



Anno IV - N° 64 - 15 Dicembre 2016

cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO

IN QUESTO NUMERO



Campionato Nazionale di Karate



A Savona si afferma il Karate



Il Motocross celebra i suoi Campioni



Campionato Nazionale di Judo



A Firenze di scena il Minienduro



Kangoo Jump a Lamezia Terme



Judo e Puglia; connubio vincente



La ParAgility Dog sbarca in Sardegna



Il Settore Olistico in Parlamento



Coppa Italia Ju Jitsu



In Lazio trionfa il Softair



Francesco De Nardo racconta il Comitato di Catanzaro

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Karate E Sport Integrato a Fidenza
- 3 Campionato Nazionale di Judo e Judo Integrato a Foligno
- 4 Trofeo Nazionale di Judo “Città di Triggiano” Memorial Rocco Dicillo
- 4 39° International Den Helder Open Judo in Olanda
- 5 Lion Cup in Lussemburgo
- 5 Coppa Italia Ju Jitsu a Chivasso
- 5 Stage di Difesa Personale a Pomezia
- 6 7° Memorial Walter Carlini a Savona
- 6 1° Torneo Kali Kalasag a Bari
- 7 Premiazioni del Motocross CSEN Veneto
- 7 Mini Enduro Rockie Race a Firenze
- 7 “Turning In...Winter” a Cosenza
- 8 La ParAgility Dog sbarca in Sardegna
- 8 Seminario sul cane sportivo a Bergamo
- 9 Finale Regionale Softair CSEN Lazio “Operazione Water War”
- 9 Assemblea CSEN Softair Lombardia
- 10 Futnet World Championships Brno 2016
- 10 Progetto Tennis on the beat
- 11 Campionato Nazionale di Strongman 2016 a Pisa
- 11 It's Time to Dance a Verona
- 12 2° Gara Nazionale di Kangoo Jumps a Lamezia Terme
- 12 CSEN al Campionato Mud Run 2016
- 13 1° Convegno Internazionale di Ayurveda alla Camera dei Deputati
- 13 Fiera Tisana a Malpensa
- 14 A Savona il via al progetto: “Fai il pieno di motori non di alcol”
- 14 Gran Galà dello Sport a Vercelli
- 15 Intervista a Francesco De Nardo - Presidente CSEN Comitato di Catanzaro

EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



**“BUON NATALE A TUTTI,
BUON NATALE DI CUORE”**

Si va chiudendo il 2016 che per il CSEN è stato l'anno del quarantennale della sua fondazione. Un anno ricco di soddisfazioni, di successi e di riconoscimenti ma soprattutto un 2016 che ha confermato come il CSEN sia la guida ed il punto di riferimento per gli EPS su come la promozione sportiva debba essere attuata e sviluppata per il miglioramento dello Sport italiano. L'anno si chiude con due ultimi straordinari successi grazie ai Campionati Nazionali di Karate e Judo che hanno letteralmente superato ogni attesa in termini di partecipazione e di organizzazione. Leggerete in questo numero gli articoli e vedrete le immagini di entrambe le manifestazioni che sono solo le ultime testimonianze di quanto detto. Con quest'ultimo editoriale del 2016 voglio tuttavia augurare a tutti voi, alle vostre famiglie ed ai vostri cari di trascorrere un sereno Natale e di festeggiare l'arrivo del nuovo anno in amicizia ed allegria, consapevoli che il prossimo venturo 2017 potrà essere per tutti noi ancora migliore di questo meraviglioso 2016.





CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE E SPORT INTEGRATO A FIDENZA



I Campionato Nazionale di Karate e Sport Integrato CSEN 2016 ha registrato numeri altissimi in termini di partecipazione: sono stati oltre 2.300 gli atleti che sabato 26 e domenica 27 Novembre hanno invaso Fidenza. La manifestazione ha avuto luogo al Palasport Luigi Pratizzoli, che si è trasformato per un week-end nel centro focale del Karate italiano: 140 Società provenienti da tutte le Regioni d'Italia, ben gestite da circa 100 Ufficiali di Gara tra Giudici e Arbitri, tutti schierati in contemporanea su 8 diversi tatami. Non è mai facile organizzare una due giorni così imponente, ma il Centro Sportivo Educativo Nazionale ha ancora una volta giocato un ruolo da protagonista dello Sport: "È il primo Ente di promozione sportiva in Italia con 15.000 Associazioni iscritte. Oltre a curare la Formazione sportiva dei nostri giovani, il Centro promuove lo sport per tutti, con un'attenzione particolare alla disabilità. Siamo infatti tra i maggiori promotori dello Sport Integrato, che è sempre inserito nelle nostre manifestazioni", ha spiegato Delia Piralli, Responsabile Nazionale CSEN Settore Karate. Il Campionato Nazionale è il frutto di un grande lavoro di squadra a cui è andato il merito di aver organizzato un evento sportivo di altissimo livello: "Un grazie va innanzitutto al supporto in loco del Maestro fidentino Mario Laurini - continua Piralli - Hanno poi collaborato il vice Responsabile Nazionale Alessandro Fasulo e la classe arbitrale tutta, quest'ultima egregiamente coordinata

dal Responsabile Nazionale Arbitri CSEN, Massimiliano Roncato, e dai suoi collaboratori Fabio Castellucci e Leonardo Belardi, nonché supervisionata dall'Arbitro mondiale WKF Nando Olivelli. Queste personalità, in unione a tutti i club partecipanti e agli atleti, hanno formato un quadro rasente la perfezione nel concetto organizzativo e di valore dello Sport che l'Ente già da anni esprime". Molti gli ospiti che hanno omaggiato la manifestazione con la loro presenza: il Rappresentante della Direzione Nazionale Fabbbrizio Paffarini, il Presidente del Comitato Provinciale CSEN Parma Angela Tassi, il Presidente del Comitato Regionale Fijilkam Emilia Romagna Sergio Ciotti, il Delegato Provinciale CONI Gianni Barbieri, Sua Eccellenza Monsignor Carlo Mazza, ex cappellano olimpico, il Luogotenente Bruno Longo, il Sindaco di Fidenza Andrea Massari e l'Assessore allo sport Davide Malvisi. La preparazione dirigenziale e tecnica, e la crescente sinergia con i Responsabili Regionali di Settore e le Affiliate, hanno portato alla luce partecipazione e condivisione di obiettivi, regalando al CSEN un presente, e certamente un futuro, sportivo d'eccellenza. Il Campionato Nazionale Karate CSEN 2016 ha visto ancora una volta classificarsi al primo posto assoluto l'ASD Yamaguci Karate Tavernelle, mentre per quanto riguarda lo Sport Integrato il titolo è stato vinto dall'ASD Polihandy. Le classifiche dettagliate sono pubbliche sul sito Nazionale (www.csenkaratenazionale.it).





CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO E JUDO INTEGRATO A FOLIGNO



Il 32° Campionato Nazionale di Judo, tenutosi a Foligno lo scorso 10 e 11 Dicembre, ha chiuso con orgoglio i 40 anni di manifestazioni Nazionali dell'Ente, proprio come la 31° edizione li aveva aperti lo scorso Gennaio. Con la manifestazione più importante del Settore, patrocinata anche dalla FIJLKAM, il Palapaternesi di Foligno si è animato con il miglior Judo targato CSEN. Più di 700 gli atleti in gara, appartenenti ad un centinaio di Società provenienti da quasi tutte le Regioni, che si sono disputati il titolo di Campione Italiano 2016 sui 5 tatami allestiti. Tra questi, anche una cinquantina di disabili, che hanno partecipato sia al Gran Prix di Judo FISPIC, che al Campionato Nazionale in modo Integrato. Nella prima giornata, nella quale si sono disputati i combattimenti delle categorie Esordienti A, Esordienti B e Cadetti, la Società Sakura Perugia si è classificata al primo posto, con 106 punti e 22 atleti che si sono portati a casa 2 medaglie d'oro, 2 argenti e 7 bronzi. A seguire si sono classificate la Polisportiva Castelverde, lo Star Judo Club, l'ASD Judo Frascati e l'ASD Judo Club Foligno. La domenica ha visto invece protagonisti gli atleti delle categorie Juniores, Seniores e Master. A salire sul primo gradino del podio è stata di nuovo l'ASD Sakura Perugia, con 152 punti, 7 medaglie d'oro, 8 argenti e 2 bronzi, punteggio che gli ha permesso di alzare con soddisfazione la Coppa di Campione Nazionale CSEN 2016. Sul podio della giornata sono saliti poi l'ASD Muzzi

Accademy al 2° posto, la Jujitsu Academy al 3°, la Giovani J. Kano Foligno al 4° posto e la Judo Italia Triggiano 5° classificata. La gara, organizzata magistralmente dal Responsabile del Settore Nazionale Judo Franco Penna, ha potuto contare sulla collaborazione del Comitato CSEN Regionale Umbria, nella persona del Pres. Fabrizio Paffarini, e sulla partecipazione dei Comitati Provinciali di Perugia, con i Presidenti Giuliano Baiocchi Nicola Di Staso e Luigi Gentili, e di Roma con la neoletta Presidente Henrika Zecchetti. All'apertura hanno presenziato l'Assessore allo Sport del Comune di Foligno Enrico Tortolini, il Rappresentante della Regione Umbria Lamberto Parmegiano, il Pres. del CONI Regionale Umbria Domenico Ignozza, il Pres. del CIP Regionale Umbria Francesco Emanuele, il Pres. del Comitato Provinciale FIJLKAM Perugia Leonardo Perini, il Delegato Provinciale FIJLKAM Giampaolo Magri ed il Direttore Tecnico FISPIC Settore Judo Roberto Tamanti. Ospiti d'onore l'atleta olimpionico Antonio Ciano, il M° Nicola Moraci, allenatore della Nazionale giovanile FIJLKAM, il M° Gianni Maddaloni, figura emblematica de "Loro di Scampia" ed il M° 6° Dan Corrado Croceri. Con grande soddisfazione per l'ottimo risultato, il Resp. Naz. del Settore Judo Franco Penna ha ringraziato tutti per l'ottimo lavoro svolto, il Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti per il sostegno, tutti gli intervenuti per aver contribuito al grande risultato.





Trofeo Nazionale di Judo "Città di Triggiano" Memorial Rocco Dicillo

Il Trofeo Nazionale di Judo CSEN "Città di Triggiano" - Memorial Rocco Dicillo, festeggia la sua decima edizione. L'appuntamento, fissato per i giorni sabato 5 Novembre 2016, presso il polifunzionale impianto sportivo comunale "Palazzetto dello Sport di Triggiano", ha riscosso un successo enorme, visti i numeri impressionanti del Trofeo: 18 Società e 350 atleti partecipanti. Anche in questa circostanza, come nelle precedenti edizioni, l'Ente di Promozione Sportiva, presieduto da Massimo Marzullo, ha fatto le cose in grande stile, come da tradizione dell'Ente. L'evento, patrocinato dalla Regione Puglia, dalla Provincia di Bari, dal Comune di Bari, dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Comitato Regionale Pugliese, dalla Presidenza Nazionale CSEN e dal Comitato Regionale Pugliese CSEN, ha preso vita alle ore 15.00 di con le categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi ed Esordienti A, Maschile e Femminile. Durante la manifestazione sono intervenuti, quali graditi ospiti del Presidente Marzullo, il Sindaco della Città di Triggiano, Dott. Antonio Donatelli, il quale si è complimentato con l'Ente e con tutti i ragazzi partecipanti, sottolineando l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive all'insegna del divertimento e del



puro e sano sport, ricordando una figura importantissima, quale l'agente Rocco Dicillo, agente scelto della Polizia di Stato, tragicamente scomparso nell'agguato mafioso e criminale organizzato ai danni del magistrato Giovanni Falcone, al fine di sensibilizzare la cittadinanza e gli sportivi ad una vera e dura lotta contro la criminalità organizzata e contro la devianza minorile, per mezzo dello sport. La parola è passata al Presidente Regionale CSEN Puglia Domenico Marzullo, che ha manifestato tutta la sua gioia nel vedere insieme bambini e adulti all'insegna del vero sport, quello promozionale, che continua a regalare emozioni a chi davvero vive per lo sport e per la sua crescita. Degna di nota, la presenza del Presidente Regionale del CONI Puglia, Ing. Elio Sannicandro, sempre presente al fianco del Comitato Provinciale CSEN di Bari, il quale si è complimentato per l'ottima organizzazione di questa grande festa sportiva.



