



Anno IV - N° 71 - 30 Giugno 2017

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

GIORNATA DELLO SPORT MARIO PAPPAGALLO

IN QUESTO NUMERO

-  Roma Commemora Mario Pappagallo
-  Finali Nazionali C5 Femminile
-  Campionato Nazionale Pallacanestro
-  Karate-do: formazione in Basilicata
-  CSEN In Volley
-  Messina: Street Workout!
-  Bari: spettacolo Karate
-  Campionato Nazionale Ginnastica Artistica
-  Orienteering si afferma in Puglia
-  Grande successo per il Valesia5Cup
-  Padova: esordio per il Tennis
-  CSEN In Harmonia

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Giornata dello sport "Mario Pappagallo" a Roma
- 3 South Italy Open Championship a Cosenza
- 3 Stage "Car Fight" a Podenzana
- 4 Stage di Karate-do in Basilicata
- 4 Giornata dello sport a Volturara
- 5 3° Open di Karate CSEN "Città di Bari"
- 5 Krav Maga a Cagliari
- 6 Valesia5Cup a Vercelli
- 6 Memorial Franco Lamolinara a Gattinara
- 7 Finali Nazionali di Calcio a 5 Femminile a Numana
- 7 Campionati Nazionali di Pallanuoto ad Albarella
- 8 CSEN In Volley a Rossano
- 8 Gara di cinofilia di sport acquatici a Grado Pineta
- 9 Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica a Cervia
- 9 Susanna Marchesi
- 10 Campionato Europeo IMBA MX2 4T in Belgio
- 10 Campionato Provinciale di Tennis a Padova
- 11 Campionato Nazionale di Pallacanestro a Monopoli
- 11 Pallacanestro a Bari
- 12 Street Workout a Messina
- 12 Campus Estivo Nazionale del Fitness a Rossano
- 13 World Orienteering Day a Bari
- 13 2° Raduno Nazionale di Joëlette a Chieti
- 14 Stefano Rosa ai vertici mondiali del Natural Body in Spagna
- 14 Trofeo Internazionale FNBB & CSEN a Vercelli
- 15 CSEN In Harmonia a Firenze
- 15 Settimana dello sport a Trapani

EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



I CSEN nel mese di Giugno ha battuto ogni record mobilitando migliaia e migliaia di atleti per le Finali Nazionali delle varie discipline.

Numeri enormi ovunque e successi strepitosi in impianti sportivi gremiti in ogni ordine di posto con un unico minimo comune denominatore: fare sport.

Partendo da Cervia, con lo straordinario Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica, passando per Numana dove si sono svolte le entusiasmanti finali di Calcio a 5 Femminile, scendendo a Monopoli per il trionfo della Pallacanestro, senza dimenticare la Pallavolo, la Ginnastica Ritmica, il Calcio, in attesa delle ormai alle porte Finali di Nuoto e Pallanuoto.

Successi ed entusiasmo ovunque che certificano la meritissima prima posizione del CSEN nella speciale classifica degli Enti di Promozione Sportiva.

Ma il mese di Giugno sarà ricordato anche per il primo, sentitissimo e riuscitissimo Memorial Mario Pappagallo, svoltosi a Roma nella speciale cornice dello Stadio dei Marmi.

Tutti i Settori sportivi si sono ritrovati per ricordare, nel nome dello sport, l'indimenticato vice Presidente Nazionale, scomparso un anno fa ma presente quotidianamente nello spirito dell'Ente che mantiene vivo il suo sogno di uno sport che sia cultura educativa.

Un mese di Giugno da incorniciare dunque, in attesa della prossima, strepitosa annata sportiva. Targata CSEN.

“Lo Sport è Cultura educativa”.

Mario Pappagallo



N

GIORNATA DELLO SPORT "MARIO PAPPAGALLO" A ROMA

Si è svolta il 18 Giugno, presso lo Stadio dei Marmi "Pietro Mennea" di Roma, la prima edizione della "Giornata dello Sport Mario Pappagallo", la manifestazione fortemente voluta dal Presidente e da tutto il Comitato Provinciale CSEN Roma in memoria del suo ex Presidente, scomparso prematuramente il 31 Maggio dello scorso anno.

Mario Pappagallo, anche Vice Presidente Nazionale CSEN e membro della Direzione Nazionale, è stato uno dei fondatori dell'Ente, artefice e ispiratore delle politiche di crescita che hanno portato il CSEN a diventare il primo Ente di Promozione Sportiva in Italia per numero di tesserati. Oltre ad un punto di riferimento e una guida nello sport e nella vita di quanti abbiano lavorato al suo fianco, è stato un bravissimo insegnante di Educazione Fisica, sempre attento alle esigenze dei più deboli ed in prima linea nella promozione di iniziative rivolte agli sportivi diversamente abili.

Come avrebbe voluto, la "Giornata dello sport Mario Pappagallo" è stata una vera e propria festa dello sport e dell'inclusione sociale, che ha visto quasi 2.000 partecipanti trascorrere insieme una giornata all'insegna dell'attività sportiva finalizzata al gioco e al divertimento. All'interno del monumentale Stadio, su tre tatami si sono alternate numerose Arti Marziali, oltre agli esercizi coreografati di Ginnastica Artistica e Ritmica. Sul palco la Danza ha messo in scena un susseguirsi di



splendide coreografie, alternate dalle lezioni di Fitness. Sotto i gazebo Area Scacchi e Area Olistica, mentre nel prato lezioni di Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Scherma Storica e Mini Volley. Sul campo da calcio una numerosa tifoseria accoglieva il Football Integrato ed il Calcio a 5, mentre nel pomeriggio protagoniste la Cinofilia e l'Atletica.

Per le attività culturali, l'Associazione "La via del Fare" ha proposto laboratori per bambini. E se ad aprire il tutto è stata la spettacolare dimostrazione aerea delle Miss Shake Cheerleader, a spezzare la giornata sono stati i divertenti palleggi acrobatici del Calcio Freestyle e la profondità della voce di Olivia Calò, cantante lirica accompagnata dal flauto. La manifestazione, patrocinata da CONI, CIP, Regione Lazio, Comune di Roma, Il Municipio, FIJLKAM e FIDAL Lazio, ha visto presenti alla giornata anche Ama e Radio Rock, media partner dell'evento.

