura in quanto il livello di gioco si alzerà ulteriormente, ma come sempre, alla fine sarà solo il campo a dar ragione o torto a vinti e vincitori!"

Prossimo appuntamento la **Coppa Padova di Paddle** a squadre che si svolgerà ad Ottobre, ma tutto è già pronto anche per il prossimo Campionato 2020/21 che si svolgerà sempre ai campi al Plebiscito a Padova.

SEMINARIO TIRO DINAMICO ARMA CORTA

Durante il weekend 11-12 Luglio 2020, si è svolto presso il poligono dell'ASD Tiro a Volo Cavazuccherina, il **Seminario di tiro Dinamico Arma Corta**, Organizzato dalla **S.A.M. Sistema Autodifesa Multisport ASD** di Castelnuovo Magra (SP). Sotto l'attenta supervisione degli istruttori di Tiro S.A.M., gli allievi hanno potuto in prima battuta cimentarsi ed apprendere tecniche sul porto e l'utilizzo dell'arma, per poi applicarsi nel tiro accademico ed infine impegnarsi nella parte più interessante dell'allenamento svolgendo prove di tiro in movimento su più bersagli e da diverse angolazioni.



WP Summer Camp 2020 ad Albarella



CSEN Pallanuoto conferma e rilancia il **WP Camp**, arrivato all'8° edizione.

Quest'anno per l'edizione 2020 è stato apportato un notevole upgrade: presente per tutto il periodo del Camp il prof. **WILLIAMS MORALES**, preparatore atletico delle Pro Recco di Ratco Rudic, già preparatore atletico della Nazionale Brasiliana di Pallanuoto, attuale preparatore della Nazionale Serba di Pallanuoto.

Un'offerta tecnica unica nella location più esclusiva e sicura d'Italia.

L'Isola di Albarella (RO) dal 4 al 9 Luglio 2020, ha ospitato il nostro bellissimo Camp, con giornate dedicate alla preparazione atletica (riscaldamento prima di entrare in acqua), lavoro specifico sui portieri di altissimo livello con Williams Morales (Pro Recco, Nazionale Brasiliana, Nazionale Serba...solo per citarne alcune), allenamento specifico per marcatore centrale e centro boa, con uso dell'elastico.

Ma oltre al lavoro in acqua non poteva mancare anche quello a terra con programmi di preparazione atletica su campo in erba, curatissimo, allenatori top e atleti fantastici. Dopo la preparazione atletica specifica con Williams Morales è stato svolto un gioco di squadra senza contatto proposto da coach **Raffaella Pizzo**, divertente oltre che molto utile.



Coach **Ramon Garcia** ha spiegato ai numerosissimi atleti la tattica di gioco, la difesa a M e una sua variante molto efficace.

Ci siamo riusciti, anche quest'anno e nonostante le mille difficoltà di un periodo tutt'altro che semplice abbiamo organizzato il nostro WP Summer Camp ed è stato un successo di presenze.

Ringraziamo tutti i ragazzi e le famiglie che hanno avuto fiducia in CSEN.



Sheepdog a Quarto D'Altino

Si ringraziano tutti i partecipanti che Domenica 30 Agosto 2020, presso BiFarm di Quarto D'Altino (VE) hanno partecipato alla prima delle quattro gare (doppie) di **Sheepdog** in programma per la qualificazione al **Trofeo Nazionale CSEN di Sheepdog** che si terrà a Cattolica (RN) **8 Dicembre 2020**.

I podi di Combinata (somma primo e secondo run) Pratic Work, sono stati conquistati da: 1° **Roberto Ventura con Roy**, 2° Miriam Mazzaro con Bo, 3° Matteo Lovisetto con Alis. Per l'Advanced Work vediamo ai primi posti: 1° **Matteo Gaspari con Penny**, 2° Fabrizio Manna con Cherry, 3° Antonio Galimi con Kira.

Nella categoria Beginner primeggiano: 1° **Marco Furio Magliani con Frida**, 2° Franco Cuccu con Vic, 3° Erica Bardini con Funny.

Sui primi tre gradini per l'Advanced salgono: 1° **Luigi Mantovan con Mun**, 2° Barbara Arlotti con Cookie, 3° Alessandro Arena con Tweed.

Si ringrazia l'azienda Reico per aver contribuito al montepremi della gara.