39° INTERNATIONAL DEN HELDER OPEN JUDO IN OLANDA

Il 26 e 27 Novembre la Rappresentativa di Judo CSEN, composta da 8 atleti, ha partecipato al 39° International Den Helder Open Judo Championship che si è tenuto in Olanda, a Den Helder, città a circa 100 km dalla capitale Amsterdam. Nonostante i combattimenti eseguiti con precisione e tecnica, l'elevato livello dei partecipanti ha concesso alla nostra squadra una sola medaglia di bronzo, sebbene gli atleti sono tornati in patria arricchiti di una splendida esperienza, che ha permesso loro di competere a livello internazionale e di confrontarsi con il Judo di altri Paesi.

LION CUP IN LUSSEMBURGO

Lussemburgo, unico granducato al mondo, centro questa volta del Karate Europeo con la Prestigiosa Lion Cup. Trasferta importante per la delegazione Regionale Toscana CSEN per questa gara organizzata dalla Federazione Lussemburghese di Karate, in quel di Strassen a pochi chilometri dalla Capitale. La Lion Cup, ha visto quest'anno la presenza di ben 115 team con 921 atleti provenienti da 23 Nazioni diverse. Ben 12 gli atleti selezionati dai Tecnici Regionali CSEN Alessio Magnelli, Alberto Toni, Alberto Piccinini e Manuela Bonamici in rappresentanza delle Società CSEN Toscana diretta dai Maestri Alessandro Fasulo e Fabio Castellucci, i quali si sono portati a casa 5 medaglie: 1 oro, 2 argenti, 2 bronzi oltre a un 5° posto e due 3° posti, permettendo di raggiungere il 17° posto al CSEN Toscana Karate nella classifica per Società. Questi i podi: nel kata 2° posto per Serena Tempestini e Asia Gronchi, 3° posto per Sara Tarabelli. Nel kumite ottimo 1° posto per Matteo Cecchi, 3° posto per Niccolò Mariotti.



COPPA ITALIA JU JITSU A CHIVASSO

Il 19 e 20 Novembre scorso al PalaLancia di Chivasso Torino si è svolta la Coppa Italia di Ju Jitsu targata CSEN: 370 sono stati i partecipanti, con 30 squadre provenienti da gran parte d'Italia che si sono sfidate nei due giorni di gare per contendersi l'ambita Coppa Italia. Una due giorni all'insegna del Ju Jitsu per la Kuden Goshin Ryu Ju Jitsu Rieti presente con ben 9 atleti, che ha conquistato un bottino di 7 medaglie d'oro, 3 medaglie d'argento, 3 medaglie di bronzo ed ha proiettato la Società al quinto posto nella classifica generale. Una bella soddisfazione in casa Kuden dove gli atleti reatini hanno dimostrato un grande impegno tecnico agonistico, confezionando consensi ed alta credibilità in una competizione con atleti di alto profilo e categorie tutte molto piene. Prossimo importante appuntamento per la Kuden sarà al Campionato Nazionale AIJJ nel mese di Gennaio 2017 a Napoli.

STAGE DI DIFESA PERSONALE A POMEZIA

Si è svolto presso il "Zen Tao Accademy" di Pomezia lo Stage Regionale di Difesa Personale ed Aspetti Giuridici della Sicurezza, organizzato dal Coordinamento Regionale Lazio Settore Ju Jitsu CSEN. Sono intervenuti i Docenti: M° Giuliano Spadoni, M° Maurizio Germano, M° Alessio Loreti e l'Avvocato Alessandro Cetrone. Un interessante Stage che ha coinvolto Tecnici e praticanti di Arti Marziali, voluto dal Responsabile Nazionale Settore Ju Jitsu CSEN, M° Giuliano Spadoni e dai due Referenti Regionali di Settore Mauro Chiappalone e Gianfranco Sampalmieri.





7° Memorial Walter Carlini a Savona

Domenica 13 Novembre al Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV), organizzato dal sodalizio Savonese Karate Club Savona con il patrocinio CSEN Provincia di Savona, si è svolto il 7° Memorial Walter Carlini, gara Interregionale di Kumite riservata a tutte le classi: da Ragazzi (2005/2006) a Master (1981/1951), in onore e ricordo dell'amato Presidente scomparso prematuramente il 12 Novembre del 2009. La giornata si è aperta con un caloroso saluto che, a nome di tutti i presenti, l'amico coetaneo Maestro Fiorenzo Zucconi ed il vice Presidente Regionale della Fijlkam M° Franco Quaglia hanno rivolto al compianto Walter. Il saluto ha aperto una lunga giornata di gare che, grazie al grande impegno di organizzatori ed atleti, è stata accompagnata da grande soddisfazione da parte di tutti i presenti. Alla manifestazione, che come oramai ha assunto connotati di una tra le più prestigiose competizioni del calendario Nazionale, hanno partecipato le Regioni limitrofe: Piemonte, Lombardia, Toscana ed Emilia Romagna e, con trasferte ben più lunghe, gli amici di Valle d'Aosta, Treviso e del Trentino Alto Adige. Un ringraziamento particolare va alla Campionessa Mondiale, la francese Nathalie Leroy, che quest'anno ha aderito



con il suo club portando in Liguria 8 atleti transalpini. Con quasi 500 atleti in rappresentanza di ben 65 Società provenienti da tutta Italia, il Memorial ha avuto così anche quest'anno un pieno successo di partecipazione e di pubblico. Anche dal punto di vista tecnico il livello è stato altissimo, grazie alla presenza di molti atleti titolati e già nel giro della Nazionale Giovanile. Tutto si è svolto in un clima sereno e con una grande sportività da parte di tutti i presenti: atleti, pubblico, Dirigenti e Tecnici, proprio come Walter per anni ha insegnato ed avrebbe voluto vedere. Pioggia di medaglie per i padroni di casa che anche quest'anno sono riusciti a conquistare il Trofeo per Società con 174 punti, davanti all'Olimpia Karate Bergamo (104 punti) e al Forza e Costanza di Brescia (99 punti).