Ad omaggiare il ricordo di Mario con la loro presenza e le loro parole sono stati il Presidente del CONI Lazio Riccardo Viola, il Delegato del CIP Lazio Giuseppe Andreana, il Presidente Nazionale CSEN Francesco Proietti, il Vice Presidente Nazionale Gianfranco Sartini, il membro della Direzione Nazionale Francesco Corgiolu, il Presidente CSEN Lazio Giampiero Cantarini, il Presidente CSEN Frosinone Luciano Reali ed il Presidente CSEN Monza Brianza Delia Piralli, oltre al nuovo Presidente del Comitato Provinciale CSEN Roma, suo storico braccio destro per oltre 20 anni, Henrika Zecchetti. Presenti anche, ovviamente, i familiari di Mario Pappagallo: la compagna Fabiana Pagliaroli, i figli Emilio e Martina e il fratello Arturo Pappagallo.

Giuseppe Andreana ha espresso soddisfazione per lo spazio dato nel corso della giornata alle discipline paralimpiche. Pienamente soddisfatta Henrika Zecchetti, la quale ha dato appuntamento a tutti all'anno prossimo, per tenere viva la memoria di un grande uomo e dirigente del mondo sportivo, ma soprattutto dei suoi ideali, i suoi valori e la sua visione di sport sano, finalizzato al divertimento, alla socialità e alla crescita globale dell'individuo.



Si è disputato domenica 28 Maggio il South Italy Open Championship CSEN svoltosi a Spezzano Albanese (CS), presso il locale palasport, evento di Taekwon-Do ITF.

L'evento sportivo è stato organizzato dal Maestro Ivano Diodati ed ha visto numerosi team misurarsi sul tatami, per questa particolare disciplina di Arti Marziali, con squadre ed atleti che per l'occasione sono arrivati da tutta Italia con una delegazione addirittura giunta dall'Albania.

Particolare attenzione è stata concentrata sui più piccoli, i quali si sono dati "battaglia" prima in una gara di forme e successivamente in una gara di combattimento, per proseguire con i più grandi che hanno dato spettacolo puro nei combattimenti individuali e a squadra.

L'ASD Invictus ringrazia infinitamente per il supporto organizzativo il CSEN Comitato Provinciale di Catanzaro nella persona del Dott. Francesco De Nardo e del M° Antonio Caira.

Momento di commozione durante la cerimonia di apertura nel ricordare il giovane

South Italy Open Championship a Cosenza



Francesco Nannola, del Team Warang Group Andria Team Lomuscio, venuto a mancare a soli 13 anni, una settimana prima dell'evento e proprio il team Warang Group Andria ha poi portato a casa il Trofeo di Migliore squadra del Torneo, mentre il Trofeo di Migliore atleta va a Gaetano Granato del team Ascd "LEE" Taekwon-Do ITF Corigliano. Si ringrazia l'Amministrazione comunale nella persona del Sindaco, Dott. Ferdinando Nociti, e l'Assessore allo sport Pietro Damiano.

STAGE "CAR FIGHT" A PODENZANA

Si è tenuto sabato 3 Giugno, a Podenzana (MS), lo Stage "Car Fight", organizzato dal Settore CSEN Military Self Defence (S.A.M.), con il patrocinio del Comune e della Proloco di Podenzana (MS).

La giornata, riservata solo a 20 iscritti, è stata condotta dai Master Simone Del Polito ed Antonio Balzanelli, con la collaborazione dell'Istruttore Battistini Thomas.

Il Seminario prevedeva una parte di tecniche di difesa e disarmo da aggressioni all'esterno ed all'interno dell'abitacolo delle auto, ricreando situazioni molto vicine alla realtà e con un buon lavoro di stress psicologico.

Tutti i partecipanti hanno seguito passo dopo



passo le lezioni e svolto ogni esercizio con determinazione anche quando l'ansia di essere aggrediti all'interno dell'auto aumentava e rendeva tutto più complicato.

L'ASD S.A.M. (Military Self Defence) nella persona del Presidente, Del Polito Simone, ringrazia il Comune e la Proloco di Podenzana per l'opportunità concessa nell'uso della struttura Parco del Gaggio, un ringraziamento particolare va a tutti i partecipanti allo Stage per aver sfidato una giornata caldissima ed aver scelto di mettere al primo posto la salvaguardia della propria sicurezza.



Stage di Karate-do in Basilicata

Il giorno 2 Giugno 2017, come consuetudine il Comitato Regionale CSEN di Basilicata, ha organizzato una imponente manifestazione di Karate-do, l'Arte Marziale del combattimento a mani vuote, che in terra lucana vanta una buona tradizione.

Luogo della dimostrazione è stata la palestra Caizzo di Rione, Parco tre fontane di Potenza, condotta e gestita per l'occasione dallo staff del CSEN Regionale.

Ottima come sempre la partecipazione dei praticanti, suddivisi in fasce di età ed altresì costante la presenza di pubblico sempre numerosa e pronta a seguire i propri beniamini.

Lo Stage è stato diretto dal M° **Sandrino Caffaro** cintura nera VIII° dan, coadiuvato dai Maestri Domenico Lacerenza cintura nera VI° dan, Giuseppe Gianotta cintura nera V° dan, assistiti dagli Insegnanti e Tecnici presenti. Lo Stage ha avuto inizio, dando spazio in primis ai bambini che si sono esibiti in dimostrazioni di esercizi propedeutici e formativi.

Ad alzare di più l'attenzione, le bellissime esecuzioni dimostrative di kata e controllo di tecniche con il kumite svolte dai mini karateca, con la gradita partecipazione attiva di ragazzi con difficoltà motorie.