La Pallavolo CSEN riparte dalle Società Sportive



Nella bellissima cornice del Castello di Santa Caterina alle pendici del Vesuvio, i vertici nazionali e locali del Centro Sportivo Educativo Nazionale hanno incontrato le Associazioni Sportive del Settore Pallavolo. Il Presidente Nazionale **Francesco Proietti** ha aperto l'incontro sottolineando l'importanza che il Settore Pallavolo di Napoli e della Campania riveste per l'Ente anche a livelli Nazionali.

Il coordinatore Nazionale del Settore Pallavolo **Emanuele Turino** ha illustrato i progetti e l'offerta sportiva che il Nazionale ha per il prossimo futuro per le ASD affiliate. Il Commissario Regionale **Angelo Lanzetta** ed il Delegato Provinciale **Giacomo Stazio** hanno salutato gli oltre 40 Presidenti di Società presenti in un afoso ed assolato pomeriggio post-pandemico.

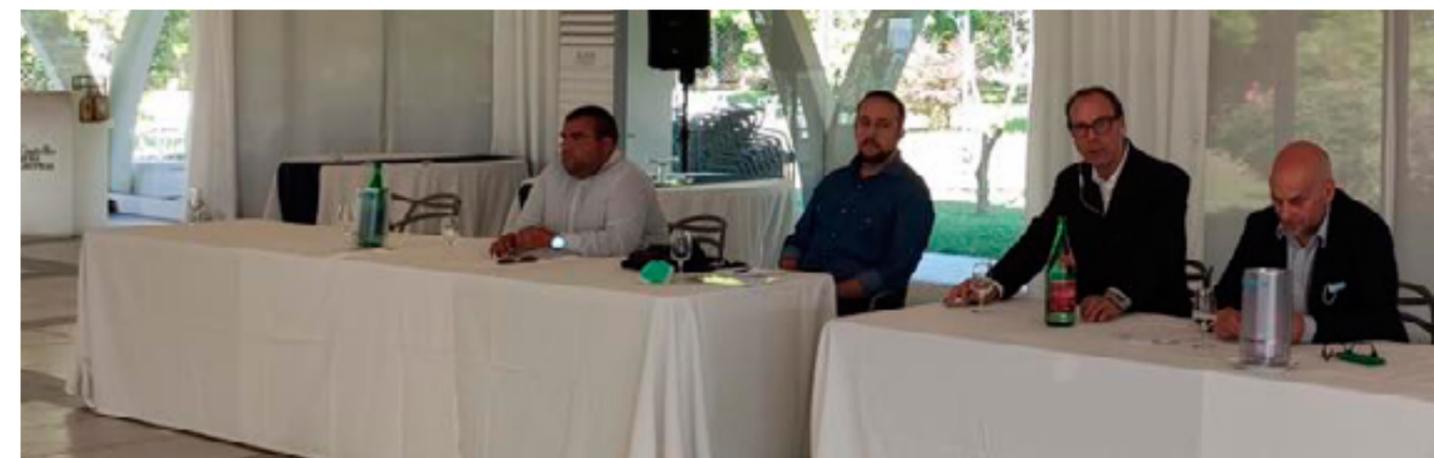
La parola è passata ai Tecnici di Settore locali **Francesco Scotti** e **Rosario Rasati** che hanno interloquito e raccolto tutte le proposte pervenute.

Vi è stato anche spazio per il Settore Arbitrale, inteso come parte integrante e fondamentale per la buona riuscita dei campionati.

"La partecipazione dal vivo, il dibattito, che in altre sedi spesso manca, e la condivisione di strategie ed obiettivi fra ASD e responsabili di



Settore dell'Ente sono stati la formula vincente di questo pomeriggio. Sono fiducioso che tutto ciò ci porterà ad una stagione di condivisione degli sforzi per far ripartire e rifiorire il nostro amato Sport a Napoli ed in Campania", conclude soddisfatto Francesco Scotti Responsabile del Settore Volley provinciale.





Corso di aggiornamento per le Guide Cicloturistiche a Camburzano

Dati in crescita per l'Italia sul Cicloturismo: la bicicletta è il mezzo ideale per la rivitalizzazione dei territori e per un modo nuovo di vivere il turismo.

CSEN, primo Ente di promozione sportiva nella penisola, da molti anni attento all'evoluzione di questo settore, ha organizzato in data 27 Giugno, attraverso il Comitato Provinciale di Biella ed il Settore Ciclismo Nazionale con la collaborazione di **Evergreen Bike ASD**, un aggiornamento delle guide diplomate al fine di mantenere alto il loro livello qualitativo.