1° TORNEO KALI KALASAG A BARI

Evento unico in Puglia, 1° Torneo dedicato al Kali Kalasag Fight, che si svolgerà domenica 15 Gennaio a Bari (viale Domenico Cotugno). L'evento è aperto a tutte le età e a tutte le discipline Marziali, Sport da Combattimento, Sistemi di Difesa Personale. Potete trovare il regolamento all'interno del sito www.kalikalasag.com. Per info: Master Paolo Girone - 3474756107 e Istruttore Francesco Fiorello - 3914199670.



PREMIAZIONI DEL MOTOCROSS CSEN VENETO

Domenica 18 Dicembre presso il Palasport di Correzzola (PD) grande successo di pubblico per le premiazioni del Motocross CSEN a concludere una stagione sportiva entusiasmante, con esiti incerti sino all'ultima gara. A decretare il successo delle stagioni 2016 la dichiarazione del Presidente della Lega Motociclismo e Coordinatore Nazionale del Settore, Francesco Meneghini: *"Il Trofeo Interclub ha registrato un aumento di partecipanti e li ha mantenuti in ogni gara. Inoltre abbiamo organizzato tre Stage di perfezionamento di guida per i Minicross, nell'ambito dell'accordo con FMI. La nostra presenza in Imba è stata rafforzata dai giovani piloti che hanno gareggiato in contesti Internazionali, acquisendo esperienza fondamentale per un futuro ad alto livello"*. Dopo i dovuti ringraziamenti si è poi dato il via alle premiazioni dei Campioni Veneti di Motocross.



MINI ENDURO ROCKIE RACE A FIRENZE

A Calenzano il 20 Novembre si è svolta la gara amatoriale "Mini Enduro Rookie Race", una prima edizione che ha visto protagonisti bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. La gara si è svolta nei boschi del Farneto, la collina che sorge sopra la fattoria di Travalle. La manifestazione è stata organizzata da CSEN Firenze in collaborazione con Marco Nibbi, Responsabile Settore MTB, e la scuola MTB-School.it, patrocinata dal Comune di Calenzano e dall'ATC Calenzano. La 1° Prova Speciale era un saliscendi continuo di circa 600 metri con rilanci e passaggi su radici e rocce, la 2° PS era una discesa vera e propria su single track. La 3° ed ultima Prova era su percorso urban, una discesa lungo la pedonale che collega Piazza del Comune di Calenzano alla chiesa di San Donato. Due scalinate impegnative da affrontare, tante curve artificiali e due salti hanno reso il percorso più spassoso per i riders partecipanti.

"TURNING IN...WINTER" A COSENZA

L'ASD Xpression, sita a Quattromiglia di Rende (CS), è stata la cornice della manifestazione "Turning in...Wninter" 2016, organizzata il giorno 7 Novembre dal Settore Nazionale Indoor Cycling, nelle persone di Antonio Caira Referente Nazionale e di Caterina Brizzi Responsabile del Settore per la Provincia di Catanzaro. Grande successo in termini di partecipanti e appassionati della Bike Stazionaria made in CSEN, con oltre 150 presenze. Chicca della giornata sportiva è stata la ride effettuata dai ragazzi "Diversabili" della ASD Nemo Cosenza, che hanno dimostrato anche in questo contesto come lo sport sia il veicolo privilegiato per l'inclusione sportiva e sociale di questi ragazzi speciali.





La ParAgility Dog sbarca in Sardegna

Si è svolto ad Olmedo, organizzato dall'Associazione culturale sportivo dilettantistica ComuniCanem in collaborazione con il Comitato CSEN di Sassari, il 1° corso in Conduzione del cane e preparazione dell'atleta in Paragility, riconosciuto dal CSEN e dal CONI. Ben 16 Tecnici Nazionali in ParAgility e 22 cani abilitati che, dopo l'esame teorico-pratico dello scorso 27 Novembre, hanno conseguito la certificazione per poter avviare questo sport che vede protagonisti atleti con varie disabilità. Presenti inoltre i professionisti dell'equipe di Pet Therapy del Dipartimento di Medicina Veterinaria dell'Università di Sassari. Durante il corso è stata abilitata Kira, una cagnolina da assistenza guidata dal giovanissimo Fabrizio Cavassa, i cui problemi motori non sono mai stati un limite per portare avanti la sua grande passione cinofila. La parte pratica è stata ospitata nel campo in località Su Mattone, mentre le lezioni teoriche si sono svolte nell'auditorium comunale di Olmedo, grazie al patrocinio del Comune, che ha riconosciuto l'importanza di questa iniziativa: "Siamo orgogliosi che questa nuova attività riservata ai cittadini svantaggiati parta da Olmedo" ha detto il Sindaco Toni Faedda. Due i Docenti arrivati da oltre mare: il Medico



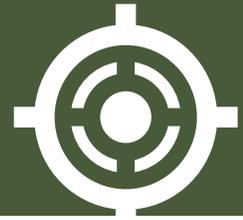
e Istruttore Cinofilo Mara Pincirolì, che ha illustrato l'approccio all'utente in base alle varie patologie, ed il Responsabile Nazionale di ParAgility CSEN, Franco Quercia. Raffaella Cocco ha tenuto le lezioni di medicina veterinaria, oltre ad effettuare le valutazioni di idoneità sanitaria e comportamentale dei cani, mentre a Giuseppina Campana, psicologa e psicoterapeuta, Responsabile Pet Therapy nel Progetto Albatross, il compito di spiegare i complessi meccanismi della psiche umana. "Questo corso rappresenta un punto di partenza - ha aggiunto il Presidente di ComuniCanem Pierpaola Pisanu - ora continueremo gli allenamenti con l'obiettivo di organizzare presto manifestazioni di ParAgility in Sardegna e un vero e proprio Campionato Regionale". Per chi fosse interessato ad avvicinarsi a questa disciplina può contattare l'Associazione per mail all'indirizzo comunicanem@gmail.com.