Di prestigio la partecipazione del vice Campione Europeo di Natural Body Building



Stefano Rosa, che coadiuvato da un suo atleta, Leonardo Corrado, ha spiegato ai numerosi bambini che i muscoli dei vari personaggi e super eroi dei cartoni si sviluppano perché hanno una sana alimentazione e quindi al bando il cibo spazzatura per crescere bene e forti.

A seguire l'allenamento con gli adulti tutti, in primis con il M° Caffaro che ha voluto svolgere l'intervento senza differenza di grado di cintura per spiegare loro il mondo del Karate; per poi suddividere i partecipanti in due gruppi, cinture marroni-neri e principianti, con l'esecuzione di kihon e kata diretti dai Maestri Lacerenza e Gianotta.

Ad allietare la serata sono state le manifestazioni dei più grandi con la presenza del Campione Italiano di kata **Antonio Russo** e dell'esibizione del Maestro con la sua nuova futura esperienza con l'atleta di particolare importanza **Paride Pace**, che ha dimostrato con grande maestria di praticare i kata da seduto ed infine con il Sensei le tecniche fondamentali dello laido (l'arte di sfoderare la katana), conquistando un applauso infinito a testimonianza che lo sport è vita comune.

Chiave di chiusura della bella serata marziale, è stata la stupenda manifestazione del gruppo dei karateca dell'ASD A.K.S. Potenza.

GIORNATA DELLO SPORT A VOLTURARA

Una grande festa dello sport aperta a tutti, che ogni anno si svolge contemporaneamente su tutto il territorio Nazionale. Una giornata all'insegna dello Sport e della promozione di tutte le discipline sportive.

Anche nella Città di Volturara Irpina si è svolta la giornata dello sport, denominata "**Dragoni Volanti**" con esibizioni e allenamenti di Sport Chanbara e di Karate.

Il Maestro di Karate del CSEN e Sport Chanbara **Luciano Natalino**, in collaborazione con il Presidente della ASD Bellessere di Volturara Irpina, **Luca Trotto**, ha intrattenuto circa 200 bambini, che entusiasti hanno effettuato un allenamento di Sport Chanbara, uno sport divertente con spade di spugna con le quali colpisci senza subire traumi. Uno sport sicuro per tutti i bambini, ma soprattutto una disciplina formativa di principi, fondamenti ed elementi didattici. Continua così il lavoro incessante del Maestro Luciano Natalino grazie alla continua collaborazione con il Presidente Luca Trotto e con il Presidente Provinciale CSEN **Angelo Lanzetta**.

KRAV MAGA A CAGLIARI

Si è svolta, domenica 11 Giugno 2017 a Senorbi, l'attività con **Christian Wilmouth**, Referente del Krav Maga Red, evento patrocinato dal CSEN Comitato Cagliari e promosso da **Carlo Erriu**, Presidente dell'ASD Bad Boys, affiliata CSEN.

Importante e significativa la presenza del Dott. **Massimo Piludu**, Presidente del

3° Open di Karate CSEN "Città di Bari"



L'Open di Karate CSEN "Città di Bari" festeggia la sua terza edizione.

L'appuntamento, fissato per Domenica 4 Giugno 2017, presso il polifunzionale impianto sportivo comunale, Palazzetto dello Sport di Bari PalaFlorio, ha riscosso un successo enorme, visti i numeri impressionanti del Trofeo: 27 società e 320 atleti partecipanti.

Anche in questa circostanza, il Settore Karate del Comitato Provinciale CSEN Bari, coordinato magistralmente ed alla perfezione da **Gianluca Scoti**, ha fatto le cose in grande stile, come da tradizione dell'Ente.

L'evento, patrocinato dalla Regione Puglia, dalla Provincia di Bari, dal Comune di Bari, dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, dal Comitato Regionale Pugliese, dalla Presidenza Nazionale CSEN, dal Comitato Regionale FIJKAM Puglia Settore Karate e dal Comitato Regionale Pugliese CSEN, ha preso vita alle ore 09.00.

Il saluto iniziale è stato affidato all'Assessore allo Sport del Comune di Bari, Dott. **Pietro Petruzzelli** insieme al Presidente Regionale del CONI Puglia, Dott. **Angelo Giliberto**, graditissimo ospite del CSEN, sempre a disposizione ad una fattiva e proficua collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN Bari.



Durante la manifestazione è intervenuto, inoltre, il Presidente Regionale FIJKAM Puglia, **Saverio Pat Scot**, il quale si è complimentato con l'Ente e con tutti i ragazzi partecipanti, sottolineando l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive in periferia all'insegna del divertimento e del puro e sano sport.

La parola è passata al Presidente Regionale CSEN Puglia **Domenico Marzullo**, che ha manifestato tutta la sua gioia nel vedere insieme così tanti ragazzi all'insegna del vero sport, quello promozionale, che continua a regalare gioie ed emozioni a chi davvero vive per lo sport e per la sua crescita.

Questa la classifica finale delle prime Società:

1. ASD Dojo Arashi Taranto;
2. ASD Sakura Karate San Girolamo;
3. ASD C.S. Karate Club Casamassima;

È stato un vero successo, una fotografia da incorniciare, da ricordare, da prendere come esempio, un successo figlio della perfetta organizzazione. Un trionfo ottenuto in un clima prettamente sportivo, autentico, goliardico, accattivante, semplicemente bello.

Comitato CSEN di Cagliari, per la promozione degli Sport da Combattimento e Arti Marziali anche quelli non prettamente tradizionali.

Nella stessa giornata si sono svolti, con successo, gli esami finali dell'Associazione Centro Studi Naturalia per Operatore del Massaggio Sportivo. Le procedure e le fasi sono state seguite direttamente, oltre che dalla Dottorssa **Alessandra Scalas** e dal riferimento tecnico **Gianluigi Luciano**, anche dalla presidenza del Comitato che ha visionato sulla regolarità degli esami e dei corsisti.





