



1° TROFEO ISHI KAN

DOMENICA
9 FEBBRAIO 2020

Briefing arbitrale h. 8:30 - Inizio gara h. 9:00
COMBINATA, KATA e KUMITE

info@ishikan.it

Gabriele 3409643670 (ore serali) Fabio 3496011272 (ore serali)

PALESTRA DI ARZERGRANDE (PD) VIA ROMA, 104



1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



Ritrovo ore 8.00 – Inizio gara ore 9.00

PERCORSO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2014-2013
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2012-2011
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2010-2009

PALLONCINO

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI B (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2014-2013
FANCIULLI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2012-2011
RAGAZZI (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2010-2009

KATA INDIVIDUALE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
BAMBINI A Maschile	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI A Femminile	B- G/A - V/B/M	2016-2015
BAMBINI B Maschile	B- G/A - V/B/M	2014-2013
BAMBINI B Femminile	B- G/A - V/B/M	2014-2013
FANCIULLI Maschile	B- G/A - V/B/M	2012-2011
FANCIULLI Femminile	B- G/A - V/B/M	2012-2011
RAGAZZI Maschile	B- G/A - V/B/M	2010-2009
RAGAZZI Femminile	B- G/A - V/B/M	2010-2009



1° TROFEO ISHI KAN
09/02/2020



ESORDIENTI ritrovo ore 10.30 – inizio gara ore 11.30. A seguire kata a squadre.

CADETTI ritrovo ore 12.30 – inizio gara ore 13.30

JUNIORES , SENIORES A/B, MASTER A/B/C/D/E/F ritrovo ore 13.30 – inizio gara ore 14.30

KATA INDIVIDUALE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI Maschile	B - G/A – V/B - M/N	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	B - G/A – V/B - M/N	2008-2007
CADETTI Maschile	B - G/A – V/B - M/N	2006-2005
CADETTI Femminile	B - G/A – V/B - M/N	2006-2005
JUNIORES Maschile	B - G/A – V/B - M/N	2004-2003
JUNIORES Femminile	B - G/A – V/B - M/N	2004-2003
SENIORES A Maschile	B - G/A – V/B - M/N	2002-2000
SENIORES A Femminile	B - G/A – V/B - M/N	2002-2000
SENIORES B Maschile	B - G/A – V/B - M/N	1999-1985
SENIORES B Femminile	B - G/A – V/B - M/N	1999-1985
MASTER A/B Maschile	B - G/A – V/B - M/N	1984-1975
MASTER A/B Femminile	B - G/A – V/B - M/N	1984-1975
MASTER C/D Maschile	B - G/A – V/B - M/N	1974-1965
MASTER C/D Femminile	B - G/A – V/B - M/N	1974-1965
MASTER E/F Maschile	B - G/A – V/B - M/N	1964-1955
MASTER E/F Femminile	B - G/A – V/B - M/N	1964-1955

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO / CAD / JUN (m+f)	G/A – V/B - M/N	2008-2003
SEN A/B + MA. A/B-C/D-E/F (m+f)	G/A – V/B - M/N	2002-1970



1° TROFEO ISHI KAN
09/02/2020



KUMITE ESO – CADETTI ritrovo ore 15.00 – inizio gara ore 15.30

KUMITE JUNIOR, SENIOR ritrovo ore 15.30 – inizio gara ore 16.00

KUMITE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI Maschile	G/A – V/B - M/N	2008-2007
ESORDIENTI Femminile	G/A – V/B - M/N	2008-2007
CADETTI Maschile	G/A – V/B - M/N	2006-2005
CADETTI Femminile	G/A – V/B - M/N	2006-2005
JUNIORES Maschile	G/A – V/B - M/N	2004-2003
JUNIORES Femminile	G/A – V/B - M/N	2004-2003
SENIORES A/B Maschile	G/A - V/B/ - M/N	2002-1985
SENIORES A/B Femminile	G/A - V/B/ - M/N	2002-1985
MASTER A/B Maschile	G/A - V/B/ - M/N	1984-1975
MASTER A/B Femminile	G/A - V/B/ - M/N	1984-1975

REGOLAMENTO

**Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Bambini A/B,
Fanciulli, Ragazzi:**

NUOVI PERCORSI

GUARDARE IN FONDO ALLA CIRCOLARE!!!