SEMINARIO SUL CANE SPORTIVO A BERGAMO

Il 20 Novembre si è svolto a Pedrengo (BG), organizzato dal Centro Cinofilo Mind Your Dog, un seminario sul cane sportivo. Il Dott. Sergio Maffi (Ass. Italiana Musers) grazie alla sua lunga esperienza internazionale nel mondo dello sleddog ha condotto la giornata che ha visto partecipare anche atleti della Nazionale Italiana Canicross e grandi Musers. Un seminario importante per scoprire come una buona e corretta preparazione possa migliorare la performance ed evitare infortuni. Un pubblico partecipe ed interessato ha permesso di toccare molti argomenti durante la giornata e per questo motivo gli organizzatori stanno già pensando ad un secondo appuntamento.

Finale Regionale Softair CSEN Lazio "Operazione Water War"



Davide Tiberi, Responsabile del C.P.S. Latina (Coordinamento Provinciale Softair Latina) coadiuvato da Manuel Sgalippa, Coordinatore CSEN Softair Roma, nella strepitosa location boschiva presso l'agristoro le Ferriere, hanno organizzato il giorno 27 Novembre a Tolfa (RM) la finale Regionale 2016 di Softair. Una finale all'insegna del fairplay e ottimo Softair, un centinaio di operatori impegnati tra squadre partecipanti e difensori, l'autorevole presenza del Presidente Regionale CSEN Lazio Sig. Giampiero Cantarini e del Presidente CSEN Latina Sig. Sergio Vincenzo Russo, hanno dato a tutti i softgunner la certezza di una finale all'insegna della serietà e della regolarità della gara. La pluriennale esperienza nel mondo del Softair, la conoscenza dei team partecipanti, la selezione degli Arbitri e la totale disponibilità e fiducia nei team responsabili degli obj, ha rappresentato la ciliegina sulla torta posta dal Responsabile dell'evento, Davide Tiberi, attivamente coadiuvato da Manuel Sgalippa. A goderne è stato tutto il mondo del Softair laziale e tutti gli operatori impegnati i quali hanno vissuto una grande e serena domenica di sano Sport e di sano Softair. Queste le parole del Presidente della squadra vincitrice, Taz Aprilia, Domenico



Carusillo: "Partecipare alla Finale Regionale Softair CSEN Lazio è stato un onore ed un piacere, viste le squadre in campo; sugli obj avevamo come avversari dei team ostili ma leali, come è giusto che sia in una finale e conoscevamo il tasso tecnico delle altre finaliste visto che rappresentavano il meglio del Lazio. Ottima la scelta della location da parte del CSEN tra le tante in offerta, in quanto nuova a tutti, molto bella e articolata, non troppo selettiva a livello fisico e anche il meteo ci ha dato una grande mano con una bellissima giornata. Organizzata nei minimi dettagli sia dai team presenti su ogni obj, Davide Tiberi, ha fatto, come sempre, un lavoro ineccepibile orchestrando al meglio tutto lo staff CSEN. Ringrazio la mia squadra per quest'emozionante esperienza, tutti i team partecipanti ed il CSEN per il bellissimo evento degno di una Finale Regionale".

ASSEMBLEA CSEN SOFTAIR LOMBARDIA

Sabato 10 Dicembre si è tenuta presso il CONI, Palazzo delle Federazioni a Milano, l'Assemblea Generale di CSEN Softair Lombardia. Alla presenza dei direttivi di ASD provenienti da tutta la Lombardia e dei Rappresentanti della Commissione Tecnica Nazionale Softair, Simone Polastri e Ruggero De Lazzari, la Presidente del Comitato Provinciale Monza e Brianza Delia Piralli ha distribuito i Diplomi Nazionali di Arbitro ai partecipanti della 2ª sessione del Corso Arbitri CSEN Softair. È seguita poi la presentazione del girone lombardo della Coppa Italia CSEN Softair 2017, della 1ª sessione 2017 del Corso Arbitri e dei programmi e progetti di visibilità per il 2017.





Futnet World Championships Brno 2016

Si sono appena conclusi i Futnet World Championships Brno (18-20 Novembre 2016) a cui il Settore Nazionale CSEN Calcio Tennis/Footvolley ha partecipato come "Rappresentativa CSEN per l'Italia" con una squadra formata da ragazzi appartenenti ad Associazioni Affiliate CSEN. Un'importante esperienza che ha arricchito notevolmente il nostro Settore e che ha registrato una considerevole affluenza di pubblico, più di tremila spettatori provenienti da tutte le parti del mondo. Il Calcio Tennis denominato anche Futnet in Italia è ancora poco conosciuto e ad oggi è un'attività ludico ricreativa sportiva. Nacque negli anni venti in Cecoslovacchia quando i giovani calciatori di Slavia Praga iniziarono a calciare il pallone sopra una corda orizzontale che poi venne sostituita da una rete. Si gioca in un campo simile a quello del Tennis utilizzando i fondamentali del Calcio, colpendo il pallone oltre la rete per fare punto. L'obiettivo del Settore Nazionale CSEN Calcio Tennis/Footvolley è quello di promuovere questa disciplina per farla riconoscere come vero e proprio sport, organizzando Corsi di Formazione in scuole calcio, Tornei, manifestazioni in tutta Italia con la collaborazione delle Associazioni affiliate e di tutti i Comitati Provinciali e



Regionali CSEN. Il Referente Nazionale CSEN del Settore Calcio Tennis/Footvolley, Emilio Macchia, ha avuto la possibilità e l'onore di conoscere attraverso questo Mondiale i Rappresentanti di tutte le Nazioni partecipanti: Repubblica Ceca, Slovacchia, Romania, Korea, Austria, Camerun, Costa Rica, Inghilterra, Danimarca, USA, Canada, Francia, Paesi Baschi, Ungheria, Irlanda, Mali, Polonia, Russia, Svizzera e Ucraina, stringendo con loro importanti collaborazioni per effettuare qui in Italia grandi eventi dove interverranno i principali esponenti internazionali per fornirci tutti i loro preziosi consigli su questo sport. Inoltre è stata così stretta una valida collaborazione internazionale con la più importante organizzazione mondiale del Settore, la UNIF (Union Internationale De Futnet), che ha nominato il nostro Referente Nazionale CSEN Emilio Macchia - Referente UNIF in Italia- per sviluppare e divulgare quest'attività sportiva anche attraverso il loro supporto.