Valesia5Cup a Vercelli

Con la finalissima di Lunedì 29 Maggio, è calato il sipario sul Campionato Provinciale CSEN Vercelli 2016-2017 di Calcio a 5, **Valesia5Cup**, organizzato dall'Associazione Per la Vita. Vinto dalla squadra Pecora Nera di Borgosesia, scalando i playoff, sono scesi in campo vincendo 4 a 3 contro Perù FC, che ha dominato la classifica per tutta la stagione di Campionato; la squadra di Francesco Re La Rocca accederà di diritto alle fasi finali del **Campionato di Calcio CSEN Nazionale a Grottammare (AP) dal 15 al 18 Luglio 2017**.

Sono stati premiati, inoltre, Antonio Pianca (FC Perù) come giocatore più anziano, Migliori Giocatori Marco Pianca (Optimisti) e Alex Valdez (FC Perù), Miglior Allenatore Giulio Manzo (Pizzeria da Claudio), Miglior Spirito di squadra (ASD Polisportiva Tronzano), Giocatore più giovane Haguig Yaya (FC Perù), Miglior Portiere della fase finale Antonio Grosso (Pecora Nera), Miglior Portiere Massimiliano Pastore (Optimisti), Gemelli del goal 182 in due Izet Mustafa e Alex Valdez (FC Perù), ospite fisso nella trasmissione Facebook 50° minuto Giuseppe Labarbuta (Peccati di gola), Premio Fairplay a Tera System e agli Arbitri Ben Laglil Abdelkebir, Davide Bonadies, Aniceto Licheri, Gennaro Papace, Aldo Ridolfi, Angelo Zambon e al



capocannoniere Izet Mustafa (FC Perù).

Prima della finale sono scesi in campo anche le formazioni giovanili del Campionato, si sono dati battaglia all'ultimo goal le squadre della FC Attawhid Crevacuore, la Quaronese e i giovanissimi Valesia5cup junior.

Presenti anche Andrea Veronese e Annalisa Costadone e le ballerine dell'ASD DanzArte di Jula Cagnoli che hanno intrattenuto il pubblico tra le varie fasi della serata.

In campo anche i vertici CSEN, **Franco Barattino**, Presidente del Comitato di Vercelli e **Foscolo Paolo**, Vice Responsabile Nazionale Calcio a 5, che hanno ringraziato **Cristian Belotti** e **Paolo Carginale** per l'ottimo lavoro svolto nella quinta edizione del Valesia5Cup e la crescita costante che il Campionato ha avuto nel corso degli anni; infatti la prossima stagione 2017/2018 vedrà la nascita del Campionato Provinciale CSEN Novara che verrà disputato a Gattinara e paesi limitrofi.

dello Sport ed il Comune di Gattinara.

Ben 20 le squadre che si sono sfidate durante tutto l'arco della giornata in più di 40 partite da 20 minuti ciascuna sul campo interno del palazzetto e su quello di erba sintetica all'esterno.

La finale ha visto scontrarsi la squadra del "NCF" e "A.C.Ughe", con il trionfo della prima. Annina, moglie di Franco, ed i suoi figli Nicole e Mattia vogliono ringraziare tutti coloro che hanno attivamente contribuito alla giornata; tra cui le figure dei Presidenti **Franco Barattino** e **Daniela Sozzani** e tutti coloro che hanno donato il loro tempo ed il loro impegno.



MEMORIAL FRANCO LAMOLINARA A GATTINARA

Si è svolto domenica 21 Maggio 2017 il 5° Torneo di Calcio a 5 "Memorial Franco Lamolinara" presso l'Accademia dello Sport di Gattinara.

Ad organizzare l'evento, insieme alla Associazione di volontariato ABC Franco Lamolinara, il CSEN Vercelli, l'ASD Accademia

Finali Nazionali di Calcio a 5 Femminile a Numana



Belle. Bellissime, anzi meravigliose. Le **Finali Nazionali della TuttocampoCup 2017**, il Campionato Nazionale di Calcio a 5 Femminile CSEN, lasciano nella mente delle partecipanti ricordi indelebili nel tempo, e la conferma che questa disciplina ha finalmente spiccato il volo.

Grande merito al CSEN dunque, nell'aver ancora una volta creduto nella pari dignità degli sport cosiddetti minori, affermando una volta in più il suo ruolo di leader nella promozione sportiva di base.

Le 10 fantastiche finaliste provenienti da ogni angolo d'Italia (Puglia, Basilicata, Sicilia, Lazio/Campania, Veneto, Friuli Venezia Giulia, Emilia Romagna) hanno dato vita nella splendida cornice del Villaggio De Angelis di Numana (Marche) ad un week end di sport ed entusiasmo che ha pochi eguali nel panorama nazionale italiano.

C'era il Bruffalori, eroica formazione Ragusana che tra mille difficoltà è riuscita ad onorare la propria qualificazione, il TFP Salerno a sventolare l'orgoglio campano e c'era l'Atletico Modugno e le sue splendide ed orgogliosissime ragazze. Dalle dolomiti arrivava l'A/R Studio Ponte delle Alpi, con il suo allegro drappello di tifosi, c'era il PSV Vigodarzere, dimezzato nei numeri ma non nell'orgoglio, il Soccer Altamura e le sue



giovannissime ragazzine che hanno entusiasmato tutti per il desiderio di giocarsela alla pari con le rivali più grandi, c'erano le coloratissime e festanti Bomberine, con la loro voglia di salire sul podio. C'era l' Apulia Trani, trascinate nella capacità di gettare il cuore oltre l'ostacolo pur di sognare in grande, c'era la Virtus Cap e le sue incredibili giocatrici ed infine c'era anche il Pranova, giunto incredulo dal lontano Friuli, a rappresentare la favola della TuttocampoCup.

Ha vinto l'A/R Studio Ponte delle Alpi (BL), della straordinaria Gloria Tomat, seconde classificate l' F.C. Bomberine (PD), terzo gradino del podio per il Bruffalori (RA). Capocannoniere Alessia Ventura (Apulia Trani), Miglior Portiere Marta Magro (Bruffalori), Miglior Giocatrice Maria Giovanna Fassina (PSV Vigodarzere).

Un particolare ringraziamento alla Responsabile Nazionale **Valentina Alfonsi**, che brillantemente coadiuvata durante tutto l'anno dai responsabili zonal **Michele Sifanno**, **Andrea Argento**, **Alessandro Rizzo** e **Simone Vendrame** che hanno permesso un risultato storico per questo movimento, destinato a crescere esponenzialmente.

CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLANUOTO AD ALBARELLA

Si terranno dal **7 al 9 Luglio** nell'esclusiva location di **Albarella (RO)** i Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEN, per le categorie under 13/15/17/20/over 16 Femminile e Master. Tre giorni di puro sport immersi nella fantastica natura del Delta del Po su un'isola privata dedicata alla Pallanuoto.

Squadre provenienti da tutta Italia si danno appuntamento per la 9° edizione dei Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEN

Per informazioni: pallanuoto@cse.it.





CSEN In Volley a Rossano

Domenica 4 Giugno si è conclusa, con una grande festa presso l'Hotel Roscianum di Rossano, la 17° edizione della manifestazione **CSEN in Volley 2017**. Ben 63 le squadre scese in campo, suddivise in 10 Campionati diversi: Amatori, Open maschile e femminile, ma anche i giovanissimi con le categorie under 18, 16, 14, 13 e 12. Più di 700 atleti si sono sfidati in oltre 120 incontri, andati in scena nei sette impianti sportivi messi a disposizione dal Comune di Rossano.

Adrenalina, forti emozioni, divertimento, agonismo, tenacia e spirito di squadra sono stati gli ingredienti che hanno reso speciali questi giorni di Campionato, che si sono aperti con la festa di benvenuto in onore dei partecipanti, organizzata dallo staff del Centro Sportivo Educativo Nazionale durante il quale il Sindaco di Rossano, Stefano Mascaro, si è detto entusiasta di ospitare questo grande evento.

"Alla base del successo della manifestazione un mix di ingredienti, ma quelli fondamentali rimangono sempre la passione dei ragazzi, la generosità delle società e la disponibilità degli organizzatori", ha dichiarato il Responsabile Nazionale CSEN, **Emanuele Turino**.

Per quanto riguarda le categorie femminili, nell'under 13 si è imposta la Volley World Napoli. Il girone under 14 ha visto primeggiare la Città di Bari, con l'Asem Bari.



Nella categoria maschile, invece, la vittoria dell'under 18 spetta alla squadra del comune ospitante, la Pallavolo Rossano. Nella categoria Open hanno trionfato il Centro Volley Orta nel girone femminile e la Corigliano Volley in quello maschile. La Polisportiva Russo 2 Antares ha conquistato il Trofeo nella categoria Amatori.

Alla cerimonia di premiazione erano presenti il Presidente del CSEN Nazionale, **Francesco Proietti**, che ha voluto sottolineare il costante impegno del CSEN e l'attenzione verso i giovani, ed il Presidente Regionale del CSEN Lazio, **Giampiero Cantarini**, che ha ringraziato i colleghi del Settore Volley del Comitato, da sempre impegnati in eventi e competizioni di elevato profilo.

L'ottima organizzazione dell'evento è stata garantita dall'impegno e dalla dedizione dell'intero staff guidato da Emanuele Turino. *"Con questi eventi - commenta Turino - vogliamo contribuire a trasmettere valori come la competitività costruttiva e lo spirito di gruppo diffondendo la cultura e la passione per la Pallavolo"*.

GARA DI CINOFILIA DI SPORT ACQUATICI A GRADO PINETA

Domenica 2 Luglio 2017 alle ore 16.00, presso la **Spiaggia di Snoopy** a Grado Pineta, in provincia di Gorizia, si terrà una particolarissima gara di Cinofilia di sport acquatici.

Per info e iscrizioni visitare il sito www.sheepdogisontino.it.



Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica a Cervia

A sud del Parco Regionale del Po, territorio ricco di bellezze naturali, cultura e tradizioni, Cervia, la Città del sale, ha ospitato dal 31 Maggio al 4 Giugno il **Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica CSEN 2017**.

Circa 2000 atlete, 700 ore di gara, 35 giudici e 10 Tecnici dello staff, hanno contrassegnato l'ottima riuscita dell'ennesimo evento targato CSEN inserito nel fitto programma, a pieno titolo, del calendario nazionale.

Il tutto grazie anche al contributo tecnico delle Istruttrici qualificate presenti nei vari Comitati.

La presidenza Nazionale da sempre ha creduto ed investito in questo Settore, supportandolo con manifestazioni di grande risalto e, soprattutto, con un Coordinamento Tecnico di alto livello.

L'eclettismo sportivo è stato accompagnato dalla voglia di stare insieme.

Le famiglie al seguito hanno testimoniato come si può essere, al tempo stesso, genitori ed appassionati di questa disciplina.

Ospiti del Campionato la solare **Sophia Campana**, ex Atleta, e la giovanissima promessa della Nazionale **Alessia Federici**.

I saluti della Presidenza Nazionale alle atlete, genitori, Tecnici ed addetti ai lavori, sono stati portati nelle varie giornate, dai Vice



Presidenti **Giuliano Clinori** e **Gianfranco Sartini** che, insieme alle graditissime Atlete Ospiti hanno provveduto alle premiazioni.

Ospite, graditissima, al 10° Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica CSEN a Bellaria Igea Marina e Madrina al 3° Trofeo Nazionale "Mia NERI" a Pescara.

Con il Trofeo di Rappresentativa, la Ginnastica Coreografata, l'Aerobica Sportiva e l'Easy Cup, il "Giovanni Paolo II" di Pescara, ha visto 44 Società presenti e circa 800 atlete; sicuramente merito del trio: **Erika Motta**, **Sonia Frasca** e **Scarlet Booth**.

Le parole di Susanna, in entrambe le manifestazioni, hanno trasmesso nelle "Giovani Farfalle CSEN", carica ed entusiasmo della Ginnastica Ritmica.



SUSANNA MARCHESI

Susanna Marchesi ha saputo interpretare vita, carriera, sacrifici e sogni di tante bimbe. Per lei è il primo approccio con la Ginnastica Artistica ma, espressività, coreografia, eleganza, la conducono al mondo della Ritmica, capace di concentrazione, autocontrollo e determinazione, ha dimostrato forte agonismo e competitività.