**TROVERETE MODALITA' DI ESECUZIONE ED ERRORI PREVISTI
FARE RIFERIMENTO AL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI 2019**

Il percorso scelto per BAMBINI E FANCIULLI sarà il 2° di 3.

Il percorso scelto per i RAGAZZI sarà il 3° di 4



1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Ogni parte del percorso non svolta comporta 5/10 secondi di penalità.

KATA INDIVIDUALE

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Non sarà preso in considerazione il tempo.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. **Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.**

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

- Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.



1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



Regolamento KATA individuale:

A partire dalla categoria ESORDIENTI.

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Dalla cintura bianca alla cintura blu

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a punteggio.

Cinture B/G/A: possono ripetere lo stesso kata della qualificazione

Cinture V/B: **NON** possono ripetere lo stesso kata della qualificazione

cintura marrone e nera

SEMIFINALI

8 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**.

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione **A PUNTEGGIO**

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno,

NON possono ripetere lo stesso kata **DELLA QUALIFICAZIONE**

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.



1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

Mascherina per ESORDIENTI

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO CATEGORIA

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

NELLE CATEGORIE DA ESORDIENTI A MASTER MARRONI E NERE MASCHILI E FEMMINILI PER DETERMINARE I TERZI POSTI SI EFFETTUERANNO RECUPERI TRA GLI 8 FINALISTI

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

DURATA COMBATTIMENTI:

ESORDIENTI: 1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)
CAD JUN SEN MASTER: 2 MINUTI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)



1° TROFEO ISHI KAN

09/02/2020



Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

Maschile			Femminile		
	Peso iniziale	Peso finale		Peso iniziale	Peso finale
ESORDIENTI					
-40 Kg	33	39.9	-37 Kg	30	36.9
-45 Kg	40	44.9	-42 Kg	37	41.9
-50 Kg	45	49.9	-47 Kg	42	46.9
-55 Kg	50	54.9	-53 Kg	47	52.9
-61 Kg	55	60.9	-60 Kg	53	59.9
-68 Kg	61	67.9	-68 Kg	60	67.9
-75 Kg	68	74.9	+68 Kg	68	--
-84 Kg	75	83.9			
+84 Kg	84	--			
CADETTI					
-47 Kg	40	46.9	-42 Kg	35	41.9
-52 Kg	47	51.9	-47 Kg	42	46.9
-57 Kg	52	56.9	-54 Kg	47	53.9
-63 Kg	57	62.9	-62 Kg	54	61.9
-70 Kg	63	69.9	-71 Kg	62	70.9
-78 Kg	70	77.9	+71 Kg	71	--
-87 Kg	78	86.9			
+87 Kg	87	--			
JUNIORES					
-50 Kg	43	49.9	-48 Kg	41	47.9
-55 Kg	50	54.9	-53 Kg	48	52.9
-61 Kg	55	60.9	-59 Kg	53	58.9
-68 Kg	61	67.9	-66 Kg	59	65.9
-75 Kg	68	74.9	-74 Kg	66	73.9
-83 Kg	75	82.9	+74 Kg	74	--
-91 Kg	83	90.9			
+91 Kg	91	--			
SENIORES - MASTER					
-60 Kg	--	59.9	-50 Kg	--	49.9
-67 Kg	60	66.9	-55 Kg	50	54.9
-75 Kg	67	74.9	-61 Kg	55	60.9
-84 Kg	75	83.9	-68 Kg	61	67.9
-94 Kg	84	93.9	-68 Kg	68	--
+94 Kg	94	--			