PROGETTO TENNIS ON THE BEAT

Negli uffici della Direzione CSEN a Roma, Fabio Valentini ed il Presidente Francesco Proietti hanno parlato a lungo del progetto tennistico Tennis on the beat. Questo progetto si basa su concetti musicali ma abbraccia anche altre metodiche importantissime per la sua acquisizione. Infatti la visualizzazione, la bioenergia e l'ascoltare musica sono tutti strumenti che sono di aiuto al metodo, nato per atleti di alto livello per il miglioramento della loro performance, indicato per i ragazzi meno bravi ma

soprattutto per i bambini. Attraverso lo studio del senso dell'udito i bambini possono avere un aiuto dalla musica per l'apprendimento delle capacità coordinative. Il team di lavoro è importante per la ricerca e Fabio Valentini che opera con il M^o Sefano Dottori ed il deejay Matteo Bini, presso la Gryphus Sporting Club di Perugia Società da anni affiliata CSEN, hanno intenzioni di diventare la prima scuola in Italia che alleni gli allievi solo con il metodo di Tonb. Creare degli istruttori Tonb è l'obiettivo del Presidente Proietti e del Presidente del Tennis Diego Valentini. Uno speciale ringraziamento va al Presidente della Provincia di Perugia Giuliano Baiocchi, il quale ha creduto nel progetto. Per info tennisonthebeat@gmail.com.

Campionato Nazionale di Strongman 2016 a Pisa



Il 19 Novembre 2016 presso il Palazzetto dello Sport di Vico Pisano (Pisa) si sono tenute le Finali del Campionato Nazionale di Strongman che ha visto tra i protagonisti il Coach del CrossFit Audere Strongman, Associazione affiliata al CSEN Parma, Antonio Luchena, classe 1982, Competitor Strongman Under 105. Poiché unico classificato alle finali nella sua categoria di peso sotto i 105kg, Luchena ha gareggiato in quella chiamata OPEN ovvero sopra i 105kg, ma questo non ha arrestato la sua irrefrenabile voglia di vincere, infatti nella prima prova Log Lift For Reps (portare un grosso tubo di acciaio con delle maniglie da terra con le braccia completamente distese sopra la testa in un tempo massimo di 75 secondi) ha eseguito sei ripetizioni valide con 102kg, nella seconda prova Conan's Wheel (sollevare un grosso tubolare ancorato a un perno centrale e fare più "giri" possibili percorrendo la maggiore distanza calcolata in giri e gradi) ha effettuato più di tre rotazioni complete con 400kg di carico finendo subito in testa alla classifica generale, nella terza prova Car Deadlift, (sollevare un'autovettura da terra tramite un'impalcatura simile a una leva d'acciaio) sono solo sei le alzate valide con 260kg a differenza delle nove imposte dall'enorme



avversario e nella quarta ed ultima prova chiamata Farmer's Walk, (impugnare e trasportare con ognuna delle due mani due valigie pesanti per un totale di 240kg nel minor tempo possibile per 30 metri) ci ha impiegato 39 sec., purtroppo non utili a battere il suo avversario che ne ha impiegati solo 25. Antonio Luchena si classifica comunque al 2° gradino del podio, ma anche i suoi allievi danno il massimo come Antonio Sternativo che gareggia nella stessa categoria e si piazza al 5° posto, mentre Valentina Rossi vince il Campionato Nazionale Femminile Rookie StrongWoman, effettuando otto alzate valide con 40kg nella Log Lift, venti alzate nella Deadlift For Reps, nella Farmer's Walk solleva e trasporta le due valigie pesanti per 30 metri in soli venti secondi e nell'ultima prova mista, Tire Flip più Duck Walk, effettua prima otto ribaltamenti con un pneumatico d'aereo da 100kg per poi percorrere subito dopo 20 metri con un peso tra le mani di ben 115 kg in soli 70 secondi, aggiudicandosi il titolo di Donna più forte d'Italia.

IT'S TIME TO DANCE A VERONA

Dopo il successo della prima edizione, "It's Time to Dance", torna sabato 21 Gennaio 2017. Il Teatro Astra di San Giovanni Lupatoto ospiterà per la seconda volta la kermesse di Danza e Beneficenza. La causa da sostenere quest'anno vede lo staff impegnato al sostegno di Métaphos Onlus, un'Associazione benefica costituita principalmente da giovani, che donano il proprio tempo e le proprie

energie per raccogliere fondi da destinare alle popolazioni in difficoltà. Ogni anno una rappresentanza di volontari parte in missione, portando aiuti concreti, non solo dal punto di vista economico, ma soprattutto dal punto di vista della forza lavoro. It's Time to Dance 2017, sarà nuovamente patrocinata dal Comune di San Giovanni Lupatoto, detenente il titolo di "European City of Sport". La manifestazione si arricchisce anche del patrocinio di CSEN Danza, entrando di diritto a far parte delle attività più importanti del Settore. Info e tickets: cseverona@tiscali.it - www.csenverona.it.