Campionato Europeo IMBA MX2 4T in Belgio

Koningshooikt è una cittadina Belga famosa per due motivi: ospita un forte della seconda guerra mondiale, posto sulla linea difensiva KW che termina a Wavre e, da molti anni, ospita un circuito di Motocross che si snoda attraverso il parco del forte.

Sabato 10 Giugno inizia la grande festa con le categorie regionali e Minicross.

Molta, moltissima gente per una classica che ha il sapore del Motocross autentico, visto che il Belgio è la patria di questa splendida disciplina.

I piloti schierati per Italia CSEN sono stati con il n. 90 **Fabio Tessari**, con il n. 94 **Riccardo Vitaliani** ed infine con il n. 99 **Marcello Pierfederici**, Team Leader per l'Italia Marilena Righetto.

L'edizione 2017 del **Campionato Europeo IMBA MX2 4T** è speciale per il nostro Ente perché Riccardo Vitaliani ha vinto. Dopo il terzo tempo della mattinata ha collezionato un terzo, un quarto ed un primo che gli sono valsi, oltre alla vittoria di giornata. Dopo aver sofferto in Olanda (4 Giugno), sulla pista belga, meno sabbiosa di quella olandese, Riccardo ha avuto un crescendo incontenibile ed ha regalato una splendida vittoria assoluta e guadagna il 4 posto nella classifica generale. Non da meno la bella gara di Fabio Tessari,



intorno alla decima posizione, a fare da spalla protettiva e a dare consigli sulla tattica di gara al giovane Riccardo.

Le prossime tappe saranno il 15 Luglio in Francia, 23 Luglio in Inghilterra, 20 Agosto in Svizzera per poi arrivare il **27 Agosto** nella nostra penisola, precisamente a **Recoaro Terme**, dove si attende un numerosissimo pubblico a tifare i colori italiani.

Per la categoria Amatori si è imposto Filippo Bademer, per la categoria Medium ha avuto la meglio il giovanissimo Marco Gazzetta, mentre tra i Professional si è aggiudicato il primo posto Walter Parpaiola. Nella divertente serata finale a premiare i partecipanti il Presidente CSEN Veneto, **Filippo Salmaso** ed **Enrico Guidolin** dell'ASD Taggi Tennis, che ha ospitato tutta la manifestazione presso la propria struttura. Durante la serata aperta ai tifosi e simpaticanti sono stati premiati tutti i partecipanti. Appuntamento ora per la **Coppa Autunno** che si svolgerà nei mesi di Ottobre/Novembre 2017.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI TENNIS A PADOVA

Si è concluso mercoledì 21 Giugno 2017 con le premiazioni di rito il **Campionato di Tennis CSEN Provincia di Padova**.

Presso la splendida cornice del ristorante VillaRock di Villafranca Padovana sono stati premiati i Campioni Provinciali per le varie categorie per la stagione 2016/17.



Campionato Nazionale di Pallacanestro a Monopoli



È stata la bellissima Città di Monopoli (BA) ad accogliere quest'anno il **Campionato Nazionale di Pallacanestro CSEN**, organizzato dall'Ente in collaborazione con la Federazione Italiana Pallacanestro della Puglia, nei giorni dal 2 al 4 Giugno 2017 e riservata alle Cat. U.15 - U.18 e U16 Femminile.

Le gare si sono disputate sui campi del Palazzetto dello Sport e della Palestra dell'Istituto IPSIAM di Monopoli, messi a disposizione dalla locale Amministrazione Comunale e del palazzetto di Cisternino. Un sentito ringraziamento per la collaborazione data all'organizzazione va rivolto ai Dirigenti dell'**ASD Basket&Co**, nelle persone del Presidente Palmisani, gli amici Labruna e Carapacchi di Monopoli e al Comitato Regionale CSEN Puglia, presieduto dall'amico **Domenico Marzullo**, sempre presenti e disponibili.

È giusto anche ricordare il contributo dato allo svolgimento del Campionato dagli Arbitri e Ufficiali di Campo della Federazione Pallacanestro nonché dagli Arbitri CSEN messi a disposizione dal Comitato Provinciale di Brindisi.

Sotto la regia del Responsabile Nazionale della Pallacanestro, **Renato Esposito**, al Campionato hanno partecipato quindici squadre provenienti da varie Regioni, ratificando in questo modo la continua



crescita del movimento all'interno dell'Ente.

Presenti alle premiazioni il Consigliere Nazionale Domenico Marzullo, l'Assessore allo sport di Monopoli Angelo Iaia, la Consigliera Comunale Carmela Paulangelo, il Presidente del Comitato di Avellino Prof. Angelo Lanzetta ed il Presidente del Basket&Co.

Il Responsabile Nazionale Renato Esposito ha ringraziato le ASD partecipanti, gli atleti, i loro familiari, i Dirigenti, i Tecnici e l'Amministrazione Comunale per la gradita partecipazione e disponibilità. Un ringraziamento anche al Presidente Nazionale Prof. **Francesco Proietti**, che ha sempre creduto in questo sport che anno dopo anno accresce la sua presenza nell'Ente.

Per la categoria U15 il titolo di Campione Nazionale CSEN è andato al Team dell'**ASD Angel Basket Marcianise** (CE), al secondo posto l'**ASD Action Now** di Monopoli e a seguire l'**ASD Corant** di Rosolini (SR). Per la Cat. U 18 il titolo di Campione Nazionale CSEN è stato vinto dall'**ASD Collefiorito di Guidonia** (RM), al secondo posto l'**ASD MB Sporting Roma** e a seguire l'**ASD Bastia Umbra** (PG). Per la Cat. U16 Femminile ha vinto il titolo l'**ASD VoloRosa Brindisi**, al secondo posto l'**ASD Nuova Matteotti Corato** (BA) e a seguire l'**ASD Esquilino Roma**.

PALLACANESTRO A BARI

Termina venerdì 16 Giugno il **Campionato Provinciale di Pallacanestro CSEN Bari** per le categorie 2003/2004, 2005/2006 e 2008-2009, presso il meraviglioso PalaCarrassi.