N.B.: NON SI ACCETTA NESSUN TIPO DI ISCRIZIONE FUORI CATEGORIA



1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



COME PROCEDERE PER LE ISCRIZIONI

- 1- Effettuare l'accesso cliccando sul link [ISCRIZIONE TROFEO ISHI KAN](#)
- 2- Per il primo accesso al portale compilare i dati della società prestando particolare attenzione **al CODICE FISCALE e all'indirizzo Email** (serviranno per gli accessi successivi e per ricevere la mail di conferma iscrizioni); per gli accessi successivi inserire esclusivamente il Codice Fiscale della società e cliccare sul pulsante 'ACCEDI'.
- 3- Nella sezione **iscrizione atleti** inserire i nominativi degli atleti e scegliere il tipo di prova a cui partecipare (compresi gli atleti che desiderano partecipare alla prova kata a squadre, selezionando la suddetta prova per ogni singolo atleta).
- 4- Dal menu "**Gestione squadre**" comporre le squadre desiderate, selezionando i relativi atleti.
- 5- Completato l'inserimento degli atleti si passa al **Riepilogo** dal menù a sinistra.
- 6- Premere il pulsante **Invia dati** e confermare l'autodichiarazione per effettuare l'iscrizione.
- 7- **Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).**
- 8- Stampare e firmare l'autocertificazione per i certificati medici da inviare a gabriele.bagnoli@ishikan.it o consegnare in sede di gara.

P.S. Dopo il primo accesso riceverete una mail riepilogativa con i dati inseriti, con cui sarà possibile accedere al sito in un secondo momento per eventuali modifiche. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni (Se non ricevete alcuna email, controllare l'indirizzo email oppure, se corretto, inviare nuovamente l'iscrizione dalla sezione **Riepilogo**).

Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima della data di chiusura iscrizioni.

Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario reinviare i dati dal menu Riepilogo" per renderle effettive.

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO
VARIAZIONI IN SEDE DI GARA**

Per informazioni:

- Bagnoli Gabriele, Organizzatore Gara: 340 9643670 - gabriele.bagnoli@ishikan.it
- Cecchinato Giancarlo, Referente Regionale settore Karate – 338 7083332

Responsabili Iscrizioni:

- Sorgato Michele – 335 6101226
- Manuto Monica – 393 0480098



1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale	12€
PERCORSO + PALLONCINO + KATA (o anche uno solo dei 3)	12€
KATA individuale + KUMITE	18€
KATA a squadre	25€

La quota di iscrizione sarà versata in sede di gara.

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONE TROFEO ISHI KAN](#), a partire da Venerdì 10 Gennaio e **ENTRO E NON OLTRE le 18.00 di Giovedì 6 Febbraio 2020.**