2° Gara Nazionale di Kangoo Jumps a Lamezia Terme

La 2° Gara Nazionale di Kangoo Jumps, avvenuta il 27 Novembre 2016 presso il T-hotel di Feroletto antico, ha visto la partecipazione con grande entusiasmo di 16 gruppi provenienti da tutte le 21 Regioni d' Italia. Ogni team ha sfidato i propri avversari a colpi di salti e musica, alla presenza, tra gli altri, del Referente Tecnico Nazionale Kangoo Jumps, Chiara Furgieue. I concorrenti sono stati giudicati in base a diversi fattori: scelta della musica, coordinamento tra i membri del gruppo, simpatia, maggior numero di partecipanti e coreografia stessa. La Giuria era composta dal Dott. Domenico Furgieue in rappresentanza della Kangoo Clubs Italia, Loris Cario animatore e critico televisivo, Giovanni De Luca in rappresentanza della De Luca Srl, Luigi Papaleo in rappresentanza del CSEN, Annarita de Padova Trainer Italiana e da una grandissima ospite speciale, per la prima volta in Italia, Kinga Sebestyen, arrivata dalla Romania, Top Trainer che ha osservato con attenzione i gruppi e che si è detta entusiasta del lavoro svolto da questi. Grazie alla De Luca Srl, che ha reso possibile la distribuzione di questi attrezzi sportivi a livello Nazionale e la grande energia del Kangoo Jumps, sia gli spettatori che i partecipanti delle diverse squadre



sono stati coinvolti in una Masterclass della grintosa Top Trainer, che ha intrattenuto per 60 minuti tutti i presenti, a riprova che questa disciplina ha tanti seguaci. Ricordiamo che i Kangoo Jumps sono delle particolari calzature simili a degli stivaletti da rollerblade che sulla suola hanno una molla al posto delle ruote, inizialmente la scarpetta nasce come elemento riabilitativo, poi diventa la disciplina che è oggi.



CSEN AL CAMPIONATO MUD RUN 2016

È da poco terminato il Campionato Nazionale Mud Run 2016, al quale ha partecipato il Team Maximus Cross Run, del CSEN Frosinone del Presidente Luciano Reali. Adele Battiati si è classificata 4° Assoluta conquistando il podio nella categoria 30-34 age (2° di categoria fem.) e Massimo Fratarcangeli si è classificato

9° Assoluto conquistando il podio nella categoria 35-39 age (2° di categoria masc.). Oltre a questi due grandi risultati, il Team di Frosinone si è qualificato ai Campionati Europei 2017, che si terranno in Olanda dal 29 Giugno al 1 Luglio, e al Campionato Mondiale 2017 dal 15 al 17 Ottobre in Canada. Il team ha partecipato a ben 15 gare, fra Campionato Naz. Mud Run e Campionato Europeo OCR - Obstacle Course Race, delle corse con distanze dai 5 ai 20 km su percorsi sterrati, dove nel tragitto si alternano diversi ostacoli, ottenendo delle grandissime prestazioni e portando la squadra ai vertici in Italia.

1° Convegno Internazionale di Ayurveda alla Camera dei Deputati



Grazie al Convegno Internazionale di Ayurveda tenutosi presso la Camera dei Deputati il 28 Novembre scorso, il Settore Olistico Nazionale CSEN è entrato in Parlamento. L'incontro, organizzato dalla Dott.ssa Daisy Chako Chittarackal, Presidente dell'Associazione Devata, ha chiamato a raccolta grandi esponenti del mondo Ayurvedico. Tra i relatori che hanno affrontato il tema di questa medicina alternativa, riconosciuta come scienza della longevità e metodo preventivo in grado di migliorare il proprio stato di salute dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), ad aprire il Convegno è stato il Responsabile Nazionale del Settore Olistico CSEN Nunzio Lopizzo. Durante il suo discorso il Responsabile ha potuto presentare le finalità, l'organizzazione, i percorsi formativi, i protocolli d'intesa e gli obiettivi raggiunti dal Settore Olistico Nazionale del nostro Ente, oltre che gli obiettivi futuri. Tra gli esponenti della politica intervenuti, l'On. Fabrizio Cicchitto si è espresso estremamente favorevole a confrontarsi con esperienze esterne che possono dare un grande contributo alla salute pubblica. Il Vice Presidente della Camera On. Simone Baldelli, accorso su invito della neo Presidente del



Comitato CSEN di Roma Dott.ssa Henrika Zecchetti, ha aggiunto: *“Ritengo che molte pratiche olistiche possano essere molto importanti per la realizzazione il benessere della persona, anche perché fanno perno su un principio sano, che oggi sembra affermarsi sempre di più: quello di prendersi cura di sé”*. L'Ayurveda raccomanda un approccio globale, che include psicologia, genetica, sessualità, alimentazione e relazioni, proponendo un modello di salute legato ad un “buono stile di vita” che è sempre più considerato, anche dalla medicina occidentale, come una moderna soluzione sociale alla salute pubblica. Le Istituzioni favoriscono sempre più la creazione di uno scenario condiviso per le Discipline Bio Naturali, dove il Settore Olistico CSEN è precursore e all'avanguardia, grazie alla definizione e al rispetto dei suoi elevatissimi standard nella formazione delle figure operanti nel Settore. Inoltre, grazie all'enorme lavoro di collaborazioni e partnership fatto fino ad oggi, il Settore Olistico CSEN si pone sempre di più come parte attiva e centrale nella definizione delle norme che regolano il mondo Olistico e del benessere in generale, con l'obiettivo finale di arrivare un giorno all'istituzione di un Registro Unico e Nazionale degli Operatori.

FIERA TISANA A MALPENSA

Dal 25 al 27 Novembre si è svolta a Malpensa Fiere (VA), Tisana, la Fiera del benessere Olistico, della medicina naturale e del vivere etico. Con un'offerta formativa molto ampia, che va dall'Operatore del Massaggio Olistico, Operatore del Massaggio Benessere, Operatore Olistico, Operatore in Riflessologia Plantare e molto altro ancora, CSEN Milano si propone sul territorio come un punto

di riferimento sicuro, nel vasto mondo del Settore Olistico, offrendo anche una estesa gamma di prodotti assicurativi, dedicati ai Tecnici e agli Operatori. La presenza di CSEN Milano a Tisana fiere è stata inoltre un punto d'incontro fra gli appassionati delle discipline bionaturali ed il Settore Olistico CSEN, grazie alla partecipazione del Responsabile Nazionale del Settore Olistico Nunzio Lopizzo, il quale ha tenuto una conferenza all'interno della struttura fieristica, dal titolo: “Il CSEN, le professioni non regolamentate, il Settore Olistico e i protocolli d'intesa con le istituzioni sul territorio”.