Un Campionato che ha visto la partecipazione di 30 squadre, che ha coinvolto 18 Società, più di 400 atleti in campo.

Alle 17.00 si è tenuta a riunione tecnica tra i Dirigenti, gli allenatori ed i Tecnici al fine

di programmare la prossima stagione nel migliore dei modi.

Grazie a Nicola Ferrante, Enzo Laricchia, Saverio Fortunato, Manio Marrone, Franco Gatta, Alessandro Perrelli ed all'Associazione Sportiva **Pineta Basket Modugno**, i quali hanno messo a disposizione dei piccoli atleti i propri impianti sportivi, al fine di dare la possibilità a tutti i ragazzi di giocare per ben 6 mesi.

Massimo Marzullo ringrazia tutte le Società, i Dirigenti e soprattutto i genitori dei numerosi ragazzi, che hanno speso i loro sabati e le loro domeniche al fianco della passione per la pallacanestro dei propri figli.





Street Workout a Messina

L'ultima frontiera del Fitness è sbarcata anche a Messina: **Street Workout!** Sport con cuffie wireless immersi nella bellezza della Città dello Stretto, con l'allenamento di strada: marciapiedi, panchine e scalinate diventano gli attrezzi per mantenersi in forma.

Fitness, Ballo, Musica e soprattutto tanto divertimento. Ecco gli ingredienti dello straordinario evento che ha visto, per la prima volta, domenica 18 Giugno, oltre 500 anime passeggiare per le vie del centro storico di Messina. "Street Workout" attraversa lo Stretto superando ogni aspettativa e facendo muovere l'intera Città.

All'insegna dello sport e del divertimento, la manifestazione patrocinata dal Comune di Messina ed in collaborazione con CSEN Messina, ha messo in piedi una grande palestra naturale esaltando, così, i valori dell'attività fisica all'aria aperta.

Lo Street Workout infatti rappresenta un modo complementare nuovo di vivere il fitness e anche la Città, utilizzando come "attrezzi" da palestra l'ambiente urbano. Grazie alla tecnologia, aree storiche e parchi diventano la base per usufruire di questa nuova attività sportiva che si svolge alternando momenti di camminata allenante ad esercizi di Fitness, guidati da professionisti



del Settore. I partecipanti, infatti, oltre a ricevere nelle cuffie gli "ordini" per l'esecuzione degli esercizi impartite dagli Istruttori, ricevono informazioni sui monumenti e luoghi storici inseriti nel percorso programmato.

Lo Staff Tecnico composto da Patrizia Scaglione, Maria Proscia e Francesca Denaro, coordinate dal Direttore Tecnico Luigi Giulintano, ha dato il via alla manifestazione che è proseguita poi con il Jazzercise, la Zumba, il Piloxing ed il Fitness Musicale.

Il Sindaco, **Renato Accorinti**, ha sposato questa bellissima iniziativa indossando le cuffie fra l'entusiasmo della folla. "È stata una giornata di festa che ha coinvolto tutti" - spiega **Daniela Giorgianni**, Direttore Artistico dell'evento e Referente "Street Workout" per la Sicilia - andremo avanti con altri eventi per portare momenti di condivisione ed unione nella nostra amata città. Tenetevi pronti perché a breve torneremo e sarà ancora più entusiasmante".

CAMPUS ESTIVO NAZIONALE DEL FITNESS A ROSSANO

Il Campus Estivo Nazionale Fitness 2017 si terrà a **Rossano** presso l'Hotel Roscianum nei giorni **8/9/10 Settembre 2017**.

Lezioni Teorico e Pratiche di: Bodybuilding - Fitness - Alimentazione Sportiva - Functional Training - Cross Training - Indoor Cycling - Posturologia - Calistenics - Pilates - Yoga.

Il Campus è aperto ai soli tesserati CSEN e costituisce attività istituzionale dell'Ente stesso.

Sono aperte le **iscrizioni** con prenotazioni **entro il 15 Luglio**.



World Orienteering Day a Bari



Grande successo il 24 Maggio scorso per la prima edizione barese del **World Orienteering Day**, la Giornata Mondiale dell'Orienteering, fortemente voluta dalla IOF (International Orienteering Federation) allo scopo di accrescere la visibilità di questo sport presso i giovani, aiutare gli insegnanti a diffondere l'orienteering in modo divertente ed educativo e coinvolgere un numero sempre crescente di Paesi nella pratica delle discipline d'orienteamento.

La manifestazione, frutto della collaborazione del Settore Orienteering del CSEN, coordinato da **Giuseppe Sisto**, con la Società Sportiva Sport Orienteering School di Valenzano, ha visto la partecipazione di 300 ragazzi provenienti da vari istituti di scuola media e superiore della provincia di Foggia, Bari e BAT che hanno pacificamente 'invaso' i vicoli del borgo antico di Bari armati di mappa e bussola.

Partenza in Piazza del Ferrarese in uno spirito di grande entusiasmo che ha suscitato la curiosità degli abitanti e dei turisti del centro storico e arrivo nel pregevole contesto della terrazza del Fortino S. Antonio, dove si è svolta la cerimonia di premiazione.

Alla cerimonia hanno presieduto l'Assessore allo Sport del Comune di Bari, **Pietro Petruzzelli** ed il Presidente dello CSEN Puglia,



Domenico Marzullo. Dopo le foto di rito conclusive l'appuntamento è stato fissato per il WOD 2018 dove ci si prefigge di battere ulteriormente il **record di partecipanti** in un stessa giornata in diversi angoli del pianeta ad un evento di corsa orientamento: quest'anno si è superata la quota di 276.000 corridori in 2244 location diverse, e Bari era tra queste.

2° RADUNO NAZIONALE DI JOËLETTE A CHIETI

Il raduno si terrà il **26 e 27 Agosto 2017** presso il paese di **Lama dei Peligni (CH)**, ed ha lo scopo di consentire uno scambio di esperienze sui diversi modi di utilizzo della joëlette, sugli aspetti organizzativi, tecnici e più ampiamente umani del suo impiego.