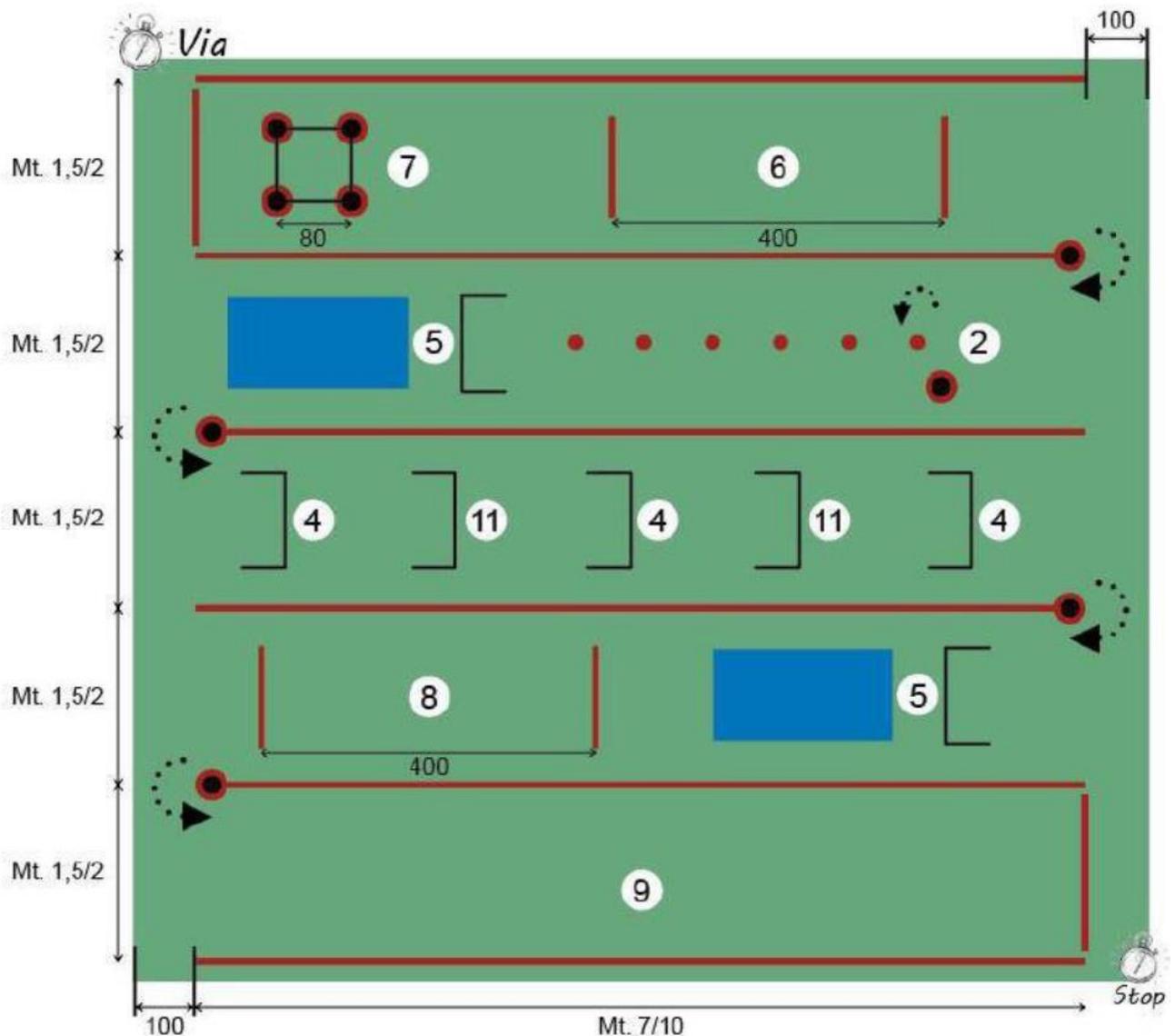
Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.



1° TROFEO ISHI KAN
09/02/2020



Bambini/Fanciulli 2/3





1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



Legenda:

- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato;
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);

Penalità :

- 7) 1 secondo ogni passaggio saltato
- 7) 5 secondi salto completo della stazione
- 6) 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza
- 6) 1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga)
- 6) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

- 2) Slalom tra i paletti;
- 5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;

Penalità :

- 2) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto
- 2) 5 secondi salto completo della stazione
- 5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 5) 5 secondi se si salta la stazione

Legenda:

- 4) Superamento libero dell'ostacolo;
- 11) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti.

Penalità :

- 4) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
- 4+ 11+4+11+4) 5 secondi salto completo della stazione
- 11) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto
- 11) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

Legenda:

- 5) Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovolta;
- 8) Balzi in avanzamento a lepre;

Penalità :

- 5) 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti
- 5) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)
- 5) 5 secondi salto completo della stazione
- 8) 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi
- 8) 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione
- 8) 5 secondi se si salta la stazione

Legenda:

- 9) Corsa;

Penalità :