L'abuso di alcol è un fenomeno che negli ultimi anni interessa sempre più giovani e adolescenti tra gli 11 e i 17 anni. Motivazione principale è il tentativo di facilitare l'integrazione nel gruppo dei pari tramite la percezione di essere maggiormente disinibiti e loquaci. L'ASD Krav Maga Parabellum si avvale di un ampio team di Docenti con formazioni specifiche nell'affiancare gli allievi in campo sportivo, educativo, giuridico e per garantire un corretto sviluppo psico-fisico. Questa giornata in tutela della salute sarà svolta in un weekend del mese di Aprile 2017. Gli organizzatori di questo evento attualmente sono riconosciuti nella ASD Krav Maga Parabellum, ideatrice e promotrice di questo progetto, l'amministrazione Loanese, il Sert Savona (ASL2 Savonese) ed il Comitato Provinciale CSEN Savona. L'intento è di ricreare un mini paddock, dove i ragazzi possono vivere e respirare emozioni che solo il mondo delle corse può regalare, riproducendo in una Regione come la Liguria, dove non esistono circuiti automobilistici, l'atmosfera unica che avvolge ogni Gran Premio, inserendo all'interno di esso un'area adibita allo svolgimento di un dibattito sulle tematiche legate al consumo di alcol in età



giovanile e delle conseguenze causate dal mettersi alla guida in stato di ebbrezza. Davide Carosa, Presidente ASD Krav Maga Parabellum afferma: *"Sono contento di come questo progetto sia nato dalla esperienza maturata e dalle emozioni raccolte durante lo svolgimento dei nostri progetti gratuiti nei vari istituti sulla tematica del disagio giovanile. La nostra collaborazione con il servizio delle dipendenze del ASL2 Savonese, con l'amministrazione Loanese e non ultimo con l'Ente di promozione più grande sul territorio italiano come CSEN, ci ha spinto ad individuare un modo nuovo e più diretto nel trattare questa piaga giovanile. Le caratteristiche che un pilota vincente deve avere per emergere sono la determinazione, la consapevolezza e la voglia di crescere, le stesse a cui devono attingere le nuove generazioni, per non incorrere in comportamenti e abitudini sbagliate e lesive per se e per gli altri".*



GRAN GALÀ DELLO SPORT A VERCELLI

Gran Galà dello Sport al Teatro Civico di Vercelli per la "Cerimonia delle Benemerenze e Premio del Talento CONI 2016", organizzato dal delegato CONI Vercelli Laura Musazzo. Premiati per l'attività svolta durante l'anno 2016, i referenti CSEN Franco Barattino, Daniela Sozzani e Paolo Foscolo.

FRANCESCO DE NARDO
Presidente CSEN Comitato
di Catanzaro



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obbiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi - Francesco De Nardo Presidente CSEN Comitato di Catanzaro.

1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i vari Settori sportivi operanti nel suo Comitato?

Tra il Comitato Provinciale CSEN Catanzaro ed i Settori sportivi (in particolar modo i Settori Fitness, Danza, Arti Marziali, Indoor Cycling, Olistico e Cinofilia) esiste una piena collaborazione grazie ad un lavoro effettuato in sinergia. Uomini e donne quali Antonio Caira, Stefano Muraca, Felicia Laurito, Sergio Servidone, Antonio Vinci, Manolito Coqueline, Rossella Berardi, Salvatore Colao e Alessio Calabrò, nello sviluppare le aree tematiche a loro più congeniali stanno realizzando un eccezionale lavoro di gruppo sul territorio che ha portato il CSEN ad essere di gran lunga il primo Ente nella Provincia di Catanzaro; si pensi che il numero delle affiliate al CSEN in questa Provincia è superiore a quello del totale delle affiliate di tutti gli altri Enti di Promozione Sportiva.

2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Credo sia la cura certosina nel seguire le Società affiliate con qualità e competenza in tutte le loro esigenze, in qualunque Settore sportivo, a partire dalla consulenza continua sin dalla fase di Start Up.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

Il progetto sul quale sto concentrandomi con tutte le mie forze, in qualità di Responsabile Nazionale del Settore Fitness e Bodybuilding è il "CSEN Meeting Fitness Italia", che vedrà un'organizzazione capillare di eventi sportivi di base, a partire dalle singole ASD/SSD, fino ad arrivare a Finali Nazionali nelle maggiori Fiere di Settore, in collaborazione sinergica con Cristian Cacace, che ringrazio, assieme alla Direzione Nazionale, per

aver accolto entusiasticamente tale progetto. Quest'ultimo permetterà alle ASD/SSD affiliate di poter dimostrare la partecipazione/organizzazione ad eventi sportivi Dilettantistici relativi al "Fitness" evitando così incresciose problematiche interpretative con l'Agenzia delle Entrate.

4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

Organizzando circa 30 manifestazioni all'anno, di cui 3 a carattere Nazionale, farei un torto ai vari Settori sportivi segnalandone una piuttosto di un'altra. Diciamo che tutti gli eventi da noi curati sono come figli che vengono fatti crescere con amore e passione.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

Vedere che, giorno dopo giorno, l'Ente nella sua totalità continua a crescere sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo. Sono entrato in CSEN nel 1997 quando ancora in molti non sapevano cosa rappresentasse questo acronimo. Oggi invece il nostro logo è simbolo d'eccellenza sportiva, educativa, culturale.

6) Il principale obbiettivo per il prossimo anno?

Essere riconfermato in Direzione Nazionale, al fine di portare avanti, assieme agli eccezionali colleghi, sotto la lungimirante guida del Presidente Francesco Proietti, le idee di crescita qualitativa del CSEN fortemente volute da due colonne dell'Ente quali Mario Pappagallo e Franco Crisci, grandissimi uomini di sport e di cultura che hanno lasciato un vuoto incolmabile in tutti noi.

7) Il sogno nel cassetto?

Riprendendo un pensiero del caro amico e mentore Ugo Salines: Spero di vedere finalmente realizzata una piena collaborazione di coloro che gravitano nel grande mondo CSEN (Comitati, Settori Sportivi, Tecnici) nell'interesse superiore dell'Ente.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.64 - 15 Dicembre 2016
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy
In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".