Le iscrizioni dovranno essere inoltrate preferibilmente entro il **22 Luglio 2017** alla e-mail info@majellasportingteam.it.





Stefano Rosa ai vertici Modiali del Natural Body Building in Spagna

Lo sport lucano ancora una volta ai vertici mondiali, difatti l'atleta **Stefano Rosa** dell'ASD Dinamik Club di Pignola, sabato 17 Giugno in terra di Spagna e più precisamente in Cartagena, ha conquistato il **titolo mondiale di Natural Body Building**.

Stefano secondo agli europei, ha raggiunto il risultato più nobile che un atleta può ambire, dando lustro al lavoro svolto e ai numerosi sacrifici compiuti, pur di arrivare alla conquista di un traguardo.

La competizione svoltasi presso il Pabellón Municipal de Deport Wssell de Guimbarda, ha visto una numerosa partecipazione di atleti provenienti dai vari paesi del mondo, in considerazione del livello organizzativo della I.B.F.F. la Federazione mondiale con i più alti riconoscimenti. Il nostro beniamino ha battuto l'ex Campione del Mondo 2016 ed è stato il primo atleta italiano a conquistare



l'oro in questa categoria, patrimonio da tempo degli spagnoli, per cui per Stefano alzare al bandiera tricolore in terra spagnola è stato una grande soddisfazione. Importante è menzionare che tale ennesimo riconoscimento fa entrare l'atleta azzurro nel gota degli atleti d'élite, con la consegna della tessera che viene riconosciuta solo ai campioni mondiali di questa Federazione.

TROFEO INTERNAZIONALE FNBBI & CSEN A VERCELLI

Domenica 18 Giugno 2017 alle ore 18.00 si è svolto, al Teatro Pro Loco di Borgosesia (VC), il **Trofeo Internazionale FNBBI & CSEN**, l'evento conclusivo delle tappe di Body Building Natural iniziate 14 Maggio a Crescentino, seguite il 28 Maggio a Gattinara e concluse con questa tappa. Il Presidente dell'FNBBI **Arianna Carrera** ed il Vice Presidente **Domenico Maida** si ritengono molto soddisfatti della riuscita della gara e dell'evento totale, riscontrando numeri in crescita rispetto le edizioni passate.

La gran riuscita della gara è avvenuta anche per merito di una perfetta ed efficiente



organizzazione di tutto lo Staff della ASD Mark Fit di Borgosesia coordinati da Marco Lombardi e Ugo Guarnieri, che ha fatto in modo di far svolgere la competizione fluidamente e senza intoppi, cercando di dare agli atleti un ottimo servizio.

Molto apprezzato l'intervento di **Cristian Belotti**, Referente CSEN Settore Calcio a 5, che a nome del Presidente del CSEN Vercelli, **Franco Barattino**, ha portato a tutti i saluti dell'Ente e ringraziamenti per aver organizzato la competizione

La competizione è stata presentata da Domenico Maida, il quale ha saputo gestire oltre 3 ore di spettacolo, motivando e caricando gli atleti a dare il massimo di sé fino all'ultimo.

CSEN in Harmonia a Firenze



Il 10 e 11 Giugno, nel parco di Villa Vogel a Firenze, "**CSEN in Harmonia**", il Festival delle discipline Olistiche e del Benessere, ha dato modo ai molteplici partecipanti di immergersi nelle culture e nelle tradizioni dello sconfinato mondo Olistico.

La cerimonia d'apertura ha dato il via alle attività, con il concerto di campane tibetane, tenuto da Vieri Bicci, voce del weekend Veronica Bellandi Bulgari.

CSEN in Harmonia era suddiviso in aree tematiche dedicate alle varie attività, in un continuo ed entusiasmante susseguirsi di lezioni, incontri, seminari ed esibizioni.

La prima area era quella dedicata alle lezioni di yoga: Hatha yoga, "Gestus yoga", yoga dance, Anukalana yoga, acro yoga, yoga in volo e yoga con le campane tibetane.

In un'altra area invece era possibile partecipare alle attività di pilates, olit, qi gong o anche tai chi, discipline per imparare ad quietare la mente, a muovere il corpo in modo rilassato e consapevole, a favorire la concentrazione.

Il bellissimo Chiostro ha ospitato meditazioni e concerti. Le aule della limonaia infine hanno visto susseguirsi seminari e conferenze, tra cui il laboratorio di Pittura Steineriana, il workshop sul mistero del ciclo della vita



nella filosofia cinese, il seminario della rinascita della Dea Madre e quello multitematico dedicato alla floriterapia, astrologia, guarigione consapevole, carte natali e rimedi floreali.

Ha spiccato la presenza del Prof. **Luciano Reali**, Responsabile Nazionale della Formazione CSEN, con il seguito Workshop sulla "Valutazione funzionale posturale", lezione del suo corso di formazione, che ha come scopo quello di fornire le basi per riconoscere le principali alterazioni posturali e le metodologie necessarie per affrontarle in maniera intelligente e consapevole.

Diverse le esibizioni in programma che hanno incantato il pubblico durante la manifestazione, come le dimostrazioni di Wushu e quelle di Danza Orientale.

Ampispazi dedicati ai massaggi e trattamenti, momenti particolarmente graditi da tutti gli ospiti del festival.

SETTIMANA DELLO SPORT A TRAPANI

Il Comitato Provinciale di Trapani, in collaborazione con l'Associazione culturale "Impronte" con il patrocinio del Comune di Custonaci, danno il via alla 4° edizione della "Settimana dello sport" che si svolgerà dal **22 al 30 Luglio**, nella suggestiva **Baia di Cornino**. Una fiera con numerosi tipi di sport, un palinsesto ricco di intrattenimento, spettacoli serali di danza e musica.

Dalla mattina fino al tardo pomeriggio attività e master, dalla Zumba, al Caraibico, Salsa, Liscio, Fitness, Acquagym, torneo di Calcio a 5 Foot Station, e tanto altro.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.71 - 30 Giugno 2017
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".