Tra le materie trattate: tecnica di guida, primo soccorso, accompagnamento e marketing. Il corso ha avuto luogo a Camburzano, nella sala CSEN presso la sede di Lovato Bike, e sono state aggiornate 16 guide provenienti dal Biellese, dalla Valsesia, da Stresa, da Luino e da Gressoney.

Tra i prossimi appuntamenti: un nuovo corso di formazione **CSEN per Guide Cicloturistiche**, diretto a tutti gli appassionati della bicicletta, che si terrà il **3 e 4 Ottobre 2020**.

Per info: www.csenbiella.it.



Si riparte con la fase finale della stagione da dove si è concluso il Trofeo Veneto MX (12-13/09/2020).

La novità di questa edizione riguarda la categoria dei **Mini Top** anche per la classe 65 visto il notevole divario tra i conduttori in pista e la promozionalità del nostro Campionato, il criterio rimane sempre lo stesso della 85 con il passaggio tra i Top di coloro che hanno partecipato al Campionato Nazionale.

Sempre più veloci e sicuri i piccoli della **50cc** hanno fatto vedere da subito i progressi fatti da inizio stagione e pure i nuovi arrivi si sono affacciati sulla scena senza troppe incertezze. Veloci, incredibilmente veloci e agguerritissimi i ragazzi della **Mini 85**, tanto da far segnare nella giornata di sabato tempi sul giro prossimi, se non uguali, ai piloti della **125 Esperti** che avrebbero corso il giorno dopo.

Gare tiratissime e senza sconti per nessuno e dove i doppiaggi, visto il ritmo dei primi, sono iniziati presto e hanno avuto in qualche caso anche un ruolo determinante.

L'arrivo in pianta stabile di alcuni nomi nuovi, ha alzato notevolmente l'asticella del ritmo nelle **Epoca Evolution** e **Performance**. La cosa che più stupisce di questa categoria è la continua voglia di mettersi in discussione ogni domenica a dispetto dell'anagrafe, quasi

Prima prova Campionato Interclub a Sant'Anna D'Alfredo



che una volta messo il casco e dato un calcio alla pedivella d'avvio della moto, il rumore di questa fosse come una pila che fa ruotare al contrario l'orologio biologico di ognuno di loro. Hanno un qualcosa di particolare le **Epoca 50cc**, aldilà dell'evidenziare l'incredibile evoluzione delle piccole cilindrate nei modelli attuali, mettono in risalto quanto siano importanti i sogni.

Se c'è un aggettivo che possa definire le donne del **Femminile** è caparbie! Lo sono in tutto, ma è bellissimo vederle come possano annullare gli ultimi brandelli di stereotipi che non le vedrebbero per uno sport duro come il motocross. Loro sono lì, toste e decise e...veloci, dannatamente veloci!

Sembravano destinate all'oblio le piccole **125**, sovrastate dall'imperante dilagare delle 4t, ed invece eccole qui, ritornare sempre più numerose tra i giovanissimi che hanno capito che è il salto più ovvio dalle minicross ma anche per essere velocissimi in curva e nei cambi di traiettoria.

Promo 125, un trampolino di lancio per moltissimi giovani con Gonzo che, limato gli spigoli della sua impulsività, ritorna dal Monte Loffa con la tabella di Leader della categoria a pieno merito.

Promozionali MX1 con la lotta tra Pressato e Bolognesi ma nella quale Ghidini, Fontana e Leder possono sicuramente dire la loro nei prossimi appuntamenti se solo riusciranno a trovare quel filo di ritmo in più che gli manca per agganciare i due battistrada.



YOGHIADI NAZIONALI 2020 ONLINE

Il Progetto Yoghiadi Italia è accreditato dal 2019 dall'International Yoga Committee e patrocinato da Yoga Alliance International® - Divisione Italiana. Per partecipare alle Yoghiadi Nazionali è sufficiente inviare il video dell'asana richiesta per il proprio livello, indicando la categoria di riferimento nel modulo di iscrizione, dal **1 al 15 Novembre 2020** all'indirizzo mail: info@ginnasticayogacsen.com.

La commissione tecnica valuterà i video ricevuti dal 16 al 24 Novembre e il **29 Novembre**, in diretta streaming sulla pagina Fb Ginnastica Yoga CSEN, proclamerà i vincitori! Tutti i dettagli alla pagina <https://www.ginnasticayogacsen.it/yoghiadi-nazionali-2020>.



cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Fulgo Marcello Graziosi
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.102 - 30 Settembre 2020
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".