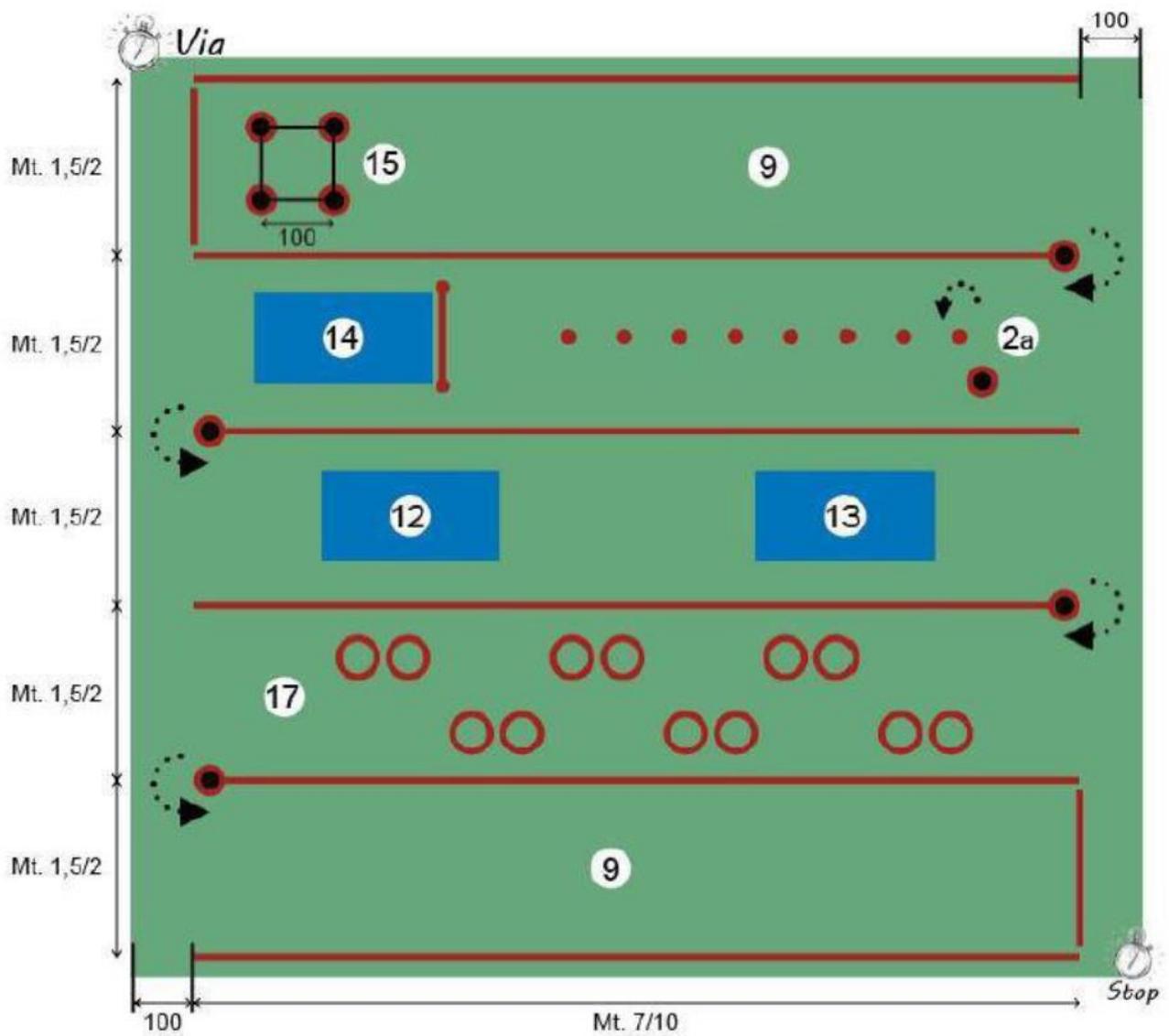
- 9) Nessuna penalità



1° TROFEO ISHI KAN
09/02/2020



Ragazzi 3/4





1° TROFEO ISHI KAN 09/02/2020



Legenda:

15) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (variante ragazzi);

9) Corsa;

Penalità :

15) 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo non superato a piedi pari uniti

15) 10 secondi salto completo della stazione

9) Nessuna penalità

Legenda:

2a) Slalom tra i paletti variante ragazzi;

14) Capovolta saltata (tuffo);

Penalità :

2a) 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto

2a) 5 secondi salto completo della stazione

14) 1 secondo se la capovolta non è saltata

14) 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovolta (righe a terra)

14) 5 secondi se si salta la stazione

Legenda:

12) Ruota dx;

13) Ruota sx;

È possibile invertire l'ordine dx-sx,

purché la ruota sia eseguita bilateralmente;

Penalità:

12/13) 1 secondo Se i piedi non oltrepassano la linea del bacino

12/13) 5 secondi salto completo della stazione

Legenda:

17) balzi con appoggio monopodale avanti e laterali.

E' una sequenza di 12 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due con il piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.

Penalità:

17) 1 secondo se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi.

17) 1 secondo per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato.

17) 5 secondi salto completo della stazione.

Legenda:

9) Corsa;

Penalità :

9) Nessuna